

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data karakteristik responden menunjukkan bahwa sebagian besar anak berusia 4 tahun dengan jumlah 27 responden dalam persentase sebanyak 40,3%. Data tersebut menunjukkan sebagian besar anak memiliki jenis kelamin laki-laki dengan jumlah 36 responden sebesar 53,7%. Berdasarkan tabel di atas mengenai ibu responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden adalah ibu berusia 26-35 tahun dengan jumlah 33 orang dengan persentase 49,3%. Pendidikan terakhir ibu responden terbanyak adalah SMA/ sederajat dengan jumlah 34 orang dalam persentase 50,7%. Menurut tabel di atas pun pekerjaan ibu terbanyak yaitu sebagai ibu rumah tangga sebanyak 54 orang dengan persentase 80,6% dan penghasilan terbanyak kurang dari < UMK/UMR Kota Bandung tahun 2020 dengan jumlah 47 keluarga dengan persentase 70,1%. Hasil data pola makan responden menunjukkan pola makan tepat sebanyak 64 responden dengan persentase 95,5%. Hasil dari status gizi anak terbanyak adalah status gizi gemuk sebanyak 49 responden dengan persentase 73,1 %. Hasil dari hubungan antara pola makan dengan status gizi menggunakan uji *Spearman Rank Correlation* menunjukkan ada hubungan antara pola makan dengan status gizi dengan nilai $p = 0,047 < \alpha 0,05$ dengan begitu dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak.

B. Saran

1. Bagi Responden

Semoga dari hasil penelitian ini responden lebih memperhatikan kembali status gizi pada anak agar tidak terjadi gangguan tumbuh kembang. Peneliti berharap penelitian ini dapat menjadi gambaran mengenai pemberian pola makan yang tepat bagi anak dan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari agar status gizi dalam keluarga baik.

2. Bagi puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk menyusun rencana bagi pemegang program gizi secara tepat dalam upaya penanganan masalah status gizi dan dapat menjadi media untuk mendapatkan informasi dan dibagikan kepada orang tua anak khususnya ibu tentang pola makan kepada anak agar status gizi anak terpenuhi.

3. Bagi pemerintah daerah

Penelitian ini dapat memberikan rekomendasi atau masukan bagi pemerintah daerah untuk melakukan penanganan dan mengedukasi masyarakat dalam mengatasi masalah status gizi yaitu berkolaborasi dengan instansi terkait.

4. Bagi keperawatan.

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menambah sumber informasi dalam keperawatan anak, khususnya dalam memperhatikan status gizi anak. Peneliti berharap dengan adanya penelitian ini dapat menjadi memahami pentingnya menjaga status gizi anak agar perawat dapat mengembangkan intervensi yang efektif bagi menjaga status gizi anak dan juga dalam memberikan edukasi kepada orang tua mengenai pola makan yang tepat.

5. Bagi peneliti selanjutnya.

Dari data hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar informasi bagi penelitian selanjutnya dalam penambahan variabel yang dapat diteliti seperti dampak dari pandemic yang sekarang terjadi dalam lingkup yang lebih luas agar dapat menambahkan jumlah responden. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan mengadakan pre dan post sebelum melakukan penelitian agar bisa mengukur sejauh mana pengetahuan ibu responden mengenai pola makan yang tepat bagi anak dan mencari faktor-faktor yang dapat mempengaruhi pola makan anak.