

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
DIET HIPERTENSI LANSIA PADA MASA PANDEMI  
COVID-19 DI PUSKESMAS PAMENGPEUK  
KABUPATEN BANDUNG**

**SKRIPSI**



Oleh :

**ERICA NUR AVIVA**

**NIM. 302018026**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2022**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
DIET HIPERTENSI LANSIA PADA MASA PANDEMI  
COVID-19 DI PUSKESMAS PAMENGPEUK  
KABUPATEN BANDUNG**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**ERICA NUR AVIVA**

**NIM. 302018026**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ERICA NUR AVIVA  
NIM.302018028**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
DIET HIPERTENSI LANSIA PADA MASA PANDEMI  
COVID-19 DI PUSKESMAS PAMENGPEUK  
KABUPATEN BANDUNG**

Skripsi Penelitian Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Ujian Sidang Akhir

Pada Tanggal

Oleh :

Pembimbing Utama



**Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep**

NPP : 200919078003

Pembimbing Pendamping



**Nandang Jamiat N.,S.Kp.M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom**

NIP : 197314092005011003



## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET  
HIPERTENSI LANSIA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI  
PUSKESMAS PAMENGPEUK KABUPATEN BANDUNG**

Disusun oleh

**Erica Nur Aviva**

**NIM. 302018026**

Telah Disetujui Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung  
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima  
Bandung, Kamis 04 Agustus 2022

Penguji I



**Hendra Gunawan, S.KM.,M.KM**  
**NPP. 2003300579013**

Penguji II



**Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep**  
**NPP. 1997270170005**

Pembimbing Utama



**Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep**  
**NPP : 200919078003**

## PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Erica Nur Aviva

NIM : 302018026

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan. Pendapat atau karya orang lain dalam penulisan skripsi yang berjudul :

**“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Lansia Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Pamengpeuk Kabupaten Bandung”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akadmi di institusi ini.

Bandung ,

Yang membuat pernyataan



**MOTTO**

“Everyone's version of their best is different, so don't ever let anyone tell you or  
make you feel like you're not enough”

(Lee Jen0)





## ABSTRAK

Erica Nur Aviva

302018026

### **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DEGAN KEPATUHA DIET HIPERTENSI LANSIA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS PAMENGPEUK KABUPATEN BANDUNG**

2022, 64 halaman, 12 tabel, 2 bagan, 16 lampiran

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang banyak ditemukan pada lansia. Penyakit ini dapat mengancam kesehatan jiwa jika tidak ditangani, hal tersebut dapat memperburuk keadaan pasien karena menyebabkan komplikasi dan kematian. Kepatuhan pada penderita hipertensi penting untuk dilakukan seperti tidak mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung garam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi lansia pada masa pandemi covid-19 di kabupaten bandung. Penelitian ini menggunakan metode jenis kuantitatif dengan pendekatan studi korelasi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Jumlah sampel sebanyak 180 lansia dengan jumlah sampel dari sebanyak 65 orang. Menggunakan teknik *purposive sampling*. Data yang diperoleh diolah menggunakan *Spearman Rank*. Penelitian ini menunjukkan bahwa 60-69 tahun (44,6%) responden dengan jenis kelamin perempuan (69,2%), responden dengan pendidikan SD (28,5%) pendidikan, responden dengan dukungan keluarga (67,7%), responden dengan kepatuhan diet cukup (44,6%). Berdasarkan hasil uji *Spearman Rank*, maka diperoleh nilai *p-value* adalah 0.016 ( $p < 0,05$ ). Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi dengan di puskesmas Pamengpeuk Kabupaten Bandung

*Kata Kunci* : Hipertensi, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet

## ABSTRACT

Erica Nur Aviva

302018026

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH HYPERTENSION  
DIET COMPLIANCE IN THE ELDERLY DURING THE COVID-19  
PANDEMIC IN PAMENGPEUK PUSKESMAS, BANDUNG REGENCY**

2022, 64 page, 12 table, 2 charts, 16 attachment

Hypertension is a non-communicable disease that is often found in the elderly. This disease can be life-threatening if not treated, can endanger the patient's condition because it causes complications and death. Compliance with hypertension sufferers is important, such as not consuming foods that contain lots of salt. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and adherence to the elderly hypertension diet during the Covid-19 pandemic in Bandung Regency. This research uses quantitative type method with correlation study approach. Collecting data using a questionnaire. The number of samples is 180 elderly with a total sample of 65 people. Using purposive sampling technique. The data obtained is processed using *Spearman Rank* This study shows that 60-69 years (44.6%) of respondents based on female gender (69.2%), respondents with elementary education (28.5%) education, respondents with family support (67.7%), respondents with adequate diet compliance (44.6%). Based on the results of the Spearman Rank test, the p-value is 0.016 ( $p < 0.05$ ). There is a relationship between family support and adherence to a hypertension diet at the Pamengpeuk Public Health Center, Bandung Regency

*Kata Kunci* : Hypertension, Family Support, Diet Compliance



## SURAT PERNYATAAN

### KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Erica Nur Aviva

NIM : 302018026

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “ **Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Lansia Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Pamengpeuk Kabupaten Bandung**” Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung,.....2022

Yang Meyatakan,



Erica Nur Aviva

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum wr.wb*

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam, yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang, dan yang menguasai di hari pembalasan. Hanya Engkaulah yang kami sembah dan hanya kepada Engkaulah kami meminta pertolongan. Tunjukkanlah kami jalan yang lurus yakni jalan orang-orang yang telah Engkau beri nikmat, bukan jalan mereka yang dimurkai dan bukan pula jalan mereka yang sesat.

Alhamdulillah atas *ridho* Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “ Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi lansia pada masa pandemi covid-19 di Puskesmas Pamengpeuk Kabupaten Bandung” dengan usaha yang maksimal. Skripsi ini disusun untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak berikut yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

1. Tia Setiawan, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp. Kep. An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

3. Nandang Jamiat, S.Kp.M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan sekaligus selaku dosen pembimbing II. Penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan, motivasi, dorongan dan waktu dalam proses bimbingan penyusunan skripsi ini.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memfasilitasi penulis untuk menyelesaikan Proposal penelitian ini.
6. Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dosen pembimbing I. Penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan, motivasi, dorongan dan waktu dalam proses bimbingan penyusunan skripsi ini.
7. Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku koordinator skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Yayat Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep Selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan dorongan, motivasi, dan arahan pada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
9. Dosen dan Tenaga Kependidikan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan serta bantua kepada penulis.
10. Puskesmas Pamengpeuk Kab.Bandung yang telah memberikan izin penelitian dan berkontribusi dengan baik dalam membantu penulisan penelitian ini.
11. Orang tua saya Ibu Sunarni dan Bapak Utis Sutisna serta adik saya yang selalu mendukung penuh kepada penulis untuk menuntuk ilmu setinggi- tingginya.

Mereka yang selalu mendo'akan penulis dan mengingatkan penulis untuk salat dan berdo'a. Terlalu banyak jasa mereka yang tidak mungkin penulis untuk membalasnya.

12. Sahabat sekaligus teman seperjuangan saya yang telah memberikan motivasi dan dukungan serta tidak lelah untuk berjuang bersama terutama untuk, Yulia Fadilah, Nabilla Putri, Wisna, Nisa, Ica, Erza, dan Suci. Terakhir yang tak bisa saya sebutkan satu persatu, teman-teman seperjuangan Sarjana Keperawatan 2018.
13. Terimakasih saya ucapkan kepada sahabat-sahabatku SMP dan SMA Dessy, Nurul, Karina dan Astri yang selalu mensupport saya dari jauh.
14. Kepada Lee Jeni serta seluruh anggota *group* NCT, yang telah memberikan dukungan kepada penulis secara tidak langsung melalui karya-karyanya.

Akhir kata, saya berharap Allah berkehendak membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua. Aamiin. Atas perhatian anda, penulis ucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum wr.wb*

Bandung, Agustus 2022

Erica Nur Aviva

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS .....	iv
MOTTO .....	v
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Sistematika Penulisan .....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN TEORETIS .....	9
A. Keluarga .....	9
1. Pengertian Keluarga .....	9
2. Tipe Keluarga .....	9
3. Fungsi Keluarga .....	12
4. Dukungan Keluarga.....	14
B. Hipertensi .....	16
1. Pengertian Hipertensi .....	16
2. Klasifikasi Hipertensi .....	16
3. Patofisiologi Hipertensi .....	17
4. Etiologi Hipertensi .....	18
5. Faktor Risiko Hipertensi .....	18
6. Manifestasi Hipertensi.....	21



7. Pencegahan Hipertensi .....	22
8. Diet Hipertensi .....	23
C. Kepatuhan .....	26
1. Pengertian Kepatuhan.....	26
2. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	26
D. Lansia .....	26
1. Pengertian Lansia .....	26
2. Tipe Lansia .....	27
3. Tugas Perkembangan Lansia .....	28
E. Hasil Penelitian yang Relevan .....	28
C. Kerangka Pemikiran.....	31
31	
F. Hipotesis.....	32
BAB III .....	33
METODE PENELITIAN.....	33
A. Metode Penelitian.....	33
B. Variabel Penelitian .....	33
C. Populasi dan Sample .....	35
D. Teknik Pengumpulan Data.....	38
E. Instrumen Penelitian.....	38
F. Teknik Pengolahan Data .....	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
H. Teknik Analisa Data.....	44
I. Prosedur Penelitian.....	45
J. Tempat dan Waktu Penelitian .....	47
K. Etika Penelitian .....	47
BAB IV .....	49
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Analisis dan Pembahasan.....	49
1. Analisa Univariat .....	49
2. Analisa Bivariat.....	53
B. Pembahasan.....	55

C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V.....	63
KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Simpulan .....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	65



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Kategori Tekanan Darah.....	16
Tabel 2. 2. Bahan Makanan Yang Dianjurkan Dan Tidak Dianjurkan.....	24
Tabel 2. 3. Hasil Penelitian yang Relvan.....	28
Tabel 3 1 Defiisi Oprasional.....	34
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Usia Pasien hipertensi di Puskesmas Pamengpeuk Kabupaten Bandung tahun 2022 (n=65).....	49
Tabel 4 .2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin Pasien hipertensi di Puskesmas Pamengpeuk Kabupaten Bandung Tahun 2022 (n=65).....	50
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan Pasien hipertensi di Puskesmas Pamengpeuk Kabupaten Bandung Tahun 2022 (n=65).....	50
Tabel 4 .4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan Pasien hipertensi di Puskesmas Pamengpeuk Kabupaten Bandung Tahun 2022 (n=65).....	51
Tabel 4 .5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Status Pernikahan Pasien hipertensi di Puskesmas Pamengpeuk Kabupaten Bandung Tahun 2022 (n=65).....	52
Tabel 4 .6 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Responden Penelitian Hipertensi di Puskesmas Pamengpeuk Kabupaten Bandung.....	52
Tabel 4 .7 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Hipertensi Responden Penelitian Hipertensi di Puskesmas Pamengpeuk Kabupaten Bandung.....	53
Tabel 4.8 Hasil Analisis Bivariat Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi di Puskesmas Pamengpeuk Kabupaten Bandung.....	54

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Pemikiran.....	31
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	34

## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, R. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tapos Depok. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana*, 3(1), 77–90. <http://ojs.ukmc.ac.id/index.php/JOH>
- Andala, S., Rizana, N., & Maisurah, R. (2017). *Diet hipertensi pada lansia*. 92–102.
- Anies. (2018). *Penyakit Degeneratif: buku ajar kedokteran & kesehatan* (Nur Hidayah (ed.); Cetakan I). Ar-Ruzz Media.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2).
- Ardianti, K. N. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas ....* 3(2), 43–48. <http://repo.stikesbuleleng.ac.id/id/eprint/90/1/17089014058-COVER.pdf>
- Astuti, V. W., Tasman, T., & Amri, L. F. (2021). Prevalensi Dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 9(1), 1–9. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v9i1.185>
- Daziah, E., & Rahayu, S. (2020). Hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku perawatan hipertensi yang dilakukan oleh keluarga di rumah. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(1), 79–88. <https://doi.org/10.33859/dksm.v11i1.477>
- Devi, H. M., & Putri, R. S. M. (2021). Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Hipertensi melalui Pendidikan Kesehatan di Posyandu Lansia Tlogosuryo Kota Malang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 432. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.399>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung. (2018). Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung Tahun 2018. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 50–51. <http://ppid.bandungkab.go.id/image/document/dinas-kesehatan-profil-dinas-kesehatan-2018-edisi-2019.pdf>
- Firsia Sastra Putri, D. M. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng. *Jurnal Medika Usada*, 3(2), 41–47. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v3i2.73>
- Fitri Tambunan, F., Nurmayni, Rapiq Rahayu, P., Sari, P., & Indah Sari, S. (2021). *Buku Saku Hipertensi*.
- Hamat, A., & Anung. (2018). Representasi Keluarga dalam Konteks Hukum Islam.

*YUDISIA: Jurnal Pemikiran Hukum Dan Hukum Islam*, 8(1), 139.  
<https://doi.org/10.21043/yudisia.v8i1.3232>

Imelda, I., Sjaaf, F., & Puspita, T. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health & Medical Journal*, 2(2), 68–77.  
<https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.532>

Isroin, L., Andarmoyo, S., & Prihartono, W. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pemenuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Desa Demangan, Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Ponorogo Health Sciences Journal*, 3, 1. <http://studentjournal.umpo.ac.id/>

Junati, S., Setawan, A., & Riasmini, N. M. (2019). *Keperawatan Kesehatan Komunitas dan Keluarga* (Edisi Indo).

Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.  
<https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>

Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendagri Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.

Kemendes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kemendagri Kesehatan RI*, 1–5.  
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>

Kemendagri Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Keluarga Sehat Wujudkan Indonesia Sehat. *Kemendagri Kesehatan RI*, 6.  
[https://kesmas.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/others/Warta-Kesmas-Edisi-03-2017\\_955.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/others/Warta-Kesmas-Edisi-03-2017_955.pdf)

Kenre, I., Murtini, M., & Fatmawati, F. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Aktivitas Lansia Yang Menderita Hipertensi. *JIKP Jurnal Ilmiah ...*, 7. <https://stikesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP/article/view/44>

Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MenKes/413/2020 Tentang Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019 (Covid-19). *MenKes/413/2020*, 2019, 207.

Kii, M. I., Soelistyoningsih, D., & Jayanti, N. D. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi Sistolik. 2(3), 132–140.  
<https://mhjns.widyagamahusada.ac.id/index.php/mhjns/article/view/62>

Krisnanda, M. Y. (2017). Laporan Penelitian Hipertensi. *Laporan Penelitian Hipertensi*, 1102005092, 18.

[https://simdos.unud.ac.id/uploads/file\\_penelitian\\_1\\_dir/3f252a705ddbef7abf69a6a9ec69b2fd.pdf](https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/3f252a705ddbef7abf69a6a9ec69b2fd.pdf)

- Manoppo, erick johans, Masi, gresty m, & Silolonga, W. (2018). Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi Di Puskesmas Tahuna Timur. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 1–8. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/viewFile/19476/19027>
- Marbun, A. S., Sipayung, R. R., Sidomuncul, L., Rex, D., Dharma, S., Fakultas, P. S., Kesehatan, I., & Sari, U. (2020). *Jurnal Abdimas Mutiara Volume 1, Nomor : 1, Maret 2020. 1*, 184–190.
- Maryam, R. S., Eka sari, M. fatma, Rosidawati, Jubaedi, A., & Batubara, I. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika.
- Masriadi, Handayani, I. H., & Arman. (2016). *Coronary Heart Disease Risk Factors among Women Aged Older than 45 Years Old in Makassar Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner pada Perempuan Usia Lebih dari. 11(2)*, 79–85. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v11i2>.
- Masyhudi. (2019). Gaya hidup Islami Pencegah Penyakit Jantung. *Semarang: RSI Sultan Agung*, 40.
- Muhdiana, D., Umeda, M., Misparsih, Naryati, Sugiati, & Risqiya, F. (n.d.). *Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta i*.
- Nadirawati. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga : teori dan aplikasi* (Anna (ed.); Cetakan Ke). PT Refika Aditama.
- Nita, Y., & Oktavia, D. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Di Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1), 90–97.
- Nugraha, B. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Dengan Kepatuhan Dalam Menjalankan Diet Hipertensi (Di Ruang Irna 6 Rsud dr. Sayidiman Magetan ). *STIKes Insan Cendekia Medika Jombang*, 53(9), 1–87. <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/id/eprint/1876%0A>
- Nursalam. (2016). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (4th ed.). Salemba Medika. <http://www.penerbitsalemba.com>
- Perdana, M. A. (2021). *Fakultas Ilmu Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan. 0271, 7958421*.
- Pratiwi, G. F., Bayhakki, & Zukhara, R. M. (2021). *HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PRILAKU PENCEGAHAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI PADA LANSIA*. 20–28.
- Priharsiwi, & Kurniawati. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Gambaran Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: Literature Review. *Seminar Nasional Kesehatan*, 324–335.



- Pujasari, A. S., Susanto, H. S., & Udiyono, A. (2016). Faktor – Faktor Internal Ketidapatuhan Pengobatan Hipertensi Di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 3(3), 99–108.
- Purnamaningsih, N. P. D. (2021). *Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mengwi I*. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7188/>
- Rahmatika, D. (2019). Hubungan Antara Dukungan Emosional Dengan Kepatuhan Diet Lansia Penderita Hipertensi. *The Indonesian Journal of Public Health*, 14(2), 252. <https://doi.org/10.20473/ijph.v14i2.2019.256-266>
- Ridho. (2019). PENINGKATAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENENTUKAN STUDI LANJUT SISWA Rois Husnur Ridho. *Dukungan Keluarga Dalam Studi Lanjut*, 02(02), 230–236.
- Sari, M. (2020). Bina husada. *Jurnal Kepetawatan*, 5p.
- Sari, Y. N. I. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi* (1st ed.). Bumi Medika.
- Setyaningrum, N. H., & Sugiharto. (2021). *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Gambaran Status Gizi Pada Balita: Literature Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pekajangan*. 1, 385–392. <https://jurnal.umpp.ac.id/index.php/prosiding/article/view/689>
- Soesanto, E. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Perawatan Kesehatan Lanjut Usia Hipertensi Dimasa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(2), 170. <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i2.763>
- Sugiyono. (2017a). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF, DAN R&D*. Alfabeta. [www.cvalfabeta.com](http://www.cvalfabeta.com)
- Sugiyono. (2017b). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sylvestris, A. (2017). Hipertensi Dan Retinopati Hipertensi. *Saintika Medika*, 10(1), 1. <https://doi.org/10.22219/sm.v10i1.4142>
- Taufandas, M. J. S. M., Hermawati, N., Maruli Taufandas Muh.Jumaidi Sapwal, N. H., & Maruli Taufandas Muh.Jumaidi Sapwal, N. H. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Ladon Wilayah Kerja Puskesmas Wanasaba. *Jurnal Medika Utama*, 2(Vol. 2 No. 02 (2021): Jurnal Medika Utama), 801–815. <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/173/111>
- Ulva, S. M., & Iriyanti, E. (2021). Risk Factors of Hypertension Incidence at the Age of 20-45 Years. *MIRACLE Journal Of Public Health*, 4(2), 214–223. <https://doi.org/10.36566/mjph/vol4.iss2/258>
- Utari, M. (2017). Dukungan Keluarga tentang Kepatuhan Diet Hipertensi pada

Lansia Di Puskesmas Pembantu Kelurahan Persiakan Tebing Tinggi. *The University Institutional Repository*.  
<https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/1494?show=full>

Yulianti, R., & Astari, R. (2020). Jurnal Kesehatan Jurnal Kesehatan. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 10–15.