

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus data pengkajian ditemukan adanya rasa ngilu/nyeri pada bagian abdomen, mengeluh susah tidur pada malam hari, terdapat mual dan pusing, terpasang *colostomy* pada abdomen kiri bawah, adanya rasa kecewa yang dirasakan klien serta selama sakit klien tidak melaksanakan ibadah sholat 5 waktu. Oleh karena itu, selama perawatan ditemukan beberapa masalah keperawatan yaitu resiko infeksi, gangguan rasa nyaman, gangguan citra tubuh serta hambatan religiositas.

Adapun intervensi utama yang dilakukan yaitu perawatan stoma, manajemen nyeri, promosi citra tubuh, dan peningkatan ritual keagamaan. Implementasi yang dilakukan untuk resiko infeksi yaitu memonitor keadaan stoma dan sekitarnya serta pemberian obat ceftriaxone. Selain itu, klien juga diajarkan teknik relaksasi nafas dalam, membimbing doa nyeri dan pemberian obat antrain untuk mengurangi nyerinya, mengajarkan teknik Acupressure Wristband di Titik Neiguan (P6) untuk mengurangi mual post anastesi, klien juga diajak berdiskusi terkait kondisinya saat ini, serta memfasilitasi klien untuk melakukan ibadah sholat 5 waktunya.

Intervensi tersebut sangat membantu untuk mengurangi keluhan-keluhan yang klien rasakan. Seperti hilangnya rasa ngilu/nyeri dari skala 2 menjadi 0 pada hari kedua perawatan. Mual dan pusing juga sudah tidak dirasakan lagi oleh klien. Klien juga bisa menerima kondisi penyakitnya saat ini serta klien juga menjalani

ibadah sholat 5 waktu selama di rumah sakit dengan kondisi sakit yang dihadapi klien.

B. Saran

1. Bagi praktik keperawatan

Klien telah dilakukan tindakan kolonoskopi biopsi dan klien sedang menunggu hasilnya. Maka dari itu perawat perlu melakukan intervensi lanjutan terkait:

- a. Memberikan informasi yang jelas terkait hasil kolonoskopi biopsinya.
- b. Antisipasi berduka, jika hasil kolonoskopi biopsinya belum bisa dilakukan penyambungan usus kembali.
- c. Berikan edukasi terkait persiapan penyambungan usus kembali, jika hasil kolonoskopi biopsinya sudah bagus.

2. Bagi ilmu keperawatan

Bagi ilmu keperawatan, perlu menambahkan SOP terkait teknik Acupressure Wristband di Titik Neiguan (P6) untuk penatalaksanaan mual pada klien post operasi.