

**HUBUNGAN KECEMASAN DAN TINGKAT STRES DENGAN GERD
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh :

Nurmalita Puji Lestari

NIM. 302021044

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

**HUBUNGAN KECEMASAN DAN TINGKAT STRES DENGAN GERD
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

Nurmalita Puji Lestari

NIM. 302021044

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nurmalita Puji Lestari
NIM. 302021044

**HUBUNGAN KECEMASAN DAN TINGKAT STRES DENGAN GERD PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG**

**Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal Juli 2025**

Oleh:

Pembimbing Utama



Nina Gartika, S.Kp, M.Kep
NPP.2014290478050

Pembimbing Pendamping



Riandi Alfin, S.Kep.Ners., M.Kep, Sp.Kep.MB
NPP.2019310890073

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN KECEMASAN DAN TINGKAT STRES DENGAN GERD PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

Disusun oleh:
Nurmalita Puji Lestari
302021044

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 2025

Penguji I



Anggrivana Tri Widiyanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II



Shella Febrita Puteri Utomo, M.Kep

Pembimbing Utama



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep

Pembimbing Pendamping



Riandi Alfin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Nurmalita Puji Lestari

NIM : 302021044

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

**“HUBUNGAN KECEMASAN DAN TINGKAT STRES DENGAN GERD
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS ‘AISYIYAH BANDUNG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Nurmalita Puji Lestari

HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Dan janganlah kamu (merasa) lemah, dan jangan (pula) bersedih hati, sebab kamu paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang yang beriman”

(QS. Ali Imran: 139)

MOTTO

“Berusahalah sampai berada dititik yang maksimal, dan belajarlah untuk dapat memberikan penghargaan pada diri sendiri”

Skripsi ini saya persembahkan

Untuk kedua orang tua saya

Kaka saya

Sahabat terdekat saya yang sudah memberikan dukungan kepada saya

Terimakasih

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah S.W.T. Shalawat dan salam senantiasa terlimpahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad S.A.W. beserta keluarga dan para sahabat. Berkat Rahmat dan Hidayah-Nya akhirnya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Kecemasan Dan Tingkat Stres Dengan Gerd Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung”

Ucapan terima kasih:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,M.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Retor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
7. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, dan

sekaligus Pembimbing Utama yang senantiasa membimbing, memberikan arahan dan motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan Skripsi.

8. Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Sekretaris Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
9. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa membimbing, memberikan arahan, dan motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan Skripsi.
10. Iyep Dede Supriyatna, B.Sc.(Hon), M.MRS selaku pembimbing akademik
11. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
12. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Suyudi dan Ibu Susi Rahayu, yang telah menjadi sumber kekuatan, semangat, dan motivasi terbesar dalam hidup saya. Terima kasih atas doa yang selalu menyertai langkah saya atas dukungan yang tak pernah surut, serta kasih sayang yang tiada bandingnya. Setiap nasihat dan dorongan yang kalian berikan menjadi cahaya di tengah kelelahan dan tantangan yang penulis hadapi selama proses penyusunan skripsi ini.
13. Kepada kakak saya Muhammad Dafa Yusyadi, S.M. dan kakak ipar saya Dina Apriliyanti, S.M. Terimakasih atas segala bentuk dukungan, semangat, serta saran dan masukan yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
14. Kepada sahabat-sahabat saya, terimakasih atas kebersamaan, semangat, serta dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Bandung, 8 Juli 2025

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Nurmalita Puji Lestari', enclosed within a light blue rectangular border.

Nurmalita Puji Lestari

ABSTRAK

HUBUNGAN KECEMASAN DAN TINGKAT STRES DENGAN GERD PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Mahasiswa tingkat akhir sering menghadapi tekanan akademik tinggi, seperti penyusunan skripsi dan tuntutan kelulusan, yang dapat memicu kecemasan dan stres. Kedua faktor psikologis ini diketahui dapat memengaruhi sistem pencernaan dan berisiko menimbulkan *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dan tingkat stres dengan gejala GERD pada mahasiswa tingkat akhir di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dan teknik *random sampling*, melibatkan 104 mahasiswa yang memenuhi kriteria inklusi, yaitu sedang menyusun tugas akhir dan bersedia menjadi responden. Kriteria eksklusi adalah sedang cuti akademik, atau mendapatkan KKN Internasional. Instrumen yang digunakan mencakup Zung Self Rating Anxiety Scale (Z-SAS), *Perceived Stress Scale* (PSS-14), dan GERD-Q. Hasil analisis kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir tidak mengalami cemas, namun sebagian besar mengalami stres berat. Hasil uji Kendal tau-C menunjukkan adanya hubungan signifikan antara kecemasan dan stres dengan gejala GERD. Mahasiswa yang mengalami kecemasan dan stres lebih berisiko mengalami gejala GERD dibandingkan mereka yang tidak. Penelitian ini menegaskan pentingnya intervensi pengelolaan stres dan kecemasan untuk mencegah gangguan pencernaan dan mendukung kesejahteraan mahasiswa.

Kata Kunci: Kecemasan, Stres, GERD, Mahasiswa Tingkat Akhir

Correlation Between Anxiety and Stress Levels and the Incidence of GERD Among Final-Year University Students

Final year students often experience high academic pressure, such as completing their thesis and meeting graduation requirements, which can trigger anxiety and stress. These psychological factors are known to influence the digestive system and increase the risk of Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). This study aimed to determine the relationship between anxiety and stress levels with GERD symptoms among final-year students at the Faculty of Health Sciences, Universitas 'Aisyiyah Bandung. This research used a quantitative method with a cross-sectional design and a random sampling technique, involving 104 students who met the inclusion criteria, including being in the final project phase and willing to participate. The exclusion criteria were being on academic leave or participating in an international community service program. Data collection instruments included the Zung Self-Rating Anxiety Scale (Z-SAS), Perceived Stress Scale (PSS-14), and GERD-Q questionnaire. The results showed that most students did not experience anxiety, although a majority experienced high stress. Kendall's tau-C analysis indicated a significant relationship between anxiety and stress with GERD symptoms. Students with anxiety and stress were more likely to develop GERD symptoms than those without. These findings emphasize the need for effective stress and anxiety management to prevent digestive health problems and promote student well-being.

Keywords: Anxiety, Stress, GERD, Final year students

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Nurmalita Puji Lestari
NIM : 302021044
Program Studi : Sarjana Keperawatan

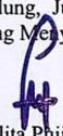
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Kecemasan Dan Tingkat Stres Dengan Gerd Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunaan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juli 2025
Yang Menyatakan,

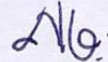

Nurmalita Puji Lestari

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

Tanda tangan

1. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep



2. Riandi Alfin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	vi
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Pemikiran.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Variable Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat dan Waktu	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Validitas dan Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Unit Observasi.....	Error! Bookmark not defined.

1. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	14
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran 1	Error! Bookmark not defined.
--------------------------------------	-------------------------------------

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Relevan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Tingkat Kecemasan, Stres dan Gejala GERD. (N:104)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Analisis Hubungan Kecemasan Dengan GERD Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung. (N:104)...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Analisis Hubungan Tingkat Stres Dengan GERD Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung (N:104)	Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat pengantar fakultas permohonan izin Studi Pendahuluan kepada LPPM Universitas 'Aisyiyah Bandung.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat izin melakukan studi pendahuluan di Universitas 'Aisyiyah Bandung	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat permohonan persetujuan Etik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Izin menggunakan kuesioner Kecemasan (ZSAS)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Izin menggunakan kuesioner Stres (PSS-14)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Izin menggunakan Kuesioner GERD.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian di Universitas 'Aisyiyah Bandung.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Kuesioner Kecemasan Zung Self Rating Anxiety Scale (Z-SAS).....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Kuesioner Stres Perceived Stress Scale (PSS)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Kuesioner GERD-Q.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Daftar riwayat hidup.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Lembar Bimbingan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Hasil Plagiarisme.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Manuskrip.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar Mile, M., Miftah Suranata, F., Made Rantiasa, I., Prodi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Manado, M., & Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Manado, D. (2020a). Gambaran Stres Dan Pola Makan Pada Penderita Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd) Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Manado. *Jurnal Kesehatan : Amanah Prodi Ners Universitas Muhammadiyah Manado*, 4, 13–19.
- Akbar Mile, M., Miftah Suranata, F., Made Rantiasa, I., Prodi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Manado, M., & Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Manado, D. (2020b). Gambaran stres dan pola makan pada penderita Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Ranomut Manado. *Jurnal Kesehatan : Amanah Prodi Ners Universitas Muhammadiyah Manado*, 4, 13–19.
- Alaya, V. N., Permata, A., & Rahmawati, S. (2025). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease pada Mahasiswa di ITSK RS dr. Soepraoen Malang. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 7(1). <https://doi.org/10.37311/jsscr.v7i1.30681>
- Alzahrani, M. A., & Savarino, E. V. (2024). Rethinking about the definition of GERD. *Saudi Journal of Gastroenterology*. https://doi.org/10.4103/sjg.sjg_316_24
- Aqobah, J., & Rhamadian, D. (2022). *Dampak Kecemasan (ANXIETY) Dalam Olahraga Terhadap Atlet The Impact Of Anxiety In Sports On Atheletes*. <https://doi.org/10.52742/josita.v1i1>
- Ardi, R., Djannatun, T., Arifandi, F., Dian Maharsi, E., KUNCI Kecemasan, K., & Lambung, N. (2024a). Pengaruh Tingkat Kecemasan Terhadap Keluhan Nyeri Lambung pada Mahasiswa FK YARSI 2020 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam Effect of Anxiety Levels on Gastric Pain Complaints in FK YARSI 2020 University Students and Its Review from an Islamic Perspective. In *Junior Medical Journal* (Vol. 2, Issue 7).
- Ardi, R., Djannatun, T., Arifandi, F., Dian Maharsi, E., KUNCI Kecemasan, K., & Lambung, N. (2024b). Pengaruh Tingkat Kecemasan Terhadap Keluhan Nyeri Lambung pada Mahasiswa FK YARSI 2020 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam Effect of Anxiety Levels on Gastric Pain Complaints in FK YARSI 2020 University Students and Its Review from an Islamic Perspective. In *Junior Medical Journal* (Vol. 2, Issue 7).
- Arsandi, D., Sari, M., & Rahayu, D. (2022). Peran Efikasi Diri Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Imiah Psikologi*, 10, 741–751. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i4>
- Asmarany, A., Arif, M., Yuminah, Aripin, Z., & Arini, D. (2024). *Manajemen Stress* (I. Kusuma, Ed.). https://www.google.co.id/books/edition/MANAJEMEN_STRESS/phrxEAAQBAJ?hl=en&gbpv=1
- Cone, P. H., Lassche-Scheffer, J., Bodil, B., Kuven, B. M., McSherry, W., Owusu, B., Ross, L., Schep-Akkerman, A., Ueland, V., & Giske, T. (2023). Strengths and challenges with spiritual care: Student feedback from the EPICC Spiritual Care Self-Assessment Tool. *Nursing Open*, 10(10), 6923–6934. <https://doi.org/10.1002/nop2.1946>
- Dunstan, D., & Scott, N. (2020). Norms for Zung's Self-rating Anxiety Scale. *BMC Psychiatry*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12888-019-2427-6>
- Efendy, M., & Haryanti, A. (2020). *KONSEP DIRI DAN KEMATANGAN KARIR PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR* (Vol. 1, Issue 01).
- Fadilah, S. N., & Herdiana, Y. (2023). *Review Artikel: Nanoformulasi Untuk Pengobatan Penyakit GERD*.

- Faza Akhnaf, A., Permata Putri, R., Vaca, A., Putri Hidayat, N., Iznania Az-Zahra, R., & Rusdi, A. (2022a). Self awareness dan kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir. *Versi Cetak*, 6(1), 107–118. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen>
- Faza Akhnaf, A., Permata Putri, R., Vaca, A., Putri Hidayat, N., Iznania Az-Zahra, R., & Rusdi, A. (2022b). Self Awareness dan kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir. *Versi Cetak*, 6(1), 107–118. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen>
- Febriyani, R., Herdiani, I., Suhartini, T., & Badrudi, U. (2024). *Gambaran Karakteristik Pasien Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Di RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya*. <https://doi.org/10.35568/senal.v1i3.5145>
- Fiddaroini, N. (2024). *Model Adaptasi Stres dalam Keperawatan Jiwa*.
- Fitriyani, S. (2023). *Hubungan motivasi belajar dan stres dengan hasil belajar PJOK di SMA Laboratorium percontohan UPI Bandung*.
- Giyati, A. N., & Whibowo, C. (2023). Hubungan Antara Self-Compassion dan Regulasi Emosi dengan Stres pada Dewasa Awal. *PSIKODIMENSIA*, 22(1), 83–95. <https://doi.org/10.24167/psidim.v22i1.5018>
- Hariaty, Elitaa, V., & Dilaluri, A. (2023). GAMBARAN STRES PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 11.
- Herlina, L., Sutarna, A., Kristanti, I., & Tinggi Ilmu Kesehatan Cirebon, S. (2023). *POLA MAKAN DAN GASTRITIS PADA REMAJA SANTRIWATI DI MADRASAH AL-HUFFADZ II*.
- Ichinose, Y. (2024). *Rahasia Mengatasi Kecemasan Panduan Praktis untuk Hidup Lebih Tenang dan Bahagia*. Yumeko Ichinose. https://www.google.co.id/books/edition/Rahasia_Mengatasi_Kecemasan_Panduan_Prak/PuIREQAAQBAJ?hl=en&gbpv=0&kptab=overview
- Iwakiri, K., Fujiwara, Y., Manabe, N., Ihara, E., Kuribayashi, S., Akiyama, J., Kondo, T., Yamashita, H., Ishimura, N., Kitasako, Y., Iijima, K., Koike, T., Omura, N., Nomura, T., Kawamura, O., Ohara, S., Ozawa, S., Kinoshita, Y., Mochida, S., ... Koike, K. (2022). Evidence-based clinical practice guidelines for gastroesophageal reflux disease 2021. In *Journal of Gastroenterology* (Vol. 57, Issue 4, pp. 267–285). Springer Japan. <https://doi.org/10.1007/s00535-022-01861-z>
- Jannah, N., Muliatie, Y. E., & Kholili, N. (2021). *Preventive Gerd dengan education stress management selama pandemi covid-19 di Manukan Surabaya* (Vol. 4).
- Karmila. (2021). *Gambaran Tingkat Kecemasan pada siswi smp IT Wahdah Islamiyah Kota Makassar selama pembelajaran jarak jauh pada saat pandemi COVID-19*.
- Kurniawati W, & Setyaningsih R. (2022). *Manajemen Stres pada mahasiswa tingkat akhir dalam penyusunan skripsi*.
- Lestari, A. A., Mutmainna, A., Arna Abrar, E., Nani, S., Makassar, H., Perintis, J., Viii, K., & Makassar, K. (2023). *Gambaran tingkat kecemasan msyarakatdalam menghadapi satu tahun pandemi COVID-19 di Kelurahan Lonrae Kecamatan Tanete Riattang Timur Kabupaten Bone*.
- Makmun, D., Fauzi, H., Maulahela, H., & Pribadi, R. (2022). *Konsensus-Nasional-Penatalaksanaan-GERD-di-Indonesia-Revisi-2022*. Idrus,M.
- Marifah, F. (2024). *Hubungan GERD dan Stres akademik pada mahasiswa*. <https://www.researchgate.net/publication/381612576>

- Nazlah, N., & Nasution, M. (2024). *Pengolahan Data dan Manajemen Basis Data Dalam Bisnis*.
- Nisa, A. S. C., & Rosyid, F. N. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Masyarakat tentang Covid-19 dengan Tingkat Kecemasan Masyarakat di Era New Normal. *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), 3672–3685. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i11.9603>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (L. P. Puji, Ed.; Edisi 4). Salemba Medika.
- Patria, A. (2023). *Hubungan Antara Konsumsi Kopi dan Merokok Terhadap kejadian Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) pada Mahasiswa Preklinik Angkatan 2019-2021 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Prasetya, A. S., Dewi, A. R., & Aprilia, P. (2023). Mengatasi Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Menggunakan Story Telling dan Terapi Musik. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 11(2), 106. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v11i2.255>
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Putri, H., Sari, A., Sari, A., & Mawaadah, S. (2022). *Modul Kesehatan Mental*. CV. AZKA PUSTAKA. https://www.google.co.id/books/edition/Modul_Kesehatan_Mental/yL_MEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1
- Sari, D. (2022). *HUBungan Antara Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada mahasiswa psikologi Universitas Medan Area*.
- Sari, I. (2020). *Analisis dampak pandemi COVID-19 terhadap kecemasan masyarakat: Literature Review*. <https://ejurnal.biges.ac.id/index.php/kesehatan/>
- Sari, I. D., Fitri, S., Rahmat, W., Putri, Y. A., & Ikifa, S. (2024). Pengetahuan Masyarakat Tentang Penyakit Gastritis Di Wilayah Kelurahan Gedong Jakarta Timur. In *Jurnal Farmasi IKIFA* (Vol. 3, Issue 1).
- Seto, S. B., Wondo, M. T. S., & Mei, M. F. (2020a). Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi). *Jurnal Basicedu*, 4(3), 733–739. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i3.431>
- Seto, S. B., Wondo, M. T. S., & Mei, M. F. (2020b). Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi). *Jurnal Basicedu*, 4(3), 733–739. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i3.431>
- Simadibrata, M., Gunawab Ida, Gunawan Aloys Jeffri, & Martin Daniel Simadibrata. (2023). *A_to_Z_Penyakit_GERD_Pertolongan_Pertama Mengenal dan Menuntaskan GERD* (Masda Yulian, Ed.). Elex Media Komputindo.
- Simadibrata, M., Pribadi, R., Musellina, N., Nursyirwan, A., Idrus, F., Shakinah, S., Pasaribu, A., Syam, F., Susilo, A., Purnomo, D., & Mariadi, K. (2024). *Konsensus Nasional Penatalaksanaan Diare Pada Pasien Dewasa Di Indonesia Tahun 2024*.
- Sri, T., Handayani, N., Aji, N., & Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, J. (2023). Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Saluran Cerna Dan Upaya Swamedikasinya Di Kecamatan Mangkubumi Tasikmalaya. In *EMaSS) : Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat* (Vol. 5, Issue 1). <https://ejurnal2.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/emass>
- Stuart, W. (2023). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart, edisi Indonesia 11* (B. Keliat, Ed.; J. Pasaribu, Trans.).

Wakhyudin, H., Dwi, A., & Putri, S. (2020). *Analisis Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi*.

Widiarta, M., Rahayuni, G., & Putra, P. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa* (P. Daryaswanti, Ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
https://www.google.co.id/books/edition/BUKU_AJAR_KEPERAWATAN_KESEHATAN_JIWA/I1ppeaaaqbaj?Hl=En&Gbpv=1