

**TINGKAT KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DALAM
MENGONSUMSI OBAT DI UPT PUSKESMAS KUJANGSARI
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi ujian sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan
STIKes 'Aisyiyah Bandung

JAKA PRATAMA
NPM 312017053



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH BANDUNG
TAHUN 2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Nama : Jaka Pratama

Nim : 312017053

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Akademik Sarjana baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Bandung maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri. Tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penguji.
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan tegas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terhadap penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Bandung, 21 Februari 2019

Yang membuat pernyataan,



Jaka Pratama
NIM.312017053

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL :TINGKAT KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI
DALAM MENGONSUMSI OBAT DI UPT
PUSKESMAS KUJANGSARI KOTA BANDUNG

PENYUSUN : Jaka Pratama

NIM : 312017053

Bandung, 21 Februari 2019

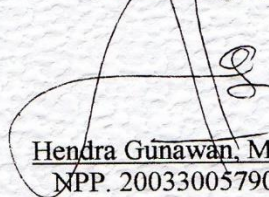
Menyetujui :

Pembimbing I,



H. Yayat Hidayat S.Kep. Ners., M.Kep
NPP. 1997270170005

Pembimbing II,



Hendra Gunawan, M.KM
NPP. 2003300579013

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : TINGKAT KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI
DALAM MENGONSUMSI OBAT DI UPT
PUSKESMAS KUJANGSARI KOTA BANDUNG

PENYUSUN : Jaka Pratama

NIM : 312017053

Bandung, 21 Februari 2019

Menyetujui :

Penguji I



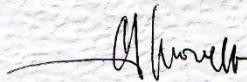
(Lia Nurlianawati., M.Kep)

Penguji II



(Rahmat., S.Kep., Ners., M.Kep)

Pembimbing



(H. Yayat Hidayat S.Kep, Ners., M.Kep)

Ketua STIKes 'Aisyiyah Bandung



(Tia Setiawati., S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.An)

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Karena itu bila kau telah selesai (mengerjakan yang lain) dan kepada Tuhan, berharaplah”

(QS. AL-INSYIRAH : 6-8)

*Kamu tidak bisa kembali dan mengubah masa lalu,
maka dari itu tataplah masa depan dan jangan buat
kesalahan yang sama dua kali*

KATA PENGANTAR



Bismillahirrahmanirrahim

Allah sebagai pemilik alam semesta, sumber harapan dan tujuan segala hal yang dilakukan atas segala kasih sayangnya penulis ucapkan puji dan syukur. Allah selalu membimbing dan memudahkan segala urusan dengan cara-Nya untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Mengonsumsi Obat di UPT Puskesmas Kujangsari Kota Bandung”**. Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada manusia terbaik pembawa berita gembira dan peringatan yakni Nabi Muhammad SAW. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada pihak yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua STIKes ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
2. Nandang Jamiat N, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes ‘Aisyiyah Bandung yang telah mendukung proses penelitian ini.
3. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Koordinator Skripsi S1 Keperawatan yang selalu memberikan motivasi kepada penulis untuk selalu semangat dalam penyusunan skripsi ini.

4. Eli Lusiani, S.Kep., Ners., M.Kep sebagai pembimbing akademik yang selalu memberi semangat dan motivasi untuk belajar lebih baik lagi.
 5. H. Yayat Hidayat, S.Kep., Ners M.Kep selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan waktunya, selalu sabar memberikan arahan, bimbingan, serta dukungan kepada penulis selama pembuatan skripsi ini.
 6. Hendra Gunawan, M.KM selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan waktunya, memberikan arahan dan tata cara penulisan kepada penulis dalam pembuatan skripsi ini.
 7. Seluruh dosen pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang sudah banyak memberikan dukungan pembelajaran sebagai bekal dalam penyusunan skripsi ini, serta seluruh staff kampus STIKes 'Aisyiyah Bandung yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
 8. Kedua orangtua saya, Bapak Tulus Rahayon dan Ibu Supriati yang sudah dengan tulus memberikan kasih sayangnya, memberikan do'a, memberikan semangat kepada saya. Semoga Allah selalu menyayangi, memberikan kesehatan dan menjaganya
 9. Semua teman-teman Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2017 yang sudah berjuang bersama dan selalu memberikan dukungan dan kerjasamanya dalam penyusunan skripsi ini.
 10. Pihak-pihak terkait yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan bantuannya dalam proses penyusunan penelitian ini.
- Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, sehingga sangat diharapkan saran yang membangun untuk proses perbaikan. Penulis

berharap skripsi penelitian ini dapat dipahami dan bermanfaat bagi banyak pihak. Semoga amal kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapat pahala dari Allah SWT. Demikian karya tulis ini dibuat, semoga bermanfaat bagi dunia keperawatan.

Bandung, 21 Februari 2019

Jaka Pratama

ABSTRAK

Jaka Pratama
312017053

Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Mengonsumsi Obat Di UPT Puskesmas Kujangsari Kota Bandung

v;2019; 55 halaman; 14 tabel; 1 gambar; 1 bagan; 8 lampiran

Hipertensi merupakan penyakit yang tidak menular yang sering ditemukan pada pelayanan kesehatan primer. Saat ini, hipertensi menjadi masalah serius karena prevalensi yang tinggi dan terus meningkat, disamping itu pengontrolan hipertensi belum adekuat meskipun obat-obatan yang efektif banyak tersedia. Kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi sangat penting karena dengan minum obat antihipertensi secara teratur dapat mengontrol tekanan darah penderita hipertensi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kepatuhan pasien hipertensi dalam mengonsumsi obat di UPT Puskesmas Kujangsari Kota Bandung tahun 2018. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian yang bersifat observasional dengan menggunakan metode diskriptif.

Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 96 pasien. Instrumen pengumpulan data primer dengan menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale 8 items* (MMAS-8) untuk melihat tingkat kepatuhan pasien hipertensi.

Hasil dari penelitian didapatkan tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi oral pada pasien hipertensi di Puskesmas Kujangsari adalah sebanyak 70,83% dikatakan Tidak Patuh, dan sebanyak 29,17% dikatakan Patuh. Kesimpulan hasil penelitian bahwa pasien dengan tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi oral dalam kategori Tidak Patuh lebih banyak jumlahnya dibandingkan dengan pasien kategori Patuh.

Kata Kunci : Hipertensi, Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Oral

ABSTRACT

Jaka Pratama

312017053

Compliance Level of Hypertension Patients in Taking Medicines in the UPT of Kujangsari Health Center Bandung City

v;2019; 55 pages; 14 tables; 1 picture; 1 chart; 8 attachments

Hypertension is a non-communicable disease that is often found in primary health care. At present, hypertension is a serious problem because of its high prevalence and continuing to increase, besides controlling hypertension is not adequate even though many effective medicines are available. Compliance with taking medication in patients with hypertension is very important because by taking antihypertensive drugs regularly can control blood pressure in patients with hypertension.

The purpose of this study was to determine the level of compliance of hypertensive patients in taking drugs in the Kujangsari Health Center UPT Bandung in 2018. The type of research used was observational research using descriptive methods. Sampling uses purposive sampling technique with a sample of 96 patients. The instrument for collecting primary data using the Morisky Medication Adherence Scale 8 items (MMAS-8) questionnaire to see the level of compliance of hypertensive patients.

The results of the study found that the level of adherence to the use of oral antihypertensive drugs in hypertensive patients at the Kujangsari Community Health Center was as much as 70.83% said Disobedient, and as many as 29.17% were said to be Obedient. Conclusion of the research results that patients with a high level of adherence to the use of oral antihypertensive drugs in the Disobedient category compared to patients in the Obedient category.

Keywords: Hypertension, Compliance Level for the Use of Oral Antihypertensive Drugs

DAFTAR ISI

LEMBAR PENYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DATAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian.....	7

1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
E. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Konsep Penyakit Hipertensi.....	10
2. Konsep Kepatuhan	19
B. Penelitian Yang Relevan.....	32
C. Kerangka Konsep	33
BAB III METODE PENELITIAN	36
D. Jenis Penelitian	36
E. Variabel Penelitian	37
F. Populasi dan Sampel	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel.....	38
G. Tehnik Pengumpulan Data	40
H. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	42
I. Prosedur Penelitian.....	44
J. Rencana Pengolahan Data.....	45
K. Analisa Data	48
L. Lokasi Penelitian	49
M. Etika Penelitian	49

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	50
N. Gambaran Umum UPT Puskesmas Kujangsari	50
O. Hasil Penelitian	50
1. Karakteristik Responden	50
2. Pembahasan.....	64
P. Keterbatasan	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
Q. Kesimpulan	68
R. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi	11
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Orang Dewasa Berusia 18 Tahun Keatas	11
Tabel 2.3 Daftar Pertanyaan MMS	23
Tabel 2.4 Algoritma <i>Case Medicine Adherence Guidelines</i>	24
Tabel 2.5 Cara Pengukuran Mengonsumsi Obat	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di UPTD Puskesmas Kujangsari	38
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Kepatuhan	43
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kepatuhan	44
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Kujangsari Bulan Januari 2019	51
Tabel 4.2 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia di UPT Puskesmas Kujangsari Bulan Januari 2019	53
Tabel 4.3 Distribusi Lama Menderita Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Kujangsari Bulan Januari 2019	55
Tabel 4.4 Distribusi Jumlah dan Jenis Obat Antihipertensi Oral Yang Diterima Pasien Selama Di UPT Puskesmas Kujangsari Bulan Januari 2019	56

Tabel 4.5 Gambaran Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Oral Pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Kujangsari Bulan Januari 2019 Berdasarkan Penilaian <i>Morisky Scale</i>	58
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 CMAG <i>Adherence Management Algorithm</i>	22
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep Tingkat Kepatuhan Minum Obat	35
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Kuesioner

Lampiran 4 : Lembar Bimbingan

Lampiran 5 : Surat Ijin Uji Validitas Dinkes Kota Bandung

Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian Dinkes Kota Bandung

Lampiran 7 : Surat Balasan Uji Validitas PKM Mengger

Lampiran 8 : Surat Balasan Penelitian PKM Kujangsari

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, Ariyanto., Swito, Pratiwi., Ani, Sutriningsih.(2018). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Nursing news*. 3 (1). 584-594.
- Arora, Anjali. (2008). *Lima Langkah Mencegah Dan Mengobati Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia.
- Budiarto, E. (2002). *Biostatistika untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Depkes RI, (2018) <http://www.depkes.go.id/article/view/18051600004/hipertensi-membunuh-diam-diam-ketahui-tekanan-darah-anda.html>. 3 Oktober 2018 (18:30).
- Dessy (2016). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Antiretroviral (ARV) Pada Ibu HIV Berbasis Information Motivation Behavioral Skill (IMB) Model OF Antiretroviral Therapy (ART) Adherence di Poli Upipi RSUD Dr. Soetomo Surabaya. *Skripsi*. Program Studi Keperawatan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
- Dinas Kesehatan Kota Bandung (2016). *Profil Kesehatan Kota Bandung*. Dinas Kesehatan Kota Bandung. Bandung.
- Dinkes Jabar. (2016). *Penyakit Tidak Menular Hipertensi*. Bandung.
- Fery, (2011). Tekanan Darah Tinggi, Pencegahan dan Pengendalian. <http://www.deherba.com/tekanan-darah-tinggi-pencegahan-dan-pengendalian.html>. 11 Oktober 2018 jam 19:05.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Merdeka.
- Hidayat A. Azis Alimul. (2004) *Pengantar Konsep Dasar Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2014). *Departemen Kesehatan RI*. Kemenkes RI. Jakarta.
- Lailatushifah, S.N.F. 2012. Kepatuhan Pasien Yang Menderita Penyakit Kronis Dalam Mengonsumsi Obat Harian. Universitas Mercu Buana. Yogyakarta.

- Maulidia, Desi Fitri. (2014) Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Tuberkulosis Di Wilayah Ciputat Tahun 2014. Jakarta : UIN Jakarta
- Nurul, Mutmainah., Mila, Rahmawati. (2010). Hubungan Antara Kepatuhan Penggunaan Obat dan Keberhasilan Terapi Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Daerah Surakarta Tahun 2010. *Pharmakon*. 11 (2). 51-56.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Kesehatan*. Jakarta: Rhineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan, Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Putu, Kenny, Rani, Evadewi., luh, Made. Karisma, Sukmayanti. Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pasien Hipertensi di Denpasar Ditinjau Dari Keperibadian Tipe A dan Tiper B. *Jurnal Psikologi Udayana*. 1 (1). 32-42.
- Sinuraya, Rano, K., Destiani, Dika, P., Puspitasari, Irma, M., Diantini, Ajeng. Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama di Kota Bandung. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*. 7 (2). 124-133.
- Saiful, Nurhidayat (2017). Peran Keluarga Dalam Memantau Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Pada Masyarakat. *J.K Mesencephalon*. 3 (1). 55-61.
- Suddarth & Brunner. (2002). *Keperawatan Medikal Bedah vol. 2*. Jakarta : EGC
- Wajan Juni Udjianti. (2010). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta : Salemba Medika.
- World Health Organization. (2015). *Data Hipertensi*. WHO.
- Zakky, Cholisoh., Hidayah, Karuniawati., Tanti, Azizah., Zaenab., Laila, Nur, Hekmah. Fakto-faktor yang Mempengaruhi Ketidapatuhan Dalam Melakukan Terapi Pencegahan Sekunder pada Pasien Sttroke Iskemik. *JMPF*. 8 (2). 90-99