

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Hasil penelitian tentang gambaran postur kerja perawat dengan keluhan *low back pain* pada aktivitas memandikan pasien (gerakan saat punggung pasien ditahan oleh perawat untuk membersihkan bagian punggung) di area perawatan kritis RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung dengan jumlah 41 responden menunjukkan bahwa, hampir seluruhnya perawat berada pada kategori sangat berisiko yaitu 97,6%. Keluhan *low back pain* yang dirasakan oleh 41 responden terdiri dari kategori berat 28 orang perawat (68,3%), kategori sedang ada 11 orang (26,8%), dan kategori berat sebanyak 2 orang (4,9%).

#### **B. SARAN**

##### **1. Bagi Perawat**

Data pada penelitian ini diharapkan menjadi informasi data postur kerja pada perawat, sehingga dalam melakukan aktivitas memandikan pasien selalu berhati-hati dan memperhatikan postur kerja (mengatur ketinggian tempat tidur sesuai dengan perawat dan posisi pasien didekatkan dengan perawat sehingga mudah dijangkau dan tidak dilakukan dengan membungkuk).

##### **2. Bagi Rumah Sakit**

Peneliti berharap hasil penelitian dapat menjadi informasi bagi pihak RS untuk melakukan upaya pencegahan *low back pain* pada perawat sehingga pelayanan keperawatan yang diberikan pada pasien tetap optimal dan sebagai

masukannya terhadap standar prosedur operasional (SPO) memandikan pasien untuk ditambahkan point postur kerja yang harus dilakukan.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Data pada penelitian ini bisa dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya, misalnya tentang hubungan antara postur kerja dan karakteristik responden dengan keluhan LBP pada perawat atau analisis faktor risiko LBP pada perawat.