

**GAMBARAN EFIKASI DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI UPT PUSKESMAS BABAKAN SARI BANDUNG**

**SKRIPSI**



Oleh :

**DWI ANGGRAENI**

**NIM: 312019027**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
BANDUNG  
2021**

**GAMBARAN EFIKASI DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI UPT PUSKESMAS BABAKAN SARI BANDUNG**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**DWI ANGGRAENI**

**NIM: 312019027**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
BANDUNG  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**DWI ANGGRAENI**  
**NIM 312019027**

**GAMBARAN EFIKASI DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI**  
**DI UPT PUSKESMAS BABAKAN SARI BANDUNG**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Sidang Skripsi

Tanggal: 02 Maret 2021

Oleh :

Pembimbing Utama



**Nandang Jamiat, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom**  
**NIP. 197309142005011003**

Pembimbing Pendamping



**Yayat Hidayat, S.Kep.Ners.,M.Kep**  
**NPP. 1997270170005**

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :  
**GAMBARAN EFIKASI DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI UPT PUSKESMAS BABAKAN SARI BANDUNG**

Disusun oleh :  
**DWI ANGGRAENI  
NIM 312019027**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 18 Maret 2021

Penguji 1



---

**Hendra Gunawan, M.KM**

Penguji 2

---

**Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An**

Pembimbing Utama

---

**Nandang Jamiat, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom**

## **PERNYATAAN ORIGINALITAS**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Dwi Anggraeni

NIM : 312019027

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

### **“GAMBARAN EFIKASI DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS BABAKAN SARI BANDUNG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 02 Maret 2021  
Yang membuat pernyataan,



Dwi Anggraeni

## **MOTO**

### **Moto**

“Belajarliah dari kemarin, hiduplah untuk hari ini, berharaplah untuk besok. Yang paling penting adalah tidak berhenti bertanya”. (Albert Einstein)


### **Persembahan**

Saya persembahkan skripsi ini untuk :

1. Orangtua tercinta terutama ibu dan seluruh keluarga yang telah mendukung baik dalam segi moril maupun materil. Terimakasih atas kasih sayang, doa dan pengorbanannya
2. Almamater Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

## KATA PENGANTAR



Segala puji kepada Allah.  memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Efikasi Diri pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Babakan Sari Bandung”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Tia Setiawati.,S.Kp.,M.Kep.Sp.Kep.An sebagai Rektor Universitas Aisyiyah Bandung yang saya hormati, saya ucapkan banyak terima kasih atas masukan dan semua ilmu yang telah diberikan dan juga dedikasinya terhadap ilmu keperawatan.
2. Dr. Hj. Sitti Syabariyah., S.Kp.,MS.Biomed sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Angga Wilandika.,S.Kep.Ners.,M.Kep sebagai Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung yang saya hormati, saya ucapkan banyak terima kasih atas masukan dan semua ilmu yang telah diberikan dan juga dedikasinya terhadap ilmu keperawatan.
4. Nandang Jamiat, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing I, yang saya hormati, saya ucapkan banyak terima kasih karena telah memberikan dorongan, semangat, bimbingan, arahan, dan nasihat dengan penuh kesabaran selama proses pembuatan skripsi.

5. Yayat Hidayat, S.Kep.Ners.,M.Kep selaku pembimbing II, yang saya hormati, saya ucapkan banyak terima kasih karena telah memberikan motivasi dan bimbingan selama proses skripsi.
6. Shella Febrita P. Utomo, S.Kep.Ners.,M.Kep selaku pembimbing akademik.
7. dr. Gemi Hafitiani Otafirda selaku Kepala Puskesmas Babakan Sari, yang saya hormati terimakasih telah memberikan izin penelitian, dan memberikan izin untuk melanjutkan pendidikan.
8. Teman – teman di Puskesmas Babakan Sari terimakasih telah memberikan semangat, motivasi, serta dukungannya
9. Teman - teman Universitas ‘Aisyiyah Bandung terutama teman kelas yang sangat saya sayangi terima kasih untuk dukungan.
10. Kepada para responden terimakasih telah memperbolehkan saya untuk melakukan penelitian.
11. Kedua orang tua saya Heni Surtini dan Widodo, yang sangat saya hormati, saya banggakan dan saya cintai terima kasih banyak atas doa, dukungan, kasih sayang, motivasinya untuk saya selama ini.

Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap Langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugraahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Amin.

Bandung, 26 Februari 2021

Penulis



## ABSTRAK

DWI ANGGRAENI

312019027

### GAMBARAN EFIKASI DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS BABAKAN SARI BANDUNG

V; 66 Halaman; 10 Tabel; 3 Gambar/Bagan; 9 Lampiran

Efikasi diri adalah keyakinan atau persepsi individu untuk melakukan perubahan perilaku untuk mencapai hasil yang diinginkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran efikasi diri pada pasien yang menderita hipertensi di UPT Puskesmas Babakan Sari. Desain penelitian menggunakan desain penelitian deskriptif, dan teknik sampling yang digunakan adalah *non probability sampling* dengan *accidental sampling*. Jumlah sampel sebanyak 115 responden. Uji validitas menggunakan *r tabel* 0,361 dan hasil uji reliabilitas diperoleh 0,927. Hasil penelitian diketahui responden terbanyak berumur 60-69 tahun, berjenis kelamin perempuan, pekerjaan terbanyak responden sebagai ibu rumah tangga dengan penghasilan <Rp. 1.500.000,00 dan lama menderita hipertensi selama 1-5 tahun. Berdasarkan 6 indikator efikasi diri, terdapat 4 indikator yang memiliki efikasi diri rendah yaitu (*Perceived Benefits, Perceived Barrier, Perceived Self- Efficacy, dan Situational Influence*). Terdapat juga 2 indikator yang memiliki efikasi diri tinggi yaitu *Activity Reload Affect* dan *interpersonal influence*. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu pasien hipertensi yang berkunjung ke UPT Puskesmas Babakan Sari sebagian besar memiliki efikasi diri rendah.

Kata Kunci : Hipertensi, Efikasi Diri

Kepustakaan : 34 Buku dan Jurnal (2010-2019)

## ABSTRACT

*Dwi Anggraeni*

*312019027*

### *DESCRIPTION OF SELF-EFFICIENCY OF HYPERTENSION PATIENTS AT UPT PUSKESMAS BABAKAN SARI BANDUNG*

*V; 66 Pages; 10 Tables; 3 Pictures / Charts; 9 Attachments*

*Self-efficacy is the individual's belief or perception to make changes in behavior to achieve the desired results. The purpose of this study was to determine the description of self-efficacy in patients suffering from hypertension at the UPT Puskesmas Babakan Sari. The research design used a descriptive research design, and the sampling technique used was non-probability sampling with accidental sampling. The number of samples was 115 respondents. The validity test used  $r$  table 0.361 and the reliability test results obtained 0.927. The results showed that the majority of respondents were 60-69 years old, female, most respondents were housewives with an income of <Rp.1,500,000.00 and long-suffering from hypertension for 1-5 years. Based on the 6 indicators of self-efficacy, 4 indicators have low self-efficacy, namely (Perceived Benefits, Perceived Barrier, Perceived Self-Efficacy, and Situational Influence. 2 indicators have high self-efficacy, namely Activity Reload effect and interpersonal influence. Most of the hypertensive patients who visited the UPT Puskesmas Babakan Sari had low self-efficacy.*

*Keywords: Hypertension, Self Efficacy*

*Bibliography: 34 Books and Journals (2010-2019)*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN ORIGINALITAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTO.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR/BAGAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	6
C. TUJUAN PENELITIAN .....	6
D. MANFAAT PENELITIAN.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Landasan Teoritis .....	9
B. Kerangka Teori.....	21
C. Hasil Penelitian yang Relevan.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Metode Penelitian.....	23
B. Variabel Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel .....	25
D. Teknik Pengumpulan Data .....	27
E. Validitas dan Reliabilitas .....	30
F. Teknik Analisis Data .....	32
G. Pengolahan Data.....	32
H. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
I. Etika Penelitian .....	34

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	36
B. Hasil Penelitian .....	36
C. Pembahasan .....	40
D. Keterbatasan Penelitian .....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
A. KESIMPULAN .....	55
B. SARAN .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian yang Relevan .....	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional Efikasi Diri.....	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi instrument variabel efikasi diri.....	44
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden berdasarkan umur responden ....	52
Tabel 4.2 Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	52
Tabel 4.3 Distribusi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	53
Tabel 4.4 Distribusi karakteristik responden berdasarkan Pendapatan per bulan responden .....	53
Tabel 4.5 Distribusi karakteristik responden berdasarkan lama menderita .....	54
Tabel 4.6 Distribusi efikasi diri berdasarkan indikator efikasi diri.....	55
Tabel 4.7 Distribusi efikasi diri pasien hipertensi.....	55

## DAFTAR GAMBAR/BAGAN

Bagan 2.1 Model Promosi Kesehatan .....	20
Bagan 2.2 Kerangka Teori .....	35
Bagan 3.1 Definisi Konseptual .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Kuesioner untuk uji validitas dan reliabilitas

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian

Lampiran 3 Kuesioner untuk penelitian

Lampiran 4 Surat-surat perizinan

Lampiran 5 Surat izin dari etik

Lampiran 6 Uji Validitas

Lampiran 7 Hasil Data Penelitian

Lampiran 8 Hasil Cek Plagiarism

Lampiran 9 Surat Pernyataan

Lampiran 10 Curriculum Vitae

## DAFTAR SINGKATAN

HDL : *High Density Lipoprotein*

LDL : *Low Density Lipoprotein*

KEMENKES RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

HPM : *Health Promotion Model*



## DAFTAR PUSTAKA

- Amilia, S. & S. (2018). Self Efficacy dan Gaya Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 9.
- Andrajati, D. &. (2015). Pengaruh Konseling dan Leaflet terhadap Efikasi Diri, Kepatuhan Minum Obat, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Dua Puskesmas Kota Depok. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 33–44. <https://doi.org/10.22435/jki.v5i1.4088>
- Arsyita. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Self Efficacy Pada Pasien dengan Penyakit Stroke di Ruang Rawat Jalan Poli Saraf Rumah Sakit Umum Daerah Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Kota Pontianak. *ProNers*.
- Black dan Hawks. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Salemba Emban Patria.
- Damawiyah, S. & U. (2017). Hubungan Efikasi Diri dan Motivasi Mencegah Komplikasi dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di RW 01 Kelurahan Wonokromo Surabaya. 4, 9–15.
- Dewi & Wiyono. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Dau Kabupaten Malang. *Nursing News*, 3, 459–469.
- Elizar. (2017). Faktor Determinan Kepatuhan Diet pada Pasien Hipertensi dengan Pendekatan Health Promotion Model (HPM). *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana (SNP) Unsyiah*.
- Fajrin Violita. (2015). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Segiri. *Universitas Hasanudin*.
- Friedman. (2010). *Family Nursing: Research Theory & Practice*. Prentice Hall.
- Hafizh. (2016). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2016. *E-Jurnal Medika*, 1–23.
- Hanifah Sahar. (2020). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Universitas Muhammadiyah Semarang*. <http://repository.unimus.ac.id/>
- Hariyanto, R. S. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah 1 dengan NANSA Internasional*. Ar-Ruzz Media.
- Hidayat, N. (2017). Hubungan Persepsi Dengan Perilaku Kesehatan Masyarakat Terhadap Penderita Tuberculosis berbasis Health Promotion Model di Wilayah Kerja Puskesmas Pegirian Surabaya. *Jurnal Universitas Airlangga*,

192(8).

- Ika Nur Fauziah. (2015). Pengembangan model perilaku ibu dalam pencegahan gizi buruk balita. *Jurnal Ners*, 10.
- Juliansyah Noor. (2017). *Metode Penelitian : Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah*. Kencana.
- Junaidi. (2010). *Hipertensi (Pengalaman, Pencegahan, dan Pengobatan)*. Kelompok Gramedia.
- Kemendes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemendes RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2018 [Indonesia Health Profile 2018]*.
- Kundre, R. (2019). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Ranotana Weru. *E-Jurnal Keperawatan*.
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media.
- Mersal, F. A. (2015). Effect of Evidence Based Lifestyle Guidelines on Self Efficacy of Patients with Hypertension. *Int.J.Curr.Microbiol.App.Sci*, 244–263.
- Notoatmodjo Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo Soekidjo. (2013). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurjanah, U. (2014). Efektifitas edukasi terstruktur terhadap efikasi diri dan perilaku promosi kesehatan pada pasien gagal jantung di rsud karawang. *Universitas Muhamadiyah*.
- Nursalam. (2017). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Okatiranti. (2017). Hubungan Self Efficacy dengan Perawatan Diri Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan BSI*, 2, 130–139. <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/2631>
- Permatasari dan Leya Indah. (2014). Hubungan Dukungan Keluarga dan Self Efficacy dengan Perawatan Diri Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ujung Berung Indah Kota Bandung. *Universitas Padjajaran*.
- Peterson, & Bredow. (2010). *Middle Range Theories. Application to Nursing Research*. Lippincott Williams and Wilkins.

- Potter, P. (2010). *Fundamental of Nursing Concep. Proses and Practice*. EGC.
- Prasetyaningrum & Yunita. (2014). *Hipertensi Bukan untuk Ditakuti*. Fmedia.
- Puskesmas Babakan Sari. (2019). *Data Hipertensi Puskesmas Babakan Sari*.
- Rahmi. (2017). Kerugian Ekonomi pada Rumah Tangga akibat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Tahun 2016. *Universitas Andalas*.
- Riri Maharani. (2016). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Harapan Raya Kota Pekanbaru. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hangtuah Pekanbaru*. <https://jurnal.htp.ac.id/index.php/keskom/article/view/122/127>
- Salmawati. (2015). Identifikasi Faktor Predisposisi Penyebab Terjadinya Hipertensi Di Poli Jantung RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara. *Poltekkes Kendari*.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Alfabeta.
- Susanti, L. (2019). Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Silo Jember. *Universitas Jember*.
- Tajfard. (2018). The Relationship of Health Literacy with Hypertension Self-Efficacy and General Self-Efficacy Among Schoolteachers. *Mod Care J*.
- Udjianti. (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Salemba Medika.
- World Health Organization. (2019). *Hypertension*. World Health Organization.