

**GAMBARAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA LANSIA
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
SUKADANA KABUPATEN CIAMIS
SKRIPSI**



Oleh:

DITA TRISNAWATI

NIM. 302018006

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2022**

**GAMBARAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA LANSIA
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
SUKADANA-KABUPATEN CIAMIS
SKRIPSI**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

DITA TRISNAWATI

NIM. 302018006

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

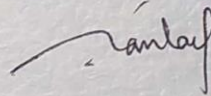
DITA TRISNAWATI
NIM. 302018006

GAMBARAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA LANSIA PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKADANA
KABUPATEN CIAMIS

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Seminar Proposal/Sidang Akhir
Tanggal 08 Agustus 2022

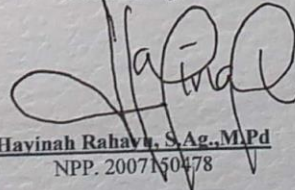
Oleh :

Pembimbing I



Nandang Jamiat, S.Kp.M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom
NPP. 197314092005011003

Pembimbing II



Havinah Rahayu, S.Ag., MPd
NPP. 2007150478

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi ini yang berjudul:

**GAMBARAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA LANSIA PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKADANA
KABUPATEN CIAMIS**

Disusun Oleh:

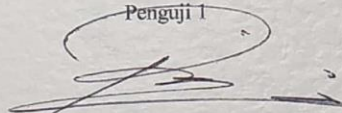
DITA TRISNAWATI

NIM. 302018006

Telah disetujui dan diperthankan dihadapan tim penguji sidang laporan tugas akhir program studi sarjana keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

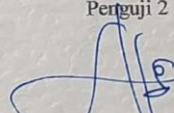
Bandung, Agustus 2022

Penguji 1



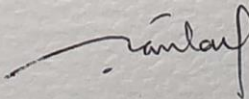
Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 200919078003

Penguji 2



Hendra Gunawan, S.Pd.,M.KM.
NPP. 0430057906

Pembimbing Utama



Nandang Jamiat.,S.Kp.M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom
NPP. 197314092005011003

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Dita Trisnawati

NIM : 302018006

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarism atau penjiplakan, pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

“Gambaran Tugas Kesehatan Keluarga Lansia

Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Sukadana Kabupaten Ciamis”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan apapun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 08 Agustus 2022



Dita Trisnawati

v

MOTO

**“Sesungguhnya Allah Tidak Akan Mengubah Keadaan Suatu Kaum,
Sebelum Mereka Mengubah Keadaan Diri Sendiri”**

(QS. Ar-Rad: 11)

**“Perbanyak Bersyukur, Kurangi Mengeluh. Buka Mata, Jembarkan Telinga,
Perluaskan Hati. Sadari Apa Yang ada Sekarang, Bukan Kemarin Atau
Besok, Nikmati Setiap Jalan Hidup”**

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Subhanahuwata'ala yang telah memberikan rahmatnya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini peneliti persembahkan untuk:

1. Almamater Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Ayahanda dan ibunda saya, Bapak Erman Sutrisna dan Ibu Eti Darmawati. Kakak saya Arie Sutriadi, Orang Tercinta saya Adi Sapar Gunawan dan Keluarga saya yang selalu mendo'akan, mendukung serta membantu saya dalam segala hal sehingga saya bisa berada sampai di titik ini.
3. Sahabat – sahabat saya dan Barong_Say yang selalu menjadi support saya.
4. Teman – teman kelas Amazenurse yang telah membantu saya selama perkuliahan.

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Dita Trisnawati
NIM : 302018006
Program Studi : Sarjana Keperawatan

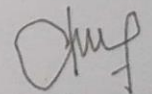
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Tugas Kesehatan Keluarga Lansia Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Sukadana Kabupaten Ciamis”

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 12 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Dita Trisnawati

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nandang Jamiat, S.Kp.,M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom.

Hayinah Rahayu, S.Ag.,M.Pd.

ABSTRAK

Dita Trisnawati

NIM. 302018006

GAMBARAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA LANSIA PADA PENDERITA HIPERTENSI

V; 2022; 83 halaman; 15 tabel; 8 lampiran

Keluarga memiliki peran penting dalam proses pengawasan, pemeliharaan dan pencegahan terjadinya hipertensi di rumah. Selain itu, keluarga juga dapat memberikan dukungan dan membuat keputusan mengenai perawatan yang dilakukan oleh penderita hipertensi. Keluarga juga merupakan sistem pendukung utama bagi lansia dalam faktor yang mempengaruhi dan gaya hidup seseorang sehingga berdampak pada status kesehatan dan kualitas hidupnya, ikatan keluarga yang kuat sangat membantu lansia menghadapi masalah, karena keluarga adalah orang yang paling dekat dengan lansia. Dukungan keluarga memiliki peran penting dalam mengidentifikasi perasaan. Sehingga peneliti tergerak untuk mengetahui tentang tugas kesehatan keluarga lansia pada penderita hipertensi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana tugas kesehatan keluarga lansia pada penderita hipertensi. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kuantitatif korelasional dan melibatkan 56 orang anggota keluarga lansia yang telah bersedia menjadi responden. Hasil yang di dapatkan dari penelitian ini adalah tugas kesehatan keluarga lansia pada penderita hipertensi adalah sebagian besar dalam kategori cukup (62,5%). Sedangkan yang baik ada (37,5%). Responden memiliki persepsi yang cukup terhadap tugas kesehatan keluarga pada lansia. Diharapkan bagi petugas kesehatan di puskesmas agar bisa memberikan edukasi dan penyuluhan terhadap keluarga lansia yang memiliki riwayat dengan penyakit hipertensi.

Kata Kunci : Keluarga, Lansia, Hipertensi.

Kepustakaan :15 buah (2013-2019)

ABSTRACT

Dita Trisnawati

NIM. 302018006

Description Of The Task Of Elderly Family Health in Patients With Hypertension

V; 2022; 82 pages; 15 tables; 8 appendices

The family has an important role in the process of monitoring, maintaining and preventing hypertension at home. In addition, the family can also provide support and make decisions regarding the treatment carried out by people with hypertension. The family is also the main support system for the elderly in the factors that it has an impact on health status and quality of life, strong family ties really help the elderly to face problems, because the family is the closest person to the elderly. Family support has an important role in identifying feelings. So that researchers are moved to find out about the health tasks of elderly families in patients with hypertension. The purpose of this study is to find out how the health tasks of elderly families in patients with hypertension are. This research was conducted using correlational quantitative methods and involved 56 elderly family members who were willing to become respondents. The results obtained from this study are that the elderly family health tasks in patients with hypertension are mostly in the sufficient category (62,5%). While there are good ones (37,5%). Respondents have sufficient perception of the task of family health in the elderly. It is hoped that health workers at the puskesmas can provide education and counseling to elderly families who have a history of hypertension.

Keywords : *Family, Elderly, Hypertension*

Bibliography : *15 pieces (2013-2019)*

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirabbil'alamin penulis panjatkan puji syukur kehadirat Allah Subhanahuwata'ala yang telah memberikan limpahan dan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Tugas Kesehatan Keluarga Lansia Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Sukadana-Kabupaten Ciamis”** tepat pada waktunya. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam yang telah memberikan cahaya yang terang bagi kehidupan kita semua.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, tidak sedikit hambatan dan kesulitan yang penulis jumpai, akan tetapi berkat hidayah-nya serta kesungguhan yang disertai dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, segala kesulitan dan hambatan apapun dapat disertai dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan motivasi dan semangat nya dalam penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan motivasi nya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung dan sebagai Dosen Pembimbing I yang

telah memberikan waktunya, selalu sabar memberikan arahan, bimbingan serta dukungan kepada penulis selama pembuatan skripsi ini.

4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan semangat nya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Nina Gartika, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah mendukung proses skripsi ini.
7. Hayinah Rahayu, S.Ag.,M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan waktunya, memberikan arahan dan tata cara penulisan kepada penulis dalam pembuatan skripsi ini.
8. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan motivasi kepada penulis untuk selalu semangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh dosen pengajar Program Studi Sarjana Keperawatan yang sudah banyak memberikan dukungan pembelajaran sebagai bekal dalam penyusunan skripsi ini, serta seluruh staff kampus Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

10. Ariani Fatmawati, M.Kep.Ns.Sp.Kep.Mat selaku Koordinator Skripsi Sarjana Keperawatan yang selalu memberikan motivasi kepada penulis untuk selalu semangat dalam penyusunan skripsi ini.
11. Orang tua dan kakak saya, Bapak Erman Sutrisna, Ibu Eti Darmawati dan Kakak Arie Sutriadi yang sudah memberikan kasih sayangnya, memberikan do'a, memberikan semangat nya kepada saya. Semoga Allah SWT selalu menyayangi, memberikan kesehatan, dan melindunginya.
12. Orang terdekat saya Adi Sapar Gunawan, keluarga terdekat saya dan sahabat-sahabat saya yang selalu bersedia membantu dalam penyusunan skripsi ini, dan tak pernah lelah untuk terus memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua teman-teman Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2018 yang sudah berjuang bersama dan selalu memberikan dukungan dan kerjasamanya dalam penyusunan skripsi ini.
14. Seluruh Responden yang sudah bersedia mengikuti penelitian ini.
15. Pihak-pihak terkait dalam penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuannya dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari pada itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang positif untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis umumnya bagi pembaca.

Bandung, 08 Agustus 2022

Dita Trisnawati

NIM.302018006

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sitematika Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. KELUARGA	8
B. PENGENDALIAN HIPERTENSI	13
C. LANSIA	20
D. Hasil Penelitian yang Relevan.....	23
E. Kerangka Pemikiran	27
F. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Metode Penelitian	28
B. Variabel Penelitian.....	28
C. Definisi Operasional	29
D. Populasi dan Sampel.....	29
E. Teknik Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan Data	32
G. Instrumen Penelitian	33
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	35

I. Teknik Analisa Data	37
J. Prosedur Penelitian	37
K. Tempat dan waktu Penelitian	39
L. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Penelitian yang Relevan	23
Tabel 3. 1 Definisi Oprasional	29
Tabel 3. 2 Skala Likert.....	34
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Tugas Kesehatan Keluarga Lansia pada Penderita Hipertensi.....	34
Tabel 3. 4 Perhitungan Hasil Akhir	35
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Keluarga Lansia pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Keluarga Lansia Pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Rentan Usia.....	45
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Keluarga Lansia pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Pendidikan	45
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Keluarga Lansia pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan	45
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Keluarga Lansia pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Mengenal Masalah Kesehatan	46
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Keluarga Lansia pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Membuat keputusan.....	47
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Keluarga Lansia pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Memberikan Perawatan.....	47
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Keluarga Lansia pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Memodifikasi Lingkungan	48
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Keluarga Lansia pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Memanfaatkan Fasilitas Kesehatan.....	48
Tabel 4. 10 Tugas Kesehatan Keluarga Lansia pada Penderita Hipertensi ..	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	38
Lampiran 2 Kuisisioner.....	39
Lampiran 3 Surat Izin Kesbangpol.....	41
Lampiran 4 Surat Izin Dinas Kesehatan.....	42
Lampiran 5 Surat Izin Etik	44
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	45
Lampiran 7 Tabel Perhitungan Uji Validitas	50
Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	52

DAFTAR PUSTAKA

- Friedman. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Friedman dalam Sabar, S. &. (2019). *Keperawatan Kesehatan Komunitas dan Keluarga*. Singapore: ELSEVIER.
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kowalak, J. P. (2013). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Lancaster, S. & Stanhope. (2012). *Community and Public Health Nursing*. St.Louis: Mosby-Year Book.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ratnawati. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&H*. Bandung: AlfaBeta.
- Sumartini, Zulkifli & Adhitya. (2019, Oktober). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida. *Jurnal Keperawatan Terpadu, Vol.1, No.2* Hal 47-53.
- Syaiful Bahri, D. (2014). *Pola Asuh Orang Tua dan Komunikasi Dalam Keluarga*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Tumenggung, I. (n.d.). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Balongo. *Jurnal Health and Sport, Volume 07. No. 1*.
- Udjiani & Wajan J.(2013). *Keperawatan Kardio Vaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wiarsih, H. (2013). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Prilaku Lansia Dalam Pengendalian HIPERTENSI. *Jurnal Keperawatan Komunitas, Volume 1, No. 2*.
- Zakaria. (2017). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pendekatan Teori dan Konsep*. Malang: CV.IRDH.