

**PENGARUH PENGGUNAAN *BIRTHBALL* TERHADAP
PENURUNAN SKOR NYERI PADA IBU BERSALIN
KALA I FASE AKTIF DI PMB C
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh :
NABILAH FAUZYAH NOVIYANTI
NIM. 512021111

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**PENGARUH PENGGUNAAN *BIRTHBALL* TERHADAP
PENURUNAN SKOR NYERI PADA IBU BERSALIN
KALA I FASE AKTIF DI PMB C
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
dan Profesi Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :
NABILAH FAUZYAH NOVIYANTI
NIM. 512021111

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NABILAH FAUZYAH NOVIYANTI
NIM. 512021111


**PENGARUH PENGGUNAAN *BIRTHBALL* TERHADAP
PENURUNAN SKOR NYERI PADA IBU BERSALIN
KALA I FASE AKTIF DI PMB C
KOTA BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi


Tanggal, 16 Januari 2023

Oleh :

Pembimbing Utama


Annisa Ridhavyanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb
NPP. 2009240285027

Pembimbing Pendamping


Imas Masdinarsyah, S.ST.,M.Keb.,Bdn
NPP. 2008130568024

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**PENGARUH PENGGUNAAN *BIRTHBALL* TERHADAP
PENURUNAN SKOR NYERI PADA IBU BERSALIN
KALA I FASE AKTIF DI PMB C
KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh :

**NABILAH FAUZYAH NOVIYANTI
NIM. 512021111**

Telah Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas `Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

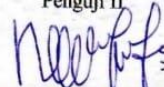
Bandung, 27 Januari 2023

Penguji I



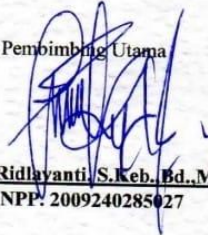
Ns. H. Yavat Hidayat, M.Kep
NPP. 1997270170005

Penguji II



Nurhayati, S.ST., M.Kes
NPP. 2015171287058

Pembimbing Utama



Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb
NPP. 2009240285027

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Nabilah Fauzyah Noviyanti

NIM : 512021111

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan **Skripsi** yang berjudul:

**“PENGARUH PENGGUNAAN *BIRTHBALL* TERHADAP
PENURUNAN SKOR NYERI PADA IBU BERSALIN
KALA I FASE AKTIF DI PMB C
KOTA BANDUNG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 27 Januari 2023

crnyataan,

Nabilah Fauzyah Noviyanti

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nabilah Fauzyah Noviyanti

NIM : 512021111

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Penggunaan *Birthball* Terhadap Penurunan Skor Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di PMB C Kota Bandung

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 27 Januari 2023

Yang Menyatakan,



Nabilah Fauzyah Noviyanti

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama
1 Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb :

2 Imas Masdinarsyah, S.ST.,M.Keb.,Bdn :

Tanda Tangan



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrohim.

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT., yang telah memberikan rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul ***“Pengaruh Penggunaan Birthball Terhadap Penurunan Skor Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif DIPMB Cintia Dewi Kota Bandung***” dasar pengambilan kasus ini untuk dijadikan proposal penelitian. Sholawat dan salam semoga selalu tercurah limpah kepada Rasulullah SAW., beserta keluarganya dan para sahabatnya juga para pengikutnya.

Proposal penelitian ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp, Ns, M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan juga sebagai pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan selama bimbingan proposal
6. Imas Masdinarsyah,S.ST.,M.Tr.Keb.,Bdn selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan selama bimbingan proposal
7. Seluruh dosen pengajar Program Studi sarjana kebidanan yang sudah memberikan dukungan pembelajaran sebagai bekal dalam penyusunan proposal peneliti ini.
8. Orang tua, saudara, keluarga, dan teman dekat yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
9. Teman teman seperjuangan Prodi Sarjana Kebidanan selalu memberikan dukungan dan Kerjasama berjuang dalam penyusunan proposal ini.

Dalam penulisan proposal penelitian ini penulis sadar bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran dari pembaca demi menyempurnakan proposal penelitian ini.

Bandung, 27 januari 2023

Penulis

Abstrak

Nabilah fauzyah noviyanti
512021111

PENGARUH PENGGUNAAN *BRITHBALL* TERHADAP PENURUNAN SKOR NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN (PMB) C KOTA BANDUNG

V;2022; 90 halaman; 5 Gambar ; 2Tabel; 22 lampiran

Penelitian ini dilator belakang oleh adanya nyeri saat persalinan yang merupakan proses alamiah dialami oleh setiap ibu hamil. Sebagian besar persalinan selalu disertai rasa nyeri yang pada umumnya terasa nyeri hebat dan terkadang menimbulkan trauma pada ibu bersalin serta merasakan kecemasan dan persalinan menjadi lama. Penyebab nyeri persalinan karna adanya pembukaan penipisan servik, segmen bawah Rahim tegang, ligamentum uterus meregang, maka dari itu upaya untuk meredakan nyeri saat persalinan dengan teknik non farmakologi salah satunya yaitu menggunakan terapi *birthball*.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh terapi *birthball* sebelum dan sesudah dilakukan terapi terhadap penurunan skor nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di PMB c kota bandung. Metode penelitian ini menggunakan pra-ekperimen dengan desain one group prettest dan posttest design. Uji statistic yang digunakan adalah Uji Wilcoxon dengan p-value <0,05. Populasi penelitian ini terdiri dari 30 responden.

Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh penggunaan *birthball* terhadap penurunan skor nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif.

Disarankan kepada bidan atau tenaga medis lainnya agar teknik terapi *birthball* ini dapat digunakan sebagai alternatif non farmakologi dalam manajemen nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata kunci : nyeri, persalinan, *birthball*.

Abstrac

Nabilah fauzyah noviyanti

512021111

THE EFFECT OF BRITHBALL USE ON REDUCING PAIN SCORES IN MATERNITY MOTHERS DURING THE ACTIVE PHASE I IN THE MIDWIFE INDEPENDENT PRACTICE (PMB) C BANDUNG CITY

V;2022; 90 pages; 5 Images ; 2Table; 20 Appendix

This research is motivated by the presence of pain during childbirth which is a natural process experienced by every pregnant woman. Most deliveries are always accompanied by pain which in general feels severe pain and sometimes traumatizes the maternity mother and feels anxiety and childbirth becomes long. The cause of labor pain is due to the opening of the cervical thinning, the lower segment of the uterus is tense, the uterine ligament is stretched, therefore efforts to relieve pain during childbirth with non-pharmacological techniques, one of which is using birthball therapy.

This study was conducted to determine the effect of birthball therapy before and after therapy on reducing pain scores in maternity mothers during the active phase I in PMB c bandung city. This research method uses pre-experimentation with one group prettest design and posttest design. The statistical test used is the Wilcoxon Test with a p-value of <0.05 . The study population consisted of 30 respondents.

The results showed the effect of birthball use on reducing pain scores in maternity mothers during the active phase I.

It is recommended to midwives or other medical personnel that this birthball therapy technique can be used as a non-pharmacological alternative in managing labor pain during the active phase I.

Keywords : pain, childbirth , brithball.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGHANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Teoritis & Praktis	6
E. Sistematika Penulis	6
F. Materi Skripsi.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengertian Persalinan	8

B. Jenis-Jenis Persalinan.....	9
C. Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	10
D. Pengertian Nyeri Persalinan.....	12
E. Fisiologi Dan Patofisiologi Nyeri	13
F. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan	16
G. Penyebab Nyeri Persalinan	18
H. Alat Ukur Nyeri.....	19
I. Metode Pengurangan Nyeri.....	22
J. Pengertian <i>Birthball</i>	24
K. Manfaat Penggunaan <i>Birthball</i>	25
L. Indikasi Dan Kontraindikasi	25
M. Persiapan Penggunaan <i>Brithball</i>	26
N. Teknik Dan Cara <i>Brithball</i>	27
O. Hasil Penelitian Releven	30
P. Kerangka Pemikir	35
Q. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Rancangan Penelitian	37
B. Definisi Operasional Rancangan Penelitian.....	39

C. Waktu dan Tempat penelitian	39
D. Populasi dan Sample Penelitian	39
E. Alat/instrument pengumpulan data	40
F. Prosedur pengumpulan data	40
G. Pengolahan Data.....	42
H. Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Literatur riviw	14
-------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala intensitas nyeri deskriptif	16
Gambar 2.2 Skala Nyeri numerik.....	16

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, Yessie. 2017. Bebas takut hamil dan melahirkan. Jakarta : PT Gramedia
Pustaka utama.
- Andormoyo. 2013. Persalinan tanpa nyeri berlebihan. Yogyakarta : Ar-Ruzz
media.
- Bahrudin, Mochamad. "Patofisiologi Nyeri (Pain)." *Saintika Medika* 13, no. 1
(2018): 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>.
- Irawati, Muliani, Gusman Arsyad. "Pengaruh Pemberian Kompres Hangat
Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif." *Journal of Nursing and Health* 5, no. 2 (2020): 74–83.
<https://doi.org/10.52488/jnh.v5i2.120>.
- Mangkuji, Betty, Intan Kumala Putri, and Evi Irianti. "Pengaruh Hypnobirthing
Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif Di Klinik
Eka Sri Wahyuni Dan Klinik Pratama Tanjung Tahun 2017 The Effect of
Hypnobirthing On Pain In Phase I Active Labor at Eka Sri Wahyuni Clinic
An." *Anatomica Medical Journal* 3, no. 2 (2020): 57–66.
- Mufidah, Shofira, Lia Ayu Kusumawardani, and Siti Fadhillah. "Acupressure
Titik SP6, LI4 Dan BL32 Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Systematic
Literature Review." *Jurnal MID-Z (Midwivery Zigot) Jurnal Ilmiah
Kebidanan* 5, no. 1 (2022): 29–40.
<https://doi.org/10.56013/jurnalmidz.v5i1.1374>.

- Raidanti, Dina., and Cicik Mujianti. *Birth Ball (Alternatif Untuk Nyeri Persalinan)*. Ahlimedia Press, 2021.
- Saragih, Rapida, Sitha Paradila Delarosa, and Hasanah Pratiwi Harahap. "Pemanfaatan Puskesmas Pada Persalinan Normal." *Jurnal Kebidanan Malahayati* 6, no. 1 (2020): 84–88. <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i1.2414>.
- Suganda, Alpia Rahmawati, Tatu Septiani N, and Rissa Nuryuniarti. "Efektifitas Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri." *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas* 5, no. 2 (2021): 62–71. <https://doi.org/10.35568/bimtas.v5i2.1857>.
- Sulis Diana, M.Kes., Erfiani Mail, M.Kes., dan Zulfa Rufaida, M.Sc. "Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan." CV. Oase Group, 2019. <https://doi.org/Nahkoda> Leadership dalam organisasi konservasi.
- Yudhistira Satria, Nurul Hikmah Annis. "EFEKTIVITAS METODE RELAKSASI PERNAPASAN PADA NYERI PERSALINAN" 1 (2019): 48–53.
- Yulizawati, SST., M.Keb, Aldina Ayunda Insani, S.Keb Bd., M.Keb Lusiana El Sinta B, SST., M.Keb w Feni Andriani, S.Keb Bd., M.Keb. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*, 2019.
- WHO. 2020. "World Health Organization: WHO." : <https://www.who.int/>.
- Kurniawati, Ade, dkk.2017.*Efektivitas Latihan Birth Ball terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida*.*Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*.5(1) : 1-10

Kustari, Oktifa, dkk.2012.*Birth Ball Pengaruh Terapi Birth Ball Terhadap Nyeri Persalinan*.Malang : Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Program Studi Ilmu Keperawatan.

Ferinawati, & Zahara, R. (2021). Pengaruh Penggunaan Birthing ball Terhadap Penurunan Nyeri pada Ibu Bersalin Di BPM Yulia Fonna, A.Md. Keb, SKM Desa Lipah Rayeuk Kecamatan Jeumpa Kabupaten Bieuen. *Journal of Healthcare Technology and Medivine*, 7(2), 651–660.

Indrayani T, R. M. (2019). Pengaruh Penggunaan Birthing Ball Terhadap Penurunan Skor Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Klinik Bersalin Bekasi Tahun 2018. *Healthy-MuJournal*,5(1),3–8.
<http://ejurnal.husadakaryajaya.ac.id/index.php/JAKHKJ/article/view/102>