

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan sepuluh telaah artikel penelitian maka keputusan yang dapat disimpulkan peneliti adalah *self efficacy* penting bagi pasien paliatif karena *self efficacy* tinggi dapat mengoptimalkan kualitas hidupnya. *Self Efficacy* yang tinggi dapat mengatasi beberapa masalah psikologis seperti, stress, kecemasan dan depresi, sedangkan untuk fisiologis seperti kelelahan.

Pasien dengan penyakit paliatif membutuhkan dukungan sosial dan dukungan keluarga terdekat, karena dengan dukungan tersebut dapat mengembangkan rasa percaya diri pasien dan pikiran yang positif tentang dirinya, dengan itu pasien akan memiliki semangat untuk melakukan proses pengobatan.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Tenaga Kesehatan**

Diharapkan kajian telaah artikel ini dapat digunakan sebagai alternative perawat untuk membantu meningkatkan *self efficacy* pada pasien dengan cara memberikan dukungan psikologi, spiritual, fisik dan social pada pasien paliatif dewasa.

##### **2. Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menjadikan hasil telaah jurnal penelitian ini sebagai referensi. Adapun saran bagi peneliti

selanjutnya agar melakukan penelitian langsung ke lapangan dengan menggunakan metode yang berbeda. Selain itu peneliti selanjutnya dapat mengembangkan tingkatan *self efficacy* pada pasien paliatif dan karakteristik apa saja yang mempengaruhi *self efficacy* rendah dan tinggi.