

**PENGARUH TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE*) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN POST OPERASI SC (*SECTIO CAESAREA*)
DI RUANG NIFAS RSUD AL IHSAN PROVINSI
JAWA BARAT**

SKRIPSI



Oleh:

**RANI NURANI
NIM 312019034**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2021**

**PENGARUH TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE*) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN POST OPERASI SC (*SECTIO CAESAREA*)
DI RUANG NIFAS RSUD AL IHSAN PROVINSI
JAWA BARAT**

SKRIPSI

*Dianjukan untuk Menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**RANI NURANI
NIM 312019034**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

RANI NURANI

312019034

**PENGARUH TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE*) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN POST OPERASI SC (*SECTIO CAESAREA*)
DI RUANG NIFAS RSUD AL IHSAN PROVINSI
JAWA BARAT**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Ujian Sidang Skripsi

Tanggal 14 Desember 2020

Oleh:

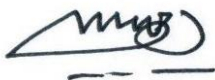
Pembimbing Utama



Tia Setiawati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.

NPP: 2000180970007

Pembimbing Pendamping



Nur Rohmah, A.M.K., S.Pd., MH.Sc

NPP: 2010100975038

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**PENGARUH TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE*) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN POST OPERASI SC (*SECTIO CAESAREA*)
DI RUANG NIFAS RSUD AL IHSAN PROVINSI
JAWA BARAT**

Disusun Oleh:

**RANI NURANI
NIM 312019034**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 3 Maret 2021

Penguji I



Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep.

Penguji II



Shella Febrita Puteri Utomo, M.Kep.

Pembimbing Utama



Tia Setiawati. M.Kep., Ns., Sp.An.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Rani Nurani

NIM : 312019034

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul:

**PENGARUH TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE*) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN POST OPERASI SC (*SECTIO CAESAREA*)
DI RUANG NIFAS RSUD AL IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 3 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,

Rani Nurani

MOTTO

*Dengan Menyebut Nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang
Katakanlah Dialah Allah Yang Maha Esa. Alloh Adalah Tuhan Yang
Bergantung Kepada-Nya Segala Sesuatu. Dia Tidak Beranak Dan Tidak Pula
Diperanakan. Dan Tidak Ada Satupun Yang Setara Dengan Dia*

(QS. Al-Ikhlās 1-4)

*Semua Manusia Celaka Kecuali Orang Yang Berilmu. Orang Berilmupun Celaka
Kecuali Orang Yang Beramal Dengan Ilmunya dan Orang yang Beramal
Dengan Ilmunyapun Celaka Kecuali Orang Yang Ikhlas. Sekecil Apapun Amal
Kita Jika dikerjakan Dengan Ikhlas Maka Itulah Yang Akan Menyelamatkan Kita
Beramallah Bukan Karena Ingin Di Lihat Makhluk Tapi Beramallah Hanya
Semata Mata Ingin Mendapatkan Cinta & Rodho-Nya*

(Penulis)

PERSEMBAHAN

“Wahai orang-orang yang beriman mintalah kalian pertolongan dengan shobar dan sholat sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang shobar”.

(QS : Al-Al baqarah : 153)

Shobar merupakan gudang diantara gudang-gudangnya surga (alhadist) , ayat ini mengingatkan kita bahwa bila kita ingin berhasil maka bershobarlah, shobar dalam menjalaninya , shobar dalam menghadapinya serta melaksanakan sholat memohon pertolongan Allah SWT , karena sesungguhnya pertolongan Allah bersama orang-orang yang shobar (tafsir showi)

Alhamdulillahirobbil'alamin.....

Puji dan syukur hanya milik Allah SWT, Tuhan seru sekalian alam. Tempat bergantung dan berharap semua makhluk, yang tidak pernah tertidur ataupun mengantuk. Ya Allah yang maha kuasa atas segala sesuatu yang kekuasaan-Nya tiada batas, yang Maha Sempurna, yang disifati sifat kesempurnaan yang memiliki semua kesempurnaan, terimakasih atas semua karunia yang telah Engkau berikan yang tidak mungkin hamba bisa menghitungnya satu persatu, yang menjadikan segala sesuatu terjadi. Atas karunia serta Rahmat-Mu, akhirnya Skripsi yang luar biasa ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Sholawat beserta salam selalu tercurahkan kepada kekasih-Mu nabi yang sangat mencintai umatnya Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya kecil ini untuk “Ayahanda tercinta H. Oyin Alm, ibunda Hj. Rohanah, mertuaku H. A Sadikin Alm dan Hj. Suangsih, serta Suamiku tercinta yang selalu setia menemani Hendra Jaya Cipta, serta permata-permata surgaku, Anak-anakku yang kusayangi dengan segenap jiwa dan ragaku (Jilan Salsabila Auliya Putri, M. Zaki Rifai Firdaus, M. Zahran Thabrani)

By. Rani Nurani

KATA PENGANTAR



Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada kita semua, sehingga atas ijin dan anugerahNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) Terhadap Penurunan intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi SC (*Sectio Caesaria*) di Ruang Nifas RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat”**.

Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S. Kep.Ners., M. Kep. Sp., An, Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung, sekaligus Pembimbing 1 Akademik yang selama ini selalu memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan penelitian ini.
2. Dr. Siti Syabariah S.Kp., MS.Biomed, Selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Angga Wilandika, S.Kep., Ners., M.Kep, Sebagai Ka. Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kp, Sebagai Koordinator skripsi yang telah banyak membantu dalam kelancaran pembuatan skripsi ini.

5. Nur Rohmah, A.M.K., S.Pd., MH. Sc, Sebagai Pembimbing 2 Akademik yang selalu memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan penelitian ini.
6. Riandi Alfin, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku pembimbing akademik.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar Prodi S1-Keperawatan yang telah banyak memberi dukungan pembelajaran sebagai bekal dalam penyusun skripsi ini.
8. Pihak rumah sakit RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat yang sudah memfasilitasi peneliti untuk informasi data yang berguna untuk penelitian.
9. Dede Rohaeti, Amd. Keb, Selaku kepala ruangan nifas yang senantiasa memberikan motivasi untuk belajar.
10. Suami dan anak-anak tercinta (Ayah Hendra, Ananda Jilan, Zaki, Zahran) yang tiada hentinya memberi dukungan, doa, *support financial* dan pengorbanannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi perbaikan skripsi ini, penulis mengharapkan adanya masukan dan saran dari semua pihak. Terimakasih Jazakumulloh khoiron jazaa.

Bandung, Desember 2020

Rani Nurani

ABSTRAK

Rani Nurani
312019034

PENGARUH TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SC (*SECTIO CAESAREA*) DI RUANG NIFAS RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Penelitian ini dilatar belakangi masih tingginya ibu post SC (Sectio Caesarea) yang mengalami nyeri setelah proses operasi di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat. Nyeri akut pada post SC dirasakan setelah operasi selesai dan pasien mulai sadar serta efek anestesi habis. 98% ibu post SC mengalami kesulitan dalam perawatan bayi, sehingga terjadi penundaan pemberian ASI sejak dini karena rasa tidak nyaman saat menyusui atau peningkatan nyeri setelah operasi. SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) adalah suatu teknik terapi alternatif untuk masalah emosi dan fisik dengan cara *Tapping* pada titik meridian tubuh. Penelitian ini dilakukan untuk mengidentifikasi pengaruh terapi *SEFT* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post SC di Ruang Nifas RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat. Metode: Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini "*equivalent Kontrol Group Design*". Jumlah sampel sebanyak 34. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh yang bermakna antara penggunaan metode *SEFT* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi SC di Ruang Nifas RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat tahun 202. Hal ini berdasarkan hasil uji *Paired T Test*, diperoleh nilai *P Value* yaitu 0,002 karena nilai $p < \alpha$ (0,05). Disarankan kepada bidang keperawatan RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat bahwa Terapi *SEFT* dapat digunakan oleh perawat untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien Post SC.

Kata kunci : Nyeri, SC, *SEFT*.
Kepustakaan : 42 Buah (2009-2019)

ABSTRAK

Rani Nurani
312019034

THE EFFECT OF SEFT THERAPY (SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE) ON THE REDUCTION OF PAIN INTENSITY IN SC (SECTIO CAESAREA) POST OPERATING PATIENTS IN NIFAS ROOM AL IHSAN HOSPITAL, WEST JAVA PROVINSI

This study was motivated by the high number of post-SC (Sectio Caesarea) mothers who experienced pain after the operation process at Al Ihsan Hospital, West Java Province. Acute pain in post SC was felt after the operation was completed and the patient began to wake up and the effect of anesthesia was exhausted. 98% of post-mothers SC has difficulty in caring for babies. So there is a delay in breastfeeding from an early age, due to discomfort during breastfeeding or increased pain after surgery. SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) is an alternative therapy technique for emotional and physical problems by tapping on meridian points This study was conducted to identify the effect of SEFT therapy on reducing pain intensity in post-SC patients in the post-natal care room at Al Ihsan Hospital, West Java Province. Methods: The research design used in this study was "Equivalent Control Group Design". The total sample was 34. This study shows that there is a significant influence between the use of me tode SEFT on reducing pain intensity in postoperative SC patients in the post-partum room of Al Ihsan Regional Hospital, West Java Province in 2021. It is suggested to the nursing department of Al Ihsan Hospital, West Java Province that SEFT Therapy can be used by nurses to reduce pain intensity in Post SC patients.

Key words: Pain, SC, SEFT.

Bibliography: 42 pieces (2009-2019)

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori Nyeri Akut Pada Post Sectio Caesarea	
1. Post Partum	6
2. Nyeri Akut	6
3. Nyeri Post Sectio Caesarea	15
B. SEFT (<i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>)	
1. Definisi SEFT	18
2. 15 Teknik terapi yang mendasari efektifitas SEFT	19
3. Cara Melakukan SEFT	23
4. Efektifitas Terapi SEFT Terhadap Tubuh	29
5. Lima Kunci Keberhasilan SEFT	33
6. Penghambat Keberhasilan SEFT	36
C. Hasil Penelitian Yang Relepan	37
D. Kerangka Teori	39
E. Hipotesis Penelitian	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	42
1. Variabel Penelitian	43
2. Definisi Operasional	44

B. Populasi dan Sampel Penelitian	
1. Populasi.....	45
2. Sampel.....	46
3. Kriteria Sampel	47
C. Pengumpulan Data	48
1. Teknik Pengumpulan Data.....	48
2. Instrumen Penelitian	50
3. Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian	50
D. Prosuder Penelitian	51
E. Pengolahan dan Analisa Data	57
1. Pengolahan Data	57
2. Analisa Data.....	58
F. Etika Penelitian	59
G. Tempat dan Waktu Penelitian	61

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	62
B. Analisis dan pembahasan.....	62
1. Analisis Univariat.....	62
2. Analisis Bivariat.....	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel.....	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka teori Pengaruh <i>metode SEFT</i> Terhadap penurunan intensitas nyeri post Sectio Caesarea	39
Bagan 3.1	Rancangan penelitian tentang pengaruh <i>SEFT</i> terhadap Penurunan intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi SC	43

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner

Lampiran 2 Gambar SEFT

Lampiran 3 Daftar Tilik SEFT

Lampiran 4 Permohonan Jadi Responden

Lampiran 5 Lembar Observasi Pre Dan Post SEFT

DAFTAR PUSTAKA

- Alex Sander Oky Ferdian, Sri Puguh Kristiyawati, Supriyadi. (2015). *Efektifitas EFT dan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Pascabedah Dengan General Anestesi di RS Panti Wilasa Citarum Semarang*.
- Asmadi. (2012). *Teknik Prosedural Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar*. Salemba medika.
- Atun dkk. (2013). *Pengaruh pemberian terapi SEFT (Spiritual Emosional Freedom Teknik) terhadap penurunan nyeri post operasi seksio sesaria di RSUD Margono Soekardjo Purwokerto*.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Budiman. (2011). *Penelitian Kesehatan. Buku pertama*. Bandung: Refika Aditama
- Zainudin, A.F. (2014). *Spiritual emotional freedom technique (SEFT) for healing, success, happiness, greatness*. Jakarta: Ahmad Publising.
- Dwi Agustina (2019). *Pengaruh Terapi Spritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Intensitas nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Gombong*. dwiagustina970826@gmailcom.
- Erlin Puspita. (2019). *Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Jakarta I*. Email: erlinpuspita@gmail.com
- Hidayat (2011). *Metode penelitian keperawatan dan analisis data*. Salemba Merdeka.
- Kasdu, D. (2005). *Operasi caesarea : masalah dan solusinya*. Jakarta: Puspa swara
- Kasjono & Yasril. (2009). *Teknik Sampling Untuk Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Maryunani, A. (2015). *Asuhan ibu nifas & asuhan ibu menyusui*. (A. Maryunani, Ed.). Bogor: Penerbit in media.

- Mubarak, I. wahit, Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). *Buku Ilmu Keperawatan Dasar (2nd ed.)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maryani, (2014) *Asuhan Keperawatan Perioperatif- Pre Operasi (Menjelang Pembedahan)*. Jakarta: Trans Info Media
- Nanda International. (2017). *Diagnosis Keperawatan Nanda. (T. H. H. PhD.RN.FNI & higemi kamitsuru PhD.RN.FNI, Eds.) (10th ed.)*. Jakarta
- Nasution, Husni Riyadi, (2010). *Magnesium Sulfat Intravena. Derajat Nyeri dan Kebutuhan Opioid Psca Oprasi*, Semarang: FK Undip. <http://www.scribd.com/doc/162310626/Jurnal-Anestesiologi-Indonesia> diperoleh tanggal 20 Maret 2020.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2010). *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis dan Intrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nazir. (2014). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Notoatmodjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2011). *Proses Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Perry, A.G., & Potter, P.A (2012).. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik Edisi 4 Volume 2*. Alih bahasa: Renata Komalasari, Dian Evriyani, Enie Noviesastari, Alviana Hany, Sari Kurnianingsih Jakarta: EGC.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. (T. pokja S. D. PPNI, Ed.) (1st ed.)*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI. Retrieved from <http://www.inna-ppni.or.id>

- Riduwan. (2014). *Dasar-dasar Statistik*. Bandung: Alfabeta.
- Roito, J., Noor, H. N., & Mardiah. (2013). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas & Deteksi Dini Komplikasi*. (E. K. Yudha, Ed.). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sadaukur.,(2016), *Pengaruh Konseling dengan menggunakan Booklet Terhadap Kepatuhan Self Care Management pada Pasien Gagal Ginjal KronikYang Menjalani hemodialisa*, Tesis, Jakarta, Universitas Muhammadiyah
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (2nd ed.)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiadi, S. K. N. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset keperawatan*. Graha Ilmu.
- Sujatmiko. (2013). *Pemberian Metode Relaksasi Napas Dalam terhadap Punurunan Nyeri pada Pasien Post Operasi*. *Jurnal Kesehatan Vol 1*. Diakses dari <http://www.google.com/2012/03/jurnaljadi-word-september-2013-wordpress.doc> pada tanggal 20 Maret 2020.
- Sugiyono. (2010). *Metode penelitian Pendidikan Pendekatan, kuantitatif, kualitatif,dan .R D* . Bandung :Alfabeta.
- Sastroasmoro, S & Ismael, S (2010). *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis (3rd ed.)*. Sagung Seto Jakarta
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian administrasi*. Bandung: CV Alfabeta
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- _____. (2017). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Suryabrata. (2014). *Metodelogi Penelitian*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Undang-undang RI, (2014), Tentang Keperawatan, No 38 tahun 2014 Jakarta : DPR RI dan Presiden RI.

WHO. 2010. *The Global Numbers and Costs of Additonally Needed and Unnecessary Caesarean sections Performed per Year: Overuse as a Barrier to Universal Coverage.* *Healtg Systems Financing*. WHO
_____ www.masaru-emoto.net https://en.wikipedia.org/wiki/Masaru_Emoto

Zainudin Ahmad Faiz (2012), *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*.
Jakarta: Afzan Publising

Zainudin. (2014). *SEFT Total Solution Healing Hapinness Success Greatness*, Sefter
Handbook -3 rd edition.

Zainudin, A.F. (2014). *Spiritual emotional freedom technique (SEFT) for healing, success, happiness, greatness*. Jakarta: Ahmad Publising