

**PENGARUH *COUNTER PRESSURE MASSAGE* TERHADAP
INTENSITAS NYERI KALA I FASE AKTIF PERSALINAN NORMAL**

SKRIPSI

LITERATURE REVIEW



Oleh:

DESIH FIRA WIBOWO

NIM: 302017021

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2021

**PENGARUH *COUNTER PRESSURE MASSAGE* TERHADAP
INTENSITAS NYERI KALA I FASE AKTIF PERSALINAN NORMAL**

SKRIPSI

LITERATURE REVIEW

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan

Fakultas Kesehatan 'Universitas Aisyiyah Bandung



Oleh:

DESIH FIRA WIBOWO

NIM: 302017021

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

DESIH FIRA WIBOWO

NIM. 302017021

**PENGARUH *COUNTER PRESSURE MASSAGE* TERHADAP
INTENSITAS NYERI KALA I FASE AKTIF PERSALINAN NORMAL**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Seminar Proposal

Tanggal 8 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing Utama



Ariani Fatmawati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

NIP. 2012300383047

Pembimbing Pendamping



Bhakti Imansari S.Kep.Ners.,M.Kep.

NIP. 2021270993093

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH *COUNTER PRESSURE MASSAGE* TERHADAP
INTENSITAS NYERI KALA I FASE AKTIF PERSALINAN NORMAL**

Disusun Oleh :

**DESIH FIRA WIBOWO
NIM. 302017021**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi

Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Bandung

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 2021

Penguji I



Ns. Nina Gartika, S.Kep., M.Kep

Penguji II



Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep.Ns., Sp.Kep.An

Pembimbing Utama



Ariani Fatmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : DESIH FIRA WIBOWO

NIM : 302017021

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengembalian karangan, pendapatan atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“PENGARUH *COUNTER PRESSURE MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI KALA I FASE AKTIF PERSALINAN NORMAL”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademis berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademis di institusi ini.

Bandung,

Yang membuat pernyataan,



Desih Fira Wibowo
NIM. 302017021

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Moto

“Allah akan menolongmu di saat yang tepat, jangan khawatir”

“Pada dasarnya takdir Allah selalu baik, walau terkadang penuh air mata untuk menerimanya. – Wafiq Malik

“Self reminder: Untuk semua kepedihan yang kamu alami, bersabarlah dan bertahanlah. Karena Allah tau dimana batas kemampuan.

Don't be sad Allah is always with us”

“Semua akan terasa sulit jika belum selesai”

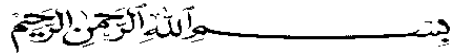
Persembahan

Saya persembahkan skripsi ini untuk :

1. Kedua orang tua saya yang saya hormati, cintai dan sayangi, Alm. Bapak Rosid Sana Wibowo, khususnya kepada Alm. Mamah Yayat Rohayati, yang senantiasa memberikan materinya dan tak henti-hentinya selalu memberikan do'a, semangat, untuk melaksanakan penyusunan penelitian ini.
2. Aa Yogi Muhatama, Tete Nia Zuniaroh serta adik saya Yofi Wibowo yang selalu memberikan dukungan, semangat dan do'anya dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Teman-teman seperjuangan yaitu Desi Putri Anjani, Hana Laela'syadiyah, Elis Susilawati, Ayu Yuliani, yang telah memberikan dukungan, semangat dan bantuannya dalam penyusunan penelitian ini.

4. Semua rekan-rekan Sarjana Keperawatan Angkatan 2017 yang telah memberikan semangat dan dukungannya.
5. Semua pihak yang telah membantu dan memberi semangat dalam penelitian ini

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah rabbil'alamini panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun proposal skripsi dengan sebaik-baiknya dan dapat menyelesaikan pada waktu yang telah ditetapkan. Skripsi penelitian ini yang berjudul **Literature Review: Pengaruh *Counter Pressure Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan Normal**. Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An sebagai Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan kesempatan untuk belajar dan menyelesaikan studi di Program Sarjana Keperawatan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah., S.Kp., Ms. Biomed sebagai Dekan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Angga Wilandika, M.Kep sebagai Ka. Prodi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep.Ners.,M.Kep sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan, masukan, arahan dan motivasi untuk bersemangat dalam menyusun penelitian ini.

5. Ariani Fatmawati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat Pembimbing Utama yang memberi arahan, bimbingan, saran serta koreksi dengan penuh rasa sabar dan bijaksana selama penulis menyelesaikan penelitian ini.
6. Bhekti Imansari, S.Kep.Ners.,M.Kep sebagai Dosen Pembimbing Pendamping yang senantiasa memberikan masukan, arahan selama penyelesaian penelitian ini.
7. Seluruh dosen pengajar Program Studi Sarjana Keperawatan, yang banyak memberi dukungan pembelajaran dalam penyusunan dan memahami dasar penelitian ini.

Penulis menyadari masi banyak kekurangan dan belum sempurna dari segi isi dan sistematis penulisan. Penulis telah berusaha sebaik mungkin untuk memperbaiki penulisan, maka dari itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang positif untuk kesempurnaan skripsi ini.

Bandung, April 2021



Desih Fira Wibowo

ABSTRAK

Desih Fira Wibowo
302017021

PENGARUH *COUNTER PRESSURE MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI KALA I FASE AKTIF PERSALINAN NORMAL

XVII; 2021; 92 Halaman; 9 Tabel; 1 Bagan; 3 Lampiran

Persalinan merupakan sebuah proses pengeluaran janin, plasenta dan selaput ketuban yang keluar dari uterus melalui jalan lahir. *Counter pressure massage* salah satu pijatan yang dilakukan dengan memberikan tekanan yang terus menerus pada tulang sakrum pasien, pijatan yang dapat mengurangi nyeri tajam dan memberikan rasa menyenangkan dalam melawan rasa tidak nyaman pada saat kontraksi atau diantara kontraksi. Tujuan *Literature* ini untuk mengetahui adanya pengaruh *counter pressure massage*. Metode Penelusuran *database* dilakukan melalui *google scholar* dan *PudMed* dengan kata kunci yang digunakan "*counter pressure massage*" OR "*counter pressure technique*" AND "*active phase*" AND "*pain*" AND "*labor*" (2016-2021). Hasil analisis ke 10 artikel berdasarkan kaidah Validity, Importancy, dan Applicability (VIA) menunjukkan bahwa *counter pressure massage* dapat membantu mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin. Saran bagi rumah sakit dan rumah bersalin bahwa *counter pressure massage* dapat dilakukan sebagai intervensi pendamping yang dapat dilakukan oleh perawat dan suami ataupun orang tua pada saat ibu bersalin mengalami nyeri untuk melakukan *counter pressure massage*.

Kata Kunci: *Counter Pressure Massage*, Fase aktif, Ibu Bersalin, Nyeri, Teknik *Counter Pressure*.

Kepustakaan: 21 buah (2016-2021)

ABSTRACT

Desih Fira Wibowo
302017021

THE EFFECT OF *COUNTER PRESSURE MASSAGE* ON PAIN INTENSITY IN THE FIRST STAGE OF THE ACTIVE PHASE OF NORMAL LABOR

XVII; 2021; 92 Pages; 9 Tables; 1 Chart; 3 Attachment

Labor is a process of expulsion of the fetus, placenta and membranes from the uterus through the birth canal. Opponent pressure Massage is a massage performed by applying continuous pressure to the patient's sacrum bone, a massage that can reduce sharp pain and provide a pleasant feeling in combating discomfort during contractions or between contractions. Purpose literature this is to determine the effect of counter pressure massage. Methods this study uses scientific articles with literature review methods and designs with database searches conducted starting in March 2021 through ProQuest, PudMed, Science Direct e-resources PNRI, Google Scholar with keywords used "counter pressure massage" OR "counter pressure technique" AND "active phase" AND "pain" AND "labor" (2016-2021). Results from an analysis of 10 articles based on the rules of Validity, Importancy, and Applicability (VIA) show that counter pressure massage can help reduce pain in pregnant women. The suggest for hospitals and maternity homes that counter pressure massage can be done as a companion intervention that can be done by nurses and nurses can teach husbands or parents to do counter pressure massage.

Keywords: *Counter Pressure Massage, Active Phase, Maternity, Pain, Technique Counter Pressure.*

Bibliography: 21 pieces (2016-2021)

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------------|-------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | i |
| MOTO DAN PERSEMBAHAN | i |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR BAGAN..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | viii |
| BAB I | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 8 |
| C. Tujuan Penelitian | 8 |
| 1. Tujuan Umum | 8 |
| 2. Tujuan Khusus | 8 |
| D. Manfaat Penelitian | 9 |
| E. Sistematika Penulisan | 10 |

| | |
|--|----|
| BAB II | 12 |
| A. Pencarian Literature | 12 |
| 1. Data base pencarian | 12 |
| 2. Kata kunci | 12 |
| B. Kriteria Inklusi dan Ekslusi | 13 |
| C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas | 15 |
| 1. Hasil pencarian dan hasil studi | 15 |
| 2. Daftar artikel hasil pencarian | 16 |
| BAB III | 17 |
| BAB IV | 81 |
| BAB V | 92 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 92 |
| A. Simpulan | 92 |
| B. Saran | 92 |
| DAFTAR PUSTAKA | |

DAFTAR BAGAN

| | |
|--------------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Alur Literarte Review..... | 16 |
|--------------------------------------|----|

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Kata Kunci Literature Review..... | 13 |
| Tabel 2.2 Format PICOS dalam Literature Review | 14 |
| Tabel 3.1 Kaidah VIA..... | 15 |
| Tabel 3.2 Teknik Pemberian <i>Counter Pressure Massage</i> | 65 |
| Tabel 3.3 Frekuensi dan Durasi Intervensi <i>Counter Pressure Massage</i> | 69 |
| Tabel 3.4 Skala nyeri pre dan post Intervensi <i>Counter Pressure Massage</i> | 72 |
| Tabel 3.5 Pengaruh Intervensi <i>Counter Pressure Massage</i> | 75 |
| Tabel 3.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Intervensi <i>Counter Pressure Massage</i> | 78 |
| Tabel 4.1 SOP Intervensi <i>Contour Pressure Massage</i> | 90 |

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, N., Mohammed, H. M. and Penjualanm, M. N. (2020). Effect of Back Massage and Reflexology on Labor Pain Reduction and Vital Signs During First Stage of Labor Universitas Sohag Jurnal Signifikansi Vol. 8 : 103–112.
- Anita, W. (2017). Techniques of Pain Reduction in the Normal Labor Process. Jurnal Endurance. Vol. 23 3:362.
- Aryani, Y., Masrul, M. and Evareny, L. (2015). Pengaruh Masase pada Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Laten Persalinan Normal Melalui Peningkatan Kadar Endorfin. Jurnal Kesehatan Andalas. Vol.4 No. 1 : 70:77.
- Dei Leonard Lowdermilk RNC, Phd, Faan, Shannon E.Perry, RN, CNS, Faan and Kitty, RN, BC, M. (2013). Buku Keperawatan Materitas. 8th edn. Singapore: Elsevier.
- Halid, M. *et al.* (2019). Pengaruh Teknik Masage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif . Vol 5 : 34–39.
- Isrowiyatun Daiyah (2020). Keefektifan Counter Preassure Massage terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan di Puskesmas Rawat Inap Langgam Kabupaten Pelalawan. Embrio Vol. 12 : 1–9.
- Juniartati, E. and Widyawati, M. N. (2018). Literature Review : Penerapan Counter Pressure Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. Jurnal Kebidanan Vol. 8 : 112.
- Karuniawati, B. (2019). Efektivitas Massage Counter dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. Jurnal Kesehatan Madani Medik. Vol. 10 : 69–75.
- Merry, Y. A., Bebasari, M. and Ridanta, O. R. (2018). Pengaruh Massage Counter Pressure terhadap Lama Kala 1 Fase Aktif Persalinan Normal. No. 9 : 38–45.
- Paseno, M. *et al.* (2019). Massage Counter Pressure dan Massage Effleurage Efektif Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. Jurnal Ilmiah Perawat Manado. Vol. 7 : 20–32.
- Pertiwi, H. W. and Hastuti, S. R. D. (2020). Pengaruh Counterpressure Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Normal Di Pmb Sri Rejeki. Holistik Jurnal Kesehatan. Vol. 11 : 161–173.
- Puspita, D., Jannatun, N. and Johan, I. (2018). The Influence of Massage Counterpressure on Pain Rate Reduction in First Stage Active Phase Labor Process. International Conferences. 214–218.
- Rilyani, Arianti, L. and Wiagi (2017). Pengaruh Counter Pressure Terhadap Skala Nyeri Persalinan Di Rumah Sakit Daerah May. Jend. Hm. Ryacudu Kotabumi Lampung Utara. *The Journal of Holistic Healthcare*. Vol. 11 No. 4 : 257–264.
- Rukiyah Ai yeyeh, Yuliyanti Lia, Maemunah, S. L. (2019). Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Edited by Ari M@ftuhin. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Sadat, Z. and Bonjar, H. (2016). The impact of manual massage on Intensity and Duration of Pain at First Phase of Labor in Primigravida Women. 1–4.

- Santiasari, R. N. *et al.* (2018). Effectiveness of Effleurage and Counter-Pressure Massages in Reducing Labor Pain. *Humanistic Network for Science and Technology*.
- Satria, M. (2018). Pengaruh Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Punggung Teknik Conterpressure Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di klinik bidan elviana. *Menara Ilmu*. Vol 15 No. 5 : 85–92.
- Widiastini, L. P. (2015) Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir. Jakarta: In Media.
- Yulianingsih, E., Porouw, H. S. and Loleh, S. (2019). Teknik Massage Counterpressure terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin di RSUD. Dr. M.M Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo. *Gaster*. Vol. 17 No. 2 : 231.