

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 30 responden, terhadap hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri dengan perilaku vulva hygiene di Desa Kepayang Kecamatan Mekakau Ilir dapat diambil kesimpulan :

1. Setengah dari usia responden adalah pada usia antara 15-17 tahun sebanyak 15 orang (50%).
2. Hampir seluruh dari responden memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 24 orang (80%).
3. Hampir seluruh dari responden memiliki sikap yang cukup sebanyak 24 orang (80%).
4. Hampir setengah dari responden memiliki perilaku yang cukup sebanyak 14 orang (46,7%).
5. Terdapat hubungan antara pengetahuan remaja putri dengan perilaku vulva hygiene di Desa Kepayang Kecamatan Mekakau Ilir dengan kekuatan korelasi 0,606 yang menunjukkan kekuatan korelasi tinggi.
6. Terdapat hubungan antara sikap remaja putri dengan perilaku vulva hygiene di Desa Kepayang Kecamatan Mekakau Ilir dengan kekuatan korelasi 0,584 yang menunjukkan kekuatan korelasi sedang.

## **B. Saran**

sehubungan dengan hasil penelitian yang penulis telah uraikan, maka telah dapat di kemukakan saran sebagai berikut :

### 1. Manfaat untuk responden

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap dengan perilaku vulva hygiene di dalam lingkungan

### 2. Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan atau wawasan mengenali diri dengan sesi kesehatan khususnya tentang perilaku vulva hygiene

### 3. Tenaga kesehatan

Untuk meningkatkan peran remaja dalam perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi posyandu kesehatan remaja.

### 4. Institusi pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai referensi dan koleksi wacana di perpustakaan institusi untuk acuan penelitian selanjutnya.

### 5. Tempat penelitian

Hasil penelitian ini dapat digunakan pembaca untuk menambah pengetahuan tentang pengetahuan dengan sikap dan perilaku vulva hygiene

## 6. Peneliti

Penelitian ini menjadi pengalaman dan sebagai sarana mengembangkan diri dalam melaksanakan fungsi bidan sebagai peneliti, khususnya dalam mengetahui permasalahan remaja putri.