

LITERATURE REVIEW

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA PASIEN *POST OPERATIVE*
SECTION CAESAREAN DENGAN ANESTESI SPINAL
DI RUANG PEMULIHAN**

SKRIPSI



Oleh :

WINDA SITI AMELIA

NIM: 312019030

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG

2021

LITERATURE REVIEW

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA PASIEN *POST OPERATIVE*
SECTION CAESAREAN DENGAN ANESTESI SPINAL
DI RUANG PEMULIHAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan

STIKES Aisyiyah Bandung



Oleh :

WINDA SITI AMELIA

NIM: 312019030

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

WINDA SITI AMELIA

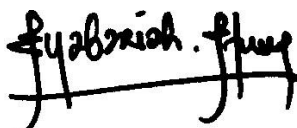
NIM: 312019030

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA PASIEN *POST OPERATIVE*
SECTION CAESAREAN DENGAN ANESTESI SPINAL
DI RUANG PEMULIHAN**

Skripsi ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan pada Sidang Skripsi
Tanggal : 25 Februari 2021

Oleh :

Pembimbing Utama



DR. Hj. Sitti Syabariyah, S.Kep.,Ms. Biomed

NIP : 197007311995032001

Pembimbing Pendamping



Ariani Fatmawati.,S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat

NPP. 2012300383047

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA PASIEN *POST OPERATIVE SECTION*
CAESAREAN DENGAN ANESTESI SPINAL
DI RUANG PEMULIHAN**

Disusun oleh :

**WINDA SITI AMELIA
NIM 312019030**

Telah disetujui dandipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi

Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 03 Maret 2021

Penguji 1

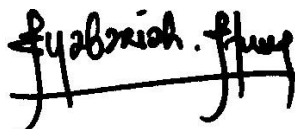
Penguji 2



Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb

Nur Rohmah, A.M.K., S.Pd., MH.Sc

Pembimbing Utama



DR. Hj. Sitti Syabariyah, S.Kep., Ms. Biomed

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa/i : Winda Siti Amelia

NIM : 312019030

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

**“PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI TERHADAP MUAL
MUNTAH PADA PASIEN *POST OPERATIVE SECTION CAESAREAN*
DENGAN ANESTESI SPINAL DI RUANG PEMULIHAN”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 25 Febuari 2021

Yang membuat pernyataan,

Winda Siti Amleia
NIM.312019030

MOTO

moto

“ Ketika kamu merasa sendirian, ingatkan diri bahwa Allah sedang menjauhkan mereka darimu, agar hanya ada kamu dan Allah”, ketekika kamu sedang mengalami kesusahan dan bertanya-tanya kemana Allah, cukup ingat bahwa seorang guru selalu diam saat ujian berjalan. Saat masalahmu jadi terlalu berat untuk ditangani, beristirahatlah dan hitung berkah yang sudah kau dapatkan.

Persembahan

Saya persembahkan skripsi ini untuk :

1. Orangtua tercinta , mertua yang baik, suami dan anak tercinta yang selalu mendukung terimakasih atas doa dan kasih sayangnya.
2. Almamater Program Studi sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas karunia, rahmat, petunjuk dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini yang berjudul

**“PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI TERHADAP MUAL
MUNTAH PADA PASIEN *POST OPERATIVE SECTION CAESAREAN*
DENGAN ANESTESI SPINAL DI RUANG PEMULIHAN”**

Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada jungjunan kita yakni Rasulullah SAW. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini tak lepas dari dukungan dan dorongan semangat dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan lancar dan tepat waktu. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati.,S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku ketua Stikes ‘Aisyiyah Bandung.
2. DR. Hj. Sitti Syabariyah, S.Kep.,Ms. Biomed selaku Dekan Fikes dan pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan saran dalam penulisan proposal ini
3. Angga Wilandika,S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan.
4. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku koordinator mata kuliah skripsi yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam penulisan proposal ini ini.
5. Ariani Fatmawati.,S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran dalam penulisan proposal ini.
6. Annisa Ridlayanti,S.Keb.,Bd.,M.Keb selaku penguji pertama yang selalu memberikan masukan yang membangun

7. Nur Rohmah, A.M.k.,S.Pd.,MH.Sc selaku penguji ke dua yang memberikan masukan yang membangun
8. Seluruh Dosen dan staff Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
9. Untuk suami, anak dan orang tua yang sudah dengan tulus memberikan kasih sayangnya, do’a dan semangat kepada saya.
10. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan Alih jenjang 2019 Khususnya Anis Salamah, Desi Amalia Rahayu, Dwi Anggraeni, Siti Nuraisyah, Siti Nurmala dan Wiwit Andrayani yang saling membantu dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian proposal ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Bandung, 25 Febuari,2021

Winda Siti Amelia

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW: PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI TERHADAP MUAL MUNTAH PADA PASIEN *POST OPERATIVE SECTION CAESAREAN* DENGAN ANASTESI SPINAL DI RUANG PEMULIHAN

Winda Siti Amelia, Dr.Sitti Syabariah, S.Kep.,MS.Biomedis
Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Aisyiyah Bandung
Koresponding Author : sittisyabariyah@gmail.com

IV; 2019 ; 41 halaman; 7 Tabel; 1 Bagan

Latar Belakang : Pengaruh penanganan mual dan muntah dengan menggunakan terapi nonfarmakologi pemberian aromaterapi terhadap mual muntah pasca operasi *section caesarean* dengan anestesi spinal di RSIA Humana Prima Bandung. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan meninjau jurnal sebelumnya mengenai pengaruh pemberian aromaterapi terhadap mual muntah pada pasien *post* operasi *section caesarean* di ruang pemulihan. **Metode :** Penelitian ini merupakan tinjauan sistematis terhadap literatur yang ada untuk mengetahui hasil penelitian sebelumnya mengenai pemberian aromaterapi terhadap mual muntah pada pasien *post* operasi *section caesarea* di ruang pemulihan. Kriteria inklusi pencarian artikel yaitu studi dilakukan pada pasien pasca operasi *section caesarian* dengan anestesi spinal. **Hasil :** Hasil penelitian ini menyatakan 8 artikel dengan kualitas baik untuk dilakukan review. Adanya pengaruh terhadap mengurangi mual dan muntah. Standar oprasional (SOP) pemberian aromaterapi inhalasi dapat diterapkan untuk mengurangi mual muntah tentunya akan berpengaruh secara signifikan. Aromaterapi dapat diberikan dengan berbagai macam ada yang pemberiannya dengan cara dihirup, dan berbetuk roll on/ di oleskan, untuk durasi waktu nya 5-15 menit. **Kesimpulan :** setelah mengetahui adanya pengaruh diharapkan perawat mampu memberikan intervensi keperawatan *non farmakologi aromaterapi*

Kata Kunci : Aromaterapi, Mual muntah *post* operasi *sectio caesarea* dengan anestesi spinal” dan “*aromatherapy, nausea and vomiting after caesarean section with spinal anesthetesia*

ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING AROMA THERAPY ON VOMITING NAUSEA IN CAESAREAN POST OPERATIVE SECTION PATIENTS WITH SPINAL ANASTESI IN THE RECOVERY ROOM

Winda Siti Amelia, Dr.Sitti Syabariah, S.Kep.,MS.Biomedis
Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Aisyiyah Bandung
Coressponding Author : sittisyabariyah@gmail.com

IV; 2019 ; 41 page; 7 Tabel; 1 Chart

Background : *The effect of handling nausea and vomiting using non-pharmacological therapy, giving aromatherapy to nausea and vomiting after surgery for section caesarean section with spinal anesthesia at RSIA Humana Prima Bandung. Objective :* *This study aims to review previous journals regarding the effect of aromatherapy on nausea and vomiting in post-caesarean section patients in the recovery room. Method :* *This study is a systematic review of the existing literature to determine the results of previous studies regarding the provision of aromatherapy for nausea and vomiting in post-caesarean section patients in the recovery room. The inclusion criteria for article searches were studies conducted on postoperative caesarean section patients with spinal anesthesia. Result :* *The results of this study stated 8 articles with good quality for review. There is an effect on reducing nausea and vomiting. The standard operation (SOP) for the administration of inhalation aromatherapy can be applied to reduce nausea and vomiting, of course, will have a significant effect. Aromatherapy can be given in various kinds, some are given by inhaling, and in the form of roll on / applied, for a duration of 5-15 minutes. Conclusion :* *After knowing the effect, it is expected that the nurse will be able to provide aromatherapy non-pharmacological nursing interventions.*

Keywords : *Aromatherapy, nausea and vomiting after caesarean section surgery with spinal anesthesia*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR ISTILAH	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
1. Tujuan umum.....	9
2. Tujuan khusus.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis.....	10
E. SISTEMATIKA PENULISAN	10
1. BAB I : PENDAHULUAN.....	10
3. BAB III : HASIL.....	11
BAB II METODE.....	12
A. Strategi Pencarian Literature	12
B. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	15
1. Hasil pencarian dan seleksi studi.....	15
C. Jenis Penelitian	18
D. Analisa Data	18
E. Skiring Artikel	18
F. <i>Data Extraction</i>	19
BAB III HASIL	20
A. Hasil Matrik Sintesis Artikel	20
B. Hasil Prosedur Penelitian	26
BAB IV PEMBAHASAN.....	36

A. Gambaran prosedur yang terdiri dari cara pemberian dan durasi aroamterapi terhadap mual muntah post operasi <i>section caesarea</i>	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 PICO	12
Tabel 2.2 Inklusi dan Eksklusi (PICOS).....	13
Tabel 3.1 Hasil Matrik Sintesis Artikel.....	19
Tabel 3.2 Definisi Aromaterapi.....	30
Tabel 3.3 Prosedur Pemberian Aromaterapi.....	32
Tabel 3.4 Durasi Waktu pemberian aromaterapi.....	34
Tabel 3.5 Standar Oprasional Prosedur.....	35

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Diagram Alur dan Proses pencarian Literature	16
--	----

DAFTAR ISTILAH

SC : *Section Caesarean*

LCS : *liquor cerebrospinalis*

SAB : *Sub Arachnoid Block*

PONV : *Post Operative Nausea and Vomiting*

SOP : Standar Oprasional Prosedur

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang berdatangan di bawah ini :

Nama : Winda Siti Amelia

NIM : 312019030

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

LITERATUREREVIEW : PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI TERHADAP PASIEN *POST OPERATIVE SECTION CAESAREAN* DI RUANG PEMULIHAN

Hak bebas royalty Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung. 25 febuari 2021

Yang menyatakan

Winda Siti Amelia

Mengetahui
Tim pembimbing

Nama

Tandatangan

1. DR. Hj. Sitti Syabariyah, S.Kep.,Ms. Biomed
2. Ariani Fatmawati.,S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat

DAFTAR PUSTAKA

- Arisdiani, T., & Asyrofi, A. (2019). Pengaruh Intervensi Keperawatan Non farmakologi Aromaterapi Jahe Terhadap Mual Muntah Pasien Post Operasi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Dirgahayu et al. (2019). Pemberian Aromaterapi Jahe Selama 5-10 Menit Menurunkan Keluhan Mual Muntah Pada Pasien Post Seksio Sesarea. *Jurnal Riset Kesehatan*, 11(2), 326–337.
- Fatimah, Oktavia Ratihand Wahyu Ratna, and I. M. (2018). EFFECT OF AROMATHERAPY LEMON ESSENTIAL OIL ON NAUSEA. PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON ESSENTIAL OIL TERHADAP MUAL MUNTAH PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSKIA SADEWA YOGYAKARTA, 2–3.
- Gohil K. J., Patel, J. A., & Gajjar, A. K. (2010). Pharmacological Review on *Centella asiatica*: A Potential Herbal Cure-all. *Indian J Pharm Sci.* 72(5), 546–556
- Hayati, F. K. (2019). (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Nausea Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Anestesi Spinal Oleh : Fitri Kurnia Hayati Abstrak. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Ii, B. A. B., & Teori, A. T. (2017). *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Maternity D. Sari D Y. dan Manurung MU. (2016). Pengaruh inhalasi Aromaterapi Lemon terhadap morning sickness pada ibu hamil Tahun 2016. *Jurnal Kebidanan Vol 2 no 3*
- Niaki, M. T., Atarod, Z., Omidvar, S., Zafari, M., Aghamohammadi, A., Asadi, T., & Rastegar, T.(2016). *Comparing the Effects of Cumin, Peppermint, and Milk of Magnesia on Gastrointestinal Complications after Caesarean Section*.
- Pramono, A. (2015). *Buku Kuliah Anestesi*. Jakarta: EGC.
- Rihiantoro, T., Oktavia, C., & Udani, G. (2018). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Inhalasi terhadap Mual Muntah pada Pasien Post Operasi dengan Anestesi Umum. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), 1. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i1.1000>
- Rustanti, M., Rahmawati, A., Keperawatan, J., & Kemenkes, P. (2018).

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP MUAL MUNTAH PASCA OPERASI SPINAL ANESTESI DI RSUD KOTA YOGYAKARTA. 0–1.

Sjamsuhidajat, R., & Jong, d. (2010). Buku ajar ilmu bedah. Edisi 3. Jakarta: EGC.

Zeraati, H., Shahinfar, J., Hesari, S. I., Masrorniya, M., & Nasimi, F. (2016). The effect of ginger extract on the incidence and severity of nausea and vomiting after cesarean section under spinal anesthesia. *Anesthesiology and Pain Medicine*, 6(5). <https://doi.org/10.5812/aapm.38943>

Zeraati, H., Shahinfar, J., Hesari, S. I., Masrorniya, M., & Shojaei, S. (2017). The effect of mint Extract on the Incidence and Severity of Nausea and Vomiting after Cesarean Section under Spinal Anesthesia: a Randomized Clinical Trial

A R T I C L E I N F O. *Randomized Clinical Trial. Patient SafQualImprov*, 5(1), 482–487.

Supatmi & Agustiningsih. (2015). Aroma Terapi Inhalasi sebagai Terapi Komplementer Menurunkan Kejadian Mual dan Muntah Post Operasi Dengan Anestesi Umum. *Journal. Akper Karya Bakti Husada*

Price, L. dan Price, S. 2008. Aromaterapi bagi Profesi Kesehatan. EGC. Jakarta.