

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus data pengkajian ditemukan perdarahan, lemas, merasa cepat lelah, Hb 6.5g/dl, nyeri bagian bawah abdomen. Oleh karena itu, selama perawatan ditemukan beberapa masalah keperawatan pada kanker serviks yaitu antara lain resiko syok, kelelahan serta nyeri akut.

Adapun intervensi yang dilakukan untuk resiko syok adalah pemberian transfusi PRC, pemberian obat kalnex dan obat vitamin K, serta pemenuhan nutrisi yang mengandung vitamin zat besi pada klien sehingga hal tersebut menghentikan semua gejala resiko syok pada klien. Selain itu, klien juga dianjurkan untuk tirah baring yang merupakan upaya mengurangi aktivitas klien sehingga klien akhirnya klien dapat melakukan aktivitas kembali seperti biasa dan tidak merasa lemas dan cepat lelah. Kemudian klien juga diberikan salah satu terapi non farmakologis yaitu terapi relaksasi napas dalam. Terapi tersebut sangat membantu untuk mengurangi intensitas nyeri pada klien sehingga skala nyeri yang dirasakan klien menjadi berkurang menjadi skala 0 (0-10) dari skala 3 (0-10). Hasil evaluasi pada akhir masa perawatan ditemukan semua diagnosa keperawatan teratasi sehingga intervensi dihentikan dan klien dibolehkan untuk pulang.

B. Saran

Saran dari hasil asuhan keperawatan ini pada klien dengan kanker serviks yang mengalami perdarahan diharapkan meningkatkan konsumsi asupan nutrisi makanan yang dapat menunjang pada peningkatan kadar hemoglobin yang disebabkan oleh perdarahan, walaupun hal tersebut disertai dengan beberapa intervensi medis. Asupan nutrisi yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin seperti makanan yang mengandung zat besi antara lain daging, ikan, ayam, hati, telur, sayuran berwarna hijau tua, kacang-kacangan, tempe, serta buncis.

Selain itu, terapi relaksasi napas dalam pada klien dengan nyeri skala 3 (0-10) atau ringan dapat efektif dilakukan sehingga mengurangi nyeri yang dirasakan pada klien. Ketika klien pulang dan bila dirasa mengalami nyeri kembali terapi relaksasi napas dalam tersebut dapat dilakukan kembali.