

**SKRIPSI**  
**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN**  
**TERHADAP NYERI DISMENOREA**  
**PADA REMAJA PUTRI**

**EVIDENCE BASED NURSING**



Oleh :

**SITI PATIMAH**  
**NIM 032016009**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH**  
**BANDUNG**

**2020**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN  
TERHADAP NYERI DISMENOREA  
PADA REMAJA PUTRI**

**EVIDENCE BASED NURSING**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan*

*STIKes 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**SITI PATIMAH  
NIM 032016009**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH  
BANDUNG**

**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

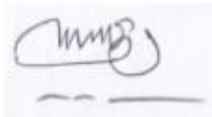
**SITI PATIMAH**  
**NIM. 032016009**

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN**  
**TERHADAP NYERI DISMENOREA**  
**PADA REMAJA PUTRI**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Pada Seminar Proposal / Ujian Sidang Skripsi  
Tanggal 01 September 2020

Oleh :

Pembimbing Utama



**NurRohmah, A.M.K., S.Pd., M.H.Sc.**  
NPP. 2010100975038

Pembimbing Pendamping



**Perla Yualita, S.Pd., M.Pd.**  
NPP. 1996040773002

**LEMBAR PENGESAHAN**

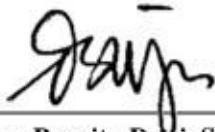
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN  
TERHADAP NYERI DISMENOREA  
PADA REMAJA PUTRI**

Disusun Oleh :  
**SITI PATIMAH**  
**NIM. 032016009**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 14 September 2020

Penguji I



---

**Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners.,  
M.Kep.**

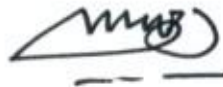
Penguji II



---

**Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep., Ners.,  
M.Kep.**

Pembimbing Utama



---

**NurRohmah, A.M.K., S.Pd., MH.Sc**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Siti Patimah

NIM : 032016009

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

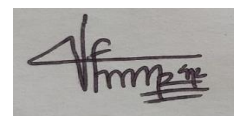
**“Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 26 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



Siti Patimah

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

Janganlah kamu bersikap lemah dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang yang paling tinggi derajatnya jika kamu beriman”.  
(Q.S Al-Imran : 139).

Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.  
Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.  
(Q.S Al-Insyirah : 5-6)

“Jika kamu ingin hidup bahagia, terikatlah pada tujuan bukan orang ataupun benda dan ketika kamu merasa sendirian ingatkan diri bahwa Allah sedang menjauhkan mereka darimu, agar hanya ada kau dan Allah saja.”

## KATA PENGANTAR



Puji serta syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala atas segala berkah dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri”**.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menempuh ujian Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Bandung. Penulis sangat menyadari teramat banyak kekurangan dalam penulisan maupun dalam teknik penyusunannya, karena pengalaman dan pengetahuan penulis yang terbatas. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk menyempurnakan dalam pembuatan skripsi ini.

Semoga Allah Subhanahu Wata'ala memberikan rahmat dan karunia-Nya serta membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulisan dan pembuatan skripsi ini. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep.Ners., M.Kep. Sp., Kep.An. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dewi Mustikaningsih, S.Kep. Ners., M.Kep. selaku Wakil Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Bandung sekaligus Pembimbing Akademik yang telah membimbing saya sejak tingkat pertama sampai saat ini.

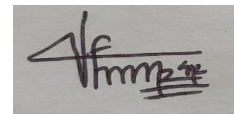
3. Angga Wilandika, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Bandung.
4. NurRohmah, A.M.K., S.Pd., MH. Sc. selaku Pembimbing Utama dengan kesungguhan, penuh keikhlasan serta dengan kesabarannya membimbing, mengarahkan dan memberikan petunjuk dalam menyusun skripsi ini.
5. Perla Yualita, SP.d., M.Pd. selaku Pembimbing Pendamping dengan kesungguhan, penuh keikhlasan serta dengan kesabarannya membimbing, mengarahkan dan memberikan petunjuk dalam menyusun skripsi ini.
6. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Penguji I dan Koordinator Skripsi yang sudah membimbing, mengarahkan dan memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Anggriyana Tri Widianti, S.Kep.,Ners, M.Kep. selaku Penguji II yang sudah membimbing, mengarahkan dan memberikan saran pada penyusunan skripsi ini.
8. Orangtua saya Bapak Enjid dan Ibu Cicih yang selalu berusaha dan sabar memberikan semangat serta do’a kepada penulis.
9. Orang terkasih Aa Agus, Teh Erni, Nenek Toto dan Fit Maulana yang memberikan semangat dan do’a kepada penulis.
10. Rani Fitri A, Syaharani Fadlika, AlifaFitri Vianisha dan Shavira Nurul yang telah membantu, memberikan semangat dan do’a kepada penulis salam penyusunan skripsi ini.
11. Untuk teman-teman satu pembimbing utama ataupun pembimbing pendamping yang telah membantu dan memberikan semangat pada penulis.



12. Mahasiswa dan Mahasiswi Sarjana Keperawatan angkatan 2016 yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis.

Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi penelitian saya ini. Untuk itu, saya mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang dapat membangun skripsi penelitian ini menjadi lebih baik dari sebelumnya dan bermanfaat bagi para pembaca.

Bandung, 25 Agustus 2020



Peneliti

## ABSTRAK

Siti Patimah  
032016009

### **PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI**

V; 2020; 77 halaman; 5 tabel; 1 bagan; 5 lampiran.

Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) sebanyak 1.769.425 jiwa wanita di dunia mengalami dismenorea. Dismenorea adalah nyeri yang dirasakan pada bagian perut disertai dengan mual, muntah bahkan pingsan. Akibat dari dismenorea aktivitas remaja putri menjadi terganggu sehingga remaja akan mencari cara untuk mengurangi rasa nyeri tersebut.

*Literature review* ini bertujuan ingin mengetahui data/fakta dari penelitian sebelumnya mengenai pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap nyeri dismenorea pada remaja. Penelusuran artikel penelitian dari beberapa *database*, yaitu *Pubmed*, *OneSearch*, *Research Gate* dan *Google Scholar*. Desain penelitian menggunakan *literature review* dari 8 artikel penelitian yang relevan. Kriteria inklusi remaja putri yang mengalami dismenorea dengan desain *Quasi-eksperimental* dan *Pre-eksperimental*. Tahun publikasi artikel yang digunakan periode 2015-2020 menggunakan bahasa Indonesia dan Inggris.

Hasil *literature review* menunjukkan bahwa terdapat pengaruh terapi murottal terhadap nyeri dismenorea pada remaja dengan salah satu indikasi responden yang diberikan terapi beragama Islam, mengalami dismenorea primer, berusia 17-20 tahun, dapat diajak komunikasi dan lain sebagainya. Instrumen yang digunakan lembar skala nyeri menggunakan *numeric rating scale*, *mp3 player*, *handphone*, *speaker music* dan *earphone* dengan surat Ar-Rahman, volume suara sedang, durasi 15-60 menit, intensitas suara 15-20 Hz serta frekuensi 50 desibel. *Literature review* ini dapat menambah referensi bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan muslim.

Kata Kunci : Dismenorea, remaja putri, terapi murottal Al-Qur'an

## **ABSTRAK**

Siti Patimah  
032016009

### **THE EFFECT OF MUROTTAL AL-QUR'AN THERAPY ON DYSMENORRHEA PAIN IN ADOLESCENT GIRLS**

V; 2020; 77 pages; 5 tables; 1 chart; 5 appendice

Based on the World Health Organization (WHO) 1.769.425 women in the world has experience dysmenorrhea. Dysmenorrhea is pain felt in the abdomen accompanied by nausea, vomiting and even fainting. As a result of dysmenorrhea, the activity of young women become disrupted will look for ways to cut the pain. The review literature aims to find out the data/facts from previous studies regarding the effect of murottal Al-Qur'an therapy on dysmenorrhea pain in young women. Research articles from several databases Pubmed, OneSearch, Research Gate dan Google Scholar. The research design uses review literature from 8 relevant research articles, the inclusion criteria for adolescent girls with dysmenorrhea by design, research articles used since 2015-2020 as well as using Indonesia and English. The result of review literature show that there is an effect of murottal therapy on dysmenorrhea pain in adolescents with one indication that respondents are given Islamic religious therapy, experienced primary dysmenorrhea, are 17-20 years old, can be invited to communicate and so on. The instrument used was the pain scale sheet using numeric rating scale, mp3 player, handphone, speaker music and earphone with Ar-Rahman letters, medium volume with duration around 15-60 minutes, sound intensity 50 decibel and frequency 15-30 hz. This review literature can add to the reference for nurses in providing muslim nursing care.

Keyword : Dysmenorrhea, young women, therapy murottal Al-Qur'an

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR ENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Sistematika Pembahasan.....	9
BAB II METODE	
A. Strategi Pencarian <i>Literature</i> .....	11
B. Hasil Pencarian Seleksi Studi.....	14
BAB III HASIL DAN ANALISIS	
A. PICO.....	16
B. VIA ( <i>Validitas, Importancy dan Applicability</i> ).....	17
C. Keputusan Klinis.....	42
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pembahasan Hasil Telaah <i>Literature</i> .....	43

B. Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Murottal Al-Qur'an.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Format PICOS dalam <i>Literature Review</i> .....	13
Tabel 3.1 Matriks Sintesis <i>Validitas, Importancy</i> dan <i>Applicability</i> artikel penelitian yang ditelusuri.....	17
Tabel 3.2 Deskripsi Definisi Terapi Murottal Al-Qur'an.....	38
Tabel 3.3 Deskripsi Tujuan Terapi Murottal Al-Qur'an.....	38
Tabel 3.4 Deskripsi Indikasi Responden Yang Diberikan Terapi Murottal Al-Qur'an.....	39
Tabel 3.5 Deskripsi Kontraindikasi Responden Yang Diberikan Terapi Murottal Al-Qur'an.....	39
Tabel 3.6 Deskripsi Prosedur Pelaksanaan Terapi Murottal Al-Qur'an.....	40
Tabel 4.1 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Murottal Al-Qur'an.....	48

**DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Diagram *Flow*.....15

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Hasil Persetujuan Revisi Sidang Proposal
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3 : Lembar Pesetujuan Pengumpulan Skripsi
- Lampiran 4 : Lembar Bimbingan Proposal dan Skripsi
- Lampiran 5 : Hasil Cek Plagiarisme
- Lampiran 6 : Daftar Riwayat Hidup



## **DAFTAR ISTILAH**

- HR : Hadits Riwayat  
MP3 : Moving Picture Expert Group Layer-3  
SMA : Sekolah Menengah Atas  
UKS : Unit Kesehatan Sekolah  
QS : Qur'an Surat

## DAFTAR PUSTAKA

- A.Tampake, Reny dkk. (2014). Pengetahuan dan Sikap Remaja terhadap Dismenorea di SMP PNIEL Manado. *Jurnal e-Clinic (e-CI)*. 2(2)
- Alyakin, D. R. (2017). *Proses dan Analisis Kebijakan Kesehatan*. Sleman : Deepublish.
- Chairun, N. Q., Neni, N., & Hani, H.(2015). The effect of murattal to relieve dysmenorrhea pain in female student. *JMCRH*. 1 (1)
- Chunaeni, S., Arum, L., & Esti, H. (2016). Efektifitas terapi murottal terhadap penurunan nyrei ibu bersalin kala 1 fase aktif. *Jurnal Rakernas AIPKEMA*. 318-323
- Fitri, N. H., & Ariesthi, D. K. (2020). *Pengaruh dismenore terhadap aktivitas belajar mahasiswi di program studi diiii kebidanan*. 3(2), 159–164.
- Hawari, D. (2015). *Perspektif Al-Qur'an dan As-sunnah* (02 ed). Jakarta : Badan Penerbit FKUI.
- Hiriansyah. (2019). *Metodologi Penelitian, suatu tujuan konsep dan konstruk* (01 ed). Jawa Timur : Qiara Meda Partner.
- Indrawati, & Putriadi, D. (2019). Efektifitas Terapi Murottal terhadap Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di SMAN 2 Bangkinang Kota tahun 2019. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 3 (2), 32-37. Diperoleh dari <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Irianto, K. (2015). *Kesehatan Reproduksi*. Bandung : Alfabeta.
- Lail, H. N. (2019). Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017 Nurul. 09(02), 88–95.
- Lestari, H., Fahrurrozi, & Astuti, F. (2019). Pengaruh terapi murottal al-qur'an terhadap perubahan skala nyeri haid (dismenorea) pada siswi kelas x, xi dan xii ma asy-syafi'iah bendung desa kilang kecamatan montong gading kabupaten lombok timur tahun 2017. *Jurnal Prima* 5(2), 69–74.
- Manzilai, Andi. (2017). *Metodologi penelitian kualitatif, paradigma, metode dan aplikasi*. Malang : UB Media
- Mayangsari, N et al. (2020). Pemberdayaan kepada siswa di SMPN samarinda tentang edukasi penanganan dismenorea primer. *Journal Indonesian of Community Dedicaton (IJCD)*. 2 (1). 22-26
- Mubarak, I. W. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar* (02 ed). Jakarta : Salemba Medika.
- Murtiningsih, dkk. (2018). Tehnik Mengurangi Dismenore Primer Dengan Olah Raga. *Jurnal Ilmu Keperawtan Maternitas*, 1(2), 24-30.
- Nikmah, N. A. (2018). *Pengaruh abdominal sretching terhadap perubahan nyeri dismenorea primer pada remaja putri*. 4(3), 119–123.
- Niyati, H., F & Kadek, D., A. (2020). Pengaruh dismenore terhadap aktivitas belajar mahasiswi di program studi diiii kebidanan. *Cmhk midwifery scientific journal*. 3 (2), 159-164.
- Novia, I., & Puspitasari, N. (2008). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. *The Indonesian Juornal Of Public Health*, 4(2), 96–103.
- Nursalam. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Jakarta : Salemba Medika.
- Rukma, S., D & Eko, T., P. (2018). Kondisi Gangguan Menstruasi pada Pasien yang Berkunjung di Klinik Pratama UIN Sunan Ampel. *Journal of Health Science*

*and Prevention*, 2(1), 14-21

- Rusmawan, U. (2019). *Teknik Penulisan Tugas Akhir dan Skripsi Pemograman*. PT Elex Media Komputindo.
- Santri, N., Kurtiningsih. (2016) Pengaruh mendengarkan al-qur'an terhadap penurunan intensitas nyeri dismenorea pada mahasiswa di universitas yogyakarta.
- Saputra, F. A., Novitasari, D. A., & Utomo, A. P. (2016). Pengaruh murottal ar-rahman terhadap nyeri dismenore pada remaja. *Jurnal Keperawatan Madiun*, 3(1), 38–43.
- Savitri, R. (2015). Gambaran Skala Nyeri Haid Pada Usia Remaja. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 2 (2), 25-29. Diperoleh dari [Http://Jurnalkeperawatan.StikesAisyiyahbandung.Ac.Id/File/RahayuSavitri\\_JKA\\_Vol2\\_No2\\_Desember\\_2015\\_04.Pdf](http://Jurnalkeperawatan.StikesAisyiyahbandung.Ac.Id/File/RahayuSavitri_JKA_Vol2_No2_Desember_2015_04.Pdf),
- Septianingrum, Y., Nety, M, H., & Andhika, F. (2019). The effect of murottal qur'an on menstrual pain in nursing student of universitas nahdatul ulama. *Jurnal Nurse and Health*. 8(1), 8-15
- Susanti, S., Widyastuti, Y., & Sarifah, S. (2019). Pengaruh Terapi Murottal Al- Qur ' an Untuk Menurunkan Nyeri Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Hari Ke 1. *Journal On Medical Science*. 6(2), 57–62.
- Purnamasari, W. S., Handayati, H. D., & Muhammad, I. S. M. (2018). Prevalensi penggunaan obat antiinflamasi steroid. *Jurnal Majalah Kedokteran Sriwijaya*. 3 (153-165)
- Rahayu, M. A., Marlina, R., & Hamdayani, I. (2019). Perbedaan Efektifitas Antara Konsumsi Pisang Abon Lumut dengan Pisang Raja Bolu Terhadap Penurunan Nyeri Pada Dismenore Primer Mahasiswa Kebidanan Unsika. 4(2), 55–61.
- Zuliyanti, S. A., & Harahap, N. (2019). *Strategi dan Teknik Penulisan Karya Tulis Ilmiah dan Publikasi*. Sleman : Deepublish.