

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari studi 11 artikel *evidence based nursing* (EBN) terdapat pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan metode simulasi terhadap tingkat pengetahuan dan keterampilan pada remaja, dapat ditarik kesimpulan bahwa, terdapat pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan dan keterampilan remaja setelah diberikan simulasi bantuan hidup dasar.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Bahan pertimbangan kepada tenaga kesehatan guna merencanakan dan menyelenggarakan suatu pendidikan kesehatan menggunakan metode simulasi dan pelatihan BHD pada semua lapisan masyarakat khususnya pada penelitian ini remaja untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan remaja dalam meningkatkan penanganan pada pasien henti jantung.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi pendidikan keperawatan dapat menjadikan hasil studi *evidence based nursing* (EBN) ini sebagai landasan untuk pengembangan ilmu keperawatan yang aplikatif terhadap peningkatan pengetahuan maupun keterampilan untuk semua lapisan masyarakat.

1. Bagi Remaja

Untuk remaja metode simulasi mengenai bantuan hidup dasar ini dapat dilakukan apabila kita menemukan orang yang tiba-tiba tidak sadar dan dicurigai henti jantung.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menjadikan hasil studi *evidence base nursing* ini sebagai sumber informasi untuk melakukan penelitian terkait pengaruh metode simulasi bantuan hidup dasar (BHD) terhadap pengetahuan dan keterampilan remaja. Dan studi ini dapat dikembangkan atau dibandingkan dengan metode lain sehingga dapat mengetahui tingkat keefektifitasnya antara dua metode pendidikan kesehatan. Serta menambahkan beberapa referensi untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan baru baik untuk peneliti maupun pembaca.