

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DENGAN PERILAKU VULVA HYGIENE DI DESA
KEPAYANG KECAMATAN MEKAKAU ILIR**

SKRIPSI



OLEH

**HENDRI MARIA SOFA
NIM. 512021030**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DENGAN PERILAKU VULVA HYGIENE DI DESA
KEPAYANG KECAMATAN MEKAKAU ILIR**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



OLEH

**HENDRI MARIA SOFA
NIM. 512021030**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

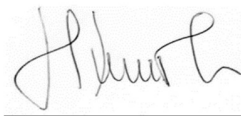
HENDRI MARIA SOFA
NIM. 512021030

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DENGAN PERILAKU VULVA HYGIENE DI DESA
KEPAYANG KECAMATAN MEKAKAU ILIR**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Sidang Skripsi
Tanggal, 25 Januari 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM
NPP. 2010021274035

Pembimbing Pendamping



Nurlatifah, S.ST., M.Keb
NPP. 2010108860372

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DENGAN PERILAKU VULVA HYGIENE DI DESA
KEPAYANG KECAMATAN MEKAKAU ILIR**

Disusun Oleh :
HENDRI MARIA SOPA
NIM.512021030

Telah Disetujui Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Bandung, 25 Januari 2023

Penguji I



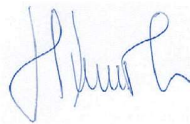
Sajodin, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO
NPP. 2014280373049
2015150387057

Penguji II



Ami Kamila, S.ST., M.Kes
NPP.

Pembimbing Utama



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM
NPP. 2010021274035

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Hendri Maria Sofa

NIM : 512021030

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**“Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Perilaku Vulva
Hygiene Di Desa Kipayang Kecamatan Mekakau Ilir”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 25 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Hendri Maria Sofa

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Hendri Maria Sofa

NIM : 512021030

Prodi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive RoyaltyFree Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DENGAN
PERILAKU VULVA HYGIENE DI DESA KEPAYANG
KECAMATAN MEKAKAU ILIR

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 25 Januari 2023

Yang Menyatakan,



Mengetahui, Tim Pembimbing

Nama

TTD

Hendri Maria Sofa

Maya Sukmayati, S.ST., M.KM



Nurlatifah, S.ST., M.Keb



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“BERUSAHA, IKHLAS, KERJA KERAS DAN BERSYUKUR”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada semua yang membantu baik pikiran, support dan juga od'a

- ❖ Syukur alhamdulillah pada Allah SWT atas rahmat, dan ridhonya.
- ❖ Kepada pembimbing Ibu Maya Sukmayati S.ST.M.KM dan Ibu Nurlatifah S.ST.M.Keb yang telah membantu dan memberi masukan selama proses pengerjaan Skripsi.
- ❖ Kedua orang tua yang sangat saya sayangi karena selalu memperjuangkan dan memberikan yang terbaik untuk anak-anaknya dan skripsi ini sebagai tanda bahwa perjuangan keduanya tidak sia-sia
- ❖ Tete, Kaka dan Adik yang selalu memberikan motivasi secara moril maupun materil
- ❖ Keluarga besar saya yang selalu mendo'akan saya

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DENGAN PERILAKU VULVA HYGIENE DI DESA KEPAYANG KECAMATAN MEKAKAU ILIR.

Hendri Maria Sofa, Di Bawah Bimbingan Maya Sukmayati Dan Nurlatifah
512021030

V; 2023; 110 Halaman; 8 tabel; 2 bagan; 9 lampiran

ABSTRAK

Vulva hygiene terdiri dari dua kata, yaitu vulva dan hygiene *vulva hygiene* adalah menjaga atau merawat kebersihan organ kelamin bagian luar. Secara nasional remaja yang perilaku hygiene dengan benar sebesar 21,6 %. Hasil survei menunjukkan remaja terpapar informasi PIK-Remaja (Pusat Informasi Konseling Remaja) mencapai 28%. Berarti hanya 28 dari 100 remaja yang akses dengan kegiatan yang berkaitan dengan informasi kesehatan reproduksi berkaitan dengan hygiene genitalia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri dengan perilaku vulva hygiene di Desa Kepayang Kecamatan Mekakau Ilir periode november – desember tahun 2022. Metode penelitian ini menggunakan metode analitik korelasi dengan design penelitian *cross-sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah semua remaja putri di desa kepayang kecamatan mekakau ilir periode november- desember 2022 yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan teknik *total sampling* yaitu semua anggota populasi digunakan sebagai sampel, sampel yang di gunakan dalam penelitian ini berjumlah 30 orang.

Hasil penelitian ini didapatkan distribusi frkuensi pengetahuan dan sikap remaja putri dengan perilaku vulva hygiene sebanyak 30 orang kemudian dilakukan analisis korelasi koefisiensi spearman dengan nilai p 0,606 (nilai $p \leq 0,05$) dengan derajat kepercayaan 95% yang berarti terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap remaja putri dengan perilaku vulva hygiene di desa kepayang kecamatan mekakau ilir.

Kata Kunci : pengetahuan, sikap, perilaku, remaja putri, vulva hygiene

Kepustakaan : 15 buah (2012-2022)

UNIVERSITY OF 'AISYIYAH BANDUNG

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF YOUNG WOMEN AND THE BEHAVIOR OF VULVA HYGIENE IN KEPAYANG VILLAGE, MEKAKAU ILIR DISTRICT.

**Hendri Maria Sofa, under the guidance of Maya Sukmayati and Nurlatifah
512021030**

V; 2023; 110 Pages; 8 tables; 2 charts; 9 Appendix

ABSTRACT

Vulva hygiene consists of two words, namely vulva and hygiene vulva hygiene is to maintain or maintain the cleanliness of the external genital organs. states that nationally adolescents who behave hygiene correctly are 21.6%. The survey results showed that adolescents exposed to PIK-Remaja (Adolescent Counseling Information Center) information reached 28%. This means that only 28 out of 100 adolescents have access to activities related to reproductive health information related to hygiene genitalia.

This study aims to determine the relationship between the knowledge and attitudes of young women with vulva hygiene behavior in Kepayang Village, Mekakau Ilir District, for the period of November – December 2022. This research method uses a correlation analytical method with a cross-sectional research design. The population in this study was all young women in kepayang village, Mekakau ilir district, for the period of November-December 2022, which amounted to 30 people. The sampling technique in this study was to use the total sampling technique, namely all members of the population were used as samples, the samples used in this study were 30 people.

The results of this study obtained the distribution of knowledge and attitudes of young women with vulva hygiene behavior as many as 30 people and then a correlation analysis of spearman coefficients with a p value of 0.606 (p value ≤ 0.05) with a degree of trust of 95% which means that there is a relationship between the knowledge and attitudes of young women with vulva hygiene behavior in kepayang village, Mekakau ilir district.

Keywords : knowledge, attitude, behavior, young women, vulva hygiene

Literature : 15 pieces (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang dengan karunia dan kasih sayang-Nya telah memberikan segala kemudahan dan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dengan Perilaku Vulva hygiene di Desa Kipayang Kecamatan Mekakau Ilir”

Begitu banyak pihak yang telah memberikan masukan, bimbingan, serta mendukung penulis selama proses penyusunan usulan penelitian ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep. An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan motivasi kepada penulis
2. DR. Sitti Syabariyah, S.Kep., MS., Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan motivasi kepada penulis
3. Nandang Jamiat, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor 2 Universitas ‘Aisyiyah Bandung selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan motivasi kepada penulis
4. Poppy Siti A, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan ilmu, do’a dan dukungan selama proses pembelajaran.

5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,M.Keb.Bd. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan ilmu, arahan, dukungan dan do’a dalam penyusunan proposal ini.
6. Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan usulan penelitian ini.
7. Nurlatifah, S.ST.,M.KM selaku pembimbing pendamping dan pembimbing PA yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan usulan penelitian ini.
8. Seluruh remaja putri di desa kepayang yang membantu dalam proses perizinan tempat penelitian
9. Bapak dan Ibu saya M.Kamil dan Nur Aida yang senantiasa membantu semua proses yang saya jalani, mendukung secara moril, materil dan do’a restu selama mengikuti pendidikan.
10. Saudara tercinta Tete saya Elyunida, Kaka saya Zul kifli dan Adik saya Marly Ely Yanti yang telah memberikan dukungan moral, material, dan spiritual serta doa restu selama mengikuti pendidikan.
11. Teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan Unisa Bandung Alih Jenjang, yang senantiasa saling mendukung dan mendoakan.
12. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAN PUBLIKASI | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iv |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | v |
| ABSTRAK | vii |
| <i>ABSTRACT</i> | viii |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR BAGAN | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Permasalahan | 1 |
| B. Perumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1. Tujuan Umum..... | 5 |
| 2. Tujuan Khusus..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |

| | |
|---|-----------|
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| A. Landasan Teori | 8 |
| 1. Remaja | 8 |
| 2. Pengetahuan | 12 |
| 3. Sikap | 17 |
| 4. Perilaku..... | 20 |
| 5. Kesehatan Reproduksi | 23 |
| 6. Vulva Hygiene..... | 26 |
| B. Hasil Penelitian Yang relevan | 28 |
| C. Kerangka Pemikiran | 32 |
| D. Hipotesis | 33 |
| BAB III METODELOGI PENELITIAN..... | 34 |
| A. Metodologi Penelitian..... | 34 |
| B. Variabel Penelitian | 34 |
| C. Populasi dan sampel | 36 |
| D. Teknik Pengumpulan data | 36 |
| E. Validitas Dan Reliabilitas..... | 37 |
| F. Analisis Data | 40 |
| G. Pengolahan Data..... | 41 |
| H. Prosedur Penelitian..... | 42 |
| I. Tempat Dan Waktu Penelitian..... | 42 |

| | |
|--|-----------|
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 46 |
| A. Hasil Penelitian..... | 46 |
| B. Pembahasan | 50 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 57 |
| A. Kesimpulan | 57 |
| B. Saran | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Hasil Penelitian Yang Relevan | 28 |
| Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Usia pada Remaja Putri | 46 |
| Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Pengetahuan pada Remaja Putri | 46 |
| Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Sikap pada Remaja Putri | 47 |
| Tabel 4.4 Distribusi frekuensi Perilaku pada Remaja Putri | 47 |
| Tabel 4.5 Uji Normalitas Data | 48 |
| Tabel 4.6 Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Vulva Hygine | 49 |
| Tabel 4.6 Hubungan Sikap Dengan Perilaku Vulva Hygine..... | 54 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|-----------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran..... | 32 |
| Bagan 3.1 Kerangka Konsep..... | 34 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Responden

Lampiran 2 Persetujuan Mengikuti Penelitian

Lampiran 3 Kuesioner

Lampiran 4 Lembar Bimbingan

Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Persetujuan Etik

Lampiran 8 Dokumentasi Proses Pengambilan Data

Lampiran 9 Hasil Analisis Statistik

DAFTAR PUSTAKA

- Adventus, Merta Jaya, I.M. and Mahendra, D. (2019) *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Buku Ajar.
- Ahyani, N.L. and Astuti, D. (2018) *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Kudus: Universitas Muria Kudus.
- Arifiani, I.R.D. and Samaria, D. (2021) ‘Gambaran Pegetahuan, Sikap, Dan Motivasi Terkait Vulva Hygiene Pada Remaja Wanita Di Rw 02 Bojong Menteng, Bekasi’, *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 5(1), p. 30. Available at: <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v5i1.2579>.
- Darmanah, Dr.G. (2019) *Metodelogi Penelitian*. CV. Hira Tech.
- Diananda, A. (2018) ‘Psikologi Remaja Dan Permasalahannya’, 1(1), p. 18.
- Febriyanti, S.N.U. and Palupi, R.E. (2019) ‘Studi Fenomenologi Persepsi Wanita Usia Subur Tentang Perawatan Vagina Di Pemasang’, 08, p. 7.
- Ilmiawati, H. and Kuntoro, K. (2017) ‘Pengetahuan Personal Hygiene Remaja Putri pada Kasus Keputihan’, *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 5(1), p. 43. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbk.v5i1.2016.43-51>.
- Irianto, K. (2015) *Kesehatan Reproduksi (Reproductive Health) Teori Dan Praktikum*. Bandung: Alfabeta.
- irwan (2017) *Etika Dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: CV. Absolute Media.
- Istiana, S., Mulyanti, L. and Janah, A. (2021) ‘Pendidikan Kesehatan Tentang Vulva Hygiene Pada Wanita Usia Subur Di Dusun Teseh Kelurahan Meteseh Kecamatan Tembalang Kota Semarang’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 3(2), p. 39. Available at: <https://doi.org/10.26714/jpmk.v3i2.7860>.
- Mrl, A. and Merta Jaya, I.M. (2019) *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kementerian Kesehatan.
- Octaviana, D.R. and Ramadhani, R.A. (2021) ‘Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama’, *Jurnal Tawadhu*, Vol. 5 no, 2, pp. 143–159.
- Retnaningsih, R. (2016a) ‘Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Alat Pelindung Telinga Dengan Penggunaannya Pada Pekerja Di Pt. X’, *Journal of Industrial*

Hygiene and Occupational Health, 1(1), p. 67. Available at:
<https://doi.org/10.21111/jihoh.v1i1.607>.

Ulvy, P.D. (2019) 'Pengaruh Praktek Hygiene genetalia Pada Remaja Putri Di SMP N 1 Suli', *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 02.

Umami, H., Rahmawati, F. and Maulida, M.N. (2021) 'Pengaruh Media Video Edukasi Tentang Vulva Hygiene Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri', 4, p. 9.

