

**EFEKTIVITAS TERAPI BEKAM BASAH DAN BEKAM KERING
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN
*LOW BACK PAIN***

SKRIPSI

EVIDENCE BASED NURSING



Disusun Oleh :

SEKAR AYU ATRESIA

NIM. 302017065

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2021

**EFEKTIVITAS TERAPI BEKAM BASAH DAN BEKAM KERING
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN
*LOW BACK PAIN***

SKRIPSI

EVIDENCE BASED NURSING

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

SEKAR AYU ATRESIA

NIM. 302017065

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2021

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, penulis panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga saya dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Efektivitas Terapi Bekam Basah dan Bekam Kering Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien *Low Back Pain* (LBP)”. Pada penyusunan proposal penelitian ini saya menyampaikan rasa terima kasih kepada berbagai pihak atas bantuan, bimbingan, petunjuk serta saran. Ucapan terima kasih penulis haturkan kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep.,Ns., Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Angga Wilandika, S.Kep.,Ners M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah mendukung proses penyusunan skripsi ini
3. Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan, masukan motivasi, informasi serta dukungan dalam menjalani perkuliahan selama 4 tahun di Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Yayat Hidayat.,S.Kep.,Ners M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
5. Perla Yualita, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing Kedua yang telah memberikan arahan dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
6. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Sarjana Keperawatan yang senantiasa menjadi sumber ilmu dan wawasan yang bermanfaat bagi penulis.
7. Seluruh Citivas Akademik Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis.

Adapun proposal ini dibuat dengan tujuan memberi gambaran terkait penelitian skripsi. Namun, penulis menyadari dalam penyusunan proposal penelitian ini ada kekurangan baik dari segi penyusunan bahasanya maupun segi lainnya. Maka dari itu saya menerima kritik dan saran yang membangun dari pembaca sehingga saya dapat memperbaiki proposal ini. Penulis mengharapkan semoga dari makalah ini dapat bermanfaat sehingga dapat memberikan inspirasi terhadap pembacanya.

Bandung, 19 Juli 2021

Penulis

LEMBAR PERSETUJUAN

SEKAR AYU ATRESIA

NIM. 302017065

**EFEKTIVITAS TERAPI BEKAM BASAH DAN BEKAM KERING
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN
*LOW BACK PAIN***

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi Tanggal 19 Juli 2021

Oleh :

Pembimbing Utama:



Yayat Hidayat.,S.Kep.,Ners M.Kep
NPP.1997270170005

Pembimbing Pendamping



Perla Yualita, S.Pd., M.Pd
NPP. 1996040773002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**EFEKTIVITAS TERAPI BEKAM BASAH DAN BEKAM KERING
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN
*LOW BACK PAIN***

Disusun Oleh :

SEKAR AYU ATRESIA

NIM 302017065

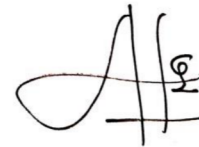
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 19 Juli 2021

Penguji I



Ns. Bhakti Imansari, S.Kep., M.Kep

Penguji II



Hendra Gunawan, S.Pd., M.KM

Pembimbing Utama



Yayat Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Sekar Ayu Atresia

NIM : 302017065

Program Studi : Sarjana Keperawatan

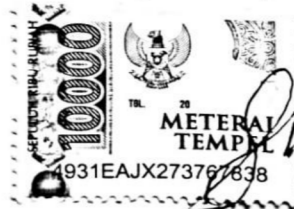
Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**“Efektivitas Terapi Bekam Basah dan Bekam Kering
Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien
Low Back Pain”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 19 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



Sekar Ayu Atresia

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al – Baqarah; 286)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua, keluarga dan teman terdekat saya yang senantiasa memotivasi untuk menyelesaikan skripsi. Terima kasih atas doa dan dukungan yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
2. Seluruh staf dosen Universitas Aisyiyah Bandung yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan dan para dosen pembimbing dan penguji yang telah memberikan arahan dan meluangkan waktu selama penyusunan skripsi saya.

ABSTRAK

Sekar Ayu Atresia
302017065

EFEKTIVITAS TERAPI BEKAM BASAH DAN BEKAM KERING TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN *LOW BACK PAIN*

V;2021;102 halaman;10 tabel;1 bagan; 4 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya penderita nyeri punggung bawah pada lansia karena kemunduran fisik yang mengganggu produktivitasnya. Penanganan nyeri punggung bawah dapat menggunakan terapi bekam basah atau bekam kering. Pada bekam basah dilakukan perlukaan/penusukan kulit sedangkan bekam kering tanpa perlukaan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas terapi bekam basah dan bekam kering terhadap penurunan skala nyeri pada pasien *Low Back Pain*. Metode yang digunakan *Evidence Based Nursing* berdasarkan PICO dengan empat keyword *Medical Subject Heading* (MeSH) dan dikombinasikan dengan operator *Boolean AND* dan *OR*. Pencarian menggunakan database *Google Scholar*, *Pubmed*, *ResearchGate* dan *Science Direct*, jurnal yang diterbitkan dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris dari tahun 2016-2021. Hasil pada lima artikel yang dianalisis menunjukkan bahwa pemberian terapi bekam basah selama 15-20 menit memiliki pengaruh yang lebih unggul dengan rata-rata rentang penurunan skor VAS adalah 3.5–6.0, sedangkan pada pemberian terapi bekam kering selama 10 menit dengan rata-rata rentang penurunan skor VAS adalah 3,5 - 3,7. Pada bekam basah lebih baik dilakukan pengekupan terlebih dahulu sebelum pembekaman. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terapi bekam basah maupun bekam kering dapat menurunkan nyeri punggung bawah namun pengaruh yang lebih signifikan terhadap penurunan nyeri punggung bawah adalah terapi bekam basah. Disarankan kepada masyarakat untuk memposisikan tubuh tegak, hindari aktivitas berat dengan posisi yang salah dan bagi pelayanan kesehatan dalam pengaplikasiannya terapi ini dilakukan oleh tenaga ahli yang sudah memiliki sertifikasi dalam pengobatan terapi bekam

Kata Kunci: Terapi Bekam Basah, Terapi Bekam Kering, Nyeri Punggung Bawah.
Kepustakaan: 16 buah (2016–2021).

ABSTRACT

Sekar Ayu Atresia
302017065

THE EFFECTIVENESS OF WET CUP AND DRY CUP THERAPY ON PAIN REDUCTION IN LOW BACK PAIN PATIENTS

V;2021;102 pages;10 tables;1 chart;4 attachments

This research is motivated by the high number of sufferers of low back pain in the elderly due to physical decline that interferes with their productivity. Treatment of low back pain can use wet cupping therapy or dry cupping. In wet cupping, the skin is punctured, while dry cupping is done without injury. The purpose of this study was to determine the effectiveness of wet and dry cupping therapy on reducing pain scale in patients with low back pain. The method used is Evidence Based Nursing based on PICO with four Medical Subject Heading (MeSH) keywords combined with Boolean AND and OR operators. Search using Google Scholar, Pubmed, ResearchGate and Science Direct databases, journals published in Indonesian and English from 2016-2021. The results in the five articles analyzed showed that the administration of wet cupping therapy for 15-20 minutes had a superior effect with an average range of reduction in VAS scores was 3.5–6.0, while the administration of dry cupping therapy for 10 minutes with an average range of reduction VAS score is 3.5 - 3.7. In wet cupping, it is better to do cupping before cupping. The results of the study can be concluded that wet cupping therapy and dry cupping can reduce low back pain but a more significant effect on reducing low back pain is wet cupping therapy. It is recommended to the public to position the body upright, avoid strenuous activities in the wrong position and for health services in its application, this therapy is carried out by experts who already have certification in cupping therapy.

Keywords: Wet Cupping, Dry Cupping, Low Back Pain, Cupping Therapy.

Bibliography: 16 pieces (2016–2021).

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sekar Ayu Atresia
NIM : 302017065
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Efektivitas Terapi Bekam Basah dan Bekam Kering Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien *Low Back Pain*

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 19 Juli 2021

Yang Menyatakan,



Sekar Ayu Atresia

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

Tanda Tangan

1. Yayat Hidayat., S.Kep., Ners M.Kep



2. Perla Yualita, S.Pd., M.Pd



DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| KATA PENGANTAR | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN | v |
| MOTO DAN PERSEMBAHAN | vi |
| ABSTRAK | vii |
| <i>ABSTRACT</i> | viii |
| KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR BAGAN | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A.Latar Belakang | 1 |
| B.Perumusan Masalah | 6 |
| C.Tujuan Penelitian | 7 |
| D.Manfaat Penelitian | 8 |
| E.Sistematika Penulisan | 9 |
| BAB II METODE PENELITIAN | 11 |
| A.Metode Penelitian | 11 |
| B.Strategi Pencarian Literatur | 12 |
| C.Kriteria Inklusi dan Eksklusi | 13 |
| D.Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas | 17 |
| E.Tabel Artikel Hasil Pencarian | 19 |
| BAB III HASIL DAN ANALISIS | 20 |
| <i>A.Critical Appraisal</i> | 20 |
| B.Topik 1 : Definisi Terapi Bekam Basah dan Bekam Kering | 78 |

| | |
|--|-----|
| C.Topik 2 : Prosedur Terapi Bekam Basah dan Bekam Kering..... | 79 |
| D.Topik 3 : Lama Pemberian Pada Terapi Bekam Basah dan Bekam Kering..... | 82 |
| E.Topik 4 : Karakteristik Responden Terapi Bekam Basah dan Bekam Kering..... | 84 |
| F.Topik 5 : Alat Ukur Intervensi Terapi Bekam Basah dan Bekam Kering | 85 |
| G.Topik 6 : Perbedaan Hasil Intervensi Terapi Bekam Basah dan Bekam Kering..... | 86 |
| BAB IV PEMBAHASAN | 89 |
| A.Pembahasan Hasil Telaah <i>Evidance Based Nursing</i> Berdasarkan Teori dan Hasil Penelitian | 89 |
| B.Keputusan Klinis..... | 93 |
| C.Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Bekam Basah | 94 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 101 |
| A.Kesimpulan | 101 |
| B.Saran | 102 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Table 2.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi Penelitian | 13 |
| Table 2.2 Artikel Hasil Pencarian | 19 |
| Table 3.1 Critical Appraisal..... | 22 |
| Table 3.2 Definisi Terapi Bekam Basah dan Bekam Kering | 78 |
| Table 3.3 Prosedur Terapi Bekam Basah dan Bekam Kering | 79 |
| Table 3.4 Lama Pemberian Terapi Bekam Basah dan Bekam Kering | 82 |
| Table 3.5 Karakteristik Responden Terapi Bekam Basah dan Bekam Kering..... | 84 |
| Table 3.6 Alat Ukur Intervensi Terapi Bekam Basah dan Bekam Kering..... | 54 |
| Table 3.7 Perbedaan Hasil Intervensi Terapi Bekam Basah dan Bekam Kering | 85 |
| Table 4.1 Protokol Terapi Bekam Basah..... | 94 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|--|----|
| Bagan 2.1 Diagram Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas | 17 |
|--|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 <i>Digital Receipt</i> | 107 |
| Lampiran 2 Hasil Uji Plagiasi | 108 |
| Lampiran 3 Lembar Bimbingan Pembimbing 1 | 109 |
| Lampiran 4 Lembar Bimbingan Pembimbing 2 | 112 |
| Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup | 116 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-------|--|
| BPI | : <i>Brief Pain Inventory</i> |
| CLBP | : <i>Chronic Low Back Pain</i> |
| DNA | : Deoxyribonucleic Acid |
| EBN | : <i>Evidence Based Nursing.</i> |
| LBP | : <i>Low Back Pain</i> |
| MeSH | : <i>Medical Subject Heading</i> |
| NPB | : Nyeri Punggung Bawah |
| NPRS | : Numerical Pain Rating Scale |
| NSAID | : <i>Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs</i> |
| PICO | : <i>Population, Intervention, Comparison, Outcome</i> |
| RCT | : <i>Randomized Controlled Trials</i> |
| SOP | : Standar Operasional Prosedur |
| TENS | : <i>Transcutaneous electrical nerve stimulation</i> |
| VAS | : Visual Analog Scale |
| VIA | : <i>Validity, Importancy dan Applicability</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |