

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dari analisis *literature review*, penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Berdasarkan analisis dari 10 artikel menyatakan terdapat pengaruh dalam penerapan terapi *story telling* terhadap penurunan kecemasan pada anak usia prasekolah, dalam tahap perkembangannya dengan *story telling* dapat mengaktifkan pada aspek intelektual anak prasekolah, kepekaan, kehalusan, emosional, seni, daya fantasi, dan imajinasi. Penerapan *atraumatic care* dengan terapi *story telling* dapat menurunkan level kecemasan anak prasekolah saat hospitalisasi dengan hasil rata-rata persentase tingkat kecemasan rendah hingga kecemasan ringan. Hasil dari beberapa artikel menyatakan terapi *story telling* dapat diterapkan pada anak prasekolah (3-6 tahun), saat menjalani perawatan ± 3 hari, serta dilakukannya *story telling* dengan buku cerita menarik selama 15-30 menit pada waktu pagi, siang dan malam sebelum anak tidur.
2. Skala kecemasan pada 10 artikel yang sudah dilakukan analisis yaitu sebelum dilakukannya terapi *story telling* kecemasan pada anak prasekolah berada pada rentang kecemasan sedang hingga berat, sedangkan setelah dilakukannya terapi *story telling* tingkat kecemasan anak prasekolah mengalami penurunan yaitu dengan rentang kecemasan sedang hingga ringan.

3. Implikasi yang dapat diterapkan oleh perawat kepada pasien ataupun keluarga, perawat sebagai pemberi asuhan keperawatan dan pendidik pada pasien atau keluarga dapat melakukan intervensi *story telling* pada anak prasekolah saat mengalami kecemasan hospitalisasi. Intervensi *story telling* dapat dilakukan baik oleh perawat maupun orang tua pasien dengan menggunakan cerita yang menarik seperti: buku cerita animasi, fabel, atau buku dengan menampilkan gambar yang menarik perhatian anak, sehingga anak akan merasa nyaman mendengarkan dan berpartisipasi aktif dalam alur cerita dengan memperhatikan media serta teknik yang dilakukan saat pemberian terapi *story telling*.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan dari analisis studi literatur, maka saran yang dapat penulis ajukan antara lain :

1. Bagi Praktik Keperawatan

Penulis berharap studi literatur yang penulis buat dapat digunakan sebagai acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada anak prasekolah dengan *story telling* yang dapat digunakan sebagai intervensi *atraumatic care* untuk penurunan tingkat kecemasan.

2. Bagi Rumah Sakit

Berdasarkan hasil analisis review dari 10 artikel maka disarankan untuk rumah sakit *literature review* ini dapat digunakan sebagai referensi perpustakaan dan bahan bacaan serta intervensi perawatan atraumatik untuk mengurangi tingkat kecemasan pada anak prasekolah di rumah sakit.

3. Bagi Orang Tua Pasien

Penulis berharap studi literatur yang penulis buat dapat digunakan sebagai acuan dalam melakukan terapi *story telling* yang dapat diaplikasikan oleh orang tua dalam menurunkan tingkat kecemasan pada anak yang mengalami hospitalisasi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kesepuluh artikel yang digunakan pada studi literatur ini, sangat direkomendasikan untuk digunakan sebagai referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya serta perlu adanya penelitian lanjutan untuk memperdalam pengaruh jenis-jenis *atraumatic care* terhadap penurunan kecemasan pada anak prasekolah.