

PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP BEBAN *FAMILY CAREGIVER* DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN PERAWATAN PALIATIF

SKRIPSI



Oleh :

**LUSI DESIANTI
NIM: 032016069**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
'AISYIYAH BANDUNG
2020**

PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP BEBAN *FAMILY CAREGIVER* DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN PERAWATAN PALIATIF

SKRIPSI

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

LUSI DESIANTI
NIM: 032016069

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
'AISYIAH BANDUNG
2020

ABSTRAK

Lusi Desianti

032016069

Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Beban Family Caregiver Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Perawatan Paliatif

V; 2020; 111 halaman, 7 tabel, 1 bagan, 5 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya angka penyakit kronis dari tahun ke tahun, sehingga perawatan paliatif semakin dibutuhkan. Rangkaian tugas dan penambahan peran pada *family caregiver* dapat menyebabkan timbulnya beban. Dampak *negative* yang dialami dari beban tersebut yaitu terjadinya penurunan kualitas perawatan pada anggota keluarga yang sakit. Psikoedukasi merupakan salah satu intervensi yang dapat diberikan kepada *family caregiver* dalam mengatasi beban *family caregiver*. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh intervensi psikoedukasi terhadap beban pada *family caregiver* dalam merawat anggota keluarga dengan perawatan paliatif. Desain penelitian menggunakan pendekatan *literature review* dari 10 artikel penelitian yang relevan. Penelusuran artikel penelitian dari beberapa *database science direct* dan *scientific Indonesia* melalui *google scholar*. Kriteria inklusi jurnal pada studi literatur ini yaitu populsinya merupakan *family caregiver*, menggunakan intervensi psikoedukasi, dengan desain penelitian *quasi experimental, randomized control and trial*, penelitian kualitatif maupun kuantitatif, jurnal dipublikasikan dalam rentang tahun 2015-2020, serta menggunakan bahasa Indonesia atau bahasa Inggris. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa intervensi psikoedukasi dapat dilakukan selama 5 sesi dengan durasi waktu 45-60 menit setiap sesinya selama 4 minggu. Instrument ZBI (*Zarit Burden Interview*) merupakan alat untuk mengkaji beban *family caregiver* yang dijadikan sebagai alat ukur dalam mengetahui keberhasilan terapi. Hasil studi literatur menunjukkan bahwa psikoedukasi berdampak terhadap penurunan beban *family caregiver* yang merawat anggota keluarga dengan perawatan paliatif. Studi literatur ini dapat dijadikan dasar dalam peningkatan kompetensi perawat ditatanan pelayanan komunitas untuk mampu memberikan psikoedukasi pada *family caregiver* yang memberikan perawatan paliatif pada anggota keluarganya.

Kata kunci: psikoedukasi, beban *family caregiver*, perawatan paliatif.

Kepustakaan : 34 buah (2010-2020)

ABSTRACT

Lusi Desianti

032016069

The Effect of Psychoeducation for Family Caregiver Burden in Caring for Family Members With Palliative Care

V; 2020; 111 pages, 7 tables, 1 chart, 5 appendices

The research background is the high rates of chronic diseases yearoveryear; consequently, palliative care is more required due to this case. The task and multiple roles for a family caregiver can cause a burden. The negative effect of this burden is a decrease in care quality for a sick family member. Psychoeducation is defined as an intervention that can help a family caregiver deals with the burden. This research aims to identify the effect of psychoeducational interventions for family caregiver burden in caring for family members with palliative care. The research design uses the literature review from ten relevant articles. Furthermore, searching for articles from science direct and scientific database is done through Google Scholar. The inclusion criteria on this literature include population from the family caregiver, psychoeducational intervention, research design of quasi-experimental, randomized and trial, qualitative or quantitative research, published journals in the year of 2015-2020, and the journal in Indonesia or English language. The result of this research shows that psychoeducational intervention is conducted in five sessions for 45-60 minutes per session for four weeks. The ZBI (Zarit Burden Interview), an instrument for identify family caregiver burden, is used to see the success in therapy. The literature review recognizes that psychoeducation can change a decrease of caregiver burden in caring for family members with palliative care. This literature study can be used as a basis to improve nursing competency in community service so that the psychoeducation can be delivered to a family caregiver who applies palliative care in caring the family members.

Keywords: psychoeducation, family caregiver burden, palliative care

Works of Literature: 34 references (2010-2020)

LEMBAR PERSETUJUAN

**LUSI DESIANTI
NIM. 032016069**

**PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP BEBAN *FAMILY*
CAREGIVER DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN
PERAWATAN PALIATIF**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 06 Agustus 2020

Oleh :

Pembimbing Utama



Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 1999020874006

Pembimbing Pendamping



Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP.2009250984029

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul

PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP BEBAN *FAMILY CAREGIVER* DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN PERAWATAN PALIATIF

Disusun Oleh:

LUSI DESIANTI
032016069

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi

Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 06 Agustus 2020

Penguji I



Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II



Shella Febrita Putri Utomo,
S.Kep.,Ners.,M.Kep

Pembimbing Utama



Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Lusi Desianti

NIM : 032016069

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

“Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Beban *Family Caregiver* Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Perawatan Paliatif”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 06 Agustus 2020

METERAI
TEMPEL
8BF58AHF0242888F
6000
ENAM RIBU RUPIAH

LUSI DESIANTI

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Beban *Family Caregiver* Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Perawatan Paliatif”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menjumpai berbagai macam hambatan, namun berkat dukungan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan cukup baik, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak terkait yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua STIKes ‘Aisyiyah Bandung yang selalu menjadi inspirasi bagi penulis.
2. Angga Wilandika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku ketua program studi Sarjana Keperawatan STIKes ‘Aisyiyah Bandung.
3. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik, Dosen Pembimbing Utama, serta Koordinator Skripsi yang selalu sabar dalam membimbing penulis, senantiasa memberikan waktu untuk memberikan arahan, nasehat dan dukungan pada penulis.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing dua yang selalu sabar dalam membimbing penulis dan senantiasa memberikan waktu untuk memberikan arahan, nasehat dan dukungan pada penulis dalam penelitian ini.

5. Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku penguji I yang telah menguji penulis dan telah memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Shella Febrita Putri Utomo, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku penguji II yang telah menguji penulis dan telah memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf STIKes ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan bantuan kepada penulis selama selama pembuatan skripsi ini.
8. Pihak UPT Sukajadi yang telah memberikan izin dalam studi pendahuluan untuk penelitian ini.
9. Untuk Bapak, Mamah dan Kakak-kakak tercinta yang senantiasa membantu dalam memberikan dukungan baik secara moril maupun materil beserta doa yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT untuk penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
10. Untuk Teman-teman tim paliatif Asri Sartika PS, Neni Nuraenah, dan Yulfa Febiana M yang sudah banyak membantu dan saling menyemangati dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Untuk Orang-orang yang terkasih yakni Agung Zaenudin, A.Md.Kep., Alya Nurhaliza, Asri Sartika PS, Lany Fauziah, Sintia Nursafitri, Sintia Mustopa, Astri Nurul, Audri Silvianti, dan Syarifah Zaenab yang sudah memberikan semangat, bantuan dan dukungan kepada penulis.
12. Untuk teman-teman S1 Keperawan angkatan 2016 yang sudah saya anggap sebagai keluarga sendiri.
13. Untuk kakak tingkat saya, Lusi Medya Sani,S.Kep.,Ners yang telah memberikan arahan dan bantuan dalam proses penelitian.

14. Serta berbagai pihak lain yang terkait dalam penelitian dan tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan baik dari isi maupun susunanya, oleh karena itu penulis mengharapkan segala saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi perbaikan dalam skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan bagi pembaca lain pada umumnya.

Bandung, 06 Agustus 2020

Lusi Desianti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	i
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR BAGAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR SINGKATAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Sistematika Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
METODE	Error! Bookmark not defined.
A. Strategi Pencarian <i>Literature</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Database Pencarian.....	Error! Bookmark not defined.
3. Kata kunci.....	Error! Bookmark not defined.
4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Seleksi Studi	Error! Bookmark not defined.
1. Hasil pencarian dan seleksi studi	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.

HASIL DAN ANALISIS	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Studi	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Responden Studi	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil Studi	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Definisi Psikoedukasi	Error! Bookmark not defined.
B. Prosedur Psikoedukasi.....	Error! Bookmark not defined.
C. Dosis Pemberian Intervensi Psikoedukasi..	Error! Bookmark not defined.
D. Karakteristik Responden Yang Diberikan Intervensi Psikoedukasi ...	Error! Bookmark not defined.
E. Alat Ukur	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	xi

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyeni, N., & Sartana. (2016). GAMBARAN TEKANAN DAN BEBAN YANG DIALAMI OLEH KELUARGA SEBAGAI CAREGIVER PENDERITA PSIKOTIK DI RSJ PROF. H.B. SA'ANIN PADANG. *Jurnal Ecopsy, volume 3*.
- Agusthia, M. (2018). PENGARUH TERAPI PSIKOEDUKASI TERHADAP BEBAN CAREGIVER DALAM MERAWAT PENDERITA STROKE. *Jurnal Endurance, 3 (2)*.
- Carrasco, M. M., Catalina, P. F. ndez, Pancho´n, A. I. D., Pereira, M. G., & Fraile, E. G. lez. (2016). A randomized trial to assess the efficacy of a psychoeducational intervention on caregiver burden in schizophrenia. *ScienceDirect, 33, 9–17*.
- Chrisnawati, Natalia, C., & Machelia, S. (2017). HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA KELUARGA PASIEN KANKER DI RUANG EDELWEIS RSUD ULIN BANJARMASIN. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan, volume 2*.
- DINKES Kota Bandung. (2019). *Data Penyakit Tidak Menular*.
- Efendi, S., Susanti, H., Wardani, I. Y., & Eka, A. R. (2020). MANAJEMEN BEBAN DENGAN PENDEKATAN TERAPI KELUARGA TRIANGLES DALAM MENGATASI BEBAN SUBJEKTIF KELUARGA MERAWAT KLIEN DIABETES MELITUS. *Jurnal Keperawatan Jiwa, 8*.
- Herminsih, A. R., Barlianto, W., & Kapti, R. E. (2017). PENGARUH TERAPI FAMILY PSYCHOEDUCATION (FPE) TERHADAP KECEMASAN DAN BEBAN KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN SKIZOFRENIA DI KECAMATAN BOLA KABUPATEN SIKKA, NUSA TENGGARA TIMUR. *Jurnal Keperawatan Mesencephalon, Vol. 3 No.*
- Hidayati, & Sari, ade K. (2019). *Pelaksanaan Therapy Family Phsycoeducation (FPE) Pada Caregiver Pasien Chronic Kidney Disease Yang Menjalani Hemodialisa*. Bukittinggi.
- Kamalah, A. D., Ahsan, & Kristianto, H. (2020). EFEKTIVITAS PSIKOEDUKASI KELUARGA DALAM MENURUNKAN BEBAN KELUARGA PADA KELUARGA PASIEN ULKUS DIABETES MELITUS. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa, 3*.
- Kamila, A., Dewi, I. P., Yualita, P., Rahmat, & Lusiani, E. (2020). *PEDOMAN PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR DAN SKRIPSI MAHASISWA*. Ba: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Bandung.
- Keliat, B. A., & Akemat. (2011). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas*

CMHN (Basic Course). Jakarta: EGC.

- Kemenkes., R. (2018a). *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia*. Retrieved from http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi_Profil-Kesehatan-Indonesia-2018.pdf
- Kemenkes., R. (2018b). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Kent, E. E., Rowland, J. H., Northouse, L., Litzelman, K., Chou, Wen-Ying Sylvia Shelburne, Nonniekaye Timura, C., O'Mara, A., & Huss, K. (2016). Caring for Caregivers and Patients: Research and Clinical Priorities for Informal Cancer Caregiving. *Cancer*, *122*, 1987–1995. <https://doi.org/10.1002/cncr.29939>.
- Kulkarni, P., Kulkarni, P., Ghooi, R., Bhatwadekar, M., Thatte, N., & Anavkar, V. (2014). Stress among Care Givers: The Impact of Nursing a Relative with Cancer. *Indian Journal of Palliative Care*, *20(1)*, 31–39. <https://doi.org/10.4103/0973-1075.125554>
- Kurniawan, D., Winarni, I., & Imavike, F. (2018). *Studi Fenomenologi: Pengalaman Kader Desa Siaga Sehat Jiwa (DSSJ) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Bantur Malang*.
- Maslakpak, M. H., Torabi, M., Radfar, M., & Alinejad, V. (2019). The Effect of Psycho-educational Intervention on the Caregiver burden among Caregivers of Hemodialysis Patients. *Journal of Research Development in Nursing & Midwifery*, *Vol 16: No.*
- Nirman, S. (2019). PENGALAMAN FAMILY CAREGIVERDALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, *volume 7*.
- Nurmalisyah, F. firranda. (2018). PENGARUH PSIKOEDUKASI KELUARGA TERHADAP BEBAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MERAWAT PENDERITA SKIZOFRENIA DI RUMAH. *Thesis*.
- Nursalam, P. (2020). *Penulisan Literature Review dan Systematic Review Pada Pendidikan Kesehatan (Contoh)* (D. Priyantini, Ed.). Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Organization, W. H. (2018). *Palliative Care*.
- Pratitis, N. (2016). Efektivitas Problem Solving Training untuk Menurunkan Stres Perawatan pada Family Caregiver Pasien Paliatif. *Jurnal Psikologi Indonesia*, *volume 5*.
- Purba, J. M., & Bukit, E. K. (2016). The Effect of a Psychoeducation Intervention on Burden Among Caregivers of Persons with Schizophrenia in Medan.

Atlantis Press, volume 1.

- Puspitasari, S. (2017). *Gambaran Beban Caregiver Keluarga Pada Pasien Kanker Di Rumah Singgah Yayasan Kanker (skripsi)*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Rahmat, L., Dharmono, S., Samping, C., & Wiwie, M. (2009). *Penentuan validitas dan reliabilitas The Zarit Burden Interview*. Jakarta: Departemen Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sari, H. (2016). PENERAPAN TERAPI PSIKOEDUKASI KELUARGA DALAM PERAWATAN GANGGUAN JIWA. *FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS SYIAH KUALA BANDA ACEH*.
- Seng, B. K., Luo, N., Ng, W. Y., Lim, J., Chionh, H. L., Goh, J., & Yap, P. (2010). *Validity and Reliability of the Zarit Burden Interview in Assessing Caregiving Validity and Reliability of the Zarit Burden Interview in Assessing Caregiving Burden*. (October).
- Susilana, R. (2010). *Populasi dan Sampel (modul 6)*. Retrieved from http://file.upi.edu/Direktori/DUAL-%0AMODES/PENELITIAN_PENDIDIKAN/BBM_6.pdf%0A
- Werdani, Y. D. W. (2018). Pengaruh Caregiving pada Pasien Kanker terhadap tingkat Caregiver Burden. *Jurnal Ners Dan Kebidanan, volume 5*.
- Widianti, E., Yamin, A., & Qudwatunnisa, F. (2018). GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA FAMILY CAREGIVER ORANG DENGAN SKIZOFRENIA DI INSTALASI RAWAT JALAN GRHA ATMA BANDUNG. *NurseLine Jurnal, volume 3*.
- Wigati, R., Hidayat, F., & Khodijah. (2020). *PENGARUH FAMILY PSYCHOEDUCATION THERAPY TERHADAP BEBAN KELUARGA DENGAN GANGGUAN JIWA*.
- Witarsoa, L. S., Asihb, S. R., & Lubisc, D. U. (2019). The Effectiveness of Psychoeducation in Managing Caregiver Burden in Schizophrenia Caregivers. *Atlantis Press.*, 229.
- Workshop Keperawatan Jiwa Ke-IX. (2015). *Program Studi Ners Spesialis I Keperawatan Jiwa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Wulandari, R. A., Soeharto, S., & Setyoadi. (2016). PENGARUH TERAPI PSIKOEDUKASI KELUARGA TERHADAP HARGA DIRI RENDAH DAN BEBAN KELUARGA DENGAN ANAK RETARDASI MENTAL. *Jurnal Ilmu Keperawatan, 4 no. 2*.