

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan sepuluh artikel yang telah ditelaah maka keputusan klinis yang dapat disimpulkan bahwa hidroterapi dan dzikir berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah. Dari sepuluh jurnal yang ditelaah semuanya mendapatkan hasil yang signifikan terhadap penurunan tekanan darah.

Selain itu, hasil dari telaah artikel penelitian ini dapat dikembangkan standar operasional bahwa yang efektif untuk menurunkan tekanan darah adalah hidroterapi dzikir asmaul husna yang dilakukan menggunakan air sebanyak 3 liter dengan ketinggian 10-15 cm di atas pergelangan kaki dengan suhu 40°C yang dapat dijadikan acuan dalam intervensi di tenaga kesehatan dan bisa meningkatkan pengetahuan di masyarakat sekitar.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan *Studi litelature riview ini* dapat digunakan sebagai alternative intervensi untuk menurunkan tekanan darah dan meningkatkan pengetahuan di bidang kesehatan. Seperti menerapkan intervensi hidroterapi dzikir asmaul husna ini pada pasien lansia yang hipertensi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan studi *litelature riview* ini dapat dijadikan sebagai referensi. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian serupa dengan turun langsung ke lapangan dan dapat menambah beberapa variabel lainnya.