

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan kajian literatur, dapat disimpulkan bahwa pengetahuan dan motivasi remaja mengenai pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) masih kurang. Hal ini dikarenakan masih banyak remaja yang belum memiliki pengetahuan dan kesadaran yang cukup akan pentingnya SADARI sebagai langkah awal deteksi dini kanker payudara. Masih banyak remaja yang beranggapan jika SADARI merupakan metode yang rumit dan memakan waktu lama sehingga remaja malas untuk melakukannya. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan serta motivasi remaja untuk melakukan SADARI salah satunya yaitu dengan melakukan promosi kesehatan ke setiap sekolah-sekolah serta dilingkungan masyarakat.

#### **B. Saran**

Beberapa hal yang dapat direkomendasikan dari kajian literatur ini yaitu antara lain sebagai berikut:

##### **1. Bagi Perawat**

Bagi perawat diharapkan penelitian ini dapat menambah keilmuan dan memperdalam pengetahuan mengenai pemeriksaan payudara sendiri (SADARI), sehingga mampu penyampaian pendidikan kesehatan atau promosi kesehatan baik kepada kelompok remaja maupun kelompok usia dewasa. Selain itu, diharapkan bagi tenaga medis khususnya bagi profesi keperawatan mampu membuat intervensi sebagai upaya meningkatkan pengetahuan dan kesehatan.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai tambahan wawasan dan referensi. Adapun saran bagi peneliti selanjutnya yaitu agar mengkaji lebih dalam serta lebih luas pada setiap variabel untuk pelaksanaan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).