

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan kesepuluh telaah artikel penelitian maka keputusan klinis yang dapat disimpulkan adalah sebagian besar metode terapi murottal Al-Qur'an berpengaruh terhadap kualitas tidur pasien. Namun, pada beberapa artikel yang telah ditelaah didapatkan hasil bahwa metode terapi murottal Al-Qur'an dapat meningkatkan kualitas tidur pasien. Meskipun kebanyakan dalam literatur metode terapi murottal Al-Qur'an belum terlalu diterapkan dalam meningkatkan pengetahuan, namun metode terapi murottal Al-Qur'an dapat meningkatkan kualitas tidur serta kualitas hidup yang dapat dibuktikan dengan adanya perubahan skor pada peningkatan kualitas tidur.

Selain itu, hasil dari telaah artikel penelitian ini dapat dikembangkan standar operasional metode terapi murottal Al-Qur'an yang dapat dijadikan acuan dalam pelaksanaan pendidikan kesehatan dalam meningkatkan kualitas tidur serta kualitas hidup dan menurunkan tingkat kecemasan dan depresi akibat penyakit atau masalah lainnya.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai alternatif dalam penyampaian pendidikan kesehatan baik kepada klien dan keluarga klien dirumah sakit maupun dirumah.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi. Adapun saran bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian serupa dengan turun ke lapangan menggunakan metode penelitian yang berbeda yaitu metode quasi eksperimen.

