

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK  
USIA PRASEKOLAH DI POSYANDU BABAKAN SARI  
KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**



Oleh :

**MUTHYA YUNIAR  
NIM. 032016007**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH BANDUNG  
2020**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK  
USIA PRASEKOLAH DI POSYANDU BABAKAN SARI  
KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Menempuh Ujian Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Sarjana  
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

**MUTHYA YUNIAR**

**NIM. 032016007**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH BANDUNG  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**MUTHYA YUNIAR**  
**NIM 032016007**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA  
PRASEKOLAH DI POSYANDU BABAKAN SARI KOTA BANDUNG**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Sidang Skripsi  
Tanggal: 31 Agustus 2020

Oleh :

Pembimbing Utama

**Tia Setiawati, M.Kep., Sp.Kep.An**  
NPP. 2000180970007

Pembimbing Pendamping



**Ariani Fatmawati, S.Kep..Ners..M.Kep., Sp.Mat**  
NPP. 2012300383047

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:  
**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA  
PRASEKOLAH DI POSYANDU BABAKAN SARI KOTA BANDUNG**

Disusun oleh:  
**MUTHYA YUNIAR**  
**NIM 032016007**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program  
Studi Sarjana Keperawatan STIKes ‘Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah  
memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 31 Agustus 2020

Penguji I



\_\_\_\_\_  
**Yusi Sofiyah S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.An**

Penguji II



\_\_\_\_\_  
**Eli Lusiani, S.Kep., Ners., M.Kep**

Pembimbing Utama



\_\_\_\_\_  
**Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Muthya Yuniar

NIM : 032016007

Program Studi: : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul:

**“HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA  
PRASEKOLAH DI POSYANDU BABAKAN SARI KOTA BANDUNG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 22 Agustus 2020  
Yang membuat pernyataan

---

**Muthya Yuniar**

## KATA PENGANTAR



Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur kehadirat Allah swt yang telah melimpahkan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini yang berjudul **“Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah di Posyandu Babakan Sari Kota Bandung”**.

Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi besar Muhammad SAW, sahabatnya tabi’in dan umatnya sampai akhir zaman, sehingga peneliti mendapat kemudahan menyelesaikan tugas skripsi penelitian ini. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan kesulitan dan hambatan, akan tetapi berkat rahmat dan hidayah-Nya disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak terkait:

1. Tia Setiawati., S.Kep., Ners., M.Kep., Sp., An, selaku ketua STIKes ‘Aisyiyah Bandung.
2. Angga Wilandika., S.Kep., Ners., M.Kep selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan.

3. Tia Setiawati., S.Kep., Ners., M.Kep., Sp., An selaku Dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran dalam memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
4. Ariani Fatmawati, M.Kep., Sp.Kep,Mat., selaku Dosen pendamping yang telah meluangkan waktu, pikiran dalam memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
5. Inggriane Puspita Dewi., S.Kep., Ners., M.Kep selaku Koordinator Skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staff STikes ‘Aisyiyah Bandung yang tidak dapat peneliti ucapkan satu – persatu.
7. Orangtua tercinta yaitu Bapak Yudi Hendra dan Ibu Titi Wahyuni yang telah merawat, dan mendidik dari kecil hingga saat ini dengan penuh kasih sayang dan ketulusan. Terimakasih untuk semua yang telah Bapak dan Ibu berikan untuk saya, pengorbanan Bapak dan Ibu sungguh besar.
8. Tema -teman Sarjana Keperawatan angkatan 2016, teman-teman yang berada di luar kampus, terimakasih atas segala kebaikan kebersamaan dan dukungan selama kuliah dan dalam penyusunan skripsi ini.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Bandung, 21 Agustus 2020



Muthya Yuniar

## ABSTRAK

Muthya Yuniar

032016007

### **HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA PRASEKOLAH DI POSYANDU BABAKAN SARI KOTA BANDUNG**

V;2020; 98 halaman; 5 tabel; 1 bagan; 16 lampiran

Anak Usia prasekolah sudah memiliki sifat konsumsi aktif dimana anak sudah mulai bisa memilih makanan apa yang diinginkan. Kurangnya pengawasan orang tua mengenai aktifitas fisik dan pola makan yang tepat dapat menyebabkan anak mengalami masalah status gizi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan pola makan dengan status gizi anak usia prasekolah. Metode Penelitian kuantitatif menggunakan penelitian korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini ibu yang memiliki anak usia 3-6 tahun. Responden dalam penelitian ini sejumlah 67 responden, yang diambil dengan tektik *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan di Posyandu Babakansari pada bulan Juli 2020 dengan instrumen penelitian menggunakan kuesioner pola makan. Hasil uji validitas 0,736-0,986 dan hasil uji reliabilitas memiliki alpha terrendah 0,76 dan tertinggi 0,98. Hasil analisis univariat dan bivariat didapatkan pola makan tepat sebanyak 95,5 % dan yang memiliki status gizi lebih/ gemuk sebanyak 73,1% dan terdapat hubungan antara pola makan dengan status gizi dengan nilai  $p \text{ Value} = 0,047 < \alpha 0,05$  kesimpulannya  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan acuan dan dapat menjadi bahan tambahan ilmu untuk pengembangan pemberian edukasi kepada ibu disaat pelaksanaan posyandu.

Kata Kunci : anak usia prasekolah, pola makan, status gizi

Kepustakaan: 33 literatur (2010-2019)



## ABSTRACT

Muthya Yuniar

032016007

***THE ASSOCIATION BETWEEN EATING PATTERNS AND NUTRITIONAL STATUS OF PRESCHOOLERS AT (INTEGRATED SERVICES POST) POSYANDU BABAKAN SARI BANDUNG CITY***

*V; 2020; 98 pages; 5 table; 1 chart; 16 attachments.*

*A preschool age children is having the nature of active consumption which children already beginning to be picked what is wanted. Lack of supervision on physical and parents activities eating habits can cause trouble right the nutritional status of. This research aims to identify the association between eating patterns and nutritional status of preschoolers. The quantitative method uses the correlational study design, which is cross-sectional. The research population is the mother of children aged 3-6 years old. There are 67 respondents in this research with a purposive sampling method. This research was conducted in Posyandu Babakansari in July 2020 using the questionnaires as the research instrument. The result of test validity is 0,736-0,986, reliability at the lowest alpha is 0,76, and the highest alpha is 0,98. Furthermore, the univariate and bivariate analysis shows 95,5 % of normal eating patterns and 73,1% of overweight. Besides, it is found that the association between eating pattern and nutritional status is  $p\text{-Value} = 0,047 < \alpha 0,05$ , which means  $H_a$  is accepted and  $H_0$  is rejected. The research is expected to be used as reference and can be the additional knowledge for the development of education mother when the implementation of posyandu services.*

*Keywords: eating pattern, nutritional status, preschoolers*

*Bibliography: 33 literatures (2010-2019)*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I_PENDAHULUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Perumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Sistematika Penulisan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II_LANDASAN TEORI</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Landasan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Konsep tumbuh kembang anak .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Pola Makan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Status Gizi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka pemikiran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Penelitian Relevan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III_METODE PENELITIAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Metode Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Variable Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

G.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H.	Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I.	Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J.	Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K.	Tempat Dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
L.	Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Gambaran Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Analisis Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Variabel yang diukur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	Analisis Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Pola Makan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Status Gizi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.	Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		<b>56</b>
<b>LAMPIRAN</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## **DAFTAR BAGAN**

**Bagan 2. 1 Kerangka Pemikiran ..... Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

**Tabel 2. 1** Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks . **Error! Bookmark not defined.**

**Tabel 2. 2** Hasil Penelitian Yang Relevan..... **Error! Bookmark not defined.**

**Tabel 3. 1** Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**

**Tabel 4. 1** Frekuensi Karakteristik Responden ..... **Error! Bookmark not defined.**

**Tabel 4. 2** Tabulasi Pola Makan dengan Status Gizi . **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 2</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 3</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 4</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 5</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 6.</b> Permohonan kepada pemilik format kuesioner ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 7.</b> Hasil Penghasilan Kuesioner Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 8.</b> Surat Izin Studi Pendahuluan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 9.</b> Surat Izin Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 10.</b> Surat Persetujuan Etik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 11.</b> Surat Izin Penelitian Kesbangpol.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 12.</b> Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 13.</b> Format Bimbingan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 14.</b> Lembar Plagiarisme Proposal.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 15.</b> Lembar Plagiarisme Skripsi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 16.</b> Daftar Riwayat Hidup .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2016). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan* (1st ed.). KENCANA.
- Arifin, Z. (2016). Gambaran Pola Makan Anak Usia 3-5 Tahun Dengan Gizi Kurang Di Pondok Bersalin Tri Sakti Balong Tani Kecamatan Jabon –Sidoarjo. *Midwiferia*, 1(1), 16. <https://doi.org/10.21070/mid.v1i1.345>
- Bachrens, I. T.-. (2018). *Panduan Mendidik Anak Makan Sehat Hidup Sehat* (1st ed.). Kawan Pustaka.
- Enharningtyas, A. (2015). *Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2015*. 1–25.
- Izhar, M. D. (2017). Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Dengan Pola Asuh Makan Terhadap Status Gizi Anak Di Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 1(2), 61–74. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v1i1.6531>
- Kemenkes RI. (2011). *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2016). *Pedoman Pelaksanaan Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak*. Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2018a). *Buku Pintar Kesehatan & Gizi Pertemuan Peningkatan kemamPuan keluarga (P2k2) Program keluarga HaraPan (PkH)* (1st ed.). Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2018b). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Khalimatus Sa'diya, L. (2015). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah Di Paud Tunas Mulia Claket Kecamatan Pacet Mojokerto. *Midwiferia*, 1(2), 69. <https://doi.org/10.21070/mid.v1i2.350>
- Kumala, A. M., Rahadiyanti, A., & Margawati, A. (2019). Hubungan antara durasi penggunaan alat elektronik, aktifi5tas fisik dan pola makan dengan status gizi

- pada remaja usia 13-15 tahun. *Journal of Nutrition College*, 8.
- Kusuma, A. I. M., & Artika, N. (2016). Gambaran Pola Asuh Makan Orangtua Pada Anak Usia Sekolah Dengan Berat Badan Berlebih. *Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro*.
- Mardalena, I. (2017). *Dasar - dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan* (1st ed.). PUSTAKA BARU PRESS.
- Nindyna Puspasari, & Merryana Andriani. (2017). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Asupan Makan Balita dengan Status Gizi Balita (BB/U) Usia 12-24 Bulan. *Amerta Nutrition*, 1(4), 369–378. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i4.2017.369-378>
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Nur Chamidah, A. (2015). Deteksi Dini Gangguan Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak Atien Nur Chamidah. *Jurnal Pendidikan Khusus, vol.1 no.3*, 1–8.
- Nurmalitasari, F. (2015). Perkembangan Dasar Anak Usia Prasekolah. *Buletin Psikologi*, 23(2), 103–111.
- Nursalam. (2017). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Salemba Medika.
- Prakhasita, R. C. (2018). Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Surabaya. *Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Surabaya*.
- Pristiya, T. Y., & Rinowanda, S. A. (2018). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Asuh Keluarga dengan Status Gizi Anak Prasekolah di TK Negeri Pembina 1 Kota Tangerang Selatan 2018 Relationship Nutrition Knowledge and Pattern of Family Care with Nutritional Status in Preschool Children TK Negeri Pemb. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 88–99.
- Purnamasari, D. U. (2018). *Panduan Gizi & Kesehatan Anak Sekolah* (E. Risanto (ed.); 1st ed.). ANDI.



- Sapira, N., & Ariani, Y. (2016). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Anak Di Sdn 43 Kota Pekanbaru. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 1, 7–16.
- Sari, G., Lubis, G., & Edison. (2016). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Anak Usia 3-5 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang 2014. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(2), 391–394.
- sucianti Ningsih, Kristiawati, I. K. (2015). Hubungan Perilaku Ibu Dengan Status Gizi Kurang Anak Usia Toddler. *Pedimaternat*, 3(2013), 10–17. <https://doi.org/10.1145/3132847.3132886>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sulistyoningsih, H. (2012). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak* (1st ed.). Graha Ilmu.
- Suratman, P. V. G., Triandhini, R. L. N. K. R., & Nusawakan, A. W. (2018). *Parenting System Towards Feeding the Children of Elementary Students at Binaus Village Pola Asuh Orang Tua Terhadap Pemberian Makan Pada Anak Usia Sekolah Dasar di Desa Binaus*. 22–28.
- Susanty, A., Solichan, W. A., & Mukarromah, N. (2019). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Anak Jalanan Kota Surabaya*. 4(1), 74–80. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i1.2071>
- UNICEF. (2010). *Penuntun Hidup Sehat* (4th ed.). Pusat Promosi Kesehatan Kemenkes RI.
- WHO. (2013). WHO Child Growth Standards. *Developmental Medicine & Child Neurology*, 51(12), 1002–1002. <https://doi.org/10.1111/j.1469-8749.2009.03503.x>
- Widodo, R. (2010). *Pemberian Makanan, Suplemen, dan Obat pada Anak* (1st ed.). EGC.