

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pemanfaatan teknologi di Indonesia dapat mendukung program pengelolaan diabetes melalui *self-management*. Aplikasi *mobile health* sangat dibutuhkan sebagai inovasi pengendali diabetes saat pandemi COVID-19 secara mandiri dirumah. Pemanfaatan aplikasi *mobile health* dapat membantu penderita diabetes dalam pengelolaan diabetes sesuai dengan kondisi dan kebutuhan para penderita. Aplikasi *mobile health* dapat diakses dengan mudah pada *Play Store* Android dan *App Store* iPhone. Berbagai negara di dunia telah menciptakan aplikasi pengendali diabetes yang dapat diakses dengan mudah dan gratis pada *smartphone*. Indonesia sendiri sudah mempunyai aplikasi pengendali diabetes yaitu Teman Diabetes. Aplikasi *mobile health* menawarkan berbagai fitur menarik dan inovatif yang dapat dimanfaatkan dalam rangka pengelolaan diabetes dan menekan komplikasi akibat diabetes yang semakin parah. Cara menggunakan aplikasi *mobile health* mudah dilakukan, aplikasi akan secara otomatis membimbing kita saat akan menggunakan aplikasi tersebut. Penggunaan aplikasi *mobile health* membutuhkan data pribadi yang harus di isi seperti nama, jenis kelamin, tanggal lahir, jenis diabetes, berat badan, tinggi badan, riwayat penyakit, riwayat merokok, dan lain-lain.

Pengembang aplikasi *mobile health* berperan penting dalam mensukseskan program pengendalian diabetes, dengan pengembangan dan

evaluasi terus menerus diharapkan para pengguna *mobile health* dapat merasakan manfaat secara maksimal dengan kemudahan akses yang diberikan, kemudahan pengoperasian, tersedianya berbagai fitur yang lengkap sesuai kebutuhan, desain yang menarik dan ekonomis. Aplikasi *mobile health* yang telah dikembangkan memungkinkan penderita diabetes dapat berkomunikasi dua arah atau lebih dengan tenaga ahli medis serta penderita diabetes lainnya dalam forum saat berkonsultasi atau sekedar berbagi pengalaman dan cerita. Fitur yang menyediakan forum untuk berdiskusi juga bermanfaat untuk meningkatkan motivasi saat menjalankan program pengelolaan diabetes dengan saling mendukung satu sama lain.

Peranan tenaga ahli dalam bidang diabetes saat pengendalian diabetes sangat diperlukan untuk memastikan penanganan yang tepat dan cepat. Tenaga kesehatan juga turut andil dalam keberhasilan program pengendalian diabetes melalui *mobile health* sebagai sarana promosi, diharapkan dengan adanya promosi yang dilakukan secara berkala dan menyeluruh penggunaan *mobile health* dapat ditingkatkan.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan yang telah dipaparkan diatas dari analisis studi literature, maka saran yang diberikan penulis adalah.

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Penulis berharap analisis artikel yang dibuat dapat digunakan sebagai acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada penderita diabetes dengan pemanfaatan teknologi *smartphone* melalui *mobile health*. Analisis artikel

juga dapat dimanfaatkan sebagai penguat serta bukti dalam melakukan asuhan keperawatan khususnya pengelolaan diabetes mellitus melalui aplikasi *mobile health*.

2. Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan

Penulis berharap analisis artikel yang dibuat dapat dimanfaatkan sebagai acuan dalam asuhan keperawatan dan dapat dipertimbangkan oleh calon perawat sebagai salah satu media promosi yang mendukung pengelolaan diabetes yang dapat menurunkan angka serta komplikasi diabetes saat melakukan pelayanan kesehatan baik di rumah sakit atau tempat pelayanan kesehatan lainnya.

3. Bagi Penderita Diabetes

Penulis berharap analisis artikel yang penulis buat dapat digunakan sebagai acuan dalam mendukung pelaksanaan program pengelolaan diabetes. Pemanfaatan fitur yang tersedia dapat membimbing para penderita dalam pengelolaan diabetes sesuai dengan 4 pilar pengendalian diabetes yaitu edukasi, pola makan, olahraga, dan pengobatan.

4. Bagi Penulis Selanjutnya

Sepuluh artikel yang telah dianalisis pada studi literatur ini hanya menjelaskan beberapa jenis *mobile health*, diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengeksplorasi lebih banyak jurnal untuk menjelaskan lebih dalam terkait jenis *mobile health* untuk penelitian selanjutnya.