

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus penerapan asuhan keperawatan pada pasien Ny. Y dengan rematik pada 2019 penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pengkajian merupakan satu tahapan dimana perawat mengambil data yang ditandai dengan pengumpulan informasi terus menerus dan keputusan profesional yang mengandung arti terhadap informasi yang dikumpulkan. Pengumpulan data keluarga berasal dari berbagai sumber: wawancara, observasi rumah keluarga dan fasilitasnya, pengalaman yang dilaporkan anggota keluarga (Padila, 2012).

Setelah data terkumpul akan dikaji dan dianalisis sehingga ditemukan data fokus atau data senjang yang kemudian akan menunjang untuk ditegakkannya diagnosa keperawatan. Pada kasus reumatoid athritis perawat dalam melakukan pengkajian dituntut harus teliti dan kompherensif, sehingga mudah dalam menegakkan diagnosa keperawatan. Salah satu yang harus diperhatikan pada reumatoid athritis yaitu pengkajian pada keadaan psikologis pasien dan membutuhkan edukasi, kondisi pasien, serta semangat dan mengembalikan percaya diri pada pasien.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa Keperawatan seperti yang dikemukakan beberapa ahli sebelumnya daftar diagnosa keperawatan pada bab dua di temukan kasus nyata yang didapat pada pasien ini, yaitu nyeri kronis dan manajemen kesehatan tidak efektif.

3. Perencanaan dan implementasi

Perencanaan yang digunakan dalam kasus pada kedua pasien di sesuaikan dengan masalah keperawatan yang muncul dan ditegakkan berdasarkan tanda dan gejala mayor, minor dan kondisi pasien saat ini.

Tujuan perencanaan yang dibuat dari tujuan jangka panjang dan jangka pendek. Sedangkan perencanaan masalah keperawatan pasien disusun sesuai dengan standar intervensi keperawatan Indonesia. Pelaksanaan tindakan implementasi keperawatan disesuaikan dengan rencana tindakan yang telah disusun oleh penulis dan waktu pelaksanaannya disesuaikan dengan kebijakan.

4. Evaluasi

Evaluasi Akhir dari proses keperawatan adalah evaluasi terhadap asuhan keperawatan yang diberikan.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Studi kasus ini dapat mengaplikasikan dan menambah wawasan ilmu pengetahuan serta kemampuan penulis dalam menerapkan asuhan keperawatan pengaruh kompres air hangat dengan rebusan jahe merah untuk meredakan nyeri reumatoid arthritis.

2. Bagi Keluarga

Studi kasus ini diharapkan dapat memberikan sumbangan pemikiran atau referensi dalam menerapkan asuhan keperawatan dan untuk meningkatkan mutu pelayanan yang lebih baik, khususnya pada asuhan keperawatan pengaruh kompres air hangat dengan rebusan jahe merah untuk meredakan nyeri reumatoid arthritis.

3. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Studi kasus ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi Profesi Keperawatan khususnya dalam penerapan asuhan keperawatan nyeri reumatoid arthritis.

DAFTAR PUSTAKA

- Andri Juli, Sartika Andry, S. E. N. P. H. (2020). TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PENANGANAN PENYAKIT RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA. *Kesmas Asclepius*, 2(1).
- Barwodi feraa, R. julia. (2017). FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKAMBUHAN PENYAKIT REMATIK DI WILAYAH PUSKESMAS BEO KABUPATEN TALAUD. *Keperawatan*, 5(1).
- Chabib Lutfi, I. Z. (2016). REVIEW Rheumatoid Arthtritis: Terapi Farmakologi, potensi Kurkumin dan Analognya, serta pengembangan Sistem Nanopartikel. *Pharmasience*, 1(3).
- Hermayudi, A. P. A. (2017). *PENYAKIT REMATIK*.
- Ifah, H. (2020). *PENGARUH KOMPRES PARUTAN JAHE MERAH TERHADAP NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA RHEMATOID ARTHRITIS KECEMATAN SENDANA*. 3(1).
- Laras, N. (2016). Validity of short form indonesia version rheumatoid arthritis patients. *JKKi*, 7(3).
- Maulana Indra, S. I. (2018). GAMBARAN DEPRESI LANSIA PENDERITA REMATIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAROGONG KABUPATEN GARUt. *Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 18(1).
- Raatburu Janty Elda, R. Y. Y. (2020). Persepsi Kesehatan dan Status Kesehatan Mental Penderita Rematik di Ambon. *Keperawatan Muhamddiyah*, 5(2).
- RISET KESEHATAN DASAR. (2018). *BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN RI*.
- Syamssudin Syahril, Z. A. (2021). FAKTOR RISIKO KEJADIAN PENYAKIT REUMATIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAWASANGKA KABUPATEN BUTON TENGAH TAHUN 2019. *Of Healath and Medical*, 1(2).
- Wibowo Akbar Daniel, Z. Nu. D. (2021). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP KELUARGA TENTANG PERAWATAN ARTHRITIS RHEUMATOID PADA LANSIA DI DESA PAMALAYAN. *Keperawatan Galuh*, 3(1).
- zulfa Azkiya, Herda Ariyani, T. S. N. (2017). EVALUASI SIFAT FISIK KRIM EKSTARAK JAHE MERAH (ZINGBER OFFICANALE ROSC. VAR. RUBRUM) SEBAGAI ANTI NYERI. *Umbjm*, 1.