

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil tinjauan *literature* yang dilakukan oleh penulis tentang pengaruh pemberian aromaterapi terhadap mual muntah *post* operasi *section caesarea* dengan anestesi spinal yaitu menjelaskan adanya pengaruh terhadap mengurangi mual dan muntah. Sehingga jika dapat diberikan sesuai dengan standar oprasional (SOP) pemberian aromaterapi inhalasi dapat diterapkan untuk mengurangi mual muntah tentunya akan berpengaruh secara signifikan. Sehingga dapat disimpulkan prosedur pemberian aromaterapi dapat diberikan dengan berbagai macam ada yang pemberiannya dengan cara dihirup, dan berbetuk roll on/ di oleskan, untuk durasi waktu nya 5-15 menit.

B. Saran

Setelah penulis menyelesaikan penelitian *literature review* ini , penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna dan memiliki banyak kekurangan. Tetapi didalam artikel ini terdapat beberapa temuan hasil analisis yang positif dan bermanfaat, sehingga bisa jadi rekomendasi dan bahan ajaran untuk berbagai pihak antara lain :

1. Bagi Pasien

Diharapkan Aromaterapi dapat diaplikasikan dan diterapkan sebagai salah satu terapi yang diberikan kepada pasien post operasi yang mengalami mual dan muntah dan bisa digunakan setiap saat.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat meningkatkan Untuk pihak Rumah Sakit, sebaiknya aromaterapi ini dapat diaplikasikan dan diterapkan sebagai nonfarmakologi yang merupakan pengembangan ilmu keperawatan sebagai asuhan keperawatan komplementer.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan data dasar dalam pengembangan penelitian Agar dapat melanjutkan penelitian berdasarkan hasil analisis dan dengan cara penelitian langsung.