

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK NY. S USIA 81 TAHUN
DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
BUDI PERTIWI BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :
ELVINA
NIM. 402021037

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**
Jln. K.H Ahmad Dahlan No. 6 Bandung Telp. 022-7305260
2022

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK NY. S USIA 81 TAHUN
DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
BUDI PERTIWI BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Dianjukan untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :
ELVINA
NIM. 402021037

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**
Jln. K.H Ahmad Dahlan No. 6 Bandung Telp. 022-7305260
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

ELVINA
NIM. 402021037

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK NY. S USIA 81 TAHUN
DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
BUDI PERTIWI BANDUNG

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif (KIAK) ini Telah Disetujui Untuk
Dipertahankan
Tanggal 20 Juni 2022

Oleh :
Pembimbing Utama



Salami, S.Kp., M.Kep
NIP. 197209232005012002

LEMBAR PENGESAHAN

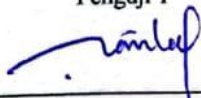
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK NY. S USIA 81 TAHUN
DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA BUDI PERTIWI BANDUNG**

**Disusun Oleh :
ELVINA
NIM. 402021037**

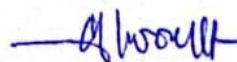
Telah disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 20 Juni 2022

Penguji I



Nandang Jamiat, S.Kp.,M.Kep.Ns.Sp.Kep. Kom

Penguji II



H. Yayat Hidayat, S.Kep.,M.Kep

Ketua Penguji



Salami, S.Kp.,M.Kep

Diketahui Oleh
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika S.Kp.,M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : ELVINA
NIM : 402021037
Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**"ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK
NY. S USIA 81 TAHUN
DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
BUDI PERTIWI BANDUNG"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan normal yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 20 Juni 2022
Yang membuat pernyataan,


ELVINA

MOTTO

Tidak ada manusia yang diciptakan gagal, yang ada hanyalah mereka
Gagal memahami potensi diri dan gagal merancang kesuksesannya
Tiada yang lebih berat timbangan Allah pada hari akhir nanti, selain
Taqwa dan akhlaq mulia seperti wajah dipenuhi senyum untuk
Kebaikan dan tidak menyakiti sesama (HR Tirmidzi)

Oleh karena itu

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S. Al Insyirah :6)

Kesuksesan itu dimulai dari hal yang kecil, selalu optimis dalam menuju sukses
Masih ada orang tua yang menunggu mu di rumah untuk berhasil
Agar bisa mengangkat derajat kedua orang tua
(Penulis)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan Izin Allah SWT, karya sederhana ini kupersembahkan untuk :

1. Bapakku (Herman Noviar) dan Ibuku (Elza Hartati) penulis sangat berterimakasih atas ketulusan hati kalian dalam mendo'akan yang tidak pernah lelah agar penulis tetap sabar serta bersungguh-sungguh dalam menuntut ilmu sehingga penulis bisa sampai pada penyusunan laporan akhir ini, mendidik, mengasahi, menyangiku, membesarkanku dan kerja keras kalian yang tak kenal letih membawa penulis meraih cita-cita yang selama ini penulis impikan. Semoga perjuangan Bapak dan Ibuku menjadi sebuah amal ibadah yang akan dibalas lebih oleh Allah SWT, Amin yarabbal alamin.
2. Adekku (Elvini) yang selalu memberikan motivasi penulis menjadi lebih semangat dalam mengerjakan laporan akhir ini, semoga dalam lindungan Allah SWT, Amin yarabbal alamin.
3. Seluruh keluarga besarku Yusuf Haris dan Ali yang telah mendoakan dan memotivasi penulis sampai pada penyusunan laporan akhir ini, semoga selalu dalam lindungan Allah SWT, Amin yarabbal alamin.

KATA PENGANTAR



Assalammu'alaikum wr.wb

Puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulisan dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gerontik Ny. S Usia 81 Tahun Dengan Rheumatoid Arthritis Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Bandung ”

Sholawat serta salam senantiasa tercurakan kepada Nabi besar Muhammad SAW, sahabatnya tabi'in dan umatnya sampai akhir zaman. Sehingga peneliti mendapat kemudahan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini, dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini penulis mendapatkan kesulitan dan hambatan, akan tetapi berkat rahmat dan hidayah-Nya disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, akhirnya Karya Ilmiah Akhir Komprehensif dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak terkait:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan arahan, masukan, semangat dan motivasi untuk belajar lebih baik lagi.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS.Biomed selaku wakil rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung

3. Nandang Jami'at Nugraha, S.Kp.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom. selaku wakil rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung,
4. Popi Siti Aisyiah, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku wakil dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
6. Nina Gartika S.Kp.,M.Kep. selaku ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung.
7. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku koordinator Karya Ilmiah Akhir Komprehensif sekaligus pembimbing akademik penulis selama 1 tahun yang selalu memberikan motivasi, semangat dan arahan selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
8. Salami, S.Kp.,M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktunya, arahan dan bimbingan kepada penulis selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
9. Seluruh Civitas Akademik Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan Motivasi, arahan dan membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
10. Kedua orang tua saya Bapak Herman Noviar, Ibu Elza Hartati, dan Adik saya Elvini, tercinta yang memberikan kasih sayang, memberikan dukungan semangat dan do'a yang takhenti-henti, bantuan moral dan spiritual serta motivasi dan inspirasi bagi penulis

11. Keluarga besar saya Yusuf Haris dan H. Ali Burhan yang senantiasa selalu memberikan dukungan semangat dan do'a yang tidak pernah lelah dan berhenti supaya penulisan tetap sabar dan bersungguh-sungguh serta lancar dalam melakukan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
12. Apendri Sulitio, S.pd yang selalu memberi support dan motivasi dalam mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
13. Sahabat penulis Kaum Iyainya terdiri dari “Yuli Yulianti, Sylvi Nurdiyanti, Sophie Amalia, Wulan Nurjannah, Nur Ranti Luthfiani” yang selalu motivasi dalam mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
14. Seluruh pihak yang telah membuat dan memberikan dukungan serta do'a yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari penyusunan kalimat maupun isi yang dikarenakan keterbatasan penulis dalam penguasaan pengetahuan, keterbatasan waktu dan tenaga. Oleh karena itu, penulis tidak menutup diri dari kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

Wassalammu'alaikum wr.wb

Bandung, Juni 2022



Elvina

ABSTRAK

Elvina
402021037

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK NY. S USIA 81 TAHUN DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI PERTIWI BANDUNG

IX; 2022; 116 halaman; 15 tabel; 1 bagan; 3 lampiran; 9 singkatan.

Latar Belakang: *Rheumatoid Arthritis* adalah penyakit autoimun ketika sistem kekebalan tubuh seseorang menyerang sel-sel tubuh sendiri. Angka kejadian *Rheumatoid Arthritis* setiap tahunnya yaitu mulai tahun 2018 sebanyak 98.679 orang sekaligus merupakan penyakit yang berada di urutan ke 3 dari sepuluh penyakit terbesar di Indonesia, dan pada tahun 2019 sebanyak 102.995 orang. Prevalensi *rheumatoid arthritis* di Provinsi Jawa Barat yaitu 32,1% **Tujuan:** Tujuan Karya Ilmiah Akhir ini untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien yang menderita penyakit *Rheumatoid Arthritis* Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Bandung. **Metode:** Metode penulisan menggunakan pendekatan dalam bentuk studi kasus. Proses penyusunan dimulai dari tanggal 28 Februari sampai dengan 8 Maret 2022 dengan 7 hari. Pengumpulan data menggunakan asuhan keperawatan yang meliputi Pengkajian, Diagnosa Keperawatan, Intervensi, Implementasi dan Evaluasi. **Hasil dan Pembahasan:** Hasil pengkajian didapatkan bahwa klien mengeluh nyeri pada lutut dan kedua ekstremitas bawah, bengkak pada persendian, nyeri di rasakan ketika malam hari apabila cuaca dingin dan ketika bangun tidur, mengakibatkan sulit untuk tidur, skala nyeri 5, klien mempunyai riwayat jatuh 1 bulan yang lalu, skor resiko jatuh yaitu 21. Setelah dilakukan pengkajian muncul masalah keperawatan pertama yaitu nyeri kronis berhubungan dengan kondisi muskuloskeletal kronis dan resiko jatuh berhubungan dengan keseimbangan. Dalam melakukan implementasi, sebagian besar telah sesuai dengan rencana tindakan yang telah didapatkan. **Kesimpulan dan Saran:** Hasil dari asuhan keperawatan, didapatkan bahwa kedua diagnosa keperawatan mendapatkan hasil teratasi sebagian dikarenakan keterbatasan waktu sehingga penulis melakukan kolaborasi sama pihak panti dan dokter untuk melakukan intervensi dalam memberikan obat nyeri dan peradangan pasien pada Ny. S.

Kata kunci: Kompres Dingin dan Kompres Hangat Jahe, Lansia, Nyeri, *Rheumatoid Arthritis*.

Kepustakaan: 31 (2016-2022)

ABSTRACT

Elvina
402021037

GERONTIC NURSING CARE NY. S 81 YEARS OLD WITH RHEUMATOID ARTHRITIS AT TRESNA WERDHA BUDI PERTIWI SOCIAL ORIGINAL BANDUNG

X;2022; 116 page; 15 tables; 1 chart; 3 attachments; 9 abbreviations.

Background: Rheumatoid Arthritis is an autoimmune disease when a person's immune system attacks the body's own cells. The incidence of Rheumatoid Arthritis every year, starting in 2018 as many as 98,679 people, is also a disease that ranks 3rd out of the ten largest diseases in Indonesia, and in 2019 there were 102,995 people. The prevalence of rheumatoid arthritis in West Java Province is 32.1%

Purpose: The purpose of this final scientific work is to provide nursing care to patients suffering from Rheumatoid Arthritis at the Tresna Werda Budi Pertiwi Social Home in Bandung. **Method:** The writing method uses a case study approach. The preparation process starts from February 28 to March 8, 2022 with 7 days. Data collection using nursing care which includes Assessment, Nursing, Diagnosis, Intervention, Implementation and Evaluation. **Results and Discussion:** The results of the study found that the client complained of pain in the waist, and both lower extremities, swelling in the joints, pain felt at night when the weather was cold and when waking up, making it difficult to sleep, pain scale 5, the client had a history of falling 1 month ago, the fall risk score was 21. After the assessment, the first nursing problem emerged, namely chronic pain related to chronic musculoskeletal conditions and the risk of falling related to balance. In carrying out the implementation, most of them have been in accordance with the action plans that have been obtained. **Conclusions and Suggestions:** The results of nursing care, it was found that the two nursing diagnoses were partially resolved due to time constraints, so the authors collaborated with the nursing home and doctors to intervene in giving nyari medicine and patient inflammation to Ny. S.

Keywords: Ginger Warm Compress and Cold Compress, Elderly, Pain, Rheumatoid Arthritis

Literature: 31 (2016-2022)

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PEBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : ELVINA
NIM : 402021037
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas ‘Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Neoneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah akhir komprehensif yang berjudul:


ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK NY. S USIA 81 TAHUN
DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
BUDI PERTIWI BANDUNG

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas ‘Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (studi kasus), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung, 20 Juni 2022

Yang Menyatakan,



Elvina

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ii
LEMBAR PEMBAHASAN	v
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined. i
ABSTRAK	i Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	xi
DAFTAR ISI	Error! Bookmark not defined. v
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR BAGAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKAT	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
C. Metode.....	6
D. Sistematika Penulis.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
A. Konsep Proses Menua dan Lansia.....	9
1. Pengertian Lansia.....	9
2. Teori Proses Menua.....	9
3. Batasan Umur Lanjut Usia.....	10
4. Perubahan yang Terjadi pada Lanjut Usia.....	11
5. Tugas Perkembangan pada Lanjut Usia.....	14
6. Tipe-tipe Lansia.....	14
B. Konsep Dasar Penyakit Rheumatoid Arthritis.....	15
1. Definisi Rheumatoid Arthritis.....	15
2. Anatomi Fisiologi Sistem Muskuloskeletal.....	16
3. Etiologi.....	17
4. Patofisiologi.....	19
5. Pathway Reumatik.....	21
6. Manifestasi Klinis.....	22
7. Komplikasi.....	23
8. Penatalaksanaan.....	24

C. Data Fokus Pengkajian Sesuai Teori.....	25
1. Pengkajian.....	26
a. Identitas.....	26
b. Riwayat Kesehatan.....	26
c. Pemeriksaan Fisik.....	27
d. Diagnosa Keperawatan.....	28
D. Rencana Tindakan Keperawatan.....	28
BAB III TINJAUAN KASUS dan PEMBAHASAN.....	33
A. Karakteristik Demografi.....	33
1. Identitas Diri Klien.....	33
2. Keluarga atau Orang Lain yang Penting/Dekat yang Dapat Dihubungi..	33
3. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	33
4. Aktivitas Rekreasi.....	33
5. Riwayat Keluarga.....	34
B. Pola Kebiasaan Sehari-hari.....	34
A. Status Kesehatan.....	37
1. Status Kesehatan Saat ini.....	37
2. Riwayat Kesehatan Masa Lalu.....	38
3. Pengkajian/Pemeriksaan Fisik.....	38
B. Hasil Pengkajian Khusus (Format Terlampir).....	40
C. Lingkungan Tempat Tinggal.....	41
1) Masalah Kesehatan Kronis.....	42
2) Fungsi Kognitif.....	43
3) Status Fungsional.....	44
4) Status Psikologis.....	46
5) Pengkajian Resiko Jatuh.....	47
6) Therapi.....	48
7) Analisa Data.....	49
8) Daftar Masalah.....	50
9) Intervensi.....	51
10) Implementasi.....	53
D. Pembahasan.....	72
BAB IV KESIMPULAN dan REKOMENDASI.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Rekomendasi.....	84
1. Bagi Tempat Pelaksanaan Praktik.....	85
2. Bagi Institusi Keperawatan.....	85
3. Bagi Penulis Selanjutnya.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86

Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Kompres Air Hangat Jahe Merah.....	89
SATUAN ACARA PENYULUHAN.....	91
Lampiran Materi.....	94
A. Pengertian.....	94
B. Manfaat Jahe.....	94
C. Indikasi Pemberian Kompres Jahe.....	94
D. Kontra Indikasi Pemberian Kompres Jahe.....	95
E. Cara Pemberian Kompres Hangat Jahe.....	95
LAMPIRAN.....	98
Lampiran 1 Lampiran Kegiatan Bimbingan.....	98
Lampiran 2 Lambar Curriculum Vitae.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan.....	28
Tabel 3.1 Identitas Pasien.....	33
Tabel 3.2 Riwayat Keluarga.....	34
Tabel 3.3 Kegiatan Sehari-hari.....	36
Tabel 3.4 Kesehatan Kronis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.5 Fungsi Kognitif	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.6 Stasus Fungsional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.7 Status Psikologis	46
Tabel 3.8 Pengkajian Resiko Jetuh.....	47
Tabel 3.9 Therapi Obat.....	48
Tabel 4.0 Analisa Data	49
Tabel 4.1 Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 4.2 Implementasi dan Evaluasi.....	53
Tabel 5.1 Standar Operasional Prosedur	89
Tabel 5.2 Kegiatan Pendidikan Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Rematik	21
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Materi.....	94
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1 Lampiran Kegiatan Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Lembar Curriculum Vitae.....	102

DAFTAR SINGKAT

LANSIA: Lanjut Usia

RA: *Rheumatoid Arthritis*

SAP : Satuan Acara Penyuluhan

SDKI: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SIKI: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SLKI: Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SOP: Standar Operasional Prosedur

TTV: Tanda-tanda Vital

WHO: *World Health Organization*

DAFTAR PUSTAKA

- Alkima, N. (2018). Pengetahuan dan Sikap Manula tentang Penyakit Rematik di Kemukiman Lamhom Kecamatan Lhoknga Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Unsyiah*, 2(3), 20–25.
- Andri, J. (2019). Pengaruh Terapi Aktivitas Senam Ergonomis terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 304–313, 1(2).
- Arman, E., Yanti, E., Mimitri, M., & Nofia, V. R. (2019). Pengaruh kompres hangat jahe merah (*Zingiber Officinale Rosc*) terhadap rasa nyeri pada pasien Rheumathoid Arthritis. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 10(1), 8. <https://doi.org/10.30633/jkms.v10i1.458>
- Dinda Ayu Alestari. (2018). *Pathway Rheumatoid Arthritis*.
- Farawati. (2018). *Efektifitas Kompres Jahe Merah dan Serai Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lanjut Usia di Desa Mojoranu Kecamatan Dander*. 6 (1), 29-.
- Ferawati. (2018). Efektifitas Kompres Jahe Merah Hangat dan Kompres Serai Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Arthritis Rematoid pada Lanjut Usia Di DesaMojoranu Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Ilmu Keshatan MAKIA*, 5(1), 1–9.
- Fitrianiingsih, N. (2019). *Pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan nyeri pada lansia yang mengalami rematik di Sub Unit Rumah Perlindungan Sosial Tresna Werdha Bogor*. 11, 66–72.
- hamijoyo. (2019). *Penyakit Rematik*. 53(9), 1689–1699.
- Juli Andri. (2020). TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PENANGANAN PENYAKIT RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA. *International Journal of Hypertension*, 2, Nomor 1(2684–8287), 1–171. <http://etd.eprints.ums.ac.id/14871/%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.cell.2017.12.025%0Ahttp://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-riskesdas-2018.pdf%0Ahttp://www.who.int/about/licensing/%0Ahttp://jukeunila.com/wp-content/uploads/2016/12/Dea>
- Lahemma, A. (2019). *Pengaruh Terapi Back Massage terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis*. 1–7.
- Lancaster. (2018). *Konsep Jatuh Pada Lansia*.
- Lestari. (2019). *Konsep Keperawatan Lansia*. 2.
- Mawarni, T., & Despiyadi, D. (2018). Pengaruh Pemberian Stimulus Kutaneus Slow Stroke Back Massage (SSBM) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Rematik pada Lansia di Panti Sosial Tahun 2018. *Caring Nursing Journal*, 60–66, 2(2).
- Merangin, D. I. D., Pattiselanno, F., Mentansan, G., Nijman, V., Nekarlis, K. A. I., Pratiwi, A. I. N., Studi, P., Nutrisi, I., Makanan, D. A. N., Peternakan, F., Penulisan, P., Ilmiah, K., Berbagai, P., Cahaya, I., Lapangan, D. I., Eropa, A., Geometry, R., Analysis, G., Nasution, R. D., ... Bismark, M. (2018). PENGARUH SENAM REMATIK DAN DOA TERHADAP PENGARUH

- SENAM REMATIK DAN DOA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA LANSIA REMATIK. *International Journal of Hypertension*, 2(2), 2016. <https://doi.org/10.1016/j.gecco.2019.e00539><https://doi.org/10.1016/j.foreco.2018.06.029>[http://www.cpsg.org/sites/cbsg.org/files/documents/Sunda Pangolin National Conservation Strategy and Action Plan %28LoRes%29.pdf](http://www.cpsg.org/sites/cbsg.org/files/documents/Sunda%20Pangolin%20National%20Conservation%20Strategy%20and%20Action%20Plan%20LoRes.pdf)<https://doi.org/10.1016/j.forec>
- Muhammadiyah, U., Pekalongan, P., Tri Novana, V., Faradisi, F., & Fajriyah, N. N. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Rheumatoid Arthritis. *Seminar Nasional Kesehatan*, 2021.
- Mulyani. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. deepublish : Yogyakarta.
- NK. Matalia Gandari. (2019). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Perubahan Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik Di Sada Jiwa Banjar Pasekan Desa Sembung Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2), 47–58. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3340175>
- Nurhidayah, K. (2018). *PENGARUH SENAM REMATIK TERHADAP AKTIFITAS FUNGSIONAL LANSIA DI KOMUNITAS SENAM LANSIA WILAYAH KELURAHAN NUSUKAN BANJARSARI SURAKARTA*.
- Octa, A. R., & Febrina, W. (2020). Implementasi Evidence Based Nursing Pada Pasien Rematik : Studi Kasus. *REAL in Nursing Journal (RNJ)*, 03(1), 55-6-. <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/Nursing/index>
- Padila. (2018). *Teori Proses Menua dan Permasalahan*.
- Padila, P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Nuha Medika.
- Padila, P. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Sekaran, Holliday, C. O. J., Schmidheiny, S., Watts, P., Schmidheiny, S., Watts, P., Montgomery, H., Pmi, University of Pretoria, Gentry, R. R., Lester, S. E., Kappel, C. V., White, C., Bell, T. W., Stevens, J., Gaines, S. D., Zavadskas, E. K., Cavallaro, F., Podvezko, V., ... Branch, B. (2018). GAMBARAN RESPON PSIKOLOGIS PENDERITA RHEUMATOID ARTHITIS. *Pakistan Research Journal of Management Sciences*, 7(5), 1–2. <http://content.ebscohost.com/ContentServer.asp?EbscoContent=dGJyMNLe80Sep7Q4y9f3OLCmr1Gep7JSsKy4Sa6WxWXS&ContentCustomer=dGJyM PGptk%2B3rLJNuePfgeyx43zx1%2B6B&T=P&P=AN&S=R&D=buh&K=134748798>[http://amg.um.dk/~media/amg/Documents/Policies and Strategies/S](http://amg.um.dk/~media/amg/Documents/Policies%20and%20Strategies/S)
- Silaban, N. Y. (2017). Gambaran Pengetahuan Penderita Rematik tentang Perawatan Nyeri Sendi di Dusun I Desa Sunggal Kanan Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 46–55, 2(1).
- Siswanti. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Reumatoid Arthritis*.
- Syamsudin. (2021). *Literature Review : Pengaruh Simplisia Jahe Terhadap*. 7(2716-0785 37), 37–48.
- Waryantini, & Astri. (2020). Efektifitas Penggunaan Kompres Hangat Dan

- Kompres Dingin Terhadap Nyeri Otot (Myalgia Kaki) Pada Usia Lanjut. *Healthy Journal*, 8(2), 48–57.
- Wibowo, D. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Keluarga Tentang Perawatan Arthritis Rheumatoid Pada Lansia Di Desa Pamalayan Kecamatan Cijeungjing Kabupaten Ciamis. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 17(2), 339. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v17i2.261>
- World Health Organization. (2016). *Prevalensi Rheumatoid Atritis di Indonesia Pada tahun 2020*.
- Yanti, E., Arman, E., & Rahayuningrum, D. C. (2018). EFEKTIFITAS PEMBERIAN KOMPRES JAHE MERAH (*Zingiber officinale rosc*) DAN SEREH (*Cymbopogon citratus*) TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN ARTHRITIS RHEMATOID. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 1(August), 79–88. <http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/244>
- Yanti Lisma. (2018). *Asuhan Keperawatan pada Keluarga Tn. E Khususnya Ny. M dengan Riwayat Penyakit Artritis Rheumatoid Jalan Cijagra 1 RT04/02 Kelurahan Cijagra Kecamatan Lengkong Wilaya Kerja Puskesmas Cijagra Baru Kota Bandung*.
- Yulianti, P. (2021). HUBUNGAN DURASI KEJADIAN HIPERTENSI DENGAN RESIKO JATUH LANSIA. 9, 58–61.
- Yuni NMSD. (2018). *Prevalensi Penyakit Rheumatoid Atritis*.