

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan *review* dari beberapa jurnal didapatkan hasil mayoritas lansia memiliki tingkat spiritualitas baik dengan *Successful Aging* tercapai. Lansia tinggal di rumah memiliki rata-rata *sucesful aging* yang tinggi dari pada lansia yang tinggal di panti sosial. kekuatan spiritual sebagai kebutuhan yang memberikan ketenangan batin dan kekuatan bagi lansia. Lansia perempuan dominan yang memiliki spiritualitas tinggi dari pada laki-laki lansia perempuan sering mengikuti pengajian rutin, tahlilan dan yasinan. Lansia yang sukses cenderung memiliki dukungan sosial terutama dari keluarga baik emosional material, spiritual yang bisa membantu mereka dalam menghadapi setiap perubahan-perubahan yang mereka alami dengan baik, sehingga setiap lansia dapat mencapai *successful aging*.

B. Saran

Penelitian ini selain menunjukkan hasil juga memberikan saran kepada banyak pihak untuk dapat membantu dalam meningkatkan *Successful Aging* lansia dengan melalui spiritualitas pada lansia

1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan.

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan pertimbangan sebagai literatur dalam proses pembelajaran mengenai tingkat spiritualitas dengan *SUCCESSFUL aging* lansia pada mahasiswa yang menempuh pendidikan sarjana maupun profesi. Kemudian di harapkan dapat menjadi bahan penelitian selanjutnya

khususnya pada masalah kesehatan fisik. penggunaan terapi medis yang dapat menurunkan *Successful aging* lansia. Permasalahan terkait tingkat spiritualitas di fokuskan kepada lansia yang mempunyai keyakinan bahwa tidak mau menerima orang lain ketika melakukan kesalahan juga perlu di lakukan intervensi dalam bentuk peningkatan kesejahteraan spiritual

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Perawat diharapkan dapat mengembangkan asuhan keperawatan dengan tujuan untuk meningkatkan Spiritualitas lansia dapat melakukan upaya promotif dan preventif terkait *successful aging* dengan pendekatan spiritual yaitu mengadakan pengajian rutin untuk lansia, pendekatan fisik yaitu memotivasi aktivitas berolahraga, dan memfasilitasi gaya hidup sehat. Pendekatan psikologis dapat diterapkan dengan menjadi pendengar yang baik dan sebagai sahabat yang dapat di percaya sehingga mampu mendengarkan keluhan kesah dan rahasia lansia dengan perasaan tulus, sabar, dan simpatik. Pendekatan terakhir pada aspek sosial dengan menciptakan hubungan sosial yang baik dengan cara melakukan perkumpulan terjadwal untuk melakukan kegiatan bertukar pikiran.

3. Bagi peneliti selanjutnya.

Peneliti selanjutnya di harapkan untuk menggunakan sampel penelitian lebih banyak dan di lakukan penelitian langsung terhadap lansia.