

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil tinjauan literatur mengenai hubungan pola asuh orang tua dengan keinginan bunuh diri pada remaja didapatkan karakteristik remaja yang bunuh diri terdiri dari fisik dimana jenis kelamin perempuan lebih dominan memiliki keinginan bunuh diri. Karakteristik psikososial yang terdiri *self esteem* dan harga diri menciptakan kecenderungan ide bunuh diri apabila remaja menganggap dirinya tidak berguna. Aspek sosial yakni hubungan yang kurang baik antara teman dekat, saudara dan orang tua menjadikan remaja cenderung ada ide bunuh diri. Remaja yang memiliki rasa syukur yang merupakan karakteristik dari aspek spiritual yang rendah dan sedang cenderung memiliki ide bunuh diri.

Pola asuh yang diterapkan orang tua pada kajian literatur ini beragam ada yang otoriter, demokratis/otoritatif, permisif, *uninvolved* dan ada juga yang kombinasi. Terdapat hubungan pola asuh orang tua terhadap keinginan bunuh diri pada remaja dimana pola asuh otoriter, permisif dan *Uninvolved* berhubungan positif dengan keinginan bunuh diri pada remaja, sementara pola asuh demokratis/ otoritatif berhubungan negatif dengan keinginan bunuh diri pada remaja.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Diharapkan dengan adanya *literature review* ini dapat menjadi data dasar untuk pembuatan modul pencegahan keinginan bunuh diri pada remaja.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan adanya *literature review* ini tercipta model pencegahan bunuh diri pada anak dan remaja.

3. Bagi Praktis

a. Bagi Dinas Pendidikan

Diharapkan adanya *literature review* ini dapat dijadikan data dasar sebagai pertimbangan dalam pengambilan kebijakan terkait program pencegahan bunuh diri pada remaja yang bisa diintegrasikan dengan program BK di sekolah.

b. Bagi Puskesmas

Diharapkan adanya *literature review* memberikan gambaran tentang permasalahan keinginan bunuh diri pada remaja yang diakibatkan oleh pola asuh orang tua, sehingga dapat melakukan promosi kesehatan tentang peranan orang tua dalam kesehatan mental remaja.

c. Bagi Dinas Kesehatan

Diharapkan *literature review* ini menjadi bahan pertimbangan dalam pengambilan keputusan untuk pengembangan program kebijakan kesehatan khususnya kesehatan

mental remaja untuk dilakukan deteksi dini terkait keinginan bunuh diri akibat beberapa faktor yang salah satunya pola asuh orang tua.

d. Bagi Komisi Perlindungan Anak Indonesia

Diharapkan *literature review* ini dapat dijadikan sebagai bahan pembuatan kebijakan terkait perlindungan anak dan remaja dari pola asuh yang kurang baik di kembangkan oleh orang tua sehingga mendorong perilaku berisiko pada remaja yang salah satunya adalah bunuh diri.