

**GAMBARAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA PESERTA DIDIK
PROGRAM PENDIDIKAN KESETARAAN DI PUSAT KEGIATAN
BELAJAR MASYARAKAT MITRA MANDIRI KOTA CIMAHI**

SKRIPSI



Oleh:

NAZELA NAZWAH LATIFAH

NIM: 312021002

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG

2023

**GAMBARAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA PESERTA DIDIK
PROGRAM PENDIDIKAN KESETARAAN DI PUSAT KEGIATAN
BELAJAR MASYARAKAT MITRA MANDIRI KOTA CIMAHI**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas Aisyiyah*



Oleh:

NAZELA NAZWAH LATIFAH

NIM: 312021002

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAZELA NAZWAH LATIFAH
NIM. 312021002

**GAMBARAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA PESERTA DIDIK
PROGRAM PENDIDIKAN KESETARAAN DI PUSAT KEGIATAN
BELAJAR MASYARAKAT MITRA MANDIRI KOTA CIMAHI**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 26 Januari 2023

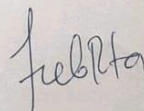
Oleh:

Pembimbing Utama



Perla Yualita, S.Pd., M.Pd
NPP. 1996040773002

Pembimbing Pendamping



Shella Febrita Puteri Utomo, S.Kep. Ners., M.Kep
NPP. 2018160292070

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :
**GAMBARAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA PESERTA DIDIK
PROGRAM PENDIDIKAN KESETARAAN DI PUSAT KEGIATAN
BELAJAR MASYARAKAT MITRA MANDIRI KOTA CIMAHI**

Disusun Oleh:

**NAZELA NAZWAH LATIFAH
NIM. 312021002**

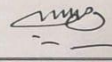
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 26 Januari 2023

Penguji I



Popy Siti Aisyah, M.Kep

Penguji II



Nur Rohmah, S.Pd., Mh.Sc

Pembimbing Utama



Perla Yualita, S.Pd., M.Pd

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nazela Nazwah Latifah
NIM : 312021002
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

“GAMBARAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA PESERTA DIDIK PROGRAM PENDIDIKAN KESETARAAN DI PUSAT KEGIATAN BELAJAR MASYARAKAT MITRA MANDIRI KOTA CIMAHI”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini

Bandung, 24 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Nazela Nazwah latifah

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Cukuplah Allah Bagiku”

(Q.S. At-Tawbah: 129)

“Hidup ini berjalan menuju Allah, *just trying to do something in our control*”

Penulis

“Terus Saja Berjalan, tanpa disadari kamu akan berkembang dengan sendirinya”

-Min Yoongi

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

KATA PENGANTAR



Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, Alhamdulillah rabbil álamín puji serta syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kita semua khususnya kepada peneliti serta limpahan kasih dan sayang-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Gambaran *Quarter Life Crisis* Pada Peserta Didik Program Kesetaraan Di Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat Mitra Mandiri Kota Cimahi”.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini peneliti mengalami hambatan dan kesulitan serta masih banyak kekurangan baik dari segi penulisan maupun isi. Maka dari itu masukan serta saran dari pembaca sangat diharapkan bagi penulis agar penyusunan menjadi lebih baik. Penelitian ini telah diselesaikan atas bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka bersama ini dengan segala kerendahan hati, perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Poppy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan penguji I.
3. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

4. Perla Yualita, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing utama yang selalu memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi serta selalu sabar memberikan arahan, kritik, dan saran yang baik selama proses penyusunan proposal penelitian skripsi ini.
5. Shella Febrita Puteri Utomo, S.Kep. Ners., M.Kep selaku Dosen Pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan, kritik, saran, serta dukungan, dengan sabar selama proses penyusunan penelitian skripsi ini.
6. Nur Rohmah, S.Pd.,Mh.Sc selaku penguji II yang memberikan kritik, saran dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Maya Amalia, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik yang memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi dalam proses perkuliahan
8. Bhekti Imansari, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Koordinator Mata Kuliah Skripsi Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang banyak membantu dalam proses penelitian.
9. Segenap dosen pengajar Program Studi Sarjana Keperawatan dan seluruh staf karyawan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memfasilitasi kegiatan pembelajaran dan proses penyusunan penelitian skripsi.
10. Kepada kedua orang tua tercinta Bapak Nadir Holik S.Ag., M.Pd dan Ibu Rohati S.Ag., M.Ag yang tidak pernah berhenti mendoakan, menemani setiap langkah dan mendukung baik dari segi moral maupun material sehingga peneliti bisa terus melangkah menghadapi kehidupan.

11. Adik saya Nadwa Mufqi Fadilah dan Kucing saya Zico dan uby yang selalu menjadi alasan saya tetap semangat, serta seluruh keluarga besar yang selalu mendukung hingga dapat menyelesaikan penelitian skripsi
12. Keluarga besar Klinik Pratama Biddokkes Polda Jabar yang selalu membantu dan mendukung setiap proses perjalanan saya.
13. Kepada teman-teman seperjuangan sarjana Keperawatan Alih Jenjang yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi selama proses penyusunan penelitian skripsi.
14. Teruntuk diri saya sendiri terimakasih karena sudah bertahan untuk terus berjuang dan selalu berusaha menjadi seseorang yang lebih baik
15. Seluruh pihak yang terlibat dan berpengaruh dalam penyusunan proposal penelitian skripsi yang tidak dapat disebutkan seluruhnya oleh penulis

Bandung, Januari 2023

Nazela Nazwah Latifah

NIM. 312021021

ABSTRAK

Nazela Nazwah Latifah

312021002

GAMBARAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA PESERTA DIDIK PROGRAM KESETARAAN DI PUSAT KEGIATAN BELAJAR MASYARAKAT MITRA MANDIRI KOTA CIMAHI

V;2023; 122 halaman; 10 tabel; 1 bagan; 8 lampiran.

Quarter life crisis merupakan tahapan psikososial yang dapat terjadi pada individu dewasa awal. Peserta didik pada program kesetaraan PKBM Mitra Mandiri Kota Cimahi sebagian besar berada pada fase dewasa awal dan tidak mengenyam bangku pendidikan formal. *Quarter life crisis* terjadi pada fase dewasa awal rentan usia 18-30 tahun dari munculnya perasaan cemas karena khawatir ijazah yang didapat tidak dapat digunakan, serta stigma negatif yang diberikan oleh lingkungan sekitar PKBM. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran *quarter life crisis* pada peserta didik program kesetaraan di PKBM Cahaya Kahuripan Bangsa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Populasi penelitian yaitu peserta didik program kesetaraan di PKBM, dengan menggunakan teknik *total sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel penelitian ini berjumlah 40 orang. Penelitian ini dilaksanakan di bulan Desember 2022 sampai Januari 2023 dengan pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner dan *google form*. Hasil penelitian menunjukkan tingkat *quarter life crisis* pada peserta didik program kesetaraan di PKBM Mitra Mandiri berada pada tingkat rendah yaitu 55% dilanjutkan kategori sedang 40%, dan tinggi sebanyak 5%. Hal tersebut disebabkan oleh faktor internal dan eksternal dimana individu pada masa ini menghadapi banyak tekanan, dukungan serta tuntutan dari lingkungan maupun dirinya sendiri. Saran kepada pihak terkait agar dapat membuat program pengembangan konseling dan sosial sebagai acuan melewati fase *quarter life crisis*.

Kata Kunci: *Quarter Life Crisis*, PKBM, Peserta didik.

Kepustakaan: 63 buah (2015-2022)

ABSTRACT

Nazela Nazwah Latifah

312021002

DESCRIPTION OF QUARTER LIFE CRISIS IN STUDENTS IN THE EQUAL PROGRAM AT MITRA MANDIRI COMMUNITY LEARNING ACTIVITIES CENTER CIMAHI CITY

V;2023; 122 pages; 10 tables; 1 chart; 8 attachments

Quarter life crisis is a psychosocial stage that can occur in early adulthood individuals. Students in the PKBM Mitra Mandiri equality program in Cimahi City are mostly in the early adult phase and have not received formal education. The quarter life crisis occurs in the vulnerable early adult phase aged 18-30 years from the emergence of feelings of anxiety because of fears that the diploma obtained cannot be used, as well as the negative stigma given by the environment around PKBM. The purpose of this study is to find out how the quarter life crisis is described in the equality program students at PKBM Cahaya Kahuripan Bangsa. This research uses descriptive quantitative method. The study population is the students of the equality program at PKBM, using a total sampling technique based on inclusion and exclusion criteria. The sample of this research is 40 people. This research was conducted from December 2022 to January 2023 by collecting data using questionnaires and google forms. The results showed that the level of quarter-life crisis for students in the equivalence program at PKBM Mitra Mandiri was at a low level of 55%, followed by a moderate category of 40%, and a high of 5%. This is caused by internal and external factors where individuals at this time face a lot of pressure, support and demands from the environment and themselves. Suggestions to related parties to be able to make counseling and social development programs as a reference through the quarter life crisis phase.

Keywords: Quarter Life Crisis, PKBM, Students.

Libraries: 63 pieces (2015-2022)

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nazela Nazwah Latifah
NIM : 312021002
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

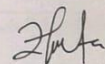
Gambaran *Quarter Life Crisis* Pada Peserta Didik Program Pendidikan Kesetaraan Di Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat Mitra Mandiri Kota Cimahi

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 03 April 2023

Yang Menyatakan,



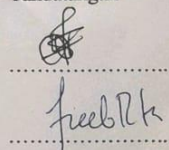
Nazela Nazwah Latifah

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama
1. Perla Yualita, S.Pd., M.Pd

Tandatangan

2. Shella Febrita Puteri Utomo, S.Kep. Ners.,
M.Kep



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	17
A. Latar Belakang Permasalahan.....	17
B. Identifikasi Masalah.....	22
C. Pembatasan Masalah.....	23
D. Rumusan masalah.....	23
E. Tujuan dan Manfaat penelitian.....	23
F. Sistematika penulisan.....	25
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	28
A. Tinjauan Pustaka.....	28
B. Hasil penelitian yang relevan.....	49
C. Kerangka Pemikiran.....	57
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	58
A. Metode Penelitian.....	58
B. Variabel Penelitian.....	58
C. Populasi dan Sample.....	60
D. Teknik Pengumpulan Data.....	62
E. Instrumen Penelitian.....	62
F. Validitas dan Reliabilitas.....	65
G. Teknik Analisis Data.....	67
H. Prosedur Penelitian.....	73
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	75
J. Etika penelitian.....	76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	78
A. Gambaran Umum.....	78

B. Hasil Penelitian	80
C. Pembahasan.....	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil penelitian Relevan.....	49
Tabel 3.1 Definisi operasional	60
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	64
Tabel 3.3 Skala Likert	65
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas	66
Tabel 3.5 Deskripsi Skor Hipotetik.....	69
Tabel 3.6 Norma Kategorisasi (Azwar,2012).....	69
Tabel 3.7 Kategorisasi Variabel Penelitian	70
Tabel 3.8 Hasil Uji Normalitas.....	70
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	81
Tabel 4.2 Tingkat <i>Quarter Life Crisis</i>	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Lokasi PKBM Mitra Mandiri Kota Cimahi.....	79
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran (Robbin &wilner,2001)	57
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	100
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian	101
Lampiran 3 Surat Persetujuan etik	102
Lampiran 4 Surat Persetujuan Penelitian	103
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas	104
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas.....	108
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas.....	110
Lampiran 8 Analisis Deskriptif Penelitian.....	111
Lampiran 9 Skor Responden Tingkat QLC PKBM Mitra Mandiri	112
Lampiran 10 Permohonan Menjadi Responden.....	113
Lampiran 11 Lembar Informasi Penelitian	114
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian.....	116
Lampiran 13 Kuesioner Demografi.....	117
Lampiran 14 Surat Pernyataan Kesiapan Publikasi Karya Ilmiah	120
Lampiran 15 Hasil Turnitin.....	121
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing 1	124
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing 2	128
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian.....	131

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, N. H., & Afandi, M. (2021). Quarter Life Crisis: Bentuk Kegagalan Ego Merealisasikan Superego di Masa Dewasa Awal. *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah Islam*, 18(2), 162–185. <https://doi.org/10.14421/hisbah.2021.182-05>
- Afnan, Fauzia, R., & Utami Tanau, M. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis Relationship of Self-Efication With Stress in Students Who Are in the Quarter Life Crisis Phase. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23–29.
- Agarwal, S., Guntuku, S. C., Robinson, O. C., Dunn, A., & Ungar, L. H. (2020). Examining the Phenomenon of Quarter-Life Crisis Through Artificial Intelligence and the Language of Twitter. *Frontiers in Psychology*, 11(March), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00341>
- Agarwal, S., Guntuku, S. C., Robinson, O. C., Dunn, A., Ungar, L. H., Faundez-zanuy, M., & Pribilova, A. (2020). *Menelaah Fenomena Quarter-Life Crisis Melalui Artificial Kecerdasan dan Bahasa Indonesia*. 2010, 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.200.00341>
- Alifia, M. (2021). Hubungan Kematangan Emosi Dengan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal (Vol. 7).
- Amalia, R., Suroso., &, & Pratitis, N. T. (2021). Psychological well being, self efficacy dan quarter life crisis pada dewasa awal. *Doctoral Dissertation*, 5(1), 1–10. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSTIK/article/view/28159>
- Anggraini, J. D., Wahyuningsih, & Aqila, S. A. (2022). The Existence Of The Quarter Life Crisis Phenomenon and Its Effect On Student Self Confidence. *Nosipakabelo: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 3(1), 38–44. <https://doi.org/10.24239/nosipakabelo.v3i1.935>
- Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood : Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01), 11–20. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i01.1377>
- Astuti, I. Y., Sudadio, S., Sholih, S., Pendidikan, J., & Sekolah, L. (2018). Perbedaan Motivasi Belajar Warga Belajar Perempuan dan Laki-Laki dalam Mengikuti Pendidikan Kesetaraan Paket C. *Journal of Nonformal Education and Comunity Emopowerment*, 2(1), 57–71. <https://doi.org/10.15294/pls.v2i1.23311>
- Audina, R. (2020). *Upaya mahasiswa tingkat akhir di IAI muhammadiyah sinjai dalam meminimalisir quarter life crisis*. 1–148.
- Azizah, S. N. (2021). Strategi Pengembangan Kegiatan Pembelajaran di PKBM. *Journal of Practice Learning and Educational Development*, 1(2), 46–49.

- Bella, C. (2018). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Mahasiswa Menjelang Ujian OSCE. *Universitas Muhammdiyah Malang*, 34–35.
- Cirklová, M. J. (2020). Coping with the quarter-life crisis the buddhist way in the Czech Republic. *Contemporary Buddhism*, 21(1–2), 222–240. <https://doi.org/10.1080/14639947.2021.1929603>
- Dewi, D. A. (2018). *Modul Uji Validitas dan Reliabilitas* (pp. 1–14).
- Dindha Amelia. (2020). Hubungan Quarter-Life Crisis Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. 21(1), 1–9. <https://mpoc.org.my/malaysian-palm-oil-industry>.
- Direktur Pembinaan Pendidikan Masyarakat. (2015). *Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat Direktorat Pembinaan Pendidikan Masyarakat Tahun 2015*. 021, 1–28.
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). Quarter Life Crisis pada Mahasiswa ditinjau dari Faktor Demografi. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(1), 29–35. <https://doi.org/10.56326/jpk.v2i1.1294>.
- Fadhilah, F., Sudirman, S., & Zubair, A. G. H. (2022). Quarter Life Crisis pada Mahasiswa ditinjau dari Faktor Demografi. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(1), 29–35. <https://doi.org/10.56326/jpk.v2i1.1294>
- Fatchurrahmi, R., & Urbayatun, S. (2022). Peran Kecerdasan Emosi terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Dan Terapan*, 13(2), 102–113.
- Fatimah, A. (2021). Hubungan Big Five Personality Terhadap Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Islam Riau (Uir) Skripsi Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Islam Riau Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Strata Satu Psikologi. *Skripsi*.
- Fuadi, R., & Himmah, I. F. (2021). Implementasi Pembelajaran Program Pendidikan Kesetaraan Paket C Terhadap Peningkatan Taraf Hidup Warga Belajar Di PKBM Al Muttaqin Kabupaten Jember (The Implementation of package E nonformal Education Learning Aganits Improvement of Living standart in PKB. *Jurnal Pendidikan Luar Sekolah*, 5(1), 43–50.
- Galuh Mulyawan, Dede Rahamat Hidayat, & Aip Badrujaman. (2020). Program Bimbingan Karir Untuk Meningkatkan Kemauan Kerja Siswa Kesetaraan Paket C di Kota Serang. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 250–254. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v4i2.4018>
- Habibie, A., Sykarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129. <https://doi.org/10.22146/gamajop.48948>

- Haruna, C. N. (2018). Efektivitas Program Pendidikan Kesetaraan Paket B dan C oleh Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Cendikia di Kabupaten Pangandaran. *Jurnal Moderat*, 7(2), 53–63.
- Henderson, M. (2019). The quarter-life crisis? Precarious labour market status and mental health among 25-year-olds in England. *Longitudinal and Life Course Studies*, 10(2), 259–276. <https://doi.org/10.1332/175795919X15514456677295>
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145–156. <https://doi.org/10.33367/psi.v5i2.1036>
- Jargalsaikhan, B. E., Ganbaatar, N., Yuanita, E. (2019). Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal. *Molecules*, 9(1), 148–162. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/83/65%0Ahttp://www.embase.com/search/results?subaction=viewrecord&from=export&id=L603546864%5Cnhttp://dx.doi.org/10.1155/2015/420723%0Ahttp://link.springer.com/10.1007/978-3-319-76>
- June, J. (2022). *Journal of Lifelong Learning Tahapan Perencanaan dalam kegiatan program kesetaraan paket C PKBM Mekar Sari Kabupaten Kaur Nonformal Education, University Of Bengkulu. June.*
- Karpika, I. P., & Segel, N. W. W. (2021). Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Widyadari*, 22(2), 513–527. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5550458>
- Katsiaficas, D. (2017). “I Know I’m an Adult When...I Can Care for Myself and Others”: The Role of Social Responsibilities in Emerging Adulthood for Community College Students. *Emerging Adulthood*, 5(6), 392–405. <https://doi.org/10.1177/2167696817698301>
- Keguruan, F., Ilmu, D. A. N., & Sriwijaya, U. (2018). *Pelaksanaan pembelajaran paket c* (.).
- Lukman, A. I. (2021). Menumbuhkan Motivasi Warga Belajar Melalui Media Audio-Visual di SKB. *International Journal of Community Service Learning*, 5(3), 192. <https://doi.org/10.23887/ijcsl.v5i3.39439>
- Maros, H., & Juniar, S. (2016). Peran Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (Pkbm) Media Adaptive Dalam Pengembangan Skill Penyandang Disabilitas Di Langkapura Bandar Lampung. *Skripsi*. 1–23.
- Marzuki, K., & Amir, R. (2019). Kepuasan Belajar Warga Belajar pada Program Kesetaraan Paket C. *Prosiding Seminar Nasional Lp2M Unm*, 601–606. <https://ojs.unm.ac.id/semnaslemlit/article/download/11688/6857>
- Nana Sudjana. (2017). *penyelenggaraan pelatihan kecakapan hidup menjahit dapat meningkatkan kemampuan berwirausaha PRTA*. 54–63.

- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Patricia, C. O. S. (2021). Longitudinal Changes in Life Satisfaction and Mental Health in Emerging Adulthood During the COVID-19 Pandemic. Risk and Protective Factors. *Emerging Adulthood*, 9(5), 602–617. <https://doi.org/10.1177/21676968211042109>
- Preetz, R., Filser, A., Brömmelhaus, A., Baalman, T., & Feldhaus, M. (2021). Longitudinal Changes in Life Satisfaction and Mental Health in Emerging Adulthood During the COVID-19 Pandemic. Risk and Protective Factors. *Emerging Adulthood*, 9(5), 602–617. <https://doi.org/10.1177/21676968211042109>
- Psikologi, J., Pendidikan, F. I., Psikologi, J., & Pendidikan, F. I. (2021). HUBUNGAN LONELINESS DAN QUARTER LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL Rizky Ananda Artiningsih Siti Ina Savira. *Charater: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41218/35541>
- Putranto, muhammad noval. (2020). Tinjauan Operasional Bagian General Affair Pada Pt . Kamadjaja Logistics. *Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia Jakarta*, 5.
- Putri, A. R. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Repository*, 2, 1–116. http://repository.radenintan.ac.id/12581/1/SKRIPSI_PERPUS.pdf
- Putri, C. W. (2019). Disusun Oleh : Disusun Oleh : *Pelaksanaan Pekerjaan Galian Diversion Tunnel Dengan Metode Blasting Pada Proyek Pembangunan Bendungan Leuwikeris Paket 3, Kabupaten Ciamis Dan Kabupaten Tasikmalaya Jawa Barat*, 1(11150331000034), 1–147.
- Qurbanbaev, I. (2021). *JournalNX Submit Manuscript Online @. November*.
- Rita, Y., Muliana, I. L., & Handrianto, C. (2021). Taksonomi Bloom dalam Materi Sistem Persamaan Linear pada Program Paket C di PKBM Hang Tuah Pekanbaru. *Journal for Research in MATHEMATICS LEARNING*, 4(1), 69–80.
- rnández, S. R., Castro Morales, L. G., & MaldonaArciniegas Paspuel, O. G., Álvarez Hedo Gudiño, C. W. (2021). Inte- ligencia emocional en estudiantes de la Universidad Autónoma de Los Andes. *Revista Conrado*, 17(78), 127-133. (2021).
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife crisis: The unique challenges of life in your twenties*. Penguin.
- Robinson, O. C. (2019). A Longitudinal Mixed-Methods Case Study of Quarter-Life Crisis During the Post-university Transition: Locked-Out and Locked-In Forms in Combination. *Emerging Adulthood*, 7(3), 167–179. <https://doi.org/10.1177/2167696818764144>

- Robinson, O. C., Cimporescu, M., & Thompson, T. (2021). Wellbeing, Developmental Crisis and Residential Status in the Year After Graduating from Higher Education: A 12-Month Longitudinal Study. *Journal of Adult Development*, 28(2), 138–148. <https://doi.org/10.1007/s10804-020-09361-1>
- S. Chandrasekhar, F. R. S., & Laily Noor Ikhsanto, jurusan teknik mesin. (2020). Pengaruh Trait Kepribadian Neuroticism Terhadap Quarter-Life Crisis Dimediasi Oleh Harapan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. *Liquid Crystals*, 21(1), 1–17.
- Salsabila, T. (2021). *Pengaruh quarter life crisis terhadap kepercayaan diri mahasiswa psikologi UIN Malang*. 12–15. <http://etheses.uin-malang.ac.id/28132/%0Ahttp://etheses.uin-malang.ac.id/28132/9/16410137.pdf>
- Sari, M. A. P. (2021). Quarter life crisis pada kaum millennial. *Doctoral Dissertation*, 1–28. http://eprints.ums.ac.id/93077/2/NASKAH_PUBLIKASI.pdf
- Sarofah, W. T. R. I. (2022). (*Pkbm*) *Khalimul Khasan Dalam Memberdayakan*.
- Sheila M. (2022). Quarter Life Crisis Di Masa Pandemi Pada Mahasiswa Akhir Iain Ponorogo Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam Angkatan 2018.(Issue 8.5.2017).
- STEI INDONESIA. (2017). Bab iii metoda penelitian 3.1. *Bab III Metoda Penelitian, Bab iii me*, 1–9.
- Studi, P., Islam, P., Ushuluddin, F., & Studi, D. A. N. (2022). “ *Hubungan Antara Harapan Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Yang Mengalami Toxic Relationship* ” *Skripsi Oleh : Alfia Zahrotu Milati Program Studi : Psikologi Islam Raden Intan Lampung 1443 H / 2022 M “ Hubungan Antar A Harapan Dengan Quarter Life* .
- Sugiyono. (2018). Bab III - Metode Penelitian Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 32–41.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Sugiyono*. 51(1), 51.
- SUHENDRO. (2019). Pelaksanaan Program Pendidikan Kesetaraan Di Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (Pkbm) Kecamatan Terentang. *Jurnal.Untan.Ac.Id/*, 1–11. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/viewFile/34103/75676582061>
- Sujudi, M. A., & Ginting, B. (2020). Quarterlife Crisis di Masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Semester Akhir Universitas Sumatera Utara. *Buddayah : Jurnal Pendidikan Antropologi*, 2(2), 105–112.
- Tanzeh, A., & Arikunto, S. (2020). Metode Penelitian Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 43, 22–34.

- Umah, R. (2021). Pengaruh Kematangan Karir Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Psikologi Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*.
- Vosylis, R., & Klimstra, T. (2022). How Does Financial Life Shape Emerging Adulthood? Short-Term Longitudinal Associations Between Perceived Features of Emerging Adulthood, Financial Behaviors, and Financial Well-Being. *Emerging Adulthood*, 10(1), 90–108. <https://doi.org/10.1177/2167696820908970>
- Yeler, Z., Berber, K., Özdoğan, H. K., & Çok, F. (2021). Quarter Life Crisis among Emerging Adults in Turkey and Its Relationship with Intolerance of Uncertainty. *Turkish Psychological Counseling and Guidance Journal*, 11(61), 245–262. <http://turkpdrgisi.com/index.php/pdr/article/view/937>
- Yeler, Z., Berber, K., Özdoğan, H. K., & Çok, F. (2021). Quarter Life Crisis among Emerging Adults in Turkey and Its Relationship with Intolerance of Uncertainty. *Turkish Psychological Counseling and Guidance Journal*, 11(61), 245–262. <http://turkpdrgisi.com/index.php/pdr/article/view/937>
- Ying, Y., & Park, D. (2018). Hubungan Antara Self-Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. 6–7.
- Zulfian, Z., & Saputra, H. (2021). Mengenal Konsep Tawakal Ibnu ‘Athailah Al-Sakandari. *Jurnal Pemikiran Islam*, 1(1), 74. <https://doi.org/10.22373/jpi.v1i1.10357>