

**GAMBARAN PRAKTIK KEBERSIHAN
PADA SAAT MENSTRUASI
DI KALANGAN REMAJA
PUTRI**

SKRIPSI



Oleh:

NENDA NURFENDA

NIM. 032016042

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
BANDUNG
2020**

**GAMBARAN PRAKTIK KEBERSIHAN
PADA SAAT MENSTRUASI
DI KALANGAN REMAJA
PUTRI**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**NENDA NURFENDA
NIM. 032016042**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
BANDUNG
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NENDA NURFENDA
NIM. 032016042

GAMBARAN PRAKTIK KEBERSIHAN PADA SAAT MENSTRUASI
DI KALANGAN REMAJA PUTRI

Skripsi ini Telah disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi

Tanggal 18 Agustus 2020

Oleh :

Pembimbing Utama



H. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 1997270170005

Pembimbing Pendamping



Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M
NPP. 2003300579013

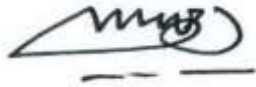
LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**GAMBARAN PRAKTIK KEBERSIHAN PADA SAAT MENSTRUASI
DI KALANGAN REMAJA PUTRI**

Disusun oleh:
NENDA NURFENDA
NIM. 032016042

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, Agustus 2020

Penguji I



Nur Rohmah, A.MK.,S.Pd.,MH.Sc

Penguji II



Perla Yualita, S.Pd.,M.Pd

Pembimbing Utama



H. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Nenda Nurfenda

NIM : 032016042

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN PRAKTIK KEBERSIHAN PADA SAAT MENSTRUASI DI KALANGAN REMAJA PUTRI

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan atau paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Agustus 2020



Nenda Nurfenda

MOTTO

“Barang siapa yang menapaki suatu jalan dalam rangka menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”.

(HR Ibnu Majah & Abu Dawud)

“Menyia-nyiakan waktu lebih buruk dari kematian. Karena kematian memisahkanmu dari dunia, sementara menyia-nyiakan waktu memisahkanmu dari Allah”.

(Imam bin Al Qoyim)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah skripsi ini sudah selesai disusun, maka dari itu saya akan mempersembahkan skripsi ini untuk:

1. Orang tua tercinta Bapak Elon Ruslana dan Ibu Enong Popon Kusnadi yang tak pernah berhenti memberikan kasih sayang, memberikan semangat, dan yang selalu mendo'akan yang terbaik untuk saya selaku putrinya. Terimakasih Bapak Ibu.
2. Saudara saya satu-satunya yang sangat saya sayangi Sendi Amarulah, yang tak pernah lelah mendengarkan keluh kesah dan selalu memberikan semangat hingga skripsi ini selesai, serta Kakek saya Aan Hasanuddin yang selalu memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. Almamater Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah rabbil'alam, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan rahmat-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Praktik Kebersihan Pada Saat Menstruasi di Kalangan Remaja Putri". Shalawat serta salam senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabatnya, tabi'in dan seluruh umatnya sampai akhir zaman.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, tidak sedikit hambatan dan kesulitan yang penulis jumpai, akan tetapi alhamdulillah berkat Rahmat dan Hidayah dari Allah serta kesungguhan dan dukungan dari berbagai pihak, segala kesulitan dan hambatan apapun mampu penulis lewati. Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, dukungan dan saran dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua STIKes 'Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
2. Angga Wilandika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners STIKes 'Aisyiyah Bandung.
3. H. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing satu yang selalu memberikan arahan, kritik dan saran bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.

4. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M. selaku pembimbing dua yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku koordinator skripsi yang selalu memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Yusi Sofiah, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An selaku pembimbing akademik yang selalu memberi semangat dan motivasi untuk belajar lebih baik lagi.
7. Seluruh dosen pengajar Program Studi Sarjana Keperawatan yang sudah banyak memberikan dukungan pembelajaran sebagai bekal dalam penyusunan skripsi ini, serta seluruh staff kampus STIKes ‘Aisyiyah Bandung yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kedua orangtua saya, Bapak Elon Ruslana dan Ibu Enong Popon Kusnadi yang sudah dengan tulus memberikan kasih sayangnya, memberikan semangat, serta selalu mendo’akan saya. Semoga Allah selalu menyayangi, memberikan kesehatan dan menjaganya.
9. Seluruh teman-teman Prodi S1 Keperawatan angkatan 2016 yang sudah berjuang bersama dan selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Pihak-pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan bantuannya dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, dari isi maupun sistematika penulisannya, maka daripada itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang positif untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi hasil *review* ini dapat bermanfaat bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Bandung, Agustus 2020

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nenda Nurfenda', written in a cursive style.

Nenda Nurfenda

ABSTRAK

Nenda Nurfenda
NIM 032016042

GAMBARAN PRAKTIK KEBERSIHAN SAAT MENSTRUASI DI KALANGAN REMAJA PEREMPUAN

xiv; 2020; 39 halaman; 3 tabel; 6 lampiran

Pendahuluan: Praktik kebersihan menstruasi merupakan tindakan untuk memelihara kesehatan serta kebersihan daerah kewanitaan pada saat menstruasi. Kebersihan menstruasi yang tidak dikelola dengan tepat dapat berdampak pada kesehatan biologis, psikologis, fisik dan lingkungan. *Literature review* ini bertujuan untuk mengetahui gambaran praktik kebersihan pada saat menstruasi di kalangan remaja putri. **Metode:** Data yang digunakan adalah data yang diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu atau didapat dari jurnal ilmiah. Pencarian literatur pada *literature review* ini menggunakan tiga *database* (*Pubmed*, *Scient Direct*, dan *Google Scholar*) yang dilakukan pada bulan Mei 2020-Juni 2020. **Hasil dan Analisis:** Penulis menemukan 10 artikel mengenai praktik kebersihan pada saat menstruasi di kalangan remaja putri yang memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. **Diskusi dan Kesimpulan:** Berdasarkan hasil analisis dari 10 jurnal ilmiah didapatkan hasil 3 jurnal menyatakan praktik kebersihan pada saat menstruasi dalam kategori buruk, 2 jurnal menyatakan tidak melakukan praktik kebersihan pada saat menstruasi, 1 jurnal menyatakan kurang dalam praktik kebersihan pada saat menstruasi, 1 jurnal menyatakan cukup dalam praktik kebersihan pada saat menstruasi, 3 jurnal menyatakan baik dalam praktik kebersihan pada saat menstruasi, sehingga hasil analisis didapatkan hasil terdapat 6 jurnal yang menyatakan remaja putri masih kurang tepat dalam melakukan praktik kebersihan pada saat menstruasi. Bahkan masih ada remaja putri yang masih percaya akan mitos serta adanya pembatasan budaya sehingga praktik kebersihan saat menstruasi pun tidak dilakukan secara tepat.

Kata kunci: praktik kebersihan menstruasi, remaja putri

Kepustakaan: 29 literatur (2014-2020)

ABSTRACT

Nenda Nurfenda
NIM 032016042

DESCRIPTION OF HYGIENE PRACTICES DURING MENSTRUATION AMONG ADOLESCENT GIRLS

xiv; 2020; 39 pages; 3 tables; 6 attachment

Introduction: Menstrual hygiene practices is an actions to maintain the health and hygiene of the female area during menstruation. Inadequately managed menstrual hygiene can affect biological, psychological, physical, and environmental health. This review study aims to determine the description of hygiene practices during menstruation among teenage girl. ***Methods:*** The data used are obtained from the results of research that has been done by previous researchers or obtained from scientific journals. The literature search in this literature review uses three databases (Pubmed, Science Direct, and Google Scholar) which was conducted in May 2020-June 2020. ***Results and Analysis:*** The author found 10 articles on hygiene practices during menstruation among teenage girl who met the inclusion criteria and exclusion criteria. ***Discussion and Conclusions:*** Based on the results of the analysis of 10 scientific journals, 3 journals stated that hygiene practices during menstruation were in the bad category, 2 journals stated that they did not practice hygiene during menstruation, 1 journal stated that they were lacking in hygiene practices during menstruation, 1 journal stated that it was sufficient In the practice hygiene during menstruation, 3 journals stated that they were good at hygiene practices during menstruation, so that the results of the analysis showed that there were 6 journals which stated that teenage girl were still not right in carrying out hygiene practices during menstruation. In fact, there are still girls who still believe in myths and cultural restrictions so that hygiene practices during menstruation are not properly implemented.

Keywords: menstrual hygiene practices, teenage girl
Literature: 29 (2014-2020)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6

E. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II METODE	9
A. Penelusuran Pustaka (<i>Literature Review</i>).....	9
B. Sumber Pencarian Jurnal	9
C. Jumlah Artikel yang Ditelusuri	9
D. Cara Menentukan Artikel yang dipilih.....	10
BAB III HASIL DAN ANALISIS	12
BAB IV PEMBAHASAN	29
A. Praktik Kebersihan Pada Saat Menstruasi	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1.....	11
Tabel 3. 1	12
Tabel 3. 2.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan SMP Pasundan 1 Bandung

Lampiran 2 Surat Permintaan Data dan Wawancara Kesbangpol

Lampiran 3 Surat Ijin Etik STIKes ‘Aisyiyah Bandung

Lampiran 4 Lembar Bimbingan

Lampiran 5 Lembar Hasil Uji Plagiarisme

Lampiran 6 Curriculum Vitae

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
ISR	: Infeksi Saluran Reproduksi
Kemendikbud	: Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RTI	: <i>Reproductive Tract Infections</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMAK St	: Sekolah Menengah Atas Katolik Santo
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, D. (2016). Perilaku Remaja Dalam Penggunaan Pembalut Saat Menstruasi Dengan Kerusakan Integritas Kulit Di Akper Adi Husada Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 2(1), 34. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v2i1.31>.
- Baharuddin, A., Hengky, H. K., & Rusma, A. D. P. (2019). Pengaruh Penggunaan Pembalut Saat Mestruasi Terhadap Risiko Kanker Serviks Pada Siswi SMA Negeri 2 Pangkajene Sidenreng Rappang. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 2 (1), 115-127.
- Belayneh, Z., & Mekuriaw, B. (2019). Knowledge and menstrual hygiene practice among adolescent school girls in southern Ethiopia: A cross-sectional study. *BMC Public Health*, 19 (1), 1-8. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7973-9>.
- Bujawati, E., Raodhah, S., & Indriyanti. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Personal Hygiene Selama Menstruasi pada Santriawati di Pesantren babul Khaer Kabupaten Bulukumba, Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2016. 3 (1), 1-9.
- Dailiati, S. (2018). Hasil Evaluasi Retribusi Kebersihan dalam Meningkatkan Kepuasan Masyarakat. Surabaya: CV Jakad Publishing Surabaya.
- Darmalaksana, W. (2020). Rekam Proses Kuliah Online Metode Penelitian Hadis. Bandung: Fakultas Ushuluddin UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Geethu, & Paul, E. P. (2016). Appraisal of menstrual hygiene management among women in a rural setting: a prospective study. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 3(8):2191-2196.
- Hana, N., Salawati, T., & Larasti, N. D. (2018). Artikel Ilmiah Personal Hygiene Genitalia Santriawati Di Pondok Pesantren Putri Roudhotul Jannah Kudus. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Institute, Burnet. (2015). Menstrual Hygiene Management In Indonesia: Understanding Practices, Determinants and Inpacts Among Adolescent School Girls. *Previous Research and Public Health Project*.
- Jannah, M. (2016). Remaja Dan Tugas Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Jurnal Psikoislamedia*, 1 (1), ISSN: 2503-3611.
- Juliandi, A., Irfan, & Manurung, S. (2014). Metodologi Penelitian Bisnis Konsep & Aplikasi. Medan: Umsu Press.

- Kemendikbud. (2017). Panduan Manajemen Kebersihan Menstruasi Bagi Guru dan Orang Tua. Jakarta.
- Maharani, R., & Andriyani, W. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Santriwati Di Mts Pondok Pesantren Dar El Hikmah Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesmas*, 1 (1), e-ISSN : 2599-3399
- Nastasia, D. E. M. (2016). Hubungan Peran Orang Tua Dengan Perilaku Perawatan Diri Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas VII Di SMPN 3 Bantul Yogyakarta.
- Pemiliana, P. D., Agustina, W., & Verayanti, D. (2019). Perilaku Remaja Putri Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Di SMA Etislandia Medan Tahun 2018. *GASTER*, 17 (1).
- Phonna, R., Diba, F., Yuswardi, & Maulina. (2018). Upaya Menjaga Kebersihan Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. *Idea Nursing Journal*, 9 (2), 14–20.
- Puspitaningrum, W et al., (2017). Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Terkait Kebersihan dalam Menstruasi di Pondok Pesantren Al-Ishlah Demak Triwulan II Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5 (4), 274-281.
- Pythagoras, K. C. (2017). Female Adolescents Personal Hygiene During Menstuation. *Jurnal Promkes*, 5 (1), 12–24.
- Ranabhat, D., Nepal, S., & Regmi, B. (2019). Menstrual Hygiene Practice and School Absenteeism among Rural Adolescent girls of Kalikot district. *Nepal Medical College Journal*, 21(4), 258–264. <https://doi.org/10.3126/nmcj.v21i4.27614>.
- Rusmawan, U. (2019). Teknik Penulisan Tugas Akhir dan Skripsi Pemrograman. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Sari, D. P., Nurhapsa, Magga, E., & Nurlinda. (2019). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Early Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar Kelurahan Lapadde Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 2 (1), 141-155.
- Sebayang, W., Gultom, D. Y., & Sidabutar, E. R. (2018). *Perilaku Seksual Remaja*. Yogyakarta: Deepublish.
- Setyawati, I., Utami, K., & Ariendha, D. S. R. (2019). Mitos Menstruasi menurut Mahasiswa STIKes Yarsi Mataram. *Jurnal Kebidanan & Kesehatan Menstruasi (Fundus)*. *Jurnal Of Midwifery And Reproduction Science*.

- Shah, S et.al.,. (2019). Knowledge and Pactice of Genital Health and Hygiene among Adolescent Girls of Lalitpur Metropolitan City, Nepal. *American Journal of Public Health Research*, 7 (4), 151-156.
- Sharma, S., Mehra, D., Kohli, C., & Singh, M. M. (2017). Menstrual hygiene practices among adolescent girls in a resettlement colony of Delhi: a cross-sectional study. *International Journal of Reproduction, Contraception, Obstetrics and Gynecology*, 6(5), 1945. <https://doi.org/10.18203/2320-1770.ijrcog20171954>.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional.
- Syahdrajat, T. (2015). *Panduan Menulis Tugas Akhir Kedokteran & Kesehatan*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Tiwari, S., Joshi, A., & Rathore, V. N. (2018). Menstrual hygiene practices among slum adolescent girls of urban Indore. *International Journal of Physiology, Nutrition and Physical Education*,3(1), 1617–1620.
- Yusiana, M. A., & Saputri, M. S. T. (2016). Perilaku Personal Hygiene Remaja Puteri Pada Saat Menstruasi. *Jurnal STIKES, Jurnal STIKES*, 9 (1), 14-19.