

**PENGARUH MUROTAL AL-QURAN TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA
PROSES PERSALINAN KALA 1
FASE AKTIF**

SKRIPSI



Oleh:
UJIATI
512021038

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
TAHUN 2023**

**PENGARUH MUROTAL AL-QURAN TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA
PROSES PERSALINAN KALA 1
FASE AKTIF**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:
UJIATI
512021038

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**NAMA: UJIATI
NIM: 512021038**

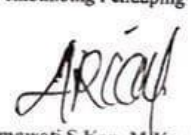
**PENGARUH MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI PADA PROSES PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF**

**Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 24 Januari 2023**

Oleh
Pembimbing Utama


Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb
NPP. 2009240285027

Pembimbing Pendamping


Ariani Fatmawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Mat
NPP. 20112300383047

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**PENGARUH MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI PADA PROSES PERSALINAN KALA I FASE AKTIF**

Disusun Oleh

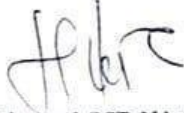
UJIATI
NIM: 512021038

Telah Disetujui dan dipertahankan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, Januari 2023

Penguji I


Nur Rohma, S.pd.,MH.Sc
NPP.196002201981032001

Penguji II


Maya Sukmayati, S.ST.,M.keb
NPP. 2010021274035


Pembimbing Utama

Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb
NPP. 2009240285027

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Ujiati

NIM : 512021038

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan **Skripsi** yang berjudul:

**"Pengaruh Murotal Al-Qur'an Terhadap Kejadian Penurunan Intensitas Nyeri Pada
Proses Persalinan Kala I Fase Aktif"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 05 Januari 2023
Yang membuat pernyataan,



Ujiati

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ujiati

NIM : 512021038

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

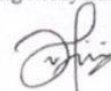
PENGARUH MUROTAL AL -QUR'AN TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PROSES PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 24 Januari 2023

Yang Menyatakan,

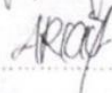

Ujiati

Mengetahui,

Tim Pembimbing

- | | Nama | |
|---|--------------------------------------|---|
| 1 | Annisa Ridlayanti, S. Keb.,Bd.,M.Keb | : |
| 2 | Arianifatmawati,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Mat | : |

Tanda Tangan


.....

.....

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

The whole purpose of education is to turn mirrors into windows

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahil'alaamiin

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas telah selesainya skripsi ini.

1. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang paling istimewa dalam hidupku Suami, Kamu adalah sosok terbaik yang selalu memberikan support dan dukungan, betapa beruntungnya aku bertemu dengan mu di jalan hidupku
2. Terimakasih untuk anak-anaku kamu adalah motifasi terbaikku
3. Untuk kedua Almarhum orangtuaku akan ku ingat selalu nasehatnya raihlah ilmu setinggi mungkin meskipun usiamu tidak mudah lagi.
4. Untuk teman-teman saya yang selalu berada disisi saya, Saya bahkan tidak bisa menjelaskan betapa bersyukurya saya memiliki kalian dalam hidup saya.

KATA PENGANTAR

Bissmillahirrahmanirahim

Segala Puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “ Pengaruh Murottal Al-Qur’an Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Proses Persalinan Kala I Fase Aktif “ dasar pengambilan kasus ini untuk dijadikan proposal penelitian. Sholawat dan salam selalu tercurah limpah kepada Rasulullah SAW. Berserta keluarganya dan para sahabatnya juga para pengikutnya. Proposal penelitian ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep, Ns, M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil RektorIIUniversitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
6. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb selaku pembimbing utamayang selalu memberikan bimbingan selama bimbingan proposal
7. Ariani Fatmawati, Sp.Mat.,S.Kep,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan selama bimbingan proposal
8. Suami, anak-anak, keluarga, dan teman dekat yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan proposal penelitian ini. Dalam penulisan proposal penelitian ini penulis sadar bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna karena itu penulis mengharapkan

segala kritik dan saran dari pembaca demi menyempurnakan penelitian ini

Bandung, 20 Oktober 2022

Penulis

ABSTRAK

Ujiati
512021038

PENGARUH MUROTAL AL-QURAN TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADAPROSES PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF

V; 2022;103 halaman;5 tabel;7 gambar;7 lampiran

Persalinan termasuk sebagai proses fisiologis atau alamiah, tetapi akan menjadi proses patologi apabila proses persalinan tersebut tidak dikelola dengan benar. Dalam proses persalinan pastinya akan merasakan rasa nyeri dari skala rendah hingga hebat. Hal tersebut tentunya dapat diatasi, salah satunya dengan metode memperdengarkan murottal Al-Qur'an jenis Bayati, yaitu jenis lantunan ayat suci Al-Qur'an dengan irama lagu yang bergerak dengan kecepatan lambat. Murottal diperdengarkan selama ± 30 menit sudah cukup membuat responden merasa rileks dan mengurangi nyeri persalinan.

Penelitian yang telah dilakukan adalah penelitian *pre eksperiment* dengan rancangan penelitian *One Group Pre Test dan Post Test* design. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Waktu penelitian dilakukan pada rentang waktu 1 September 2022 sampai dengan 31 Desember 2022 bertempat di Praktek Mandiri Bidan Ny. Ujiati Kota Bandung.

Hasil uji statistik *Wilcoxon Signed Ranks test* didapatkan nilai p value = 0,000 kecil dari α (0,05), maka dapat disimpulkan adanya pengaruh pemberian terapi Murottal Al-Qur'an terhadap penurunan intensitas nyeri pada proses persalinan kala I fase aktif di Praktik Mandiri Bidan Ny. Ujiati tahun 2022.

Kata Kunci : Murottal Al – Qur'an, Nyeri, Persalinan, Kala I Fase Aktif
Kepustakaan : 44 buah (2012 – 2021)

ABSTRACT

Ujiati

512021038

THE EFFECT OF MUROTAL AL-QURAN ON REDUCING PAIN INTENSITY IN THE ACTIVE PHASE 1 LABOR PROCESS

V; 2022;103 page;5 table;7 picture;7 attachment

Childbirth is included as a physiological or natural process, but it will become a pathological process if the birth process is not managed properly. In the process of childbirth, of course you will feel pain from a low to serve scale. This can be overcome, one of which is by playing the Bayati type of Murottal Al-Qur'an, namely the type of chanting the holy verses of the Al-Qur'an with the rhythm of the song that moves at a slow speed. Murottal played for 30 minutes was enough to make the respondent feel relaxed and reduce labor pain.

The research that has been done is pre-experimental research with the One Group Pre-Test and Post-Test research design. This type of research is quantitative research. The time of the research was carried out from 1 September 2022 to 31 December 2022 at the Independent Midwife Practice Ny. Test the City of Bandung.

The results of the Wilcoxon Signed Ranks test statistic obtained a p value = 0.000, small from α (0.05), so it can be concluded that there was an effect of giving Murottal Al-Qur'an therapy on reducing pain intensity in the active phase of the first stage of labor at the Independent Midwife Practice Mrs. Test it in 2022.

Keywords: Murottal Al – Qur'an, Pain, Labor, Active Phase I Phase

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	1
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	6
Tujuan Penelitian	6
Tujuan Umum	6
Tujuan Khusus	6
Manfaat Penelitian	6
Manfaat Teoritis	6
Manfaat Praktis	6
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	7
Tinjauan Umum Tentang Persalinan	8
Pengertian Persalinan	8
Klasifikasi atau Jenis Persalinan	9
Tinjauan Umum Tentang Nyeri	10
Definisi Nyeri	10
Tinjauan Umum Tentang Nyeri Persalinan	25
Tinjauan Umum Tentang Auditory Murrotal	42
Pengertian Murottal	42
Kerangka Teori	5
Dasar Pemikiran Variabel	53
Skema Kerangka Konsep	54
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	51
Jenis Penelitian	51
Definisi Operasional	52
Tempat dan Waktu Penelitian	53
Populasi dan Sampel	54
Teknik Pengumpulan Data	55

Teknik Pengolahan Data	55
Analisa Data	60
BAB IV HASIL PENELITIAN	63
Hasil Penelitian	63
Pembahasan	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
Kesimpulan.....	74
Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	55
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden	63
Tabel 4. 2 Rerata Intensitas Nyeri Sebelum Terapi.....	64
Tabel 4. 3 Rerata Intensitas Nyeri Setelah Terapi.....	64
Tabel 4. 4 Rerata Penurunan Intensitas Nyeri.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Mekanisme Terjadinya Nyeri.....	14
Gambar 2. 2 Skala Deskriptif Verbal.....	21
Gambar 2. 3 Skala Numerik	21
Gambar 2. 4 Skala Analog Visual	22
Gambar 2. 5 Kerangka Teori	53
Gambar 2. 6 Skema Kerangka Konsep.....	54
Gambar 3. 1 Skema Penelitian	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan menjadi responden	78
Lampiran 2 Lembar kuesioner	79
Lampiran 3 Lembar observasi skala nyeri.....	80
Lampiran 4 Lembar Observasi.....	83
Lampiran 5 Hasil SPSS.....	87
Lampiran 6 Persetujuan etik.....	91
Lampiran 7 Lembar Bimbingan.....	92
Lampiran 8 Dokumentasi Bimbingan	93
Lampiran 9 Surat izin penelitian	94
Lampiran 10 Surat balasan dari bidan.....	95
Lampiran 11 Dokumentasi penelitian	96
Lampiran 12 Hasil Turnitin	97
Lampiran 13 Daftar Riwayat hidup.....	99

DAFTAR PUSTAKA

- Alehagen, S. A., Finnström, O., Hermansson, G. V., Somasundaram, K. V., Bangal, V. B., Patil, A., Chandekar, P., & Johansson, A. K. (2012). Nurse-based antenatal and child health care in rural India, implementation and effects - an Indian- Swedish collaboration. *Rural and Remote Health*, 12(3). <https://doi.org/10.22605/rrh2140>
- Asrinah. (2013). *Konsep Kebidanan*. Graha Ilmu.
- Dewi, I. S., Anggraini, H., Dewi, T., Silaban, S., Kader, U., Palembang, B., Presentation, M., & Weight, B. (2022). Relationship between Mal Presentation , Contractions and Baby Weight with Prolonged Parturition in the Teluk LubukHealth Center Working Area in 2020. *Science Midwifery*, 10(2),574–579.
- Fatmawati, A . Ridlayanti, A . & Nurlatifah (2022). The Effectiveness of Murrotal Al-Quran in Third Trimester Pregnant with Maternal Mental Disorder, 499-503
- Hanifa Wiknjosastro. (2015). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka.
- Hidayat, A. dan. (2012). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep danProses Keperawatan*. Salemba Medika.
- Maryunani, A. (2016). *Asuhan Neonatus, bayi, balita dan anak pra-sekolah*.
- Naha, M. K. (2013). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persalinan denganKesiapan Menghadapi Persalinan PadaTrimester III di Puskesmas Umbulharjo*
file:///C:/Users/User/Downloads/101-Article Text-384-1-10-20200218.pdfPotter dan Perry. (2013). *Fundamentals Of Nursing* (Eighth Edi). Mosby

Elsevier, St. Louis.

Prasetyo, A. R., & Kustanti, E. R. (2015). Bertahan Dengan Lupus: Gambaran Resiliensi Pada Odapus. *Jurnal Psikologi Undip*, 13(2), 139–148. <https://doi.org/10.14710/jpu.13.2.139-148>

Alehagen, S. A., Finnström, O., Hermansson, G. V., Somasundaram, K. V., Bangal, V. B., Patil, A., Chandekar, P., & Johansson, A. K. (2012). Nurse-based antenatal and child health care in rural India, implementation and effects - an Indian-Swedish collaboration. *Rural and Remote Health*, 12(3). <https://doi.org/10.22605/rrh2140>

Asrinah. (2013). *Konsep Kebidanan*. Graha Ilmu.

Dewi, I. S., Anggraini, H., Dewi, T., Silaban, S., Kader, U., Palembang, B., Presentation, M., & Weight, B. (2022). Relationship between Mal Presentation, Contractions and Baby Weight with Prolonged Parturition in the Teluk Lubuk Health Center Working Area in 2020. *Science Midwifery*, 10(2), 574–579.

Hanifa Wiknjosastro. (2015). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka.

Hidayat, A. dan. (2012). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Salemba Medika.

Maryunani, A. (2016). *Asuhan Neonatus, bayi, balita dan anak pra-sekolah* (Cetakan 3). Bogor In Media.

Naha, M. K. (2013). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persalinan dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan Pada Trimester III di Puskesmas Umbulharjo*

1. <file:///C:/Users/User/Downloads/101-Article Text-384-1-10-20200218.pdf>

Potter dan Perry. (2013). *Fundamentals Of Nursing* (Eighth Edi). Mosby Elsevier, St.

Ridlayanti, A. Fatmawati, A. (2021). *Spiritual motivation on normal labor progress In pratama sahabat ibu dan anak clinic bandung*.

