

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melaksanakan asuhan keperawatan pada Ny.A dengan gangguan system kardiovaskuler : *Congestive Heart Disease* dan *Reumatik Heart Disease* di ruang zaitun 2 RSUD Al-Ihsan Jawa Barat pada tanggal 10 Januari 2022 penulis mengambil keputusan yaitu:

Pada tahap pengkajian didapatkan Ny.A mengeluh sesak, nyeri dada bagian sebelah kanan dan kondisi klien lemas bagian extremitas mengalami edema pitting +2. Sesak yang dirasakan oleh pasien dengan skala 3 (0-10), nyeri dada sebelah kanan skala 4 (0-10). Klien memiliki kebiasaan makan ikan asin , selama di rumah sakit pasien mengeluh kembung pada perutnya, mual , sesak.

Masalah keperawatan yang diangkat oleh penulis dari hasil pengkajian yaitu: Penurunan curah jantung berhubungan dengan gagal jantung kongestif, hypervolemia berhubungan dengan mekanisme regulasi, intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen, resiko defisit nutrisi dibuktikan dengan penurunan intake, hambatan spiritualitas berhubungan dengan penyakit kronis, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan pengambilan keputusan.

Perencanaan yang sudah disusun untuk Ny.A adalah melakukan monitor tekanan darah, saturasi oksigen, kepatenan oksigen, menganjurkan makan sedikit tapi sering, memposisikan semi fowler 45⁰ untuk mengurangi rasa sesak

dan juga meningkatkan kualitas tidur pasien, memberikan terapi murottal Al-Qur'an agar pasien merasa tenang.

Evaluasi pada keenam diagnose yang sudah ditegakan bahwa semua dignosa tersebut tidak teratasi dikarenakan pada proses perawatan Ny.A keluarga memaksa untuk pulang karena keadaan tidak kunjung membaik dan tidak harapan dan kondisi Ny.A yang tidak kunjung membaik dengan keluhannya.

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan system kardiovaskuler: CHF +RHD diharapkan dapat memberikan masukan terutama kepada.

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan agar dapat menjadikan karya ilmiah ini sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita, bagaimana penanganan yang dilakukan dan juga pemeriksaan diagnostik yang belum dilakukan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi Pendidikan agar karya tulis ilmiah ini bermanfaat sebagai bahan ajar untuk perbandingan dalam memberikan konsep asuhan keperawatan secara teori dan praktik

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat digunakan menjadi data awal untuk dapat melakukan karya ilmiah selanjutnya sehingga dapat dikembangkan dan sebagai pengembangan kemampuan penulis selanjutnya dalam melakukan asuhan keperawatan.