

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. A DENGAN
REMATIK DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI PERTIWI
KOTA BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

Shanti Nurhayati, S.Kep

NIM. 402021086

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2022

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. A DENGAN
REMATIK DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI PERTIWI
KOTA BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Pendidikan Profesi Ners
di Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

Shanti Nurhayati, S.Kep

NIM. 402021086

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

SHANTI NURHAYATI

NIM: 402021086

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY.A DENGAN
DIAGNOSA REMATIK DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI
PERTIWI KOTA BANDUNG**

KIA-K Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Seminar Ujian KIA;K

Tanggal 23 juni 2022

Oleh :

Pembimbing Utama



Nandang Jamiat Nugraha.,S.Kp.,M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom
NIP 197309142005011003

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY.A DENGAN DIAGNOSA REMATIK DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG

Disusun oleh:

Shanti Nurhayati, S.Kep
NIM. 402021086

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang karya ilmiah akhir
Program Studi Pendidikan Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 23 Juni 2022

Penguji I



Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II



Salami, S.Kp., M.Kep

Pembimbing Utama



Nandang Jamiat Nugraha.,S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kom
NIP 197309142005011003

**Diketahui Oleh Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Aisyiyah Bandung**



Nina Gartika.,S.Kp.,M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Shanti Nurhayati,S.Kep

NIM : 402021086

Prram Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan /pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY.A DENGAN DIAGNOSA REMATIK DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG

“Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.”

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juni 2022



Shanti Nurhayati, S.Kep

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Shanti Nurhayati,S.Kep

NIM : 402021086

Prram Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas ‘Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Nonklusif (Nonexclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah akhir komperhensif yang berjudul : “ **ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. A DENGAN DIAGNOSA REMATIK DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA BUDI PERTIWI** ” Hak Bebas Royalti Nonklusif ini, Universitas Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Bandung, Juni 2022
Yang Menyatakan



Shanti Nurhayati, S.Kep

Mengetahui, Pembimbing

Nama

Nandang Jamiat Nugraha.,S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kom
NIP 197309142005011003

Tanda Tangan



MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjalakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap (Al-Insyirah,6-8)”

Barang siapa yang mempelajari ilmu pengetahuan yang seharusnya ditunjukkan untuk mencari ridho Allah bahkan untuk mendapatkan kedudukan/ kekayaan duniawi maka ia tidak akan mendapatkan baunya surga nanti pada hari kiamat

(Riwayat Abu Hurairah radhiallahu anhu)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Akhir ini kupersembahkan untuk kedua orangtuaku tercinta Mamah, Bapak, suamiku yang selalu ikhlas memberikan do'a dan motivasi serta kasih sayangnya, anak-anaku yang selalu memberikan kekuatan dan semangatnya.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. A dengan Rematik di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Bandung” Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners, pada Program Studi Keperawatan Universitas Aisyah Bandung. Selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tia Setiawati, S.Kp,M.Kep,Ns.Sp.Kep.An, selaku rektor Universitas ‘Aisyah Bandung
2. Ibu Popi Aisyah,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas ‘Aisyah Bandung
3. Ibu Nina Gartika, S.Kep.,M.Kep selaku ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
4. Bapak Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing, yang telah banyak memberikan pengetahuan, pengarahan, dukungan masukan dan saran dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini
5. Bapak Yayat Hidayat., S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan pengetahuan, masukan dan saran dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini

6. Ibu Salami, S.Kp., M.Kep selaku peguji II yang telah memberikan pengetahuan, masukan dan saran dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini
7. Kedua orang tua dan mertua saya tercinta yang selalu memberikan do'a dan kasih sayang, semangat, nasihat dukungan moril dan materil yang tak terhingga
8. Suamiku tercinta yang selalu membantu selama proses penulisan Karya Ilmiah Akhir ini, memberikan semangat dan kasih sayangnya
9. Kedua anak-anaku tersayang Muhammad Wafi Al Fatih & Muhammad Raffasya Khairan Maqil penyemangat dan penguat dalam hidup ini
10. Kakak- kakak ku tersayang yang selalu memberikan do'a dan semangat nya Penulis sadar di dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan begitu banyak kekurangan. Oleh kerena itu penulis mengharapkan kepada para pembaca untuk memberikan masukan-masukan yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini yang akan penulis buat pada berikutnya

Bandung, Juni 2022



Shanti Nurhayati, S.Kep

ABSTRAK

Shanti Nurhayati
402021086

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. A DENGAN REMATIK DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG

Rematik merupakan penyakit persendian atau radang infeksi pada persendian yang disebabkan oleh proses autoimun, biasanya akan timbul rasa nyeri pada persendian seperti lutut, tangan, dan jari tangan. (Sopianto, 2019). Penatalaksanaan pada nyeri rematik ini menggunakan terapi ROM aktif. Tujuannya untuk menganalisa hasil implementasi asuhan keperawatan dengan intervensi pemberian terapi ROM aktif. Metode dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini berupa studi kasus yang diambil saat praktek di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Pertiwi Kota Bandung melakukan asuhan keperawatan selama 6 hari. Hasil yang didapatkan setelah melakukan intervensi terdapat pengurangan nyeri selama pemberian terapi ROM aktif pada Ny. A dengan rematik. Terjadi penurunan skala nyeri setelah dilakukan pemberian terapi ROM aktif dari sebelum ROM aktif skala nyeri 4 dan setelah ROM aktif skala nyeri menjadi 1 dan kekuatan otot ekstemitas bawah meningkat dari 4/4 menjadi 5/5. Disimpulkan ada pengaruh penting terhadap pemberian ROM aktif pada Ny. A yang mengalami rematik. disarankan pada panti agar bisa menerapkan intervensi ROM aktif pada lansia selain obat farmakologi.

Kata Kunci: Nyeri, rematik, rom aktif.

ABSTRACT

Shanti Nurhayati
402021086

GERONTIC NURSING CARE IN NY. A WITH rheumatism at the TRESNA WERDHA BUDI PERTIWI SOCIAL ORIGINAL, BANDUNG CITY

Rheumatism is a joint disease or infectious inflammation of the joints caused by an autoimmune process, usually there will be pain in joints such as knees, hands, and fingers. (Sopianto, 2019). Management of rheumatic pain is using active ROM therapy. The aim is to analyze the results of the implementation of nursing care with the intervention of giving active ROM therapy. The method in writing this final scientific paper is in the form of a case study that was taken while practicing at the Tresna Wredha Budi Pertiwi Social Institution, Bandung City, doing nursing care for 6 days. The results obtained after the intervention were a reduction in pain during the administration of active ROM therapy to Ny. A with rheumatism. There was a decrease in pain scale after giving active ROM therapy from before active ROM pain scale 4 and after active ROM pain scale to 1 and lower extremity muscle strength increased from 4/4 to 5/5. It was concluded that there was an important effect on giving active ROM in Ny. A who has rheumatism. It is recommended for nursing homes to be able to apply active ROM interventions in the elderly in addition to pharmacological drugs.

Keywords: Pain, rheumatism, active ROM.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIARISME	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan.....	6
C. Sistematika Penulisan	7
BAB II TUJUAN TEORI	8
A. Konsep Dasar Penyakit Rematik	8
B. Konsep Lansia	18
C. Konsep Nyeri	20
D. Konsep ROM.....	24
E. Konsep Asuhan Keperawatan	28
BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN	36
A. Karakteristik Demografi.....	36
B. Pola Kebiasaan Sehari-hari.....	37

C. Status Kesehatan.....	40
D. Hasil Pengkajian Khusus.....	42
E. Lingkungan Tempat Tinggal.....	43
F. Analisa Data.....	52
G. Perencanaan.....	55
H. Implementasi Dan Evaluasi.....	60
I. Pembahasan.....	83
BAB IV KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	92
A. Kesimpulan.....	92
B. Rekomendasi.....	94

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Identitas Pasien.....	36
Tabel 3.2 Saudara Kandung	37
Tabel 3.3 Uraian Kronologis Sehari-hari	39
Tabel 3.4 Masalah Kesehatan Kronis	43
Tabel 3.5 Fungsi Kognitif	45
Tabel 3.6 Status Fungsional	47
Tabel 3.7 Status Psikologis	49
Tabel 3.8 Pengkajian Resiko Jatuh	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SAP ROM

Lampiran 2 Materi ROM Aktif

Lampiran 3 Surat Persetujuan Seminar Hasil Karya Ilmiah Akhir

Lampiran 4 Formulir Bebas Administrasi

Lampiran 5 Lembar Bimbingan Tugas Karya Ilmiah Akhir

Lampiran 6 Cek Plagiarisme

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR ISTILAH

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR PUSTAKA

- Adhawiyah Robi'atul, (2021). Asuhan Keperawatan Pada Ny.K dengan Nyeri Kronis pada Diagnosa Medis Arthritis Reumatoid di Desa Branang Lekok Kabupaten Pasuruan
- Amalia (2019). *Perawatan Lansia Oleh Keluarga Dan Care Giver*. Jakarta: Bumi Medika
- Antoni, A., & Lubis, N. (2018). Pengaruh latihan gerak aktif terhadap intensitas nyeri rematik pada lansia. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*. Vol 3 No 2 (Di akses 05 Juni 2022)
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*.
- Dugowson. 2019. *Arthritis and Allied Condition: Texbook of Rhemathology* Pennsylvania: A Waverly Company.
- Ferawati. (2017). Efektifitas Kompres Jahe Merah Hangat dan Kompres Serai Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Arthritis Rematoid pada Lanjut Usia Di DesaMojoranu Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro.*Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 5(1), 19.(Di akses pada tanggal 02 Juni 2022)
- Fitriani, Nur Dewi.(2021). Studi Litelatur Gambaran Tindakan Keperawatan *Range Of Motion* (ROM) Pada Pasien Stoke Non Hemoragik dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik. (Di akses 07 Juni 2022)
- Handriani. (2017). *Kesehatan Gaya Hidup Modern bisa Disebabkan Reumatik*. (Diakses 3 Juni 2022)
- Haryono dan Setianingsih, (2013). *Musuh-Musuh Anda Setelah Usia 40 Tahun*.Jatirejo : Gosyen Publising
- Husna Asmaul, (2021). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Diagnosa Medis Artritis Rheumatoid Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Desa Wonodadi Kutorejo, Mojokerto. (Diakses 02 Juni 2022).
- Marnis (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. A Dengan Arthritis Reumatoid Di Wilayah Kerja Puskesmas Baung-barung Belantai Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2018*. [http://repo .stikesperintis.ac.id/171/1/53%20MARN](http://repo.stikesperintis.ac.id/171/1/53%20MARN)

- IS.pdf. (Di akses pada tanggal 02 Juni 2022)\
- Masyeni, K.A. (2018). File_Penelitian Retrived from sindos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_dir/b1226e243e96b4ec_ea444548faa2d3b.pdf
- NANDA. (2018). *NANDA-I Diagnosis Keperawatan : Definisi dan Klasifikasi 2018-2020*. (T. Herdman & S Kamitsuru, Eds) (11th ed). Jakarta : ECG
- Nugraha, Dedy Setya. (2017). Gambaran Karakteristik Responden, Riwayat Penyakit pada Lansia di Wilayah kerja Puskesmas Bungkal Ponorogo. (Di akses 03 juni 2022)
- Nurwulan, E. 2017. Pengaruh Senam Rematik terhadap Tingkat Nyeri Sendi pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis, 1–15. (Di akses 03 juni 2022)
- Okraini, Nuria. (2019). Asuhan keperawatan keluarga pada bp. S dengan penyakit *rheumatoid arthritis* (ra) di jorong sungai janiah kenagarian baso kab agam. (Di akses 03 juni 2022)
- Padila, P. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pratiwi, Ni Putu Indah Mas (2021). Gambaran Perilaku Mengatasi Nyeri Reumatik Pada Usia Lanjut Usia Di Desa Mengwitani Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung. <http://respiratory.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/7416>. (Di akses 07 juni 2022)
- PPNI. (2019) Persatuan Perawat Nasional Indonesia, Jakarta
- PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi II. Jakarta: DPP PPNI
- Ratnawati, 2017. *Asuhan Keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Setyorini, A., & Setyaningrum, N. (2018). Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Aktif Assitif Terhadap Rentang Gerak Sendi Pada Lansia Yang Mengalami Imobilitas Fisik. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Masyarakat* 13(2). (Di akses 06 April 2022)
- Smart, Aqila. (2016). *Rematik Dan Asam Urat : Pengobatan Dan Terapi Sampai Sembuh total*. Yogyakarta : Penerbit Plus Books.
- Sukmayati, Ni Putu Desi (2020). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Pemberian Kompres Hangat Jahe Untuk

Menurunkan Nyeri Kronis di UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar.
<http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/4608>(di akses, 02 Juni 2022)

Sunarti & Silalahi Dewi, R. (2018). Pengaruh ROM aktif terhadap kemampuan mobilisasi pada lansia arthritis reumatoid di rumah bahagia kawal kecamatan gunung kijang kabupaten bintan kepiri. *ejurnal.univbatam.ac.id*,8(3). (Di akses 06 April 2022)

Virgo Sopiano, G. S. (2019) 'Efektivitas Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Rheumatoid Arthritis Di Puskesmas Pembantu Bakau Aceh Wilayah Kerja Puskesmas Batang Tumu', *Jurnal Ners*, 3(Vol 3, No 1 (2019): APRIL 2019), pp. 82–111.

World Health Organization. (2018). *Ageing and health*. Retrieved Juni, 05 2022, from who international: <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/ageing-andhealth>.

World Health Organization, (2018).*Data Reumatik*, Indonesia

Widayati, D., & Hayati, F. (2017). PENINGKATAN KENYAMANAN LANSIA DENGAN NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS MELALUI MODEL Comfort Food For The Soul. *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Science)* 5(1), 6-15.

Yusuf Yuliandi, (2021). Pengaruh Latihan *Range Of Motion* (Rom) Aktif Dan Pasif Pada Lansia Yang Mengalami Sindrom Geriatric *Immobility* Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik.http://repositori.uinalauddin.ac.id/19555/1/Yuliadi%20Yusuf_m709_m00120017.pdf (Di akses 10 juni 2022).