

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Asuhan keperawatan Ny. Y (usia 82 tahun) dan Ny. A (usia 83 tahun) dengan diagnosa medis dermatitis dilakukan sejak tanggal 21 – 30 Maret 2023. Berdasarkan hasil analisis pembahasan bab sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian pada Ny. Y. Hasil anamnesa didapatkan Ny. Y berusia 82 tahun dengan diagnosa medis dermatitis + diabetes melitus. Hasil pengkajian khusus tidak ada masalah kesehatan kronis s/d masalah kesehatan kronis ringan, tidak ada gangguan fungsi kognitif, pasien ketergantungan, tingkat depresi ringan dan risiko jatuh tinggi. Hasil anamnesa didapatkan Ny. A berusia 83 tahun dengan diagnosa medis dermatitis. Hasil pengkajian khusus tidak ada masalah kesehatan kronis s/d masalah kesehatan kronis ringan, tidak ada gangguan fungsi kognitif, pasien ketergantungan, tingkat depresi berat dan risiko jatuh tinggi.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul dan Ny. Y dan Ny. A adalah : 1) gangguan integritas kulit b.d kelembapan dan proses penuaan, 2) ketidakstabilan kadar glukosa darah b.d gangguan fungsi pankreas, 3) keputusasaan b.d stress jangka panjang dan penurunan psikologis, 4) gangguan mobilitas fisik b.d penurunan kekuatan otot, 5) risiko jatuh.
3. Intervensi yang digunakan sebagai terapi terapeutik atau komplementer pada Ny. Y dan Ny. A adalah dengan pemberian minyak zaitun.
4. Hasil intervensi dan implementasi setelah diberikan terapi minyak zaitun selama 6 hari mampu memperbaiki integritas kulit dan mengurangi keluhan gatal pada pasien dengan dermatitis.
5. Evaluasi perkembangan pasien, menunjukkan bahwa perbaikan integritas kulit pada Ny. A lebih cepat dibandingkan dengan Ny. Y. Hal ini dapat diakibatkan oleh penyakit penyerta yang dimiliki oleh Ny. Y yaitu diabetes melitus.

B. Saran

Adapun saran yang dapat penulis sampaikan diantaranya:

1. Tenaga Perawat di Rumah Perawatan Lansia Titian Benteng Gading diharapkan agar dapat melanjutkan tindakan keperawatan dalam melanjutkan intervensi menggunakan olesan *olive oil* sebagai upaya pemeliharaan kesehatan lansia dengan dermatitis yang ada di rumah perawatan. Pada bagian konsumsi yang ada agar dapat memperhatikan makanan yang dapat menimbulkan kekambuhan atau yang memperberat penyakit dermatitis. Selain itu disarankan untuk selalu menjaga kebersihan tempat tidur pasien dari kutu atau kontak iritan.
2. Institusi dan Mahasiswa Keperawatan diharapkan agar dapat menerapkan dan mengembangkan ilmu keperawatan komplementer dalam perawatan integritas kulit non farmakologi melalui pendekatan *evidence based nursing* pada lansia dengan gangguan sistem integumen dermatitis.