

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP *SELF CARE* PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS SUKAJADI
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh :

MAYANG ARLITA AFANDI

NIM: 032016044

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH BANDUNG
2020**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP *SELF CARE* PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS SUKAJADI
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Stikes' Aisyiyah Bandung



Oleh :

MAYANG ARLITA AFANDI

NIM: 032016044

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH BANDUNG
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

MAYANG ARLITA AFANDI

NIM 032016044

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP *SELF CARE* PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS SUKAJADI
KOTA BANDUNG**


Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Ujian Sidang Skripsi

Tanggal 01 september 2020

Oleh :

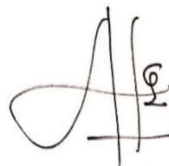
Pembimbing Utama



Nandang jamiat Nugraha, S.Kep.,Ners,M.Kep.,Sp.Kep,Kom

NPP. 197309142005011003

Pembimbing Pendamping



Hendra Gunawan.S.Pd.,M.K.M

NPP.2003300579013

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP *SELF CARE* PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS SUKAJADI
KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh :
Mayang Arlita Afandi
NIM.0302016044

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program
Studi Sarjana Keperawatan STIKes' Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 09 september 2020

Penguji I



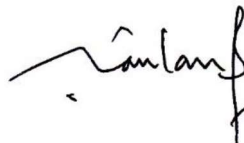
Yayat Hidayat, S.Kep., Ners, M.Kep

Penguji II



Sajodin, S.Kep., M.Kes., AIFO

Pembimbing Utama



Nandang jamiat Nugraha,
S.Kep., Ners, M.Kep., Sp.Kep, Kom

LEMBAR PERNYATAAN

Nama : Mayang Arlita Afandi

NIM : 032016044

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Bandung maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni berdasarkan hasil gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain dan dikonsultasikan dengan tim dosen pembimbing.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Bandung.

Bandung, 25 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



Mayang Arlita Afandi

032016044

MOTTO

“Tidak cukup sekedar memiliki target apa yang ingin diraih, namun dibutuhkan tekad baja, mental pantang menyerah, dan terus fokus dalam memperjuangkannya.”

-Andrie Wongso

“..Bersemangatlal atas hal-hal yang bermanfaat bagimu. Minta tolonglah pada Allah SWT, dan janganlah engkau lemah ..”

-HR. Muslim

KATA PENGANTAR



Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan proposal penelitian ini dengan sebaik-baiknya. Penelitian ini berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap *Self Care* pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Sukajadi Kota Bandung” disusun sebagai syarat dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan di STIKes ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam proses penyelesaian proposal ini, penulis telah mendapatkan bimbingan dan dukungan moril maupun materil dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
2. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns. Sp.Kep. An selaku Ketua Stikes ‘Aisyiyah Bandung.
3. Angga Wilandika, S.Kp., Ners. M.Kep Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Keperawatan Stikes ‘Aisyiyah Bandung.

4. Nandang Jamiat, S.Kp., Ners.M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dukungan dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
5. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, kesabaran, arahan dan dukungan serta dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Andri, S.kep sebagai penanggung jawab di UPT Puskesmas Sukajadi yang telah memberikan izin dan informasi dalam proses penelitian ini.
7. Seluruh dosen beserta staff dan pihak yang turut serta membantu dalam proses penyusunan penelitian ini.
8. Orang tua tercinta Bapak Endang Afandi dan Ibu Vita Juwita Nengsih yang tidak pernah berhenti untuk selalu mendo'akan yang terbaik untuk putrinya, dan senantiasa memberikan kasih sayang yang tak akan pernah berhenti. Terimakasih Bapak, Ibu.
9. Adik kecil tersayang Julfan Mahesya serta keluarga yang selalu memberikan kebahagiaan disertai dengan do'a dan memberikan semangat hingga penelitian ini selesai.
10. Saeful Anwar, terimakasih selalu memberikan dukungan, do'a serta perhatian kepada peneliti.
11. Sahabat saya Elis Rohaeti, terimakasih sudah selalu memberikan saya kebahagiaan, dan selalu memberikan semangat dan masukan dalam pembuatan skripsi ini.

12. Teman bimbingan saya Aprillia Hannum dan Hendar Muhammad Al-faiz terimakasih selalu memberikan semangat, senantiasa membantu dan mendoakan dalam pembuatan skripsi ini.
13. Sahabat-sahabat seperjuangan Astri Nurul Siti Patimah, Sintia Mustopa, Anggy Agustina Rahayu, Utari Ayunda Oktariani, Vinolia Cantika Amaliyana, Retno Anesti, yang telah memberikan semangat, do'a dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
14. Rekan- rekan seperjuangan S1 Keperawatan 2016 yang telah berjuang bersama dari awal sampai akhir dan memberikan semangat serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal penelitian ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun bagi para pembaca guna untuk menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Bandung, 25 Agustus 2020



Penulis

ABSTRAK

Mayang Arlita Afandi

NIM 032016044

Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap *Self Care* pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Sukajadi Kota Bandung

V; 2020; 136 halaman; 20 tabel; 2 bagan; 15 lampiran

Hipertensi merupakan penyakit generatif yang banyak terjadi yang akan mempengaruhi kualitas hidup seseorang. *Self care* berperan penting dalam mengendalikan hipertensi maka dibutuhkannya pengetahuan dan pemahaman yang menunjang masyarakat lebih berhasil dalam mengontrol tekanan darah dan diperlukan sikap yang baik agar terlaksananya *self care* yang benar. Tujuan penelitian ini mengidentifikasi hubungan antara pengetahuan dan sikap terhadap *self care* pada penderita hipertensi di UPT Puskesmas Sukajadi Kota Bandung. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dan verifikatif, jumlah sampel 91 responden dengan *teknik purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Teknik analisa data menggunakan uji asumsi klasik, analisis regresi ganda, koefisien determinasi serta pengujian hipotesis menggunakan uji t dan uji f. Hasil uji bahwa secara parsial *self care* dapat diketahui bahwa yang lebih kuat hubungannya adalah sikap, menunjukkan bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($3,163 > 1,66235$). Secara simultan pengetahuan dan sikap berhubungan terhadap *self care* pada penderita hipertensi di UPT Puskesmas Sukajadi Kota Bandung tahun 2020. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat menjadi suatu informasi puskesmas dalam menyusun program promosi kesehatan tentang penyakit tidak menular terutama hipertensi. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan adanya penelitian yang dikembangkan seperti intervensi yang tepat untuk meningkatkan sikap agar *self care* bisa dilaksanakan dengan baik di kehidupan sehari-hari.

Kata kunci: Hipertensi, Pengetahuan, *Self Care*, Sikap

Kepustakaan: 50 buah (2010-2020)

ABSTRACT

Mayang Arlita Afandi

NIM 032016044

Relationship of Knowledge and Attitude towards Self Care in Patients with Hypertension in UPT Puskesmas Sukajadi, Bandung City

V; 2020; 136 pages; 20 tables; 2 chart; 15 attachments

Hypertension is defined as the most common degenerative disease that disrupts the quality of an individual's life. Self-care has an essential role in controlling hypertension, so that knowledge and understanding are needed to help the society controls high blood pressure; moreover, the excellent attitude influences the proper self-care. This research aims to identify the association between knowledge and attitude on self-care among hypertensive patients at UPT Puskesmas Sukajadi Bandung City. The methods used in this research were descriptive and verification method, with 91 respondents using a purposive sampling technique. The data collection was conducted by questionnaire. The data processing used the techniques of classical assumptions test, multiple regression analysis, coefficient of determination, and hypothesis testing using the T-test and F-test. The partial test result on self-care shows that attitude has a stronger impact with t value > t table (3,163 > 1,66235). Simultaneously, knowledge and attitude influence self-care among hypertensive patients at UPT Puskesmas Sukajadi Bandung City in 2020. The research results can be used as data of the public health center to arrange a health promotion program about non-communicable diseases, especially hypertension. The next research is expected to improve better intervention, so the attitude on self-care can be implemented well in daily life.

Keywords : Attitude, Hypertensi, Knowledge, Self Care

Bibliography : 50 reference (2010-2020)

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis	8
3. Sistematika Penulisan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teoretis.....	11
1. Pengetahuan (<i>Knowledge</i>).....	11
2. Sikap (<i>Attitude</i>)	15
3. Perawatan Diri (<i>Self Care</i>).....	18
4. Hipertensi	20
B. Hasil Penelitian yang Relevan	23
C. Kerangka Pemikiran.....	27
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Metode Penelitian	31
B. Varibel Penelitian	31

C. Populasi dan Sampel	37
D. Teknik Pengumpulan Data	39
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Validitas dan Reliabilitas.....	41
G. Teknik Analisis Data.....	44
H. Prosedur Penelitian.....	54
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
1. UPT Puskesmas Sukajadi Kota Bandung.....	59
2. Gambaran Umum Responden	59
B. Analisis Tanggapan Responden.....	61
C. Analisis Verifikatif.....	68
D. Hipotesis	75
E. Pembahasan.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	84
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-VII	21
Tabel 2.2 Hasil Penelitian Relevan.....	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	34
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	41
Tabel 3. 3 Durbin Watson	50
Tabel 4. 1 Gambaran Banyaknya Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 4. 2 Gambaran Banyaknya Responden Berdasarkan Usia Responden	60
Tabel 4. 3 Gambaran Banyaknya Responden Berdasarkan Pendidikan	60
Tabel 4. 4 Gambaran Banyaknya Responden Berdasarkan Lama Menderita.....	61
Tabel 4. 5 Rentang Klasifikasi Item Pernyataan.....	62
Tabel 4. 6 Rentang Klasifikasi Item Pernyataan.....	63
Tabel 4. 7 Hasil Uji Kolmogorov-Smirnov	69
Tabel 4. 8 Hasil Uji Multikolinieritas	70
Tabel 4. 9 Hasil Uji Autokorelasi	72
Tabel 4. 10 Hasil Analisis Regresi Berganda	73
Tabel 4. 11 Koefisien Determinasi.....	74
Tabel 4. 12 Hasil Uji P.....	75
Tabel 4. 13 Hasil Uji F	76

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	29
Bagan 3. 1 Kerangka Konseptual	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4. 1 Rentang Klasifikasi Item Pernyataan	65
Gambar 4. 2 Garis Kontinum Variabel Sikap	67
Gambar 4. 3 Garis Kontinum Variabel Pengetahuan.....	68
Gambar 4. 4 Hasil Uji Heteroskedastisitas	71

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Pendahuluan Kesbangpol.....	90
Lampiran 2 Surat izin Pendahuluan Dinas Kesehatan	91
Lampiran 3 Surat Izin Validitas	92
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Kesbangpol	93
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	94
Lampiran 6 Etika Penelitian.....	95
Lampiran 7 Hasil Analisis.....	96
Lampiran 8 Lembar Persetujuan	101
Lampiran 9 Informed Consept	102
Lampiran 10 Kuesioner.....	103
Lampiran 11 Kegiatan Bimbingan Proposal	107
Lampiran 12 Kegiatan Bimbingan Skripsi.....	112
Lampiran 13 Lembar Hasil Cek Plagiarisme	113
Lampiran 14 Perizinan Pemakaian Kuisoner	116
Lampiran 15 Data Diri	117

DAFTAR PUSTAKA

- Afrida, M., Huriyah, T., & Fahmi, F. Y. (2018). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Perawatan Diri (Self Care) Pada Pasien Hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Jurnal Care Vol .6, No.1,Tahun 2018, 6(1)*.
- Aligood. (2017). *Pakar Teori Keperawatan dan Dan Karya Mereka*. Singapore: Elsevier.
- Anam, K. (2016). Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi. *Jurnal Langsung Vol. 3 No. 2, 3(2), 1–5*.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asikin, M. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Erlangga.
- Azwar, S. (2013). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bakhsh, L. A., Adas, A. A., Murad, M. A., Nourah, R. M., A., S. H., Aljahdali, A. A., & Alshareef, R. J. (2017). Awareness and Knowledge on Hypertension and its Self- Care Practices Among Hypertensive Patients in Saudi Arabia. *Annals of International Medical and Dental Research, Vol (3), Issue (5)5, 3(5), 1–5*.
- Bansal, S. K., Saxena, V., Kandpal, S. D., Gray, W. K., Walker, R. W., & Goel, D. (2012). The prevalence of hypertension and hypertension risk factors in a rural Indian community: A prospective door-to-door study. *Journal of Cardiovascular Disease Research, 3(2), 117–123*.
<https://doi.org/10.4103/0975-3583.95365>
- Bilal, M., Haseeb, A., & Yaqub, A. (2016). Knowledge, Awareness and Self-Care Practices of Hypertension among Cardiac Hypertensive Patients. *Global Journal of Health Science; Vol. 8, No. 2; 2016 ISSN 1916-9736 E-ISSN 1916-9744, 8(2)*.
- Budiman, & Riyanto, A. (2013). *Kapita Selektia Kuesioner*. Jakarta: Salemba Medika.

- Dewi, I. P., Salami, & Sajodin. (2017). Volume 4 | Nomor 2 | Desember 2017. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, 4(6), 33–39.
<https://doi.org/10.1119/1.4789885>
- Dinas Kesehatan Kota Bandung. (2018). *Tabel Profil Kesehatan Kota Bandung Tahun 2018*. Bandung.
- Duli, N. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar untuk Penulisan Skripsi dan Analisa Data dengan SPSS*. Deepublish.
- Fakhurnia, W. (2017). *Gambaran Selcare Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo*. 4(1), 9–15.
- Fan, Y., Zhang, S., Li, Y., Li, Y., Zhang, T., Liu, W., & Jiang, H. (2018). Development and psychometric testing of the Knowledge, Attitudes and Practices (KAP) questionnaire among student Tuberculosis (TB) Patients (STBP-KAPQ) in China. *BMC Infectious Diseases*, 18(1), 1–10.
<https://doi.org/10.1186/s12879-018-3122-9>
- Garnadi, Y. (2012). *Hidup Nyaman dengan Hipertensi*. Jakarta: PT AgroMedia Pustaka.
- Hidayat, A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Health Books.
- Hidayati, W. (2013). *Metode Perawatan Pasien Gangguan Sistem Perkemihan Aplikasi Konsep Orem "Self Care Deficit" dan Studi Kasus* (Rendy (ed.); Edisi Pert). Prenamedia Group.
- Irianto, K. (2014). *Epidemiologi Penyakit Menular dan Tidak Menular Panduan Klinis*. Bandung: Alfabeta.
- Kemkes RI. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019: "Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK"*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- Limbong, V. A., Rumayar, A., & Kandou, G. D. (2018). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tateli Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS, Volume 7 Nomor 4*, 7(4).

- Lukmawati, E., Wilandika, A., & Widiyanti, A. T. (2019). Pengaruh Supportive Educative Terhadap Self Care Pasien Hipertensi Pada Salah Satu Puskesmas di Bandung. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah (JKA) Volume 6 Nomor 2 Desember 2019, 6(2)*.
- Mapagerang Rostini, Muhammad, A., & Anita. (2018). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Pada Penderita Hipertensi Dengan Kontrol Diet Rendah Garam. *JIKP Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah Volume 7 Nomor 1 Bulan Juli Tahun 2018, 7(1)*.
- Masriadi. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Trans Info Media.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (Edisi 4)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prasetyaningrum, & Indah, Y. (2014). *Hipertensi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: Fmedia.
- Prasetyo, A. S. (2012). *Analisis Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Self Care Management Pada Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi di RSUD Kudus*.
- Pujasari, A., Setyawan, H., & Udiyono, A. (2015). Faktor – Faktor Internal Ketidakpatuhan Pengobatan Hipertensi Di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 3(3)*, 1–10.
- Purnama, D., Witwidiawati, & Suhendar, I. (2018). Volume 5 | Nomor 2 | Desember 2018. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah, 5(6)*, 79–97.
- Riskesdas, K. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Journal of Chemical Information and Modeling.
<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Salami, & Wilandika, A. (2017). Hubungan Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Self Care Management Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cijagra Lama Bandung. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah (JKA)*

Volume 5 Nomor 2 Desember 2018, 5(2).

- Sari, Y., Sumarwati, M., & Sutrisna, E. (2018). Pemberdayaan Kader Posyandu Lansia Untuk Pencegahan Hipertensi dan Komplikasinya di Purwokerto. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat, 3(1)*, 27–34.
- Sinuraya, R. K., Siagian, B. J., Taufik, A., Destiani, D. P., Puspitasari, I. M., Lestari, K., & Diantini, A. (2017). Pengukuran Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Kota Bandung: Sebuah Studi Pendahuluan. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia, Desember 2017 Vol. 6 No. 4, Hlm 290–297, 6(4)*, 1–9.
- Solehatul, M., Taufik, M., Arini, F. A., & Malkan, I. (2015). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Sawangan Baru. *Biomedika, Volume 7 Nomor 2, Agustus 2015, 7(2)*, 1–9.
- Sutini, T., & Emaliyawati, E. (2018). Pemberdayaan Masyarakat Tentang Cara Perawatan Hipertensi Dengan Menggunakan Manajemen Stress Di Desa Ciganjeng Dan Karang Sari Kecamatan Padaherang Kabupaten Pangandaran. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya, Volume 5 - Nomor 1, 5(1)*, 1–5.
- Syamsudin. (2011). *Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskular Dan Renal*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Udjianti, W. (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Udjianti, W. (2013). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wiliyanarti, P. F., Kurniawati, L. D., & Marini, G. (2019). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Hubungan Karakteristik Keluarga , Pengetahuan dan Selfcare Pada Pola Makan Lansia Hipertensi. 4(2)*, 0–6.
- Winata, I. G., Asyrofi, A., & Nurwijayanti, A. M. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan dengan Self Care pada Orang Dewasa yang Mengalami Hipertensi di Puskesmas Kendal 01 Kabupaten Kendal. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan, 2(2)*.
- Yusuf, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan, 1(7)*.