

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Pada pasien yang sedang menjalani perawatan dalam jangka panjang, diperlukan peran keluarga atau *caregiver* untuk proses perawatan sampai pemulihan, maka dari itu keluarga atau *caregiver* mempunyai peran penting dalam masa pengobatan pasien. Sehingga menimbulkan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi status kesehatan atau kualitas hidup pada *caregiver*, dengan rata-rata faktor yang berpengaruh yaitu stress, depresi, dan sulitnya menjalankan aktifitas sehari-hari. Oleh karena itu, perlunya pengukuran kesehatan atau kualitas hidup pada keluarga atau *caregiver*.

Short Form-36 (SF-36) merupakan alat ukur atau kuesioner yang paling banyak digunakan untuk mengukur status kesehatan atau kualitas hidup pada keluarga atau *caregiver*. 36 item pertanyaan dan delapan domain, kuesioner ini sudah teruji validitas dan reliabilitasnya dengan nilai *alpha Cronbach* rata-rata $>0,7$, alat ukur ini sudah dipakai di berbagai negara dan salah satunya di Indonesia.

B. Saran

1. Bagi Pendidikan Keperawatan

Hasil *literature review* ini diharapkan dapat membantu dalam pengembangan ilmu Asuhan Keperawatan Paliatif dan Keperawatan Medikal Bedah khususnya dalam pengembangan instrumen pengkajian status kesehatan *family caregiver*.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan

Hasil *literature review* diharapkan dapat dimanfaatkan dalam pengembangan asuhan keperawatan paliatif khususnya dalam pengkajian status kesehatan *family caregiver*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil *literature review* ini diharapkan dapat dijadikan sebagai alat pengumpul data dalam penelitian selanjutnya yang terkait pengkajian status kesehatan *family care giver*.