

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian literature review berbasis EBN (*Evidence Based Nursing*) pada ketujuh artikel didapatkan hasil bahwa. PTSD lebih banyak terjadi pada jenis kelamin perempuan dibandingkan dengan laki-laki dikarenakan perempuan lebih cenderung sensitive terhadap hormone stress serta memiliki kebiasaan menggunakan koping positif lebih sedikit dikarenakan lebih dominan dalam menafsirkan atau menganggap suatu kejadian dengan pikiran yang negative.

Pemberian CBT pada setiap sesinya dapat berbeda tergantung dengan kebutuhan yang di butuhkan berdasarkan pada masalah yang dialami individu. Rata-rata pemberian CBT kurang lebih selama 60 menit, dan sesi yang diberikan kurang lebih 12 sesi.

Psikoterapi CBT mempunyai pengaruh pada remaja korban tindak kekerasan yang mengalami PTSD, ditemukan adanya penurunan yang signifikan pada gangguan PTSD, menurunnya kecemasan meskipun tidak terlihat secara signifikan, dapat membantu dalam gangguan tidur malam, memperbaiki kognitif, perilaku serta memperbaiki pikiran yang maladaptive menjadi adaptif.

B. Saran

1. Bagi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian literature review berbasis EBN ini dapat membantu dalam pengembangan teori serta referensi dalam dunia ilmu keperawatan yang

dapat digunakan khususnya untuk mata kuliah Keperawatan Jiwa terkait dengan terapi untuk gangguan PTSD (*Post Traumatic Stress Disorder*).

2. Bagi Pelayanan Keperawatan

Bagi pelayanan keperawatan ataupun tenaga kesehatan lain khususnya untuk perawat jiwa dengan adanya hasil penelitian literature review ini diharapkan dapat menjadi acuan sebagai pertimbangan untuk pemberian terapi pada individu dengan masalah PTSD.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian literature review berbasis EBN ini dapat menjadi data dasar untuk dijadikan referensi sebagai acuan untuk melakukan penelitian dengan metode langsung mengenai *cognitive behaviour therapy* untuk PTSD pada remaja korban tindak kekerasan.