

**ANALISIS HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM**

SKRIPSI



Oleh :

Wafa Wafiah Purnamawati

NIM. 302017079

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2021**

**ANALISIS HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM**

SKRIPSI

LITERATURE REVIEW

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**Wafa Wafiah Purnamawati
NIM. 302017079**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**Wafa Wafiah Purnamawati
NIM: 302017079**

**ANALISIS HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU POSTPARTUM**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Ujian Sidang Skripsi

Tanggal 17 juli 2021

Oleh :

Pembimbing Utama



Ns. Ariani Fatmawati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

NPP.2012300383047

Pembimbing Pendamping



Ns. Bhakti Imansari, M.Kep

NPP.2021270993093

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:
**LITERATURE REVIEW: ANALISIS HUBUNGAN KECEMASAN
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM
TAHUN 2021**

Disusun Oleh :
Wafa Wafiah Purnamawati
NIM. 302017079

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 02 Agustus 2021

Penguji I



Penguji II



Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An

Pembimbing utama



Ariani Fatmawati S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Wafa Wafiah Purnamawati

NIM : 302017079

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

“ANALISIS HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini

Bandung, 30 juli 2021

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular official stamp. The stamp contains the text 'MELIPATKAN' and '17 CAJX231615415'.

Wafa Wafiah Purnamawati

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

“... dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah, melainkan kaum yang kafir.”

(Qs.Yusuf ayat 87)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Orang tua beserta keluarga yang telah memberikan dukungan penuh dalam segi moril maupun materil. Terimakasih untuk semua kasih sayang, pengorbanan, motivasi dan do'a yang selalu terucap.
2. Almamater Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahiraabbil'alamini puji serta syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang mana telah memberikan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan metode *literature review* yang berjudul “Analisis Hubungan Kecemasan terhadap Produksi ASI pada Ibu Postpartum”.

Dalam menyelesaikan proses penyusunan proposal dengan metode *literature review* ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang dijumpai, namun syukur alhamdulillah atas rahmat dan hidayah-Nya serta kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan proposal ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung sekaligus pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi juga sebagai penguji II sidang proposal yang telah memberikan masukan dalam penulisan proposal ini.
2. Dr.Sitti Syabariyah,,S.Kp.,MS.Biomed selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Angga Wilandika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku ketua program studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

4. Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan serta dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Bhekti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan motivasi, arahan dan bimbingan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku koordinator skripsi yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta arahan bagi penulis.
7. Nina Gartika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku penguji I yang telah menguji penulis dan telah memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini
8. Bapak Agus Purnama dan Ibu Nurhayati yang telah memberikan dukungan penuh dalam segi moril maupun materil juga cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya kepada penulis.
9. Sahabat-sahabat seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 2017 serta orang-orang terkasih Respi Muhamad Fauzi, Wafi Wafiroh dan Riyyadur Rizqia yang menjadi alasan penulis untuk melanjutkan setiap langkah yang dikerjakan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata semoga proposal penelitian ini dapat mendukung untuk pelaksanaan penelitian yang penulis lakukan.

Bandung,30 Juli 2021



Wafa Wafiah Purnamawati

ABSTRAK

Wafa Wafiah Purnamawati
302017079

LITERATURE REVIEW : ANALISIS HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM

XX; 2021;66 halaman, 5 tabel, 1 bagan, 3 lampiran

Kecemasan merupakan salahsatu gangguan psikologis yang sering terjadi pada ibu postpartum. Kecemasan yang dialami oleh ibu postpartum akan berdampak pada produksi ASI. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara kecemasan terhadap produksi ASI pada ibu postpartum. Metode pada penelitian ini menggunakan artikel ilmiah dengan metode dan desain *literature review* dengan penelusuran *database* dilakukan pada bulan Maret sampai April 2021 melalui *Pubmed*, *Science Direct*, *Sage*, *Google Scholar* dan *ProQuest* dengan kata kunci pencarian “*Anxiety*” OR “*Anxiety disorder*” OR “*Stress*” AND “*Breast Milk*” OR “*Breast output*” OR “*Breast feeding*” OR “*Milk Production*” AND “*Postpartum*” OR “*Postnatal*” dan “*Hubungan Kecemasan dengan ASI*” (tahun 2016-2021). Hasil telaah peneliti didaapatkan 75 artikel berdasarkan kata kunci dan 10 artikel yang memenuhi. Berdasarkan 10 artikel menunjukkan bahwa terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi yaituibu primipara, proses menyusui, BBLR, Kelelahan akibat proses persalinan dan faktor usia, pendidikan dan pekerjaan. Kesimpulan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa kecemasan memiliki hubungan yang signifikan terhadap kelancaran ASI pada ibu postpartum.

Kata Kunci : Kecemasan, Produksi ASI, Postpartum
Kepustakaan : 29 buah (2016-2021)

ABSTRACT

Wafa Wafiah Purnamawati
302017079

LITERATURE REVIEW : ANALYSIS OF THE CORRELATION BETWEEN ANXIETY AND BREAST MILK PRODUCTION AMONG MATERNAL POSTPARTUM

XX; 2021;66 pages, 5 tables, 1 chart, 3 attachment

Anxiety is a psychological disorder that often occurs in postpartum. Anxiety experienced by postpartum mothers will have an impact on milk production. The purpose of this study was to analyze the relationship between anxiety and milk production in postpartum mothers. The method in this study used scientific articles with literature review methods and designs with database searches carried out from March to April 2021 through Pubmed, Science Direct, Sage, Google Scholar and ProQuest with the keyword of "Anxiety" OR "Anxiety disorder" OR "Stress" AND "Breast Milk" OR "Breast output" OR "Breast feeding" OR "Milk Production" AND "Postpartum" OR "Postnatal" and "Hubungan kecemasan dan produksi ASI ibu postpartum" (2016-2021). The results of reviewing from 75 articles there were 10 articles it shows that there are several influencing factors primiparous, breastfeeding, low birth weight, fatigue due to childbirth and age, education and work factors. The conclusion in this study shows that anxiety has a significant relationship to the smoothness of breastfeeding in postpartum.

*Keywords :Anxiety, Breast Milk Production, Postpartum
Literature : 29 (2016-2021)*

SURAT PERTANYAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Wafa Wafiah Purnamawati

NIM :302017079

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas ‘Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

***Literature Review : Analisis Hubungan Kecemasan Terhadap Produksi ASI
Pada Ibu Posrpartum***

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas ‘Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 5 Agustus 2021

Yang menyatakan



Wafa Wafiah Purnamawati

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
SURAT PERTANYAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoretis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
E. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II METODE	10
A. Strategi Pencarian Literature	10
1. Database Pencarian.....	10
2. Kata Kunci.....	10
3. Kriteria Inklusi Dan Eksklusi	11
B. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	12
1. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi	12
2. Daftar Artikel Hasil Pencarian	15

BAB III HASIL DAN ANALISIS	16
BAB IV PEMBAHASAN	40
A. Tingkat Kecemasan Pada Ibu Postpartum.....	40
B. Penyebab kecemasan pada ibu postpartum	42
C. Produksi ASI pada ibu postpartum	44
D. Hubungan Kecemasan Dengan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum	46
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	48
A. Simpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kata kunci	11
Tabel 2. 2 Format PECOS.....	11
Tabel 2. 3 Artikel Hasil Pencarian	15
Tabel 3. 1 Matrik Sintesis Artikel Penelitian yang Relevan.....	16
Tabel 3. 2 Deskripsi Topik Dalam Artikel Penelitian.....	32

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Diagram Flow Literature Review 14

DAFTAR ISTILAH

ASI	: Air Susu Ibu
MeSH	: <i>Medical Subject Healing</i>
NICU	: <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, D., Supriyatiningih, K. P., Studi, P., Fakultas, K., Kesehatan, I., & Yogyakarta, U. M. (2021). *Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu dengan Ejeksi ASI dalam 24 Jam Pertama Masa Nifas*. 33(ICoSIHSN 2020), 8–11.
- Bobak. (2005). *Keperawatan Maternitas Edisi 4* (4th ed.). EGC.
- Coo, S., Garcı, M. I., & Mira, A. (2020). *The Role of Perinatal Anxiety and Depression in Breastfeeding Practices*. 15(8), 1–6. <https://doi.org/10.1089/bfm.2020.0091>
- Cooklin, A. R., Amir, L. H., Nguyen, C. D., Buck, M. L., Cullinane, M., Fisher, J. R. W., & Donath, S. M. (2017). *Physical health , breastfeeding problems and maternal mood in the early postpartum : a prospective cohort study*. Austin.
- Dabas, S., Joshi, P., Agarwal, R., Yadav, R. K., & Kachhawa, G. (2019). Impact of audio assisted relaxation technique on stress, anxiety and milk output among postpartum mothers of hospitalized neonates: A randomized controlled trial. *Journal of Neonatal Nursing*, 25(4), 200–204. <https://doi.org/10.1016/j.jnn.2019.03.004>
- Demirgoren Serim, B., Ozbek, A., Ormen, M., Kavurma, C., Ozer, E., & Aydın, A. (2017). Do mothers with high sodium levels in their breast milk have high depression and anxiety scores? *Journal of International Medical Research*, 45(2), 843–848. <https://doi.org/10.1177/0300060517700013>
- Hastuti, P., & Wijayanti, I. T. (2017). Analisis Deskriptif Faktor yang Mempengaruhi Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas di Desa Sumber Kecamatan Sumber Kabupaten Rembang. *Journal.Ummgl.Ac.Id*, 6, 223–232. <http://journal.ummgl.ac.id/index.php/urecol/article/view/1028>
- Jalal, M., Dolatian, M., Mahmoodi, Z., & Aliyari, R. (2017). *Electronic Physician (ISSN : 2008-5842)*. January, 3561–3569.
- Kemkes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia* (Vol. 42, Issue 4).
- Kirana AKPER Dustira Cimahi, Y. (2015). Hubungan Tingkat Kecemasan Postpartum Dengan Kejadian Post Partum Blues di Rumah Sakit Dustira Cimahi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, III(1), 1–13.
- Korompis, G. (2019). Hubungan Kecemasan Dengan Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Selama Dirawat Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Kasih Ibu Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- Kusumawati, P. D., Damayanti, F. O., Wahyuni, C., & Setiawan, A. (2020). Analisa Tingkat Kecemasan Dengan Percepatan Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1), 22/10/2020 Pukul 12:45 WIB. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i1.69>
- Lara-Cinisomo, S., McKenney, K., Di Florio, A., & Meltzer-Brody, S. (2017). Associations between Postpartum Depression, Breastfeeding, and Oxytocin Levels in Latina Mothers. *Breastfeeding Medicine*, 12(7), 436–442. <https://doi.org/10.1089/bfm.2016.0213>
- Mawardika, T., Aniroh, U., & Lestari, P. (2020). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Post P artum. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 277–286.

- Nursalam, Kusnanto, M.Has, E. M., Yusuf, A., Kurniawati, N. D., Sukartini, T., Efendi, F., & Kusumaningrum, T. (2020). *Pedoman Penyusunan Skripsi - Literature Review Dan Tesis - Systematic Review*.
- Oktafirnanda, Y., Listiarini, U. D., & Agustina, W. (2019). Pengaruh Implementasi Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran Asi pada Ibu Nifas Di Klinik “S” Simpang Marbau. *Jurnal Bidan Komunitas*, 2(3), 144. <https://doi.org/10.33085/jbk.v2i3.4453>
- Qiftiyah, M. (2018). Studi Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Hari Ke-5 (Di BPM Asri Dan Polindes Permata BundaTuban). *LPPM AKES Rajekwesi Bojonegoro*, 8(2), 39–43.
- Radoš, S. N., Tadinac, M., & Herman, R. (2018). Anxiety during pregnancy and postpartum: Course, predictors and comorbidity with postpartum depression. *Acta Clinica Croatica*, 57(1), 39–51. <https://doi.org/10.20471/acc.2018.57.01.05>
- Rahayu, P., Hastuti, P., & Rosidah, A. (2016). Hubungan Pemenuhan Nutrisi Dan Tingkat Kecemasan Masa Nifas Dengan Pengeluaran Asi Ibu Di Desa Sumber Kecamatan Sumber Kabupaten Rembang. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan*, 7(2), 62–72.
- Rahmaningtyas, I., Winarni, S., Mawarni, A., & Dharminto. (2019). Hubungan Beberapa Faktor dengan Kecemasan Ibu Nifas Di Wilayah Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 7. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm%0AHUBUNGAN>
- Rahmi, J., Romlah, S. N., Ramadhihina, A. R., & Sari, I. P. (2020). Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Asi Dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Nifas. *Edu Masda*, 4(1), 49–55.
- Salamah, U., & Prasetya, P. H. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), 199–204. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i3.1418>
- Salat, S. Y. S., & Suprayitno, E. (2019). Hubungan Kecemasan Ibu Menyusui Dengan Kelancaran Pengeluaran Air Susu Ibu (Asi) Di Bps Kerta Timur Kecamatan Dasuk Kabupaten Sumenep. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 5(2), 51–56. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v5i2.479>
- Septianingrum, Y., Hatmanti, N. M., & Fitriyanti, A. (2020). Correlation Between Anxiety and Breast Milk Production Among Breastfeeding Mothers in Public Health Center of Jagir, Surabaya. *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan*, 9(1), 50–56. <https://doi.org/10.36720/nhjk.v9i1.151>
- Sri Yunita Suraida Salat, mdat supriyanto. (2020). *Kelancaran Pengeluaran Air Susu Ibu (Asi) Di Bps Kerta Timur Kecamatan*.
- Sulastrri, Wiwin and Sugiyanto, S. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Dengan Pemberian Asi Pada Masa Nifas Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2016. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 1–8. <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/2166>
- Supriyatiningasih, D. A. K. P. (2021). *Relationship Between Maternal Anxiety Level and Ejection of Breast Milk in the First 24 Hours of Postpartum Period*. 33(ICoSIHSN 2020), 8–11.
- Taviyanda, D. (2019). Adaptasi Psikologis Pada Ibu Post Partum Primigravida

- (Fase Taking Hold) Sectio Caesarea Dan Partus Normal. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(1). <https://doi.org/10.32660/jurnal.v5i1.339>
- Wahyuningsih, J. W. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Kecemasan Postpartum. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. <https://doi.org/10.36419/jkebin.v10i1.242>
- Wulansari, I., Hafid, R., Paramata, R., & Darmayanti, E. (2020). *Hubungan Kecemasan Terhadap Produksi ASI Ibu Dengan Persalinan Seksio Sesaria*. 2(2).