

BAB IV KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Preeklampsia merupakan suatu masalah yang dapat terjadi pada ibu hamil atau masa kehamilan. Preeklampsia ini ditandai dengan adanya peningkatan tekanan darah sistolik 140-160 mmHg keatas dan diastolic 90-110mmHg. Pada Ny.W terdapat peningkatan tekanan darah dengan hasil 168/94mmHg. Preeklampsia juga terbagi menjadi dua kategori yaitu preeklampsia ringan dan berat. Preeklampsia terjadi pada usia kehamilan 20 minggu.

Pada kasus ini terdapat asuhan keperawatan yang dilakukan secara komperhensif meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan keperawatan dan pelaksanaan keperawatan adapun masalah utama pada kasus ini yaitu berkitan dengan permasalahan peningkatan tekanan darah.

Terdapat empat diagnosis keperawatan yang ditegakkan meliputi nyeri akut dan resiko infeksi. Untuk mengatasi masalah keperawatan yang muncul tersebut, maka disusunlah rencana asuhan keperawatan sesuai dengan teoritis dan kasus yang ditemukan pada Ny. W dengan Post partum *Sectio Caesarea* diruang nifas RSUD Al- Ihsan provinsi jawa barat.

B. Rekomendasi

Setelah melakukan asuhan keperawatan selama 3 hari, terdapat beberapa saran/rekomendasi yang dapat disampaikan oleh penulis. Diantaranya :

1. Bagi Pelayanan Kesehatan di Rumah Sakit

Diharapkan bagi petugas Rumah Sakit mulai untuk mencoba pengobatan non-farmakologi seperti terapi relaksasi tarik nafas dalam dan terapi murotal Al-Qur'an sebagai penatalaksanaan dalam menurunkan nyeri pada ibu post partum.

2. Bagi Pendidikan

Diharapkan bagi Universitas 'Aisyiyah Bandung dapat melengkapi buku-buku, ataupun jurnal-jurnal mengenai kesehatan khususnya keperawatan maternitas dan menyediakan referensi yang lengkap dan terbaru sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa.

3. Bagi Perawat Maternitas

Diharapkan untuk perawat maternitas khususnya dapat meningkatkan terkait pelayanan asuhan keperawatan pada ibu post partum serta dapat mengikuti pelatihan terkait pada asuhan keperawatan ibu post