

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis literatur yang dilakukan oleh penulis tentang pengaruh terapi kompres dingin terhadap penurunan skala nyeri pada pasien fraktur ekstremitas tertutup menunjukkan adanya pengaruh kompres dingin terhadap penurunan skala nyeri pasien fraktur. Rasa nyeri pada pasien fraktur dipengaruhi oleh faktor usia, jenis kelamin, kultur, perhatian, makna nyeri, ansietas, pengalaman masa lalu, dan pola koping. Tindakan Kompres dingin dapat dilakukan sebanyak 3 kali sehari dengan cara letakan *ice pack* di area fraktur selama 15 menit. Kompres dingin jika diterapkan sesuai Prosedur dapat membantu menurunkan skala nyeri pada pasien fraktur, hal ini sejalan dengan hasil penelitian sebelumnya. Terdapat 3 artikel yang dinilai baik yaitu penelitian yang dilakukan Made Suryani, Young Hwan Park, dan Lubis. Ketiga jurnal tersebut menjelaskan cara pemilihan sampel dengan jelas dan rinci, kriteria inklusi dan eksklusi tergambar dengan jelas. Selain itu pada jurnal tersebut menjelaskan prosedur dan teknik yang digunakan, waktu, dan durasi pemberian tindakan dengan jelas. Sehingga penulis merekomendasikan ketiga artikel tersebut untuk dijadikan referensi.

B. Saran

Setelah penulis menyelesaikan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penulisan literature review ini jauh dari kata sempurna dan memiliki banyak

kekurangan. Tetapi didalam artikel ini terdapat beberapa temuan hasil analisis yang positif dan bermanfaat, sehingga bisa menjadi rekomendasi untuk berbagai pihak, maka penulis akan memberikan beberapa saran atau masukan:

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Untuk pihak Rumah Sakit, Sebaiknya terapi non farmakologi kompres dingin pada pasien fraktur tertutup dapat diaplikasikan dan diterapkan sebagai pengembangan ilmu keperawatan sebagai asuhan keperawatan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai literatur ilmiah dan referensi di perpustakaan.

3. Bagi Profesi

Terapi kompres dingin disarankan dapat diaplikasikan oleh rekan profesi Keperawatan dalam pengembangan asuhan keperawatan pada pasien fraktur.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yaitu diharapkan dapat melanjutkan penelitian berdasarkan hasil analisa penulis dan mengembangkan penelitian pengaruh terapi kompres dingin untuk aspek yang lain.