

**EFEKTIFITAS ALIH BARING TERHADAP PENCEGAHAN  
DECUBITUS PADA PASIEN STROKE : *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**



Oleh:

**FADHIL KHUSNULYAQIN  
312019036**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2021**

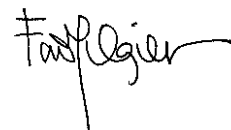
## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan:

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana, baik di Universitas Aisyiyah Bandung maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni berdasarkan hasil gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan dari tim penguji.
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat seperti yang telah ditulis atau dipublikasi oleh orang lain, kecuali secara tertulis dengan tegas tercantum sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan tahun yang dicantumkan di daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Bandung, 2021

Yang membuat pernyataan



Fadhl Khusnulyaqin

312019036

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**FADHIL KHUSNULYAQIN**

**312019036**

**EFEKTIFITAS ALIH BARING TERHADAP PENCEGAHAN DECUBITUS  
PADA PASIEN STROKE: *LITERATURE REVIEW***

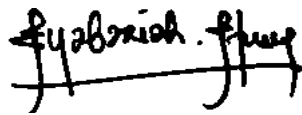
Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Ujian Sidang Skripsi

Tanggal 27 Agustus 2021

Oleh

Pembimbing Utama



**Dr. Sitti Syabariah., S.Kp., MS.Biomed**  
**NIP. 197007311995032001**

Pembimbing Pendamping



**Poppy Siti A., S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NPP.2009250984029**

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul  
**EFEKTIFITAS ALIH BARING TERHADAP PENCEGAHAN DECUBITUS  
PADA PASIEN STROKE: *LITERATURE REVIEW***

Disusun Oleh:

**FADHIL KHUSNULYAQIN**

**312019036**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 27 Agustus 2021

Penguji I



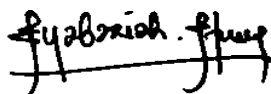
Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II



Santy Sanusi, S.Kep., Ns., M.Kep

Pembimbing Utama



Dr. Sitti Syabariah., S.Kp., MS.Biomed

## PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa/i : Fadhil Khusnulyaqin  
NIM : 312019036  
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

**“EFEKTIFITAS ALIH BARING TERHADAP PENCEGAHAN  
DECUBITUS PADA PASIEN STROKE : *LITERATURE REVIEW***

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



Fadhil khusnulyaqin  
NIM.312019036

## **MOTTO**

*“ Dan bahwasanya setiap manusia itu tidak akan memperoleh (hasil) selain apa yang telah diusahakannya”*

*(QS An-Najm : 39)*

*“Kami tinggikan nama mu, maka sesungguhnya beserta kesusahan ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari satu urusan), maka kerjakanlah (urusan yang lain) dengan sungguh-sungguh, dan hanya kepada Tuhan mu hendaklah engkau berharap”*

*(Al Insyiraah : 1-8)*

*“Berlelah-lelahlah manisnya hidup terasa setelah kita lelah berjuang”*

*(Imam Syafi'i)*

## **PERSEMBAHAN**

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada:

Segala puji bagi Engkau ya Allah, berkat rahmat dan kuasa Mu akhirnya saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga ini menjadi salah satu bentuk ibadah yang dapat bermanfaat buat saya sendiri dan orang lain.

Segenap kasih dan cintaku skripsi ini dipersembahkan untuk kedua orang tua ku, untuk Bapak H. Soban Subhan dan Mamah Hj. Komariah yang sejak Aa dilahirkan selalu memberikan segala sesuatu yang terbaik untuk Aa dalam keadaan apapun. Semoga Aa dapat menjadi anak yang sholeh dan selalu membanggakan mamah dan bapak, Aa sangat bersyukur mempunyai orangtua seperti kalian.

Terimakasih juga untuk kakak-kakak dan adikku semuanya yang selalu mendukung apapun yang terbaik buat masa depan Aa, yang membantu support dan doa dalam menyelesaikan pendidikan sehingga menghasilkan karya ini.

Akhir kata, Skripsi ini juga saya dedikasikan juga untuk teman - teman SCCT (*Santosa Critical Care Team* ) yaitu rekan rekan di ICU - HCU RS Santosa Bandung Central yang selalu menyemangati dalam keadaan apapun.

## KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini yang berjudul **“Efektifitas alih baring terhadap pencegahan decubitus pada pasien stroke : *Literature Review*”**. Peneliti membuat skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menempuh ujian Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak mungkin akan terlaksana apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penelitian untuk menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp., An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp., MS.Biomed, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, dan pikiran dalam memberikan bimbingan.
3. Angga Wilandika, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku ketua Program Studi Sarja Keperawatan sekaligus yang telah memberikan masukan, bimbingan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
4. Poppy Siti A S.Kep, Ners., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, dan pikiran dalam memberikan bimbingan.
5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Mata Kuliah Skripsi.
6. Santy Sanusi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji kedua yang telah memberikan masukan, bimbingan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi.



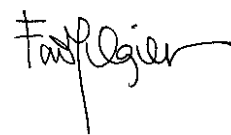
7. Seluruh Dosen dan Staff Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang tidak dapat peneliti ucapkan satu persatu.
8. Teman-teman Sarjana Keperawatan Ahli Jenjang Angkatan 2019, terimakasih atas segala kebaikan, kebersamaan, serta dukungan selama kuliah dan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman kerja yang berada di Wocare Indonesia dan Klinik Sukajadi yang selalu mendukung selama kuliah di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
10. Semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas semua amal kebaikan mereka. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan peneliti terima dengan senang hati. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Bandung, 2021

Yang membuat pernyataan



Fadhil Khusnulyaqin

## ABSTRAK

### EFEKTIFITAS ALIH BARING TERHADAP PENCEGAHAN DECUBITUS PADA PASIEN STROKE: *LITERATURE REVIEW*

Fadhil Khusnulyaqin

Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Aisyiyah Bandung

IV; 2020 ; 58 halaman; 6 Tabel; 1 Bagan; 6 lampiran

Decubitus adalah suatu keadaan dimana ada kerusakan jaringan setempat atau luka yang diakibatkan oleh tekanan dari luar yang berlebih dan pada umumnya terjadi pada pasien yang menderita penyakit kronik yang sering berbaring lama ditempat tidur. Reposisi merupakan salah satu pencegahan terjadinya decubitus. Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil studi literatur dan gambaran tentang efektifitas alih baring terhadap penanganan decubitus pada pasien tirah baring lama khususnya pasien stroke. Metode : Penelitian ini merupakan tinjauan sistematis terhadap literatur yang ada untuk mengetahui hasil penelitian sebelumnya mengenai efektifitas alih baring. melalui penelusuran secara sistematis pada 4 database berbahasa inggris dan indonesia, yang dipublikasikan sejak tahun 2015 hingga 2020. Dari jumlah referensi yang telah diidentifikasi, terdapat 10 referensi penelitian yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dimana seluruhnya memuat *instrument* yang relevan dengan variable pada *literature review* ini. *Database* pada penelitian ini Goggle scholar, Pubmed, Scopus dan Science Direct . Hasil : Hasil penelitian ini menyatakan 10 artikel dengan kualitas baik untuk dilakukan review. Adanya pengaruh terhadap penurunan kejadian decubitus. Standar oprasional (SOP) pemberian dengan reposisi selama 2 jam dengan kemiringan sudut 30 derajat dengan dikombinasikan dengan modalitas lainnya efektif dalam menurunkan kejadian decubitus . Kesimpulan : setelah mengetahui adanya pengaruh diharapkan perawat mampu memberikan intervensi keperawatan *non* farmakologi.

**Kata Kunci :** reposisi, alih baring, decubitus, *pressure injury*, *frekuensi*

## **ABSTRACT**

### ***EFFECTIVENESS OF BED SHIFT TO DECUBITUS TREATMENT IN STROKE PATIENTS: LITERATURE REVIEW***

*Fadhil Khusnulyaqin*

*Bachelor of Nursing Study Program STIKES Aisyiyah Bandung*

*IV; 2020; 58 pages; 6 table; 1 chart; 6 attachment*

*Decubitus is a condition in which there is damage to local tissue or injuries caused by excessive external pressure and generally occurs in patients suffering from chronic diseases who often lie in bed for a long time. Repositioning is one of the preventions of decubitus. Objective: This study aims to find out the results of literature studies and an overview of the effectiveness of the bed shift to the treatment of decubitus in long-time patients, especially stroke patients. Method: This study is a systematic review of the existing literature to find out the results of previous research on the effectiveness of bed shift. through systematic searches on four english and Indonesian databases, published from 2015 to 2020. Of the number of references that have been identified, there are 10 research references that meet the inclusion and exclusion of which all contain instruments relevant to the variables in this literature review. The database on this study is Goggle scholar, Pubmed, Scopus and Science Direct. Results: The results of this study state 10 articles with good quality for review. There are influence to decreased the incidence of decubitus. Standard Operating Procedures (SOP) is given by repositioning for 2 hours with an angular slope of 30 degrees combined with other modalities effective in lowering the incidence of decubitus. Conclusion: after knowing the influence is expected nurses are able to provide non-pharmacological nursing interventions.*

***Keywords:*** *repositioning, bed shift, decubitus, pressure injury, frekuensi*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Pelayanan Keperawatan .....	7
2. Pendidikan .....	7
3. Penelitian .....	7
4. Institusi Pemerintah .....	7
<b>BAB II METODE</b>	
A. Desain Penelitian .....	8
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	8
C. Strategi Tahapan <i>Literature Review</i> .....	10
1. Identifikasi Masalah .....	12
2. Pencarian Data .....	12
3. <i>Screening</i> .....	13
4. Penilaian Kualitas .....	14
5. Ekstraksi Data .....	14

D. Penulisan Hasil Studi Literatur .....	15
--	----

### **BAB III HASIL**

A. Matriks Sintesa Hasil Pencarian Literatur .....	16
B. Hasil .....	30

### **BAB IV PEMBAHASAN**

A. Hasil Analisa .....	39
B. Keputusan Klinis .....	44

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	45
B. Saran .....	46

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1	Format PICOS
Tabel 2.2	Hasil Pencarian Database
Tabel 3.1	Matriks Sintesa Hasil Pencarian Literatur

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diagram *Flow Literature Review* Berdasarkan PRISMA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 : Kegiatan Bimbingan Seminar Proposal
- Lampiran 3 : Kegiatan Bimbingan Seminar Proposal
- Lampiran 4 : Kegiatan Bimbingan Sidang Akhir
- Lampiran 5 : Kegiatan Bimbingan Sidang Akhir
- Lampiran 6 : Hasil *Plagiarism*



## SURAT PENYATAAN

### KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang berdatangan di bawah ini :

Nama : Fadhil Khusnulyaqin

NIM : 312019036

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :


#### LITERATUREREVIEW : EFEKTIFITAS ALIH BARING TERHADAP PENCEGAHAN DECUBITUS PADA PASIEN STROKE

Hak bebas royalty Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Agustus 2021

Yang menyatakan



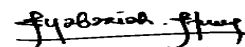
Fadhil Khusnulyaqin

Mengetahui  
Tim pembimbing

Nama

Tandatangan

1. DR. Hj. Sitti Syabariyah, S.Kep.,Ms. Biomed



2. Poppy Siti A S.Kep, Ners., M.Kep



## DAFTAR PUSTAKA

- Amir, Y., Lohrmann, C., Halfens, R. J. G., & Schols, J. M. G. A. (2017). Pressure ulcers in four Indonesian hospitals: prevalence, patient characteristics, ulcer characteristics, prevention and treatment. *International Wound Journal*, *14*(1), 184–193. <https://doi.org/10.1111/iwj.12580>
- Armi, A. (2019). Efektifitas Alih Baring Terhadap Kejadian Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di Rumah Sakit Sentra Medika Cibinong Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika Drg. Suherman*, *1*. <http://jurnal.imds.ac.id/imds/index.php/kesehatan/article/view/79>
- Bambi, A. A., Yusuf, S., & Irwan, A. M. (2020). Penggunaan Bantal 30 Derajat dalam Mencegah Kejadian Pressure Injury. *Jurnal Keperawatan*, *12*(3), 341–350.
- Boyko, T. V., Longaker, M. T., & Yang, G. P. (2018). Review of the Current Management of Pressure Ulcers. *Advances in Wound Care*, *7*(2), 57–67. <https://doi.org/10.1089/wound.2016.0697>
- EPUAP, NPIAP, & PANPACIFIC. (2019). *Prevention and Treatment of Pressure Ulcers / Injuries : Quick Reference Guide 2019*.
- Fulbrook, P., Mbuli, V., & Miles, S. (2019). Effectiveness of prophylactic sacral protective dressings to prevent pressure injury: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Nursing Studies*, *100*, 103400. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2019.103400>
- Gaspar, S., Peralta, M., Marques, A., Budri, A., & Gaspar de Matos, M. (2019). Effectiveness on hospital-acquired pressure ulcers prevention: a systematic review. *International Wound Journal*, *16*(5), 1087–1102. <https://doi.org/10.1111/iwj.13147>
- Gillespie, B. M., Walker, R. M., Latimer, S. L., Thalib, L., Whitty, J. A., McInnes,

- E., & Chaboyer, W. P. (2020). Repositioning for pressure injury prevention in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2020(6). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD009958.pub3>
- Latimer, S., Chaboyer, W., & Gillespie, B. M. (2015). The repositioning of hospitalized patients with reduced mobility: A prospective study. *Nursing Open*, 2(2), 85–93. <https://doi.org/10.1002/nop2.20>
- Lin, F., Wu, Z., Song, B., Coyer, F., & Chaboyer, W. (2020). The effectiveness of multicomponent pressure injury prevention programs in adult intensive care patients: A systematic review. *International Journal of Nursing Studies*, 102, 103483. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2019.103483>
- Manzilati, A. (2017). *metodologi penelitian kualitatif*. Universitas Briwijaya Press.
- Marsaid, H. ain. (2019). *POSISI TIDUR MIRING 30 DERAJAT TERHADAP TERJADINYA*. 05(02), 111–120.
- Moore, Z., Avsar, P., Conaty, L., Moore, D. H., Patton, D., & O'Connor, T. (2019). The prevalence of pressure ulcers in Europe, what does the European data tell us: A systematic review. *Journal of Wound Care*, 28(11), 710–719. <https://doi.org/10.12968/jowc.2019.28.11.710>
- Najihah, N., Sulistiani, I., Pailungan, F. Y., Musdalifah, M., Wijaya, I. K., Thalib, A., Mas'ud, A., Tahir, T., & Afelya, T. I. (2020). Reposisi dan Massage Menurunkan Derajat Dekubitus pada Pasien Immobilisasi dengan Gangguan Neurologis: Case Report. *Window of Nursing Journal*, 01(01), 31–43. <https://doi.org/10.33096/won.v1i1.18>
- Novita, I., & Mahmuda, N. (2019). *Pencegahan dan tatalaksana dekubitus pada geriatri*. 11(1), 11–17. <https://doi.org/10.23917/biomedika.v11i1.5966>
- Novitasari, E., Yuswatiningsih, E., & Ningrum, N. M. (2018). *PENGARUH PEMBERIAN POSISI ALIH BARING TERHADAP KEJADIAN DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE*.

- Powers, J. (2016). Two methods for turning and positioning and the effect on pressure ulcer development: A comparison cohort study. *Journal of Wound, Ostomy and Continence Nursing*, 43(1), 46–50. <https://doi.org/10.1097/WON.0000000000000198>
- Powers, J., Beaubien, R., Brunner, T., Girardot, K., Rechter, J., & Richardson, J. (2020). Comparing a patient positioning system to an overhead LIFT with pillows for impact on turning effectiveness. *Intensive and Critical Care Nursing*, 59, 102847. <https://doi.org/10.1016/j.iccn.2020.102847>
- Purssell, E., & McCrae, N. (2020). How to perform a systematic search A Guide for Healthcare Researchers, Practitioners and Students A Guide for Healthcare Researchers, Practitioners and Student. In *Best Practice and Research: Clinical Rheumatology* (Vol. 27, Issue 2). Springer. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-49672-2>
- Pusdatin. (2019). *INFODATIN STROKE*.
- Rahayu, C. E. (2019). *Efektivitas Frekuensi Reposisi Terhadap Kejadian Pressure Injury: Studi Systematic Literature Review dari Randomized Control Trial*. 10(4), 305–309.
- Riandini, R., Emaliawati, E., & Mirwanti, R. (2018). Prevalence, Prevention, and Wound Care of Pressure Injury in Stroke Patients in the Neurology Ward. *Belitung Nursing Journal*, 4(6), 581–590. <https://doi.org/10.33546/bnj.555>
- Riskesdas. (2019). Laporan Provinsi Jawa Barat. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- SANTOSA. (2020). *Data Pasien Dekubitus di ICU*.
- Sari, S. P., Everink, I. H., Sari, E. A., Afriandi, I., Amir, Y., Lohrmann, C., Halfens, R. J., & Schols, J. M. (2019). The prevalence of pressure ulcers in community-dwelling older adults: A study in an Indonesian city. *International Wound Journal*, 16(2), 534–541. <https://doi.org/10.1111/iwj.13081>

Wahono, R. S. (2020). *Systematic Literatur Review: Pengantar, Tahapan dan Studi Kasus*.

Wayunah. (2018). Efektifitas Waktu Perubahan Posisi Tidur Terhadap Kejadian Dekubitus Pada Pasien Stroke di Rumah Sakit X Kabupaten Indramayu. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 6(2), 51–59.

Woodhouse, M., Worsley, P. R., Voegeli, D., Schoonhoven, L., & Bader, D. L. (2019). How consistent and effective are current repositioning strategies for pressure ulcer prevention? *Applied Nursing Research*, 48(February 2018), 58–62. <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2019.05.013>

