

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan pengetahuan dan sikap terhadap *self care* pada penderita hipertensi di UPT Puskesmas Sukajadi Kota Bandung yang dilaksanakan pada bulan juli tahun 2020 dengan jumlah responden 91 orang dapat diambil simpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan pasien hipertensi di UPT Puskesmas Sukajadi Kota Bandung memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 83,41%. Dan sikap pasien hipertensi di UPT Puskesmas Sukajadi Kota Bandung memiliki sikap yang baik pula sebanyak 75,76%.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien hipertensi di Puskesmas Sukajadi Kota Bandung memiliki pengetahuan yang baik dan memiliki *self care* yang baik. Berdasarkan penelitian menggunakan uji parsial (uji t) didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dengan *self care* hipertensi di UPT Puskemas Sukajadi Kota Bandung.
3. Sikap pasien hipertensi di UPT Puskemas Sukajadi Kota Bandung sebagian besar memiliki sikap tentang perawatan diri hipertensi yang baik dan sebagian besar memiliki *self care* hipertensi yang baik. Berdasarkan penelitian menggunakan uji parsial (uji t) didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara sikap dengan *self care* hipertensi di UPT Puskemas Sukajadi Kota Bandung.

4. Berdasarkan hasil penelitian menggunakan uji simultan (uji f) didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap terhadap *self care* hipertensi di UPT Puskesmas Sukajadi Kota Bandung.
5. Berdasarkan hasil yang di dapat maka yang lebih kuat hubungannya terhadap *self care* pada penderita hipertensi yaitu adalah sikap.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diajukan oleh peneliti yaitu :

1. Bagi UPT Puskesmas Sukajadi

Hasil penelitian ini bisa menjadi informasi bagi pihak puskesmas dan menjadi bahan masukan bagi puskesmas untuk melakukan promosi kesehatan dengan penyuluhan secara rutin agar perilaku perawatan diri masyarakat lebih baik lagi, kemudian kepada masyarakat untuk dapat berperilaku hidup sehat dan menerapkan perilaku perawatan diri yang baik dan benar.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi saran informasi dan data tambahan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi *self care* selain dari pengetahuan dan sikap seperti faktor dukungan keluarga, dukungan sosial, dan sebagainya, kemudian perlu adanya penelitian yang dikembangkan contohnya intervensi apa yang tepat untuk mengembangkan sikap agar *self care* pada penderita hipertensi bisa dilaksanakan dengan baik di kehidupan sehari-hari.