

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Koping religius pada *caregiver* yang merawat pasien dengan penyakit kronis harus mempunyai koping religius yang baik untuk membantu kesembuhan pasien. Dimana koping religius dapat ditingkatkan dengan cara mendekatkan diri kepada tuhan dengan beribadah, bertawakal, sabar, serta ikhlas dalam merawat pasien dengan penyakit kronis. Koping religius sangat berperan penting terhadap *caregiver* utama dikarenakan dengan meningkatnya koping religius maka akan menurunnya stres yang diakibatkan karena tekanan dalam merawat pasien yang kronis.

#### **B. Rekomendasi**

1. Bagi pendidikan keperawatan hasil *literature review* ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi dalam ilmu keperawatan khususnya mata kuliah Asuhan keperawatan Spiritual Muslim.
2. Bagi petugas kesehatan diharapkan dengan adanya studi *literature review* ini menjadi acuan untuk memenuhi kompetensi *caregiver* dalam merawat pasien dengan penyakit kronis.