

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil *Literature Review* yang telah dilakukan mengenai pijat bayi terhadap penurunan kadar hiperbilirubinemia pada bayi baru lahir dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil analisis dari 10 artikel maka karakteristik bayi baru lahir yang mengalami hiperbilirubinemia ialah jenis kelamin yang lebih besar terjadi pada laki-laki, usia kehamilan 32-34 minggu, jenis persalinan *section caesarea*, dan berat badan lahir 1500-2000 gram.
2. Hasil analisis dari 10 artikel dapat disimpulkan bahwa penerapan waktu, durasi dan teknik pada pijat bayi diberikan dalam 15-20 menit selama 2 kali pada pagi dan sore hari dengan waktu 3-5 hari. Pemberian pijat diberikan sesuai dengan prosedur IAIM menggunakan tekanan sedang (*moderate pressure*) diawali dari area wajah, leher, dada, perut, ekstremitas hingga punggung.
3. Hasil analisis dari 10 artikel kadar bilirubin pre dan psot test setelah diberikan tindakan mengalami penurunan pada hari ketiga, dimana pijat bayi dapat menstimulasi sehingga dapat merangsang metabolisme dalam tubuh dan racun dalam tubuh dapat dengan mudah terurai dan dikeluarkan melalui feses dan urine. Rentang hasil kadar bilirubin 3,67% - 7,75%.
4. Berdasarkan 10 telaah artikel penelitian maka keputusan klinis yang dapat disimpulkan terdapat pengaruh pijat bayi terhadap penurunan kadar hiperbilirubinemia pada bayi baru lahir.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan informasi dalam penkes mengenai intervensi pendamping dalam penurunan kadar bilirubin pada bayi dengan hiperbilirubinemia.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi. Adapun saran bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian serupa dengan turun ke lapangan menggunakan metode penelitian yang berbeda yaitu metode *Quasi Ekperiment*.