

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Adapun kesimpulan yang diambil dari hasil dan pembahasan dalam penelitian ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Sikap Ibu Primipara Mengenai Pijat Bayi di Wilayah UPT Puskesmas Padasuka” yaitu berdasarkan data penelitian primer, mayoritas responden/ di kelurahan Cikutra wilayah UPT Puskesmas Padasuka yaitu mayoritas responden berada di rentang usia 20 – 35 tahun sebanyak 92,2%, berpendidikan SMA sebanyak 57,1%, Ibu Rumah Tangga yaitu sebanyak 67,3%, memiliki Suku Sunda yaitu sebanyak 69,2%, belum pernah melakukan pijat bayi secara mandiri yaitu sebanyak 54,5%, sudah pernah mendapatkan/mencari informasi mengenai pijat bayi yaitu sebanyak 61%.

Berdasarkan data penelitian primer, mayoritas responden dari 62% responden yang pernah mendapatkan/mencari informasi bersumber dari media elektronik (televisi, internet, radio) yaitu sebanyak 40,4%. Kemudian, berdasarkan hasil uji statistika pengolahan data, mayoritas responden/ibu primipara di Kelurahan Cikutra wilayah UPT Puskesmas Padasuka memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori “Baik” yaitu sebanyak 90,9% dan memiliki sikap dengan kategori “Positif” yaitu sebanyak 94,8%. Hasil uji hipotesis pada penelitian ini yaitu tidak ada hubungan antara Tingkat Pengetahuan terhadap Sikap Ibu Primipara mengenai Pijat Bayi.

## **B. Saran**

Adapun saran yang diharapkan oleh peneliti yaitu :

### **1. Bagi Perawat/Tenaga Kesehatan**

Diharapkan perawat maupun tenaga kesehatan lainnya dapat memberikan penyuluhan kesehatan kepada ibu primipara khususnya mengenai pijat bayi, dikarenakan ibu primipara merupakan individu yang baru pertama kali merasakan menjadi seorang ibu sehingga masih mempunyai pengalaman dan wawasan yang minim dalam perawatan bayi, terbukti dari penelitian ini dimana lebih banyak ibu primipara yang belum percaya diri untuk memijat bayinya sendiri serta lebih memercayakan orang lain yang menurutnya lebih ahli dalam memijat bayinya, sehingga peran perawat maupun tenaga kesehatan lainnya diharapkan dapat membantu ibu primipara untuk meningkatkan rasa percaya dirinya.

### **2. Bagi STIKes 'Aisyiyah**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan bagi mahasiswa angkatan selanjutnya yang akan mengerjakan skripsi walau peneliti masih menyadari bahwa skripsi yang ditulis ini masih jauh dari kata sempurna.

### **3. Bagi UPT Puskesmas Padasuka**

Diharapkan setelah ini pihak puskesmas dapat lebih menggerakkan program pemberian demonstrasi maupun pelatihan mengenai pijat bayi khususnya mengenai pijat bayi sebagai terapi yang dapat menunjang pertumbuhan dan perkembangan bayi, khususnya kepada ibu primipara.

#### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat lebih meneliti mengenai ibu primipara dan pijat bayi dengan analisa multivariat. Peneliti berharap pula kedepannya ada penelitian mengenai pengaruh maupun pelatihan dan keterampilan memijat bayi yang berfokus kepada responden ibu primipara.