

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. I DENGAN DIAGNOSA
REMATIK DI PANTI WERDA BUDI PERTIWI**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

Dian Anisa Ilma, S,kep

NIM. 402021085

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY.I DENGAN DIAGNOSA
REMATIK DI PANTI WERDA BUDI PERTIWI**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

Dian Anisa Ilma, S,kep

NIM. 402021085

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

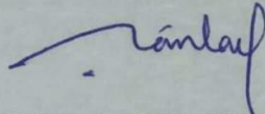
DIAN ANISA ILMA

NIM: 402021085

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA IBU.I DENGAN DIAGNOSA
REMATIK DI PANTI WERDA BUDI PERTIWI**

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Sidang
Tanggal 22 juni 2022

Oleh :
Pembimbing Utama



Nandang Jamiat Nugraha.,S. Kp.,M.Kep.NS.Sp.Kep.Kom

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul :

Disusun Oleh :

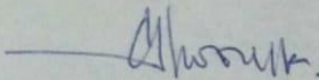
Dian anisa ilma

NIM. 402021085

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY.I DENGAN DIAGNOSA REMATIK DI PANTI
WERDA BUDI PERTIWI**

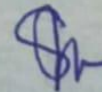
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang karya ilmiah akhir
Program Studi Pendidikan Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 2022

Penguji I



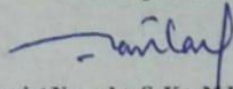
Yayat Hidayat., S. Kep.Ners.,M.Kep

Penguji II



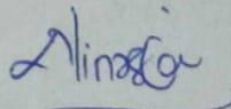
Salami, S.Kp.,M.kep

Pembimbing utama



Nandang Jamiat Nugraha., S. Kp.,M.Kep.NS.Sp.Kep.Kom

Diketahui oleh Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Aisyiyah Bandung



Nina Gartika.,S.Kp.,M.Kep

SURAT PERYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dian anisa ilma

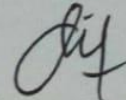
Nim : 402021085

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah akhir komperhensif yang berjudul : **“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. I DENGAN DIANOSA REMATIK DI PANTI WERDA BUDI PERTIWI ”** Hak Bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas 'Aiyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Bandung, 2022

Yang menyatakan,



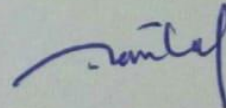
Dian Anisa Ilma

Mengetahui, Pembimbing

Nama

Tanda tangan

Nandang Jamiat S.Kp.,.Ners.,.M.Kep.,.Sp.Kep.Kom



SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Dian anisa ilma

NIM : 402021085

Program Studi : Pendidikan ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY.I DENGAN DIAGNOSA
REMATIK DI PANTI WERDA BUDI PERTIWI ”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.



KATA PENGANTAR



Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, kami panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA IBU.I DENGAN DIAGNOSA REMATIK DI PANTI WERDA BUDI PERTIWI Kami menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu dengan tangan terbuka kami menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar karya ilmiah akhir ini dapat di perbaiki sebagaimana mestinya. Akhir kata saya berharap semoga karya ilmiah akhir ini berguna dan dapat memberikan manfaat maupun inspirasi terhadap pembaca. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya dengan setulus hati kepada:

1. Allah SWT.
2. Ns. Tia setiawati, M.kep, Sp.kep.An selaku rektor universitas ‘aisyiyah bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha.,S. Kp.,M.Kep.NS.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing.
4. Yayasan hidayat S. Kp.,M.Kep.NS.Sp.Kep.Kom selaku penguji
5. Salami, M,kep
6. Slamet S.Pd, sebagai ayah yang selalu ada saat di butuhkan
7. Aisyur diati S.Pd, sebagai ibu tercinta

Bandung, Juni 2022

Penulis

Dian anisa ilma

ABSTRAK

Dian anisa ilma

402021085

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA IBU.I DENGAN DIAGNOSA REMATIK DI PANTI WERDA BUDI PERTIWI

Rematik adalah penyakit autoimun yang ditandai dengan terdapatnya sinovitis erosif simetrik terutama mengenai jaringan persendian, seringkali melibatkan organ tubuh lainnya. Faktor resiko rematik terjadi pada orang-orang yang berusia diatas 60 tahun. Intervensi ROM aktif yaitu memberikan motivasi, dan membimbing klien dalam melaksanakan pergerakan sendi secara mandiri sesuai dengan rentang gerak sendi normal. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kekuatan otot lansia yang emngalami rematik. Metode yang digunakan adalah pengkajian langsung dan pemberian intervensi secara langsung. Penelusuran *database* dilakukan melalui *Pubmed*, *E-Research*, *Research Gate*, dan *Google Scholar* dengan menggunakan kata kunci "*rom aktif*", "*rematik*", "*lansia*" (tahun 2017-2022. Hasil menunjukkan bahwa kebanyakan lansia mengalami rematik dalam rentan umur 60 tahun dan intervensi rom aktif ini dapat meningkatkan kualitas hidup dan meningkatkan kekuatan otot pasien. Disarankan untuk penelitian selanjutnya lebih mengkaji kembali strategi yang dapat meningkatkan harapan pasien sehingga akan tercapainya peningkatan kualitas hidup dan kekuatan otot pasien dalam pelaksanaan intervensi rom aktif.

Kata Kunci: *lansia*, *rematik*, *rom aktif*.

ABSTRACT

Dian anisa ilma

402021085

**GERONTIC NURSING CARE FOR MOTHERS WITH THE DIAGNOSIS OF rheumatism at
BUDI PERTIWI WERDA**

Rheumatism is an autoimmune disease characterized by the presence of symmetric erosive synovitis, especially in the joint tissues, often involving other organs of the body. Rheumatism risk factors occur in people over the age of 60 years. Active ROM intervention is to provide motivation, and guide the client in carrying out joint movements independently according to the normal range of motion of the joints. This study aims to increase the muscle strength of the elderly who experience rheumatism. The method used is direct assessment and direct intervention. Database searches were carried out through Pubmed, E-Research, Research Gate, and Google Scholar using the keywords “active rom”, “rheumatism”, “elderly” (2017-2022). The results show that most of the elderly experience rheumatism at the age of 60 years and this active ROM intervention can improve the quality of life and increase the patient's muscle strength. It is recommended for further research to review strategies that can increase patient expectations so that an increase in the quality of life and patient muscle strength will be achieved in the implementation of active ROM interventions.

Keywords: elderly, rheumatism, active ROM.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
a. Latar belakang.....	1
b. Tujuan Khusus.....	3
c. Sistematika penulisan	3
BAB II TINJAUAN TEORITIS	4
2.1 Konsep Lansia dan penyakit reumatik	4
2.1.1 Definisi Lansia.....	4
2.1.2 Definisi reumatik	5
2.1.3 Patofisiologi reumatik.....	5
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	6
2.1.6 Penatalaksanaan	7
2.1.7 Komplikasi Arthritis Rheumatoid	8
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	8
2.1.9 Teori kemunduran lansia	10
2.1.10 Konsep ROM	11
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN DAN PEMBAHASAN	14
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	44
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR PUSTAKA

- Dian eka putri. (2021). hubungan fungsi kognitif dengan kualitas hidup lansia, jurnal inovasi penelitian. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(4).
- Elda Janty Raatburu. (2020). Persepsi kesehatan dan status kesehatan mental penderita rematik di Ambon. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.
- Fera bawarodi. (2017). faktor-faktor yang berhubungan dengan kekambuhan penyakit rematik di puskesmas Beo kabupaten Talaud. *Jurnal Keperawatan*, 5(1).
- Fhonna Arrayyan Ibrahim. (2018). hubungan keseimbangan dengan aktivitas sehari-hari pada lansia di DI PUSKESMAS ACEH BESAR. *Idea Nursing Journal*, IX(2).
- Ilham Robbizaqtana. (2019). gambaran kualitas hidup pada pasien rheumatoid arthritis di instalasi merpati penyakit dalam RSUP DR. KARIADI SEMARANG, jural kedokteran diponegoro. *Jural Kedokteran Diponegoro*, 8(2), 921–928.
- Juli andri. (2020). tingkat pengetahuan terhadap penanganan penyakit rheumatoid arthritis pada lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2, 12–21.
- Julia fitriany. (2019). *demam rematik akut*. 5(2).
- Lutfi chabib. (2016). review rheumatoid arthritis, terapi Farmakologi, potensi kurkumin dan analognya, serta pengembangan sistem nanopartikel. *Jurnal Pharmascience*, 3(1).
- NANDA. (2018). *NANDA-1 Diagnosis Keperawatan : Definisi dan Klasifikasi 2018-2020*. (T. Herdman & S Kamitsuru,Eds) (11th ed).Jakarta :ECG
- PPNI. (2019) Persatuan Perawat Nasional Indonesia, Jakarta
- World Health Organization. (2018). *Ageing and health*. Retrieved Juni, 05 2022, from who international: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-andhealth>.
- World Health Organization, (2018).*Data Reumatik*, Indonesia.
- Sunarti & Silalahi Dewi, R. (2018). Pengaruh ROM aktif terhadap kemampuan mobilisasi pada lansia artritis rheumatoid di rumah bahagia kawal kecamatan gunung kijang kabupaten bintan kepri. *ejurnal.univbatam.ac.id*,8(3).