

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W USIA 36 TAHUN P6A0  
POSTPARTUM SPONTAN 3 JAM DENGAN HEPATITIS B DI RUANG  
NIFAS RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



Oleh :

**DESIH FIRA WIBOWO**

**NIM: 402021051**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W USIA 36 TAHUN P6A0  
POSTPARTUM SPONTAN 3 JAM DENGAN HEPATITIS B DI RUANG  
NIFAS RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas*

*Ilmu Kesehatan 'Universitas Aisyiyah Bandung*



**Oleh :**

**DESIH FIRA WIBOWO**

**NIM: 402021051**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2022**

**LEMBAR PESETUJUAN**

**DESIH FIRA WIBOWO**

**NIM. 402021051**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W USIA 36 TAHUN P6A0  
POSTPARTUM SPONTAN 3 JAM DANGA HEPATITIS B DI RUANG  
NIFAS RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG**

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan dihadapan  
Sidang penguji Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh :  
Pembimbing



**Ariani Fatmawati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat**

NIP. 2012300383047

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa KIAK yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W USIA 36 TAHUN P6A0  
POSTPARTUM SPONTAN 3 JAM DENGAN HEPATITIS B DI RUANG  
NIFAS RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG**

Disusun Oleh:

**DESIH FIRA WIBOWO**

**NIM. 402021051**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan Tugas  
Akhir Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas ‘Aisyiyah Bandung  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 2022


Penguji I



---

**Nina Gartika, M.Kep**

Penguji II



---

**Windy Natasya, M.Kep.Ns.,Sp.Kep.Mat**

Ketua Penguji



---

**Ariani Fatmawati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat**

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Profesi Ners  
Universitas ‘Aisyiyah Bandung



---

**Nina Gartika, M.Kep**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : DESIH FIRA WIBOWO  
NIM : 402021051  
Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengembalian karangan, pendapatan atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W USIA 36 TAHUN P6A0  
POSTPARTUM SPONTAN 3 JAM DENGAN HEPATITIS B DI RUANG  
NIFAS RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademis berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademis di institusi ini.

Bandung, 27 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,

  
MELAKAT  
TEMPEL  
787DAJX913329922  
Desih Fira Wibowo  
NIM: 402021051

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Desih Fira Wibowo

Nim : 402021051

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W USIA 36 TAHUN P6A0  
POSTPARTUM SPONTAN 3 JAM DENGAN HEPATITIS B DI RUANG  
NIFAS RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 25 Juli 2022

Yang Menyatakan



Desih Fira Wibowo

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

Tandatangan

1. Ariani Fatmawati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat



## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Moto**

“Allah akan menolongmu di saat yang tepat, jangan khawatir”

“Pada dasarnya takdir Allah selalu baik, walau terkadang penuh air mata untuk menerimanya. – Wafiq Malik

“Self reminder: Untuk semua kepedihan yang kamu alami, bersabarlah dan bertahanlah. Karena Allah tau dimana batas kemampuan.  
Don't be sad Allah is always with us”

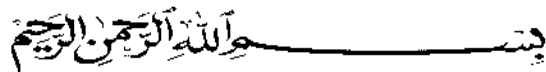
“Semua akan terasa sulit jika belum selesai”

### **Persembahan**

Saya persembahkan karya ilmiah akhir komprehensif ini untuk :

1. Kedua orang tua saya yang saya hormati, cintai dan sayangi, Alm. Bapak Rosid Sana Wibowo, khususnya kepada Alm. Mamah Yayat Rohayati, yang senantiasa memberikan materinya dan tak henti-hentinya selalu memberikan do'a, semangat, untuk melaksanakan penyusunan penelitian ini.
2. Aa Yogi Muhatama, Tete Nia Zuniaroh serta adik saya Yofi Wibowo yang selalu memberikan dukungan, semangat dan do'anya dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Semua rekan-rekan Profesi Ners Angkatan 2021 yang telah memberikan semangat dan dukungannya.
4. Semua pihak yang telah membantu dan memberi semangat dalam penelitian ini

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Alahamdulillahirabbil'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena anugrah dari-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Ny. W Usia 36 Tahun P6A0 Post Partum Spontan 3 Jam dengan Hepatitis B Di Ruang Nifas Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung”**

Dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini penulis menyadari tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami namun berkat rahmat dari Allah SWT serta kesungguhan dari penulis sendiri tak luput adanya dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak. Tanpa adanya bimbingan, bantuan dan saran motivasi yang membantu penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan sebaik-baiknya.

Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Ibu Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Ibu Nina Gartika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.



4. Ibu Aryani Fatmawati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku yang memberi arahan, bimbingan, saran serta koreksi dengan penuh rasa sabar dan bijaksana selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
5. Ibu Santy Sanusi, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Pembimbing Akademik yang sudah memberikan saran dan motivasi selama berkuliah di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Seluruh Dosen dan Staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang sudah memberikan ilmu selama berkuliah di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam karya ilmiah akhir ini terdapat kekurangan serta jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu penulis berharap adanya kritik, saran, dan usulan, mengingat tidak ada sesuatu yang sempurna tanpa saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah ini ini

Bandung, 24 Mei 2022



Desih Fira Wibowo

## ABSTRAK

Desih Fira Wibowo  
402021051

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W USIA 36 TAHUN P6A0 POSTPARTUM SPONTAN 3 JAM DENGAN HEPATITIS B DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG**

XVII; 2022; 69 Halaman; 3 Tabel; 2 Lampiran

Post Partum adalah masa setelah plasenta lahir dan berakhir ketika kandungan kembali pada keadaan sebelum hamil. Masa post partum berlangsung selama kira-kira 6 minggu. Perubahan fisiologis yang terjadi pada ibu post partum ibu mengalami perubahan sistem reproduksi dimana proses pengerutan pada uterus setelah plasenta lahir akibat kontraksi otot-otot polos uterus. Perubahan adaptasi psikologis ibu yang berada dalam masa nifas dengan infeksi virus hepatitis B merupakan masalah yang cukup serius akan menimbulkan rasa ketakutan dan kekhawatiran kepada anaknya. Tujuan karya ilmiah akhir ini mampu melakukan asuhan keperawatan dari pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, evaluasi dan mendokumentasikan. Metode yang digunakan yaitu metode deskriptif yang berbentuk laporan kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan antralin teknik observasi, teknik pemeriksaan fisik, teknik wawancara, studi dokumentasi dan studi kepustakaan. Hasil studi kasus asuhan keperawatan di temukan mulas di perut bagian bawah, diagnosa keperawatan yang muncul ketidaknyamanan pasca partum, defisit pengetahuan dan menyusui tidak efektif, perencanaan yang dilakukan pengkajian, tindakan mandiri, pendidikan kesehatan dan kolaborasi. Implementasi yang dilakukan sesuai rencana yang dibuat dan evaluasi dilakukan selama 1 hari rata-rata teratasi sebagian.

**Kata Kunci:** Asuhan Keperawatan, Hepatitis B, *Post partum* Spontan  
Kepustakaan: 20 buah (2017-2022)

## ABSTRACT

Desih Fira Wibowo

402021051

### **NURSING CARE IN NY. W 36 YEARS P6A0 3 HOURS SPONTAN POSTPARTUM WITH HEPATITIS B IN ROOM NIFAS OF MUHAMMADIYAH HOSPITAL BANDUNG**

XVII; 2022; 69 pages; 3 Tables; 2 Attachment

Postpartum is the period after the placenta is born and ends when the uterus returns to its pre-pregnancy state. The postpartum period lasts for about 6 weeks. Physiological changes that occur in postpartum mothers, mothers experience changes in the reproductive system where the process of contraction of the uterus after the birth of the placenta is due to contraction of the smooth muscles of the uterus. Changes in the psychological adaptation of mothers who are in the puerperium with hepatitis B virus infection is a serious problem that will cause fear and worry to their children. The purpose of this final scientific work is to be able to carry out nursing care from assessment, formulation of nursing diagnoses, planning, implementation, evaluation and documentation. Method used is a descriptive method in the form of a case report. Data collection techniques used include observation techniques, physical examination techniques, interview techniques, documentation studies and literature studies. The results of the nursing care case study found painful in the lower abdomen, nursing diagnoses that appeared postpartum discomfort, knowledge deficits and ineffective breastfeeding, planning carried out by assessment, independent action, health education and collaboration. Implementation is carried out according to the plan made and the evaluation is carried out for 1 day on average partially resolved.

**Keywords:** Nursing Care, Hepatitis B, *Post partum* Spontan,

Bibliography: 20 pieces (2017-2022)

## DAFTAR ISI

### Contents

<b>LEMBAR PESETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>4</b>
<b>C. Tujuan</b> .....	<b>4</b>
1) Tujuan Umum .....	4
2) Tujuan Khusus.....	4
<b>D. Metode</b> .....	<b>5</b>
<b>E. Sistematika Penulisan</b> .....	<b>6</b>
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b> .....	<b>8</b>
<b>A. Konsep Post Partum</b> .....	<b>8</b>
1. Definisi Post Partum .....	8
2. Periode Post Partum.....	8
3. Patofisiologis .....	10
4. Kebutuhan Masa Post Partum.....	11
5. Masalah Post Partum .....	12
6. Perubahan Fisiologis Post Partum .....	13
7. Perubahan Psikologis Post Partum .....	18
8. Asuhan Keperawatan pada ibu dengan post partum.....	19
<b>B. Konsep Hepatitis B</b> .....	<b>29</b>
1. Definisi Hepatitis B .....	29
2. Etiologi .....	30
3. Klasifikasi Hepatitis .....	30

4. Fatoфизиologi Hepatitis B.....	31
5. Penularan Hepatitis B.....	32
6. Komplikasi Hepatitis.....	33
7. Pencegahan dan Pengobatan Hepatitis B.....	34
C. Asuhan Keperawatan Postpartum dengan Hepatitis B.....	37
<b>BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
1. Pengkajian.....	40
2. Analisa Data.....	52
3. Diagnosa Keperawatan.....	55
4. Rencana Tindakan Keperawatan.....	56
5. Implementasi dan Evaluasi.....	63
<b>B. PEMBAHASAN.....</b>	<b>68</b>
1. Pengkajian.....	68
2. Diagnosa Keperawatan.....	70
3. Intervensi Keperawatan.....	73
4. Implementasi Keperawatan.....	75
5. Evaluasi Keperawatan.....	76
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>78</b>
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	

### DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu .....	42
Tabel 3. 2 Pola Aktivitas Sehari-Hari (saat di rumah dan saat di rumah sakit) ....	46
Tabel 3. 3 Pemeriksaan Laboratorium .....	50
Tabel 3. 4 Terapi Obat .....	51
Tabel 3. 5 Analisa Data.....	52
Tabel 3. 6 Rencana Tindakan Keperawatan.....	56
Tabel 3. 7 Implementasi dan Evaluasi .....	63

## DAFTAR PUSTAKA

- Lenggu Marliyani, Y. (2019). Asuhan Keperawatan *Post Partum* Normal Hari Ketiga Jurnal Ilmu Kesehatan.
- Astriana, W. (2016). Pengeluaran Lochea Rubra ditinjau dari Mobilisasi Dini Pada Ibu Pasca Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, Vol. 1 No. 2 : 67–70. doi: 10.30604/jika.v1i2.23.
- Ayu Putri, F. (2019). Available at: <http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/393/1/Untitled.pdf>.
- Bustami, A. & Anita (2019). Pencegahan Transmisi Hepatitis Pada Masa Perinatal', *Jurnal Ilmiah Keperawatan*. Vol. 415 No. 2 : 145–156.
- H Kara, O. A. M. A. (2018). Asuhan Keperawatan Komprehensif pada Ny. I di Puskesmas Kalibakung. Kabupaten Tegal. *Media History of Documents*, 7(2), pp. 107–15.
- Jalaluddin, S. (2018). Transmisi Vertikal Virus Hepatitis B. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar : 1–191.
- Kasanah, U & Alike, S. (2020). Efektifitas Mobilisasi Dini dalam Mempercepat Involusi Uteri Ibu Post Partum. *Community of Publising in Nursing*, Vol. 8 No. 11–16. at: <https://ocs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/58924>.
- Kasanah, U., Pradigdo, S. F. & Nugroho, D. (2019). Hubungan Pendidikan Ibu dan Pendapatan Keluarga dengan Praktik Perawatan Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Purwodadi II Kabupaten Grobogan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*. Vol. 7 No.4 : 594–600.
- Kumalasari, I. & Hendawati, H. (2019). Faktor Risiko Kejadian Postpartum Blues Di Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*. Nol. 14 No.2 : 91–95. doi: 10.36086/jpp.v14i2.408.
- Muthoharoh, H. (2019). Studi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Tanda Bahaya Selama Masa Nifas. *Jurnal Kebidanan VoL*. 8 No. 1 : 5
- Purnamasari, K. D. & Hindiarti, Y. I. (2021). Metode Pijat Oksitosin Salah Satu Upaya Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)* Vol. 7 No. 2 : 1–8. doi: 10.33653/jkp.v7i2.517.
- Putri, R. D., Novianti & Maryani, D. (2021). Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil, Bersalin, dan Nifas. *Journal Of Midwifery*. Vol. 9 No. 1 : 38–43. Available at: <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/JM/article/view/1346>.
- Sinaga, H., Latif, I. & Pangulu, N (2018). Pemeriksaan Hepatitis B Surface Antigen (Hbsag) Dan Anti-Hbs Pada Ibu Hamil. *Jurnal Riset Kesehatan*. Vol. 7 No. 2 : 80 doi: 10.31983/jrk.v7i2.3690.
- Sophia Immanuela Victoria, S. I. V. & Juli Selvi Yanti, J. S. Y. (2021). Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Pelaksanaan Senam Nifas. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*. Vol 1 No. 1 : 45–55. doi: 10.25311/jkt/vol1.iss1.313.
- Sulistianingsih, A. & Wijayanti, Y. (2019). Faktor yang Berpengaruh terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum. *Journal for Quality in Women's Health* Vol. 2 No. 1 : 11–18. doi: 10.30994/jqwh.v2i1.22.
- Wahyuni, N. and Nurlatifah, L. (2017) 'Faktor –Faktor Yang Mempengaruhi Proses Involusi Uterus Pada Masa Nifas Diwilayah Kerja Puskesmas Mandala Kabupaten Lebak Propinsi Banten Tahun 2016', *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 4(2), pp. 167–176. doi:

10.36743/medikes.v4i2.83.

Yulia, D. (2020). Virus Hepatitis B Ditinjau dari Aspek Laboratorium. *Jurnal Kesehatan Andalas*. Vol. 8 No. 4 : 247–254. doi: 10.25077/jka.v8i4.1108

Fatmawati, A. (2021) *Modul Keperawatan Maternitas Holistik Islam*. Edited by B. Imansari. Universitas' Aisyah Bandung.

PPNI (2017) *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia:Jakarta

PPNI (2017) *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia:Jakarta.